

**О ПРИНЦИПАХ ФОРМИРОВАНИЯ  
«НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В КАЗАХСТАНЕ  
НА 2014-2020 Г.Г.»»**



**Алматы - Астана**

**07 июня 2011**



# ГРУППА РАЗРАБОТЧИКОВ:

- Ускембаева М.А. - детский психолог;
- Бакиева Р.Р. - психолог;
- Багаева Е.В. - психолог;
- Мукашева Р.Н.- журналист;
- Дайрабаева А.К. - ИТ-специалист



ҚАЗАҚСТАННЫҢ ТЕҢ ҚҰҚЫК ПЕН  
ТЕҢ МҮМКІНДІК ИНСТИТУТЫ

ИНСТИТУТ РАВНЫХ ПРАВ  
И РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ КАЗАХСТАНА

INSTITUTE OF EQUAL RIGHTS  
AND EQUAL OPPORTUNITIES OF KAZAKHSTAN

# ЧТО ТАКОЕ СУИЦИД?



- Суицид (от англ. suicide) - самоубийство - акт самоубийства, совершаемый человеком в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания; осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при которых собственная жизнь как высшая ценность теряет для данного человека смысл.



ҚАЗАҚСТАННЫҢ ТЕҢ ҚҰҚЫҚ ПЕН  
ТЕҢ МҮМКІНДІК ИНСТИТУТЫ

ИНСТИТУТ РАВНЫХ ПРАВ  
И РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ КАЗАХСТАНА

INSTITUTE OF EQUAL RIGHTS  
AND EQUAL OPPORTUNITIES OF KAZAKHSTAN



## РАЗЛИЧИЕ МЕЖДУ СУИЦИДОМ ВЗРОСЛЫХ И СУИЦИДОМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

- Дошкольникам несвойственны размышления о смерти, хотя эта тема не проходит мимо их внимания (сказки, события жизни).
- Суицидальное поведение у детей до 5 лет встречается крайне редко.
- У младших школьников, в основном после 9 лет, уже наблюдается суицидальная активность. На более младший возраст приходится лишь 2,5% от общего числа суицидов у детей.
- Суицидальное поведение у детей **очень редко связано с серьезными психическими заболеваниями и реактивной депрессией.**
- В подавляющем большинстве случаев речь идет о ситуационных реакциях, чаще реакциях протеста:
- **В 80% случаев их источником являются внутрисемейные конфликты!**

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ СУИЦИДА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО



- **Суицид несовершеннолетнего** - самоубийство несовершеннолетнего - это акт устранения из жизни, совершаемый несовершеннолетним под воздействием острых психотравмирующих ситуаций в знак протеста на семейные, школьные, общественные конфликты, а также в состоянии сильного душевного расстройства либо под влиянием психического заболевания.

## ВЗАИМОСВЯЗЬ СУИЦИДА И ПРИЧИН ЕГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ



- ◎ *Самоубийство - последний шаг, к которому привели множество причин, и каждая причина, в свою очередь, является следствием бесчисленного множества других причин*

# СТАТИСТИКА ВОЗ (ВСЕМИРНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ)



п/п	Наименование причин	%
1.	Неизвестные	33
2.	Душевная болезнь	18
3.	Физические болезни	1,8
4.	Страх перед наказанием	19
5.	Домашние огорчения	18
6.	Денежные потери	3
7.	Страсти/возрастные проблемы	6
8.	Пресыщенность жизнью	1,2
	ИТОГО:	100





# КЛАССИФИКАЦИЯ ПРИЧИН С Т.З. ОТВЕТСТВЕННОСТИ МИНИСТЕРСТВ

п/п	Наименование причин	%	Диагностика и контроль					
			МЗ	МВД	МТиСЗН	МФ+НБ	МОН	МК
1.	Неизвестны	33						
2.	Душевная болезнь	18	+					
3.	Физические болезни	1,8	+		+		+	
4.	Страх перед наказанием	19		+		+	+	
5.	Домашние огорчения	18	+	+	+	+	+	+
6.	Денежные потери	3		+	+	+		
7.	Страсти/возрастные проблемы	6		+		+	+	
8.	Пресыщенность жизнью	1,2					+	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>						

МЗ – Министерство здравоохранения; МВД – министерство внутренних дел; МТиСЗН – Министерство труда и социальной защиты населения; МФ – Министерство финансов; НБ – Нацбанк РК; МОН – Министерство образования; МК – министерство культуры.





