

ОТДЕЛ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ



Психологическое сопровождение является неотъемлемой частью любой современной образовательной системы



Основная цель его в вузе – содействие профессиональному и личностному становлению студентов.

Направления деятельности отдела



Информационно-просветительское направление

Цель: формирование у студентов психологической культуры, а также потребности использовать полученные знания в жизни в интересах собственного развития.

ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ

Весна...серость...слякоть. Хочется ярких красок, тепла, света. Возникает потребность расширить всё вокруг в радужные цвета.

Н. И. ЛЕБЕДЕВА, начальник отдела психологического сопровождения К. А. БЕЛОВА, помощник отдела психологического сопровождения

Действие цвета на человека замечено давно: цвет влияет на все его физиологические и психические функции. Цвет оказывает влияние на деятельность, цвет создает то или иное настроение, вызывает определенные мысли и чувства. Вещи разных цветов, из которых сделаны предметы обихода, способны вызывать различные настроения. Цвет влияет на настроение, самочувствие и в конечном итоге на здоровье человека. Цвет влияет на поведение, самооценку и в конечном итоге на здоровье человека. Цвет влияет на поведение, самооценку и в конечном итоге на здоровье человека.

Розовый — цвет нежности и любви

Серый — дневной цвет. Его используют те, кто хочет выделиться. Этот цвет символизирует уверенность, уверенность, уверенность. Этот цвет символизирует уверенность, уверенность, уверенность.

Синий — цвет чистоты

Белый — цвет чистоты, чистоты, чистоты. Белый — цвет чистоты, чистоты, чистоты. Белый — цвет чистоты, чистоты, чистоты.

Желтый — цвет радости

Зеленый — цвет жизни, жизни, жизни. Зеленый — цвет жизни, жизни, жизни. Зеленый — цвет жизни, жизни, жизни.

Синий — цвет мудрости

Синий — цвет мудрости, мудрости, мудрости. Синий — цвет мудрости, мудрости, мудрости. Синий — цвет мудрости, мудрости, мудрости.

31 МАЯ 2011

ЧТО ВАМ НУЖНО ДЛЯ ПОЛНОГО СЧАСТЬЯ?

«Счастье нужно не только получать, но и осознать». Артур Шопенгауэр

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.

Счастье — это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов. Это состояние души, которое зависит от множества факторов.



НА ВОРЕ ОСЕНЬ, А В ДУШЕ РАДОСТЬ!

Осень в самом разгаре. Отпускная пора закончилась. Но многие из нас, вернувшись из отъезда, долго не могут заставить себя сосредоточиться на делах и заново включиться в работу.

Н. И. ЛЕБЕДЕВА, начальник отдела психологического сопровождения

В календаре сменялись сезоны, октябрь, ноябрь. За окном то гримасничает дождь, то свистит первый снег, то чуть ли не шальная ветер носит по двору желтые листья. Смотрим — и кажется, что мир потерял свои привычные краски, стал каким-то тусклым и серым. Так вот если и на вас с первым пожелтением листьев навязывается хандра, то попробуйте познакомиться с осенним настроением и найти в осени свои радости.

- Вспомните детство! Наверняка у вас в детстве были любимые игры. Напомните родителям об этом, пусть вернутся и выведут место в своей комнате. И теперь этой старой игрушке будет радостно, когда вы придете домой, и главный друг не забудет вас, когда вы придете домой.
- Научитесь дарить радость! Ведь это так приятно! Почувствуйте себя счастливым человеком, когда вы дарите радость другим. Идите на работу с улыбкой, будьте добры к окружающим.
- Радуйте любимых людей! Каждый день несёт в себе что-то хорошее или не очень. Всё зависит от вашего настроения. А давайте будем только положительными! Помните, что улыбка — это улыбка, которая возвращается к вам.
- Идите на работу с улыбкой! Улыбка — это улыбка, которая возвращается к вам.
- Слушайте музыку! Любимые мелодии поднимают настроение, вернут жизненные силы, и на душе становится легче.

Вы можете познакомиться с нашими информационными материалами в газете «Университетская Набережная»

ЭГОИЗМ ИЛИ АЛЬТРУИЗМ?

«Эгоизм» — о суждении проносим мы в адрес человека, который думает только о себе. «Альтруизм» — о восхищении говорим о том, кто бескорыстно действует во благо другого человека. Кажется, что между этими характеристиками пропасть. Понятия альтруизма и эгоизма противопоставляются друг другу. Однако так складывается не всегда — между эгоизмом и альтруизмом обнаруживается тесная взаимосвязь.

Н. И. ЛЕБЕДЕВА, начальник отдела психологического сопровождения К. А. БЕЛОВА, помощник отдела психологического сопровождения

Эгоизм возникает как жизненная позиция, в соответствии с которой удовлетворение личных интересов рассматривается в качестве высшего принципа. Эгоизм — эгоизм, эгоизм, эгоизм. Эгоизм — эгоизм, эгоизм, эгоизм. Эгоизм — эгоизм, эгоизм, эгоизм.



Многие считают, что эгоизм и альтруизм — это противоположные понятия. Однако на самом деле они тесно связаны. Эгоизм — эгоизм, эгоизм, эгоизм. Эгоизм — эгоизм, эгоизм, эгоизм. Эгоизм — эгоизм, эгоизм, эгоизм.

КАК НАУЧИТЬСЯ КРАСИВО ГОВОРИТЬ?

