



# **Бад Шлема**

***10 лет оздоровительному курорту.  
Исцеляющий оазис в центре Германии***



# *Лечебные радоновые ванны*

- В начале XX столетия радон стали применять в лечебных целях как одно из эффективных лечебных средств.



# ***Лечебные радоновые ванны***

- **Радон является природным лечебным средством и стимулом для реактивации внутренних ресурсов человеческого организма. Иммунная система укрепляется, прекращаются болевые ощущения, воспалительные процессы затухают. Расщепление свободных радикалов приводит к улучшению общего самочувствия пациентов.**
- **Эту необыкновенную силу природы начали использовать почти 100 лет назад. Именно в это время курорт Бад Шлема приобрел свою известность.**
- **29 октября 2004 года он был признан одним из ведущих радоновых курортов Германии.**

# ***Вода курорта Бад Шлема творит чудеса***

- **Активная терапия**
- **мануальная терапия,**
- **лечебная гимнастика,**
- **аква-гимнастика,**



# ***Вода курорта Бад Шлема творит чудеса***

- **восстановление функций опорно-двигательного аппарата,**
- **лечебная гимнастика с использованием специальной аппаратуры.**



# Пассивная терапия



- Гидротерапия:
- радоновые ванны разной концентрации,
- углеродные и кислородные ванны,
- гидромассажные ванны,
- солевые ванны,
- душ «Шарко»

# Массаж



- классический,
- сегментный массаж,
- точечный,
- массаж связок,
- подводный массаж,
- центробежный массаж,
- мануальный лимфодренаж,
- точечный водный массаж,
- массаж рефлекторных зон,
- Согревающее обертывание

# **Электромагнитная физиотерапия:**

- **УФО,**
- **УВЧ,**
- **импульсная гальваника,**
- **гальваника**





# ***Заболевания опорно-двигательного аппарата и снятие болевого синдрома и артрических болей:***

- Хронический ревматизм,
- Хронический полиартрит (ревматоидный артрит),
- Болезни обмена веществ,
- Заболевания суставов (артроз),
- Заболевания позвоночника,
- Остеопароз



# ***Заболевания опорно-двигательного аппарата***

- **хронические пост травматические явления,**
- **посттравматическое восстановление,**
- **послеоперационный период впоследствии ортопедических операций,**
- **невралгия, полиневралгия.**



# Восстановление баланса кожи



- плохо заживающие раны,
- нейродермиты,
- псориаз,
- склеродермия

# ***Заболевания дыхательных путей***



- **Бронхиальная астма,**
- **Легочные заболевания,**
- **Аллергический ринит,**
- **Хронический синусит.**

# ***Мы предлагаем:***



- радоновые ванны,
- лечение воздухом, содержащим радон,
- лечебное употребление радон содержащей воды.

# *Радон*

- Радон - целебное природное средство, стимулирующее реактивизацию естественных сил организма. Благодаря радону, иммунная система укрепляется и мобилизуется на борьбу с воспалительными процессами и болью.



# *Что такое радон?*

- Радон, точнее Radon-222, это природный радиоактивный газ, без цвета и запаха. Он возникает в результате распада металла радия, который в свою очередь образуется при распаде урана в глубинных подземных слоях.



# ***Гостиничный одноместный номер***





# ***Гостиничный двухместный номер***



# ***Порадуйте себя и посетите исцеляющий курорт Бад Шлема!***

Стоимость поездки на курорт Бад Шлема (Германия):

- Проживание в одноместном курортном номере от 40 евро в сутки
- \*или молодежный центр с полным пансионом.
- Общая стоимость поездки, включая оздоровительные процедуры, культурную программу и знакомство со страной и системой образования Германии от 1000 евро (без стоимости перелёта), с учётом цены заказанного номера.
- В программе поездки посещение городов: Лейпциг, Дрезден, Ваймар, Эрфурт, Цвикау и др.
- Поездка планируется с 10 по 24 октября 2009 года, формирование группы заканчивается 26 августа.
- Необходимо наличие загранпаспорта.
- За справками обращаться по телефону 25-11-88 (в рабочие дни) Шубенкиной Любовь Андреевне или мобильный тел.: 89126871152,
- E-mail: [bessveta@yandex.ru](mailto:bessveta@yandex.ru)
- Приглашаются учителя, работники образования и члены их семей!