

Кризисные ситуации и методы их преодоления (нет подростковому суициду)



Работа
ученицы 10 класса
МОУ Талаканской СОШ №6
Устинович Татьяны
Александровны
Руководитель
Бочкарникова Елена
Валерьевна
учитель истории

Цель работы –

изучить особенности
проявления суицидальных
наклонностей у подростков и
методы их предотвращения

Задачи:

- ❑ Выяснить психологические особенности юношеского возраста
 - ❑ Определить причины подросткового суицида
 - ❑ Сформулировать методы преодоления кризисных ситуаций у подростков
-

Проблемы подростков:

- ❑ Отношения со сверстниками
 - ❑ Отношения с родителями
 - ❑ Неудачи в учебной деятельности
 - ❑ Трудности профессионального самоопределения
-

Способы выхода из кризиса:

- Алкоголь
 - Наркотики
 - Агрессия
 - Суицид
-

Самоубийство -

«каждый смертный случай, который непосредственно или опосредованно является результатом положительного или отрицательного поступка, совершенного самим пострадавшим, если последний знал об ожидавших его результатах».

Э.Дюркгейм

Категории самоубийств

- ❑ Эгоистическое самоубийство
 - ❑ Фаталистическое самоубийство
 - ❑ Аномическое самоубийство
 - ❑ Альтруистическое самоубийство
-

Динамика самоубийств в Р.Ф. в 90-е годы.

	1991	1992	1993	1994	1995	1996
Число суицидов(тысяч человек)						
Во всём населении	39,4	46,1	56,1	61,9	60,9	57,8
В городском населении	27,1	31,6	37,7	40,8	40,7	38,1
В сельском населении	12,3	14,5	18,4	21,1	20,2	19,7
Число суицидов на 100 тыс.населения						
Всего населения	26,5	31	38,1	42,1	41,4	39,4
Городского населения	24,7	28,9	34,9	37,9	37,7	35,4
Сельского населения	31,7	36,9	47,2	53,7	51,4	50,3

Признаки психологического кризиса:

- - проблемы со сном, потеря аппетита, апатия;
 - - склонность к уединению и отчуждению;
 - - побеги из дома;
 - - резкие изменения во внешности и поведении;
 - - злоупотребление алкоголем и наркотиками;
 - - возбужденное или агрессивное состояние;
 - - разговоры о смерти, записки о самоубийстве, рисунки, изображающие все в черном свете, отображающие жестокость, особенно, направленную на себя;
 - - угрызения совести, самобичевание;
 - - чувство безнадежности, тревога, депрессия, плач без причины;
 - - раздача личных вещей;
 - - неспособность сосредоточиться на какой-либо проблеме, долго оставаться внимательным;
 - - утрата интереса к любимым занятиям;
 - - неожиданное снижение успеваемости, пропуск занятий и проблемы поведения в школе;
 - - членство в группировке или секте;
 - - эйфория после депрессии и т.п.
-

Причины детских самоубийств:

- 1. Лично-семейные конфликты, в том числе развод; болезнь, смерть близких; одиночество; боязнь перед жестоким наказанием; не сложившиеся взаимоотношения в школьном коллективе; неудачная («разбитая») первая любовь, оскорбления со стороны окружающих.
 - 2. Состояние здоровья, в том числе психические заболевания; соматические заболевания; уродства.
 - 3. Конфликты, связанные с работой или учебой, в том числе неуспехи в учебе.
 - 4. Материально-бытовые трудности и другие кризисные (экстремальные) стрессовые ситуации.
-

Учреждения, оказывающие психологическую помощь подросткам:

- кабинеты социально-психологической помощи (КСПП)
 - «Телефоны Доверия»
 - Специальные кабинеты для детей и подростков в приемниках для несовершеннолетних правонарушителей
 - Специалисты психологической помощи в педагогических институтах и университетах
 - Центры психологической помощи
 - Школьные психологи
-

А главное...

Любовь

понимание

сочувствие