Умение говорить — передавать информацию с помощью речи — основной критерий, который отличает человека от животного, это цивилизация. Для того чтобы научиться красиво говорить, нужно научиться слышать, понимать и слушать. Умение говорить — передавать информацию с помощью речи — основной критерий, который отличает человека от животного, это цивилизация.

Н. И. ЛЕБЕДЕВА, начальник отдела психологического сопровождения К. А. БЕЛОВА, помощник отдела психологического сопровождения

В этой статье мы постараемся дать вам несколько простых советов, которые помогут научиться красиво говорить и слушать. Умение говорить — передавать информацию с помощью речи — основной критерий, который отличает человека от животного, это цивилизация.



Разговор — это искусство. Умение говорить — передавать информацию с помощью речи — основной критерий, который отличает человека от животного, это цивилизация. Умение говорить — передавать информацию с помощью речи — основной критерий, который отличает человека от животного, это цивилизация.

Университетская НАБЕРЕЖНАЯ



На стенде, расположенном на 3 этаже около кабинета отдела психологического сопровождения (337а), и на сайте Университета.

Мы предлагаем Вам возможность создавать и оформлять стенды вместе с нами!

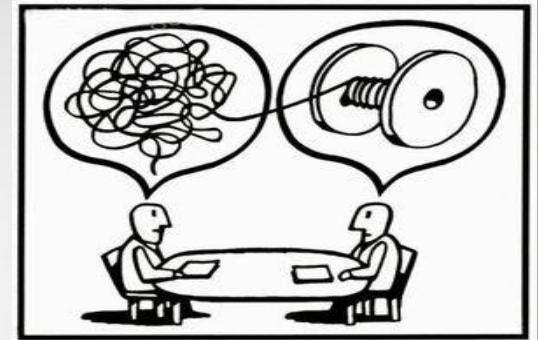
Темы, которые были рассмотрены на стенде:

- ◆ Время
- ◆ Любовь
- ◆ Цвет
- ◆ Сессия
- ◆ Движение-жизнь
- ◆ Характер vs Темперамент



Направления деятельности отдела

Консультационное направление



Индивидуальное консультирование проводится в целях помощи студентам, испытывающим какие-либо затруднения в процессе учебы, проблемы во взаимоотношениях, самоорганизации, а так же по индивидуальным запросам.

Направления деятельности отдела

Консультационное направление

Если Вы испытываете затруднения при личном контакте, Вы можете задать вопрос нашим психологам посредством электронной почты, кратко описав свою ситуацию.

Для этого вам нужно отправить свой вопрос на адрес:



[*psyconsult.csu@mail.ru*](mailto:psyconsult.csu@mail.ru)

А мы дадим ответ на ваш вопрос в течение недели.

Направления

деятельности отдела

Развивающее (обучающее) направление

Данное направление представлено разного рода тренингами, в которых Вы можете принять участие:

- ❖ Танцевально-двигательный тренинг
- ❖ Эффективные коммуникации
- ❖ Уверенное поведение при публичных выступлениях
- ❖ Самоорганизация во времени
- ❖ Командообразование
- ❖ Целеполагание
- ❖ Арт-терапия
- ❖ Мотивация и др.

Тренинговые занятия



Направления

деятельности отдела

Диагностическое направление

Индивидуальное тестирование

Вы можете пройти тестирование:

- ❖ Интеллектуальных способностей
- ❖ Личностных особенностей
- ❖ Мотивации деятельности
- ❖ Эмоционального состояния
- ❖ Стиля взаимодействия и др.



Направления

Деятельности Отдела Диагностическое направление

Мониторинг

«Вопрос недели»

Изучается эмоциональное состояние студентов, их отношение к тем или иным событиям (информация на сайте Университета на странице ОПС)

Проведение анкетирования

Изучение удовлетворенности студентов в вопросах организации учебного процесса, а так же взаимоотношений в коллективе.



Направления

Проектное направление деятельности отдела



Совместный проект с факультетом
повышения
квалификации преподавателей
«Современные образовательные
технологии»

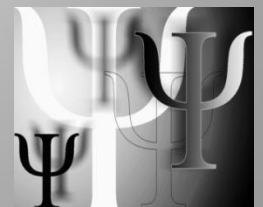


Повышение квалификации учителей
начальных классов
«Совершенствование образовательного

Если Вы хотите:

- ❖ определить собственные цели и жизненные приоритеты
- ❖ спланировать свое профессиональное и личностное развитие
- ❖ получить знания в области психологии
- ❖ развить свои способности
- ❖ построить гармоничные взаимоотношения,

Вы всегда можете обратиться в
психологического
сопровождения



Специалисты отдела психологического со ния



Теске Галина Павловна
психолог отдела



**Лебедева Наталья
Николаевна**
начальник отдела



**Белова Кира
Александровна**
психолог отдела

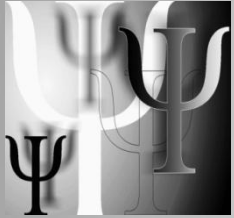


**Шкатов Виктор
Владимирович**
психолог отдела



**Попова Елена
Вячеславовна**
Оператор
ЭВМ и ВМ

**Всю интересующую Вас
информацию Вы можете
получить:**



**в кабинете 337А, (1 учебный
корпус ЧелГУ)**



по телефону: 799-71-90



по e-mail: psyconsult.csu@mail.ru

**Желаем Вам
успехов!**