## НЕИЗВЕСТНЫЕ ПРИЧИНЫ

- **Неизвестные причины.** Почему они остались неизвестными? Потому что мы потеряли тех, у кого надо было спросить, кого надо было уберечь от такого шага. В эту категорию могут попасть причины из любых других групп. В связи с тем, что исследования проводятся на конкретное общее число обследуемых, то уменьшение или увеличение процента этой группы говорит нам о том, что есть изменения в других группах причин;

# ДУШЕВНАЯ БОЛЕЗНЬ



- Душевная болезнь:
  - Наследственная;
  - Приобретенная



ҚАЗАҚСТАННЫҢ ТЕҢ ҚҰҚЫК ПЕН  
ТЕҢ МҮМКІНДІК ИНСТИТУТЫ

ИНСТИТУТ РАВНЫХ ПРАВ  
И РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ КАЗАХСТАНА

INSTITUTE OF EQUAL RIGHTS  
AND EQUAL OPPORTUNITIES OF KAZAKHSTAN



## ФИЗИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ

- Физические болезни - инвалидность, онкология, другие неизлечимые болезни..;



ҚАЗАҚСТАННЫҢ ТЕҢ ҚҰҚЫК ПЕН  
ТЕҢ МҮМКІНДІК ИНСТИТУТЫ

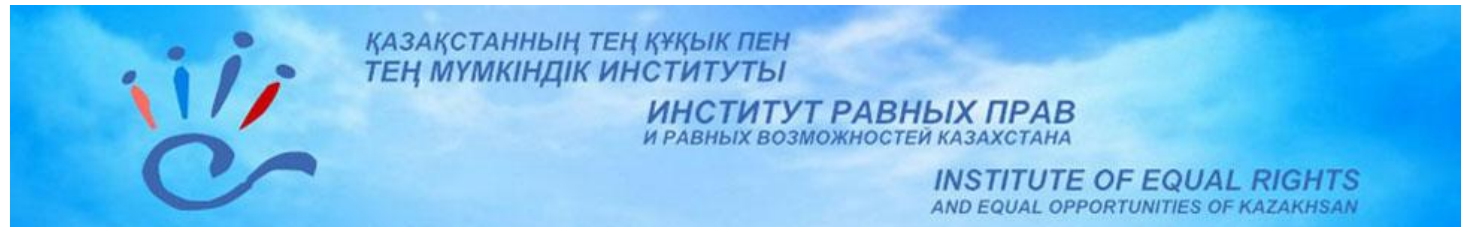
ИНСТИТУТ РАВНЫХ ПРАВ  
И РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ КАЗАХСТАНА

INSTITUTE OF EQUAL RIGHTS  
AND EQUAL OPPORTUNITIES OF KAZAKHSTAN



## СТРАХ ПЕРЕД НАКАЗАНИЕМ

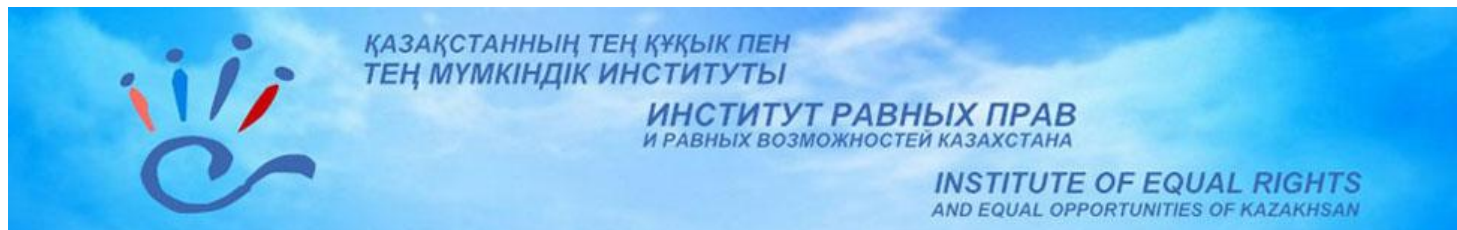
- Страх перед наказанием - это вымогательство старших школьников, совершенная кража или иное преступление, непонятные наказания родителей (срыв злости на ребенке, садизм родителей);





