



E L N E C

End-of-Life Nursing Education Consortium

International Curriculum

Модуль 1
Паллиативное лечение

Смертность – мировая статистика

Страны с высоким уровнем жизни

	Количество смертей в миллионах	% смертей
Ишемическая болезнь сердца	1.34	17.1
Инсульт и другие цереброваскулярные заболевания	0.77	9.8
Рак трахеи, бронхов и легких	0.46	4.5
Инфекции нижних дыхательных путей	0.34	4.3
Хроническое обструктивное заболевание легких	0.30	3.9
Рак толстой и прямой кишки	0.26	3.3
Болезнь Альцгеймера и другие деменции	0.22	2.7
Сахарный диабет	0.22	2.7
Рак груди	0.15	1.9
Рак желудка	0.14	1.8

World Health Organization, 2002

Смертность – мировая статистика

Страны со средним уровнем жизни

	Количество смертей в миллионах	% смертей
Инсульт и другие цереброваскулярные заболевания	3.02	14.6
Ишемическая болезнь сердца	2.77	13.4
Хроническое обструктивное заболевание легких	15.7	7.6
Инфекции нижних дыхательных путей	0.69	3.3
ВИЧ/СПИД	0.62	3.0
Перинатальные нарушения	0.60	2.9
Рак желудка	0.58	2.8
Рак трахеи, бронхов и легких	0.57	2.7
Дорожно-транспортные происшествия	0.55	2.6
Гипертоническая болезнь сердца	0.54	2.6

World Health Organization, 2002

Смертность – мировая статистика

Страны с низким уровнем жизни

	Количество смертей в миллионах	% смертей
Ишемическая болезнь сердца	3.10	10.8
Инфекции нижних дыхательных путей	2.86	10.0
ВИЧ/СПИД	2.14	7.5
Перинатальные нарушения	1.83	6.4
Инсульт и другие цереброваскулярные заболевания	1.72	6.0
Диарея	1.54	5.4
Малярия	1.24	4.4
Туберкулез	1.10	3.8
Хроническое обструктивное заболевание легких	0.88	3.1
Дорожно-транспортные происшествия	0.53	1.9

World Health Organization, 2002

•
• **В каких случаях необходимо паллиативное лечение?**

- Районы боевых действий
- Геноцид
- Массовые человеческие жертвы (птичий грипп и другие пандемии)
- Малярия

