

*Семинар для педагогов по теме:*

**«Психологическое  
здоровье  
школьников»**

**шк.психолог Левченко Н.И.  
МОУ СОШ № 1  
2009- 2010 уч.г.**

# ***Психологическое здоровье***

– состояние душевного благополучия, характеризующееся отсутствием болезненных психических проявлений.

Это состояние обеспечивает регуляцию (адекватную окружающим условиям) поведения и деятельности человека.

## ***Критерии психологического здоровья:***

- Наличие душевных сил, необходимых для нормальной жизнедеятельности;
- Способность человека контролировать своё поведение;
- Способность ставить цель;
- Способность планировать и организовывать свою деятельность;
- Наличие гармоничных отношений с окружающими;
- Наличие высокой степени саморегуляции;

# ***Что является для Вас самым главным, ценным в жизни?***

## **1 место**

Семья -56%

Здоровье- 25%

Верность своим

принципам- 13%

Любовь, дружба-6%

## **2 место**

чистая совесть-25%

верность своим

принципам-20%

семья- 19%

здоровье- 12%

любовь, дружба-12%

работа-6%

учёба-6%

## **3 место**

здоровье-30%

учёба-30%

чистая совесть-20%

верность своим

принципам-20%

# ***Удовлетворены ли Вы своим местом жительства?***

80% - да

20% - нет

# ***Удовлетворены ли Вы своим положением в семье?***

75% - да

25% - нет

# ***Удовлетворены ли вы своим состоянием здоровья?***

80% - да

20% - нет

***Удовлетворены ли Вы своим  
положением в учебной  
группе?***

80% - да

20% - нет



***Удовлетворены ли Вы  
своим положением в  
компании сверстников?***

87% - да

13% - нет

13%

	никогда	редко	часто	ПОСТОЯННО
весёлое бодрое		13%	74%	13%
ровное спокойное		30%	45%	25%
Грустное	6%	75%	13%	6%
Раздражитель- ность	6%	51%	30%	13%
Тревога, беспокойство	20%	60%	20%	
Чувство скуки	25%	45%	30%	
Внутреннее напряжение	30%	64%	6%	
Злость, гнев	20%	66%	13%	
вспыльчивость	25%	30%	32%	13%

## ***Что Вы обычно делаете, если у Вас плохое настроение?***

Пытаюсь заняться делом – 6%

Стремлюсь поговорить об этом с друзьями – 20%

Иду в компанию или приглашаю друзей – 40%

Слушаю музыку, иду в кино – 68%

пью спиртные напитки – 6%

Разговариваю по телефону – 13%

Другое – 30% ( ем сладкое, сплю, занимаюсь спортом, общаюсь с любимым человеком)

## ***Социальная адаптированность:***

**выс. ст. – 33%      ср. ст. – 53%      низк. ст. – 14%**

## ***Автономность:***

**выс. ст. –73%      ср. ст. –27%      низк. ст. –0%**

## ***Социальная активность:***

**выс. ст. –60%      ср. ст. –40%      низк. ст. –0%**

## ***Нравственность:***

**выс. ст. –33%      ср. ст. –46%      низк. ст. –21%**

# ***Уровень тревожности***

## ***Реактивная тревожность:***

Низкая – 75%

Умеренная – 25%

Высокая – 0%

## ***Личностная тревожность:***

Низкая – 13%

Умеренная- 61%

Высокая – 26%

***Что может дать ребёнку семья?***

***Что влияет на психическое состояние ребёнка?***

***Ребёнку необходима безоговорочная любовь.***

***Как выразить свою любовь к ребёнку?***

# **Способы выражения любви к ребёнку:**

- Контакт глаз**
- Физический контакт**
- Пристальное внимание**
- Дисциплина**