## ДОМАШНИЕ ОГОРЧЕНИЯ

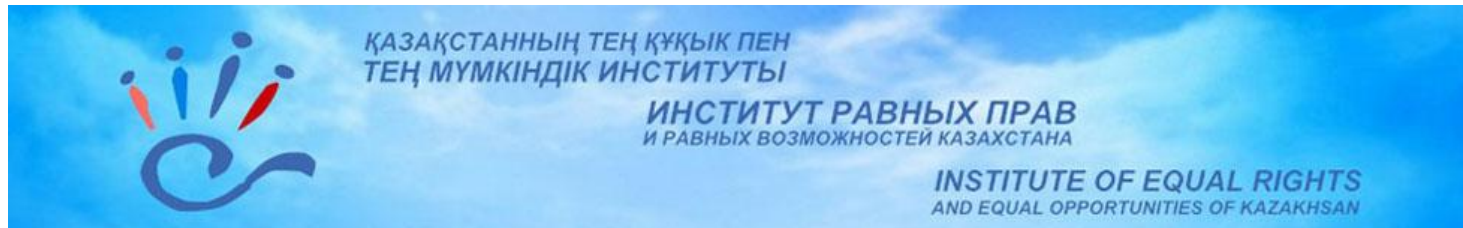
- Домашние огорчения - равнодушие родителей, семейные проблемы (банкротство родителей, потеря работы и т.п.), нелюбовь родного человека и т.д.)  
???





## ДЕНЕЖНЫЕ ПОТЕРИ

- Денежные потери - потеря денег, выданных родителями на что-то, потеря денег семьей (например, неудачный кредит, увольнение родителя/лей) ???

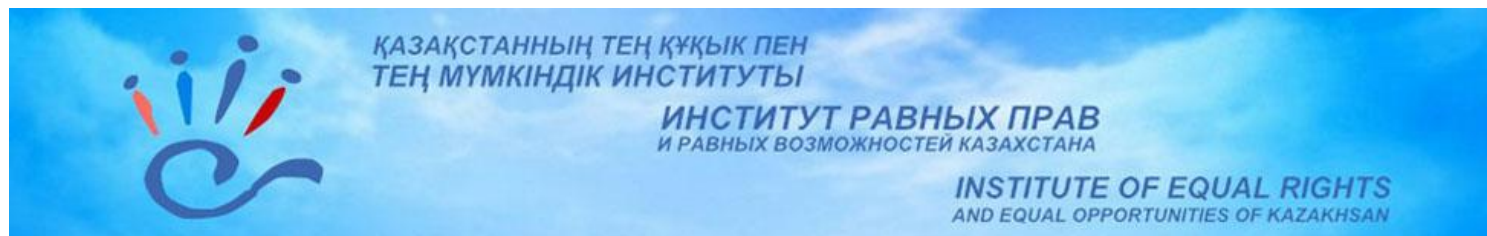






## СТРАСТИ/ВОЗРАСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

- Страсти/возрастные проблемы -  
неразделенная любовь, беременность ???



# ГРУППЫ РИСКА ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



п / п	Наименование групп риска	Форма учета						Основ. исп-ль	
		МЗ	МВД и прокуратура	МТиС ЗН	МФ+НБ	МОН	МК		НПО
1	Ипотечники и заемщики потребительских кредитов МФ и НБ		База данных проиграв.		База данных заемщиков				Агентство по статистике
2	Безработные			Списки					
3	Инвалиды	Списки							
4	Психологические отклонения	Списки							
5	Наркоманы/алкоголики	Списки	Списки						
6	Неблагополучные семьи					Списки			
7	Межэтнические браки						Списки		
8	ЕНТ и ПГК					Списки			



## АББРЕВИАТУРА

- МЗ - Министерство здравоохранения; МВД - министерство внутренних дел; МТиСЗН - Министерство труда и социальной защиты населения; МФ - Министерство финансов; НБ - Нацбанк РК; МОН - Министерство образования и науки; МК - министерство культуры, МТиС - Министерство туризма и спорта; МИС - Министерство информации и связи; НПО - неправительственные организации, ЕНТ - единое национальное тестирование; ПГК - промежуточный государственный контроль.