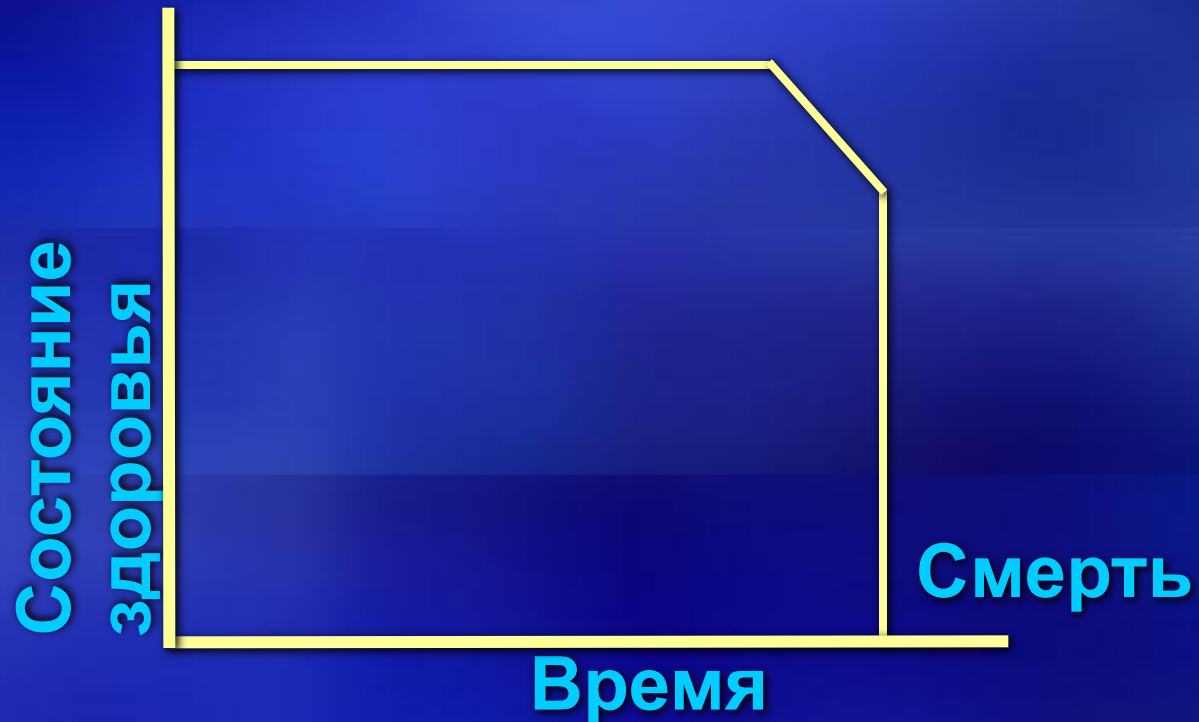
Различия в причинах смерти

- Каковы различия, характерные для вашей страны или района?



•
•
•

Кривые протекания заболеваний/смерти внезапная смерть, неожиданная причина



Field & Cassel, 1997

•
•
•

Кривые протекания заболеваний/смерти постоянное ухудшение, короткая предсмертная фаза



Field & Cassel, 1997

•
•
•

Кривые протекания заболеваний/смерти медленное ухудшение, повторяющиеся кризисы, смерть



Field & Cassel, 1997

•
•
•

Кривые протекания заболеваний/смерти медленная ожидаемая смерть



Lunney et al., 2003

•
•
•

Факторы, мешающие предоставлению медицинского обслуживания в конце жизни

- **Неспособность признать, что возможности медицины не безграничны**
- **Недостаточная подготовка поставщиков медицинских услуг**
- **Плохое понимание сути услуг хосписа/паллиативного лечения**
- **Правила и нормативы**
- **Недоступность опиоидов**
- **Отрицание смерти**

Glare et al., 2003

Что такое хоспис?

- Определение
- История
- Какие услуги хосписа доступны в вашей стране?



Что такое паллиативное лечение?

- Определение
- История
- Какие формы паллиативного лечения доступны в вашей стране?

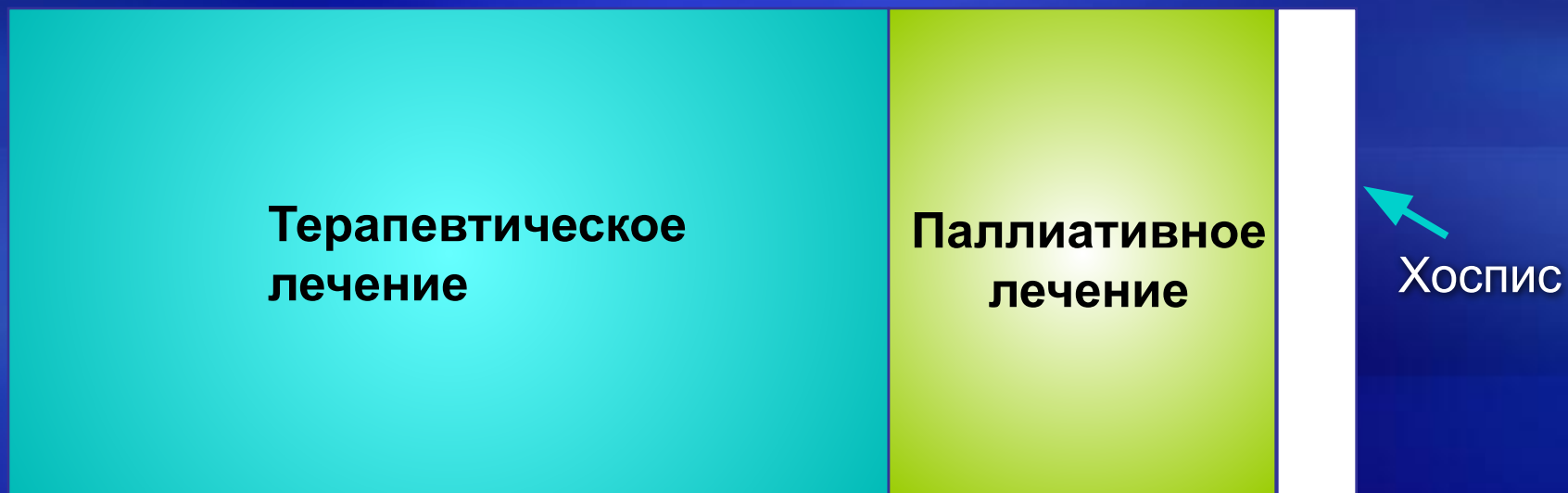


Хоспис может включать:

