Факторы профессионального стресса

Это полезно знать –
«Предупрежден – значит вооружен»

1.Связанные с трудовой деятельностью:

- слишком много работы (перегрузки);
- плохие физические условия труда;
- дефицит времени;
- необходимость самостоятельного принятия решения.

1.2. Связанные с ролью работника в организации:

- ролевая неопределенность
- ролевой конфликт
- ответственность за других людей и за какие-то вещи
- слишком низкая ответственность
- малая степень участия в принятии решений в организации

3. Связанные с взаимоотношениями на работе:

- взаимоотношения с руководством, с подчиненными, с коллегами
- трудности в делегировании полномочий

4. Факторы, связанные с деловой карьерой:

- профессиональная "неуспешность"
- статус несоответствия
- медленное или слишком быстрое продвижение
- отсутствие гарантированной работы
- несоответствие уровня притязаний данному профессиональному статусу

5. Факторы, связанные с организационной структурой и психологическим климатом:

- неэффективное консультирование (невозможность получить своевременную квалифицированную помощь по ряду важных вопросов);
- ограничение свободы поведения, интриги и т.п.

6. Внеорганизационные источники стрессов:

- Проблемы менеджера, возникающие в семейной жизни (распределение времени или перенесение кризисов из одной ситуации в другую)
- Мобильность менеджера
- Различия по психометрическим данным