## ИПОТЕЧНИКИ И ЗАЕМЩИКИ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИХ КРЕДИТОВ



- Новое явление в казахстанском обществе - это **ипотечники и заемщики потребительских кредитов**. В настоящее время, когда в стране экономический кризис и многие из них теряют платежеспособность, а согласно статистике, как минимум 50% взрослого населения охвачено ипотекой и кредитами, дети подвергаются огромной опасности.



## ЕНТ И ПГК

- ЕНТ и ПГК - «единое национальное тестирование» ЕНТ и «промежуточный государственный контроль» ПГК в колледже, являются источником повышенного риска суицидального поведения несовершеннолетних. Уже давно назрела необходимость контроля стрессовой ситуации, связанной с прохождением подобных тестов, но вопрос остается без должного внимания.



## ДАВНО ИЗВЕСТНЫЕ ГРУППЫ РИСКА:

- Безработные;
- Инвалиды;
- Наркоманы/алкоголики
- Неблагополучные семьи





## МЕЖЭТНИЧЕСКИЕ БРАКИ

- Межэтнические браки вообще не рассматриваются как источники суицидального настроения несовершеннолетнего и поэтому не ведется учет возможных причин суицидального настроения в зависимости от специфики межэтнических браков. С каждым годом их становится все больше и больше и следует задуматься о том, как помочь обеспечить стабильность психологического уровня семьи, состоящей из людей разных национальностей

# ИНТЕРПРЕТАЦИЯ СТАТИСТИКИ ПО СУИЦИДУ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



п/п	Факторы	Наименование причин	Индикаторы	Мин-ва	% на 100 чел.	Примеры		
						1	2	3
1.	Фн	Неизвестны			33	22	4	5
2.	Фдб	Душевная болезнь			18	18	18	19
		????	И_мз	МЗ				
3.	Ффб	Физические болезни			2	2	2	2
		Инвалидность	Ии	МЗ, МТиСЗН				
		Неизличимые болезни	Инб	МЗ, МТиСЗН				
4.	Фс	Страх перед наказанием			19	25	20	20
		Кража	Ик_мвд	МВД				
		Вымогательство	Ив_мвд	МВД				
		Безответственность в учебе	Ибу_мон	МОН				
5.	Фдо	Домашние огорчения			18	20	30	30
		Ссоры, скандалы	Исс_мон	МОН				
		Ненависть между родителями	Ин_мон	МОН				
		Потеря работы родителями	Иб_мтсзн	МТиСЗН				
		Внезапная болезнь близких	Иб_мз	МЗ, МТиСЗН				
		Судимость близких	Ис_мвд	МВД				
		Трудности межэтнического брака	Имэб_мк	МК				
		Неправильное или отсутствие воспитания	Ив_мон	МОН				
		Невыплаченная ипотека или потребительский займ	Ииз_мфнб	МФ и НБ				
		Наркомания/алкоголизм родителей, близких родственников	Ин/а_мвд; Ин/а_моц Ин/а_мтсзн	МВД, МОН, МТиСЗН				
6.	Фдп	Денежные потери			3	10	20	15
		Утеря денег	Иу_мон	МОН				
		Значительное снижение уровня расходов семьи из-за ипотеки или потребительского займа	Иср_мфнб	МФ и НБ				
7.	Фс/вп	Страсти/возрастные проблемы			6	3	5	8
		Безответная любовь	Ибл_мон	МОН				
		Нелюбовь родителя	Инр_мон	МОН				
8.	Фпж	Пресыщенность жизнью			1	0	1	1
		Игра со смертью	Ис_мон	МОН				
		Потеря смысла жизни от благополучия и неправильного воспитания	Ипс_мон	МОН				
		<b>ИТОГО:</b>			<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>



## ПРИМЕР 1

- По статистике этого примера видно, что у несовершеннолетних увеличилось количество криминальных ситуаций, это **Фс**: краж, угроз со стороны вымогателей (например, старшеклассников), вместе с тем, ухудшилась семейная ситуация (возможно потеря работы родителями, или банкротство по ипотеке) **Фдо**, наблюдается снижение карманных расходов из - за плохой финансовой ситуации семьи **Фдп**. Жизнь так ухудшилась, что несовершеннолетним не хватает времени на огорчения по вопросам любви **Фс/ вп** или быть пресыщенными жизнью **Фпж**. Внимание отвлекается на трудности в семье и в школе. Неизвестные причины **Фн**, соответственно, уменьшились.