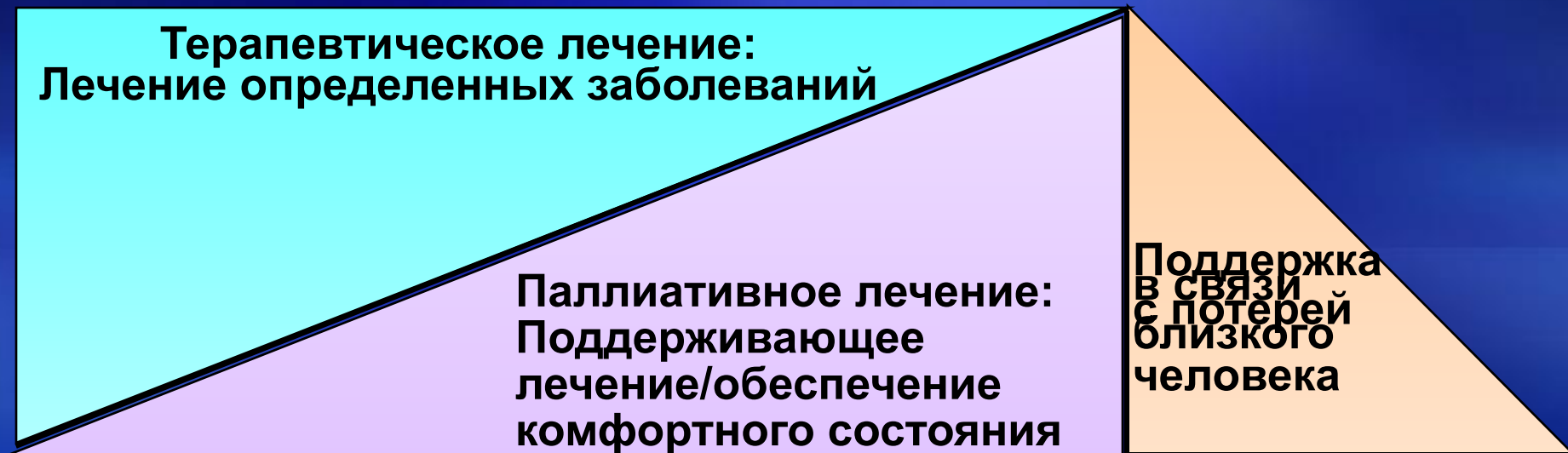
- многопрофильное лечение;
- медицинское оборудование и расходные материалы;
- лекарственные препараты для снятия симптомов и боли;
- краткосрочное стационарное лечение и временный уход для предоставления отдыха родственникам;
- консультирование;
- духовную поддержку;
- услуги волонтеров;
- услуги, оказываемые для облегчения чувства потери близкого человека.

-
-
-

Существующая практика услуг хосписа и паллиативного лечения

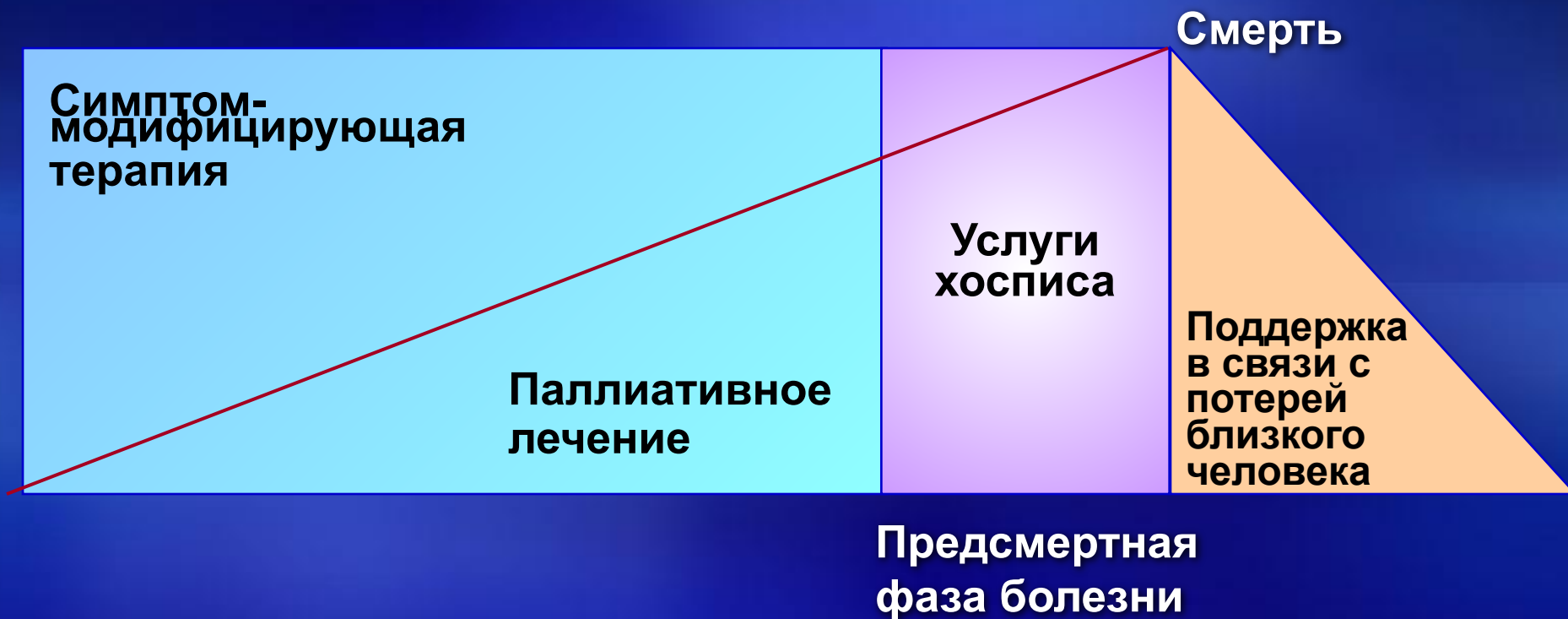


Паллиативное лечение



World Health Organization, 2002

Непрерывность процесса ухода



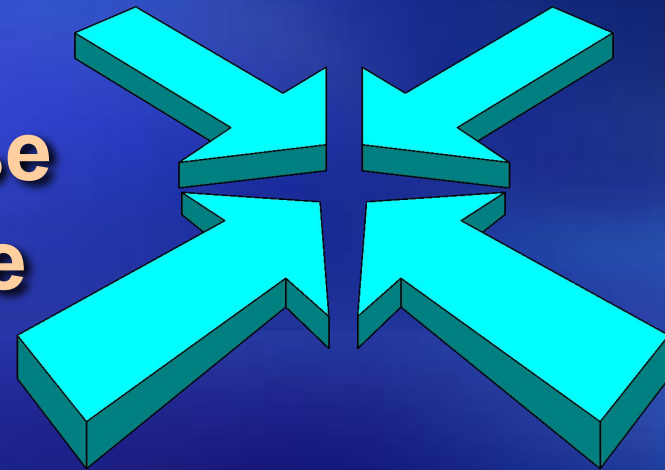
(NQF), 2006

Практическая работа: изучение конкретного

- 38-летний мужчина с серповидно-клеточной анемией
- Перенес инсульт 8 месяцев назад
- Находится в учреждении медсестринского ухода
- Частые обострения боли в течение последних 6 месяцев (8 госпитализаций)

Эталонная схема качества жизни

- Физическое здоровье
- Психологическое здоровье
- Социальное благополучие
- Духовное благополучие



Ferrell et al., 1991

Физическое

Функциональные
способности
Сила/слабость
Сон и отдых
Тошнота
Аппетит
Запор
Боль

Психологическое

Беспокойство
Депрессия
Наслаждение/досуг
Боль, недомогания
Счастье
Страх
Познание/внимание

Качество жизни

Социальное

Финансовая
ответственность
Ответственность
за пожилых/больных
родственников
Роли и отношения
Любовь/сексуальные
отношения
Внешность

Духовное

Надежда
Страдание
Значение боли
Религиозность
Трансцендентность

Сохранение надежды перед смертью

- Эмпирические процессы
- Духовные процессы
- Реляционные процессы
- Процессы рационального мышления

Ersek, 2006

Средства и ресурсы паллиативного лечения

Средства оценки

- Физические симптомы
- Эмоциональные симптомы
- Духовность
- Качество жизни
- Результаты для лиц, ухаживающих за больными

Прогнозирование

- **Общее состояние**

 - Плохие показатели по шкале**

 - Карнофского (Karnofsky) и прогнозы**

- **Множественные симптомы**

