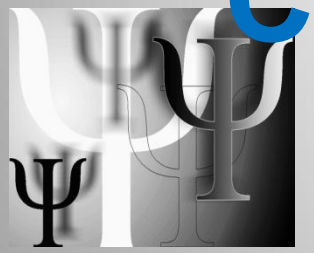
Челябинский Государственный Университет

# ОТДЕЛ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ



**Психологическое сопровождение является неотъемлемой частью любой современной образовательной системы**

**Основная цель его в вузе – содействие профессиональному и личностному становлению студентов.**

# Направления деятельности отдела

**Информационно-просветительское направление**

**Цель**: формирование у студентов психологической культуры, а так же потребности использовать полученные знания в жизни в интересах собственного развития.

# ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ

Весна… серость… слякоть. Хочется ярких красок, тепла, света. Возникает потребность раскрасить всё вокруг в радужные цвета.

«Счастье нужно не только ощущать, но и осознавать». Аристотель

# ЧТО ВАМ НУЖНО ДЛЯ ПОЛНОГО СЧАСТЬЯ?

# НА ДВОРЕ ОСЕНЬ, А В ДУШЕ РАДОСТЬ!

Осень в самом разгаре. Отпускная пора закончилась. Но многие из нас, вернувшись из отдыха, долго не могут заставить себя сосредоточиться на делах и заново включиться в работу.

Н. Н. ЛЕБЕДЕВА, начальник отдела психологического сопровождения

# Вы можете познакомиться с нашими информационными материалами в газете «Университетская Набережная»

# ЭГОИЗМ ИЛИ АЛЬТРУИЗМ?

«Эгоист!» — с осуждением произносим мы в адрес человека, который думает только о собственных интересах. «Альтруист!» — с восхищением говорим о том, кто бескорыстно действует во благо другого человека. Кажется, что между этими характеристиками пропасть. Понятия альтруизма и эгоизма противопоставляются друг другу. Однако так оказывается не всегда — между эгоизмом и альтруизмом обнаруживается тесная взаимосвязь.

Н. Н. ЛЕБЕДЕВА, начальник отдела психологического сопровождения
К. А. БЕЛОВА, психолог, отдел психологического сопровождения

# КАК НАУЧИТЬСЯ КРАСИВО ГОВОРИТЬ?

Н. Н. ЛЕБЕДЕВА, начальник отдела психологического сопровождения
К. А. БЕЛОВА, психолог, отдел психологического сопровождения

**На стенде, расположенном на *3* этаже около кабинета отдела психологического сопровождения *(337а)*, и на сайте Университета.**

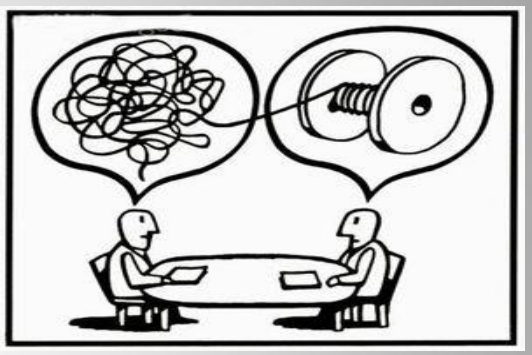
**Мы предлагаем Вам возможность создавать и оформлять стенды вместе с нами!**

**Темы, которые были рассмотрены на стенде:**

- **Время**
- **Любовь**
- **Цвет**
- **Сессия**
- **Движение-жизнь**
- **Характер *vs* Темперамент**

# Направления деятельности отдела

**Консультационное направление**



Индивидуальное консультирование проводится в целях помощи студентам, испытывающим какие-либо затруднения в процессе учебы, проблемы во взаимоотношениях, самоорганизации, а так же по индивидуальным запросам.

# Направления деятельности отдела

## Консультационное направление

Если Вы испытываете затруднения при личном контакте, Вы можете задать вопрос нашим психологам посредством электронной почты, кратко описав свою ситуацию.

Для этого вам нужно отправить свой вопрос на адрес:

***psyconsult.csu@mail.ru***

А мы дадим ответ на ваш вопрос в течение недели.

# Направления деятельности отдела

## Развивающее (обучающее) направление

Данное направление представлено разного рода тренингами,в которых Вы можете принять участие:

- Танцевально-двигательный тренинг
- Эффективные коммуникации
- Уверенное поведение при публичных выступлениях
- Самоорганизация во времени
- Командообразование
- Целеполагание
- Арт-терапия
- Мотивация и др.

# Тренинговые занятия

# Направления деятельности отдела

**Диагностическое направление**

***<u>Индивидуальное тестирование</u>***

**Вы можете пройти тестирование:**

- **Интеллектуальных способностей**
- **Личностных особенностей**
- **Мотивации деятельности**
- **Эмоционального состояния**
- **Стиля взаимодействия и др.**

# Направления деятельности отдела

## Диагностическое направление

***Мониторинг***

***«Вопрос недели»***

**Изучается эмоциональное состояние студентов, их отношение к тем или иным событиям (информация на сайте Университета на странице ОПС)**

***Проведение анкетирования***

**Изучение удовлетворенности студентов в вопросах организации учебного процесса, а так же взаимоотношений в коллективе.**

# Направления деятельности отдела

## Проектное направление

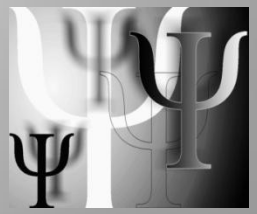
**Совместный проект с факультетом повышения квалификации преподавателей «Современные образовательные технол**

**Повышение квалификации учителей начальных классов «Совершенствование образовательного**

# Если Вы хотите:

- определить собственные цели и жизненные приоритеты
- спланировать свое профессиональное и личностное развитие
- получить знания в области психологии
- развить свои способности
- построить гармоничные взаимоотношения,

Вы всегда можете обратиться в с
психологического
сопровождения



# Специалисты отдела психологического со ния

Теске Галина Павловна
психолог отдела

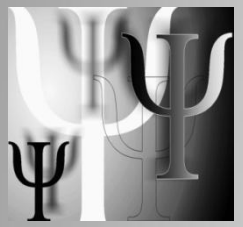
Лебедева Наталья Николаевна
начальник отдела

Белова Кира Александровна
ихолог отдела

Шкатов Виктор Владимирович
психолог отдела

Попова Елена Вячеславовна
Оператор ЭВМ и ВМ

# Всю интересующую Вас информацию Вы можете получить:



в кабинете *337А*, *(1* учебный корпус ЧелГУ*)*

по телефону: *799-71-90*

по *e-mail: psyconsult.csu@mail.ru*

# Желаем Вам успехов!