## ПРИМЕР 2

- Значительно выросли проблемы несовершеннолетнего в семье **Фдо**, это может быть алкоголизм или наркомания родителей, вследствие ухудшения благосостояния семьи **Фдп**, ребенок сам пытается обеспечить себя и родных, притупляется страх перед наказанием **Фс**, ребенок остро нуждается в сочувствии, любви и понимании **Фс/вп**. Возникает потеря смысла жизни, возможно **Фдб**. Неизвестные причины **Фн**, соответственно, уменьшились.



## ПРИМЕР 3

- Дети не выдерживают психологического давления ситуации в семье **Фдп** и **Фдо**, описанной в примере 2 и повышаются случаи неуспешных попыток суицида, возникает душевная болезнь. По - прежнему, снижен страх за кражи и другие проступки **Фс**. Сохраняется и увеличивается повышенная потребность в любви и понимании **Фс/вп**. Возникает стойкое разочарование жизнью, возможно **Фдб**. Незвестные причины **Фн**, соответственно, уменьшились.

## СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ И МОНИТОРИНГА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ



- Очевидно, что если наладить своевременную диагностику индикаторов, которые характеризуют факторы суицидального поведения несовершеннолетних, то есть выявлять причины их возникновения, в последующем можно создать систему управления и мониторинга указанных значений (уменьшением или увеличением). В этом случае можно говорить о системе управления и мониторинга суицидальным поведением несовершеннолетних.



## ОСОБАЯ РОЛЬ МК РК, МИС РК, МТ И С РК.



- Их деятельность формирует суждения, влияют на чувства и эмоции и, наконец, создают совершенно определенное отношение в обществе и в сознании несовершеннолетних и взрослых о суициде. И очень важно, чтобы общество негативно относилось к этому явлению и помогало несовершеннолетним в выборе формы протеста, то есть создало все условия для того, чтобы дети и подростки все меньше и меньше использовали суицид как последний аргумент в традиционных спорах со взрослыми в период своего становления.



## ВЫВОД АНАЛИЗА ВЗАИМОСВЯЗИ И ВЗАИМОВЛИЯНИЯ МИНИСТЕРСТВ:

- Явление суицидального поведения несовершеннолетних в обществе, его усиление или ослабление, сигнализирует о состоянии психологического благополучия общества в целом. Экономической ситуации в обществе и морально - этического отношения к вопросам охраны прав детей и подростков, как наиболее уязвимых членов нашего общества.



## ВОПРОСЫ НПО:

- Когда будет организована психологическая диагностика несовершеннолетних в целях профилактики суицида, по типу проведения ЕНТ или ПГК?
- Из-за нехватки специалистов, то есть огромного дефицита кадров, необходимо организовать мобильные центры психологической диагностики суицида и по утвержденному графику работать по регионам.
- Необходимо организовать охрану сотрудников опеки и попечительства, учителей, соседей - т.е. свидетелей насилия над детьми. Возможно, необходимо разработать специальные правила поведения для тех, кто случайно или при наблюдении выявил факты доведения до суицида несовершеннолетних.
- НПО готово участвовать в выборочных проверках деятельности Министерств по вопросам профилактики суицида несовершеннолетних.
- Требуется корректировка учебных программ, совместно с курирующими Министерствами: подготовка психологов, педагогов-психологов, социальных работников и т.п.
- Каким образом государство пытается решить проблему суицида несовершеннолетних?
- Какова может быть цель составления национальной программы по профилактике суицида несовершеннолетних?



# ЦЕЛЬ СОСТАВЛЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ПО ПРОФИЛАКТИКИ СУИЦИДА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

- Повышения уровня психологического благополучия общества, путем снижения суицида несовершеннолетних



# ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ И ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В КАЗАХСТАНЕ НА 2014-2020 Г.Г.

