

ОТДЕЛ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ



Психологическое сопровождение является неотъемлемой частью любой современной образовательной системы



Основная цель его в вузе – содействие профессиональному и личностному становлению студентов.

Направления деятельности отдела



Информационно-просветительское направление

Цель: формирование у студентов психологической культуры, а также потребности использовать полученные знания в жизни в интересах собственного развития.



На стенде, расположенном на 3 этаже около кабинета отдела психологического сопровождения (337а), и на сайте Университета.

Мы предлагаем Вам возможность создавать и оформлять стенды вместе с нами!

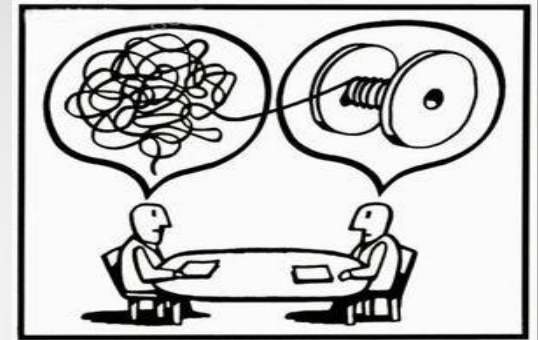
Темы, которые были рассмотрены на стенде:

- ◆ Время
- ◆ Любовь
- ◆ Цвет
- ◆ Сессия
- ◆ Движение-жизнь
- ◆ Характер *vs* Темперамент



Направления деятельности отдела

Консультационное направление



Индивидуальное консультирование проводится в целях помощи студентам, испытывающим какие-либо затруднения в процессе учебы, проблемы во взаимоотношениях, самоорганизации, а так же по индивидуальным запросам.

Направления деятельности отдела

Консультационное направление

Если Вы испытываете затруднения при личном контакте, Вы можете задать вопрос нашим психологам посредством электронной почты, кратко описав свою ситуацию.

Для этого вам нужно отправить свой вопрос на адрес:



[*psyconsult.csu@mail.ru*](mailto:psyconsult.csu@mail.ru)

А мы дадим ответ на ваш вопрос в течение недели.

Направления

деятельности отдела

Развивающее (обучающее) направление

Данное направление представлено разного рода тренингами, в которых Вы можете принять участие:

- ❖ Танцевально-двигательный тренинг
- ❖ Эффективные коммуникации
- ❖ Уверенное поведение при публичных выступлениях
- ❖ Самоорганизация во времени
- ❖ Командообразование
- ❖ Целеполагание
- ❖ Арт-терапия
- ❖ Мотивация и др.

Тренинговые занятия



Направления

деятельности отдела

Диагностическое направление

Индивидуальное тестирование

Вы можете пройти тестирование:

- ❖ Интеллектуальных способностей
- ❖ Личностных особенностей
- ❖ Мотивации деятельности
- ❖ Эмоционального состояния
- ❖ Стиля взаимодействия и др.



Направления

Деятельности Отдела Диагностическое направление

Мониторинг

«Вопрос недели»

Изучается эмоциональное состояние студентов, их отношение к тем или иным событиям (информация на сайте Университета на странице ОПС)

Проведение анкетирования

Изучение удовлетворенности студентов в вопросах организации учебного процесса, а так же взаимоотношений в коллективе.



Направления

Проектное направление деятельности отдела



Совместный проект с факультетом
повышения
квалификации преподавателей
«Современные образовательные
технологии»



Повышение квалификации учителей
начальных классов
«Совершенствование образовательного

Если Вы хотите:

- ❖ определить собственные цели и жизненные приоритеты
- ❖ спланировать свое профессиональное и личностное развитие
- ❖ получить знания в области психологии
- ❖ развить свои способности
- ❖ построить гармоничные взаимоотношения,

Вы всегда можете обратиться в
психологического
сопровождения



Специалисты отдела психологического со ния



Теске Галина Павловна
психолог отдела



**Лебедева Наталья
Николаевна**
начальник отдела



**Белова Кира
Александровна**
психолог отдела

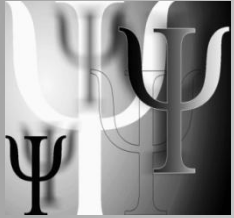


**Шкатов Виктор
Владимирович**
психолог отдела



**Попова Елена
Вячеславовна**
Оператор
ЭВМ и ВМ

**Всю интересующую Вас
информацию Вы можете
получить:**



**в кабинете 337А, (1 учебный
корпус ЧелГУ)**



по телефону: 799-71-90



по e-mail: psyconsult.csu@mail.ru

**Желаем Вам
успехов!**