

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

НА ПРОГРАММУ

"УРОКИ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ"



# МОДУЛИ



- Личность
- Навыки общения
- **Здоровье и гигиена**
- Любовь и секс
- Дар супружества
- Домоводство
- Как правильно распоряжаться деньгами и временем
- Трудовые навыки
- Закон и право

# ЗДОРОВЬЕ И ГИГИЕНА

Встреча 1: Правильное Питание

Встреча 2: Личная Гигиена

Встреча 3: Жизнь – не Игра (Вредные привычки)

Встреча 4: Оказание Первой Помощи

# МОДУЛЬ 3

## ЗДОРОВЬЕ И ГИГИЕНА



**Правильное питание**

# Расстяжения и вывихи



ОЖОГИ!!!

Порезы

Ссадины

Колотые раны



УДУШЬЕ

# Метод Хейлика



Берегите себя!