- ◎ **1 этап:** План мероприятий профилактики суицидального поведения несовершеннолетних на 2012-2013 г.г.
- ◎ **2 этап:** Национальная комплексная программа и план мероприятий профилактики суицидального поведения несовершеннолетних в Казахстане на 2014-2020 г.г.



## 1 ЭТАП:

- Расширить и утвердить список Министерств , ведомств и НПО, участников рабочей группы по разработке Плана профилактики суицида несовершеннолетних на 2012-2013 г.г. Сформировать и утвердить РГ.
- Разработать методические инструкции по формированию рабочих групп (РГ1- РГ8) из представителей Министерств, ведомств и НПО с целью формирования Плана профилактики суицида несовершеннолетних в рамках каждого министерства;
- РГ1-РГ8 провести анализ существующей ситуации, как самооценку деятельности министерств, с т.з. профилактики суицидального поведения несовершеннолетних



# 1 ЭТАП ОТНОСИТЕЛЬНО НПО:

- Привлечение НПО в рамках Министерств и ведомств на основе грантов для организации движений:
  - НПО+ МФ РК+НБ РК+МОН РК - «Нет детскому суициду от ипотеки!», организация и проведение «Школы ипотечника», где специалисты банка и сотрудники НПО проводят ликбез для заемщиков, ищут выход из ситуации, наиболее благоприятный для детей.
  - НПО +МОН РК - Школа настоящих родителей. Программа воспитания родителей дошкольников, школьников мл. классов; школьников ст. классов, с точки зрения профилактики суицида несовершеннолетних;
  - НПО + МВД РК+МОН РК - «Равнодушных нет!» - программа защиты свидетелей случаев доведения до суицида несовершеннолетних: учителей, родителей, соседей, очевидцев, социальных работников, медработников;
  - НПО + МВД РК+МОН РК +МЗ РК - «Нет неблагополучным семьям!» - Организация обществ анонимных наркоманов, алкоголиков;
  - НПО + МК РК+МТиС РК+МИС - «Счастье межэтнического брака!» - программа снижения культурного напряжения в семье; воспитание полиглотов;

## 2 ЭТАП



- Разработка форм мониторинга статистики случаев суицида с точки зрения влияния групп риска, увеличения/уменьшения количества случаев по каждой группе с учетом выявленных причин и ответственных Министерств. Исполнители: РГ и Агентство по статистике;
- Для решения кадрового вопроса создать региональные мобильные центры психологического тестирования с т.з. профилактики суицидального поведения несовершеннолетних. Утвердить график посещения населенных пунктов. Программа и план работ. Исполнители: РГ;
- Для выявления и снижения уровня суицидального поведения несовершеннолетних разработать и утвердить правила проведения психологического тестирования на базе школ, колледжей и вузов. Привлечь к решению этого вопроса Национальный центр тестирования и стандартов образования. Исполнители: РГ;
- Разработать коррективы, с точки зрения профилактики суицида несовершеннолетних, для внесения в учебные программы по подготовке специалистов на уровне колледжей и вузов: психологов, педагогов - психологов, социальных работников. Исполнители: РГ





## 2 ЭТАП

- Формирование рабочих групп для разработки программ и планов мероприятий профилактики суицидального поведения несовершеннолетних по каждому министерству. Утверждение графика работ рабочих групп под кураторством ответственных министерств;
- Разработка и утверждение Программ и планов мероприятий по реализации программы профилактики суицидального поведения несовершеннолетних по каждому министерству;
- Формирование РГ и Разработка Национальной комплексной программы профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (далее НКППСПН) на 2014 - 2020 г.г.
- Разработка Плана мероприятий по реализации программы НКППСПН на 2014 - 2020 г.г.



## ВОПРОСЫ

- ????
- Спасибо за внимание!



## КОНТАКТЫ:

- Адрес: г. 050000, Алматы, ул. Фурманова 124, офис 10
- Телефоны: (8 727) 272 06 45
- ОФ «Институт равных прав и равных возможностей Казахстана»
- E-mail: [institute.equality@gmail.com](mailto:institute.equality@gmail.com)
- <http://irpirv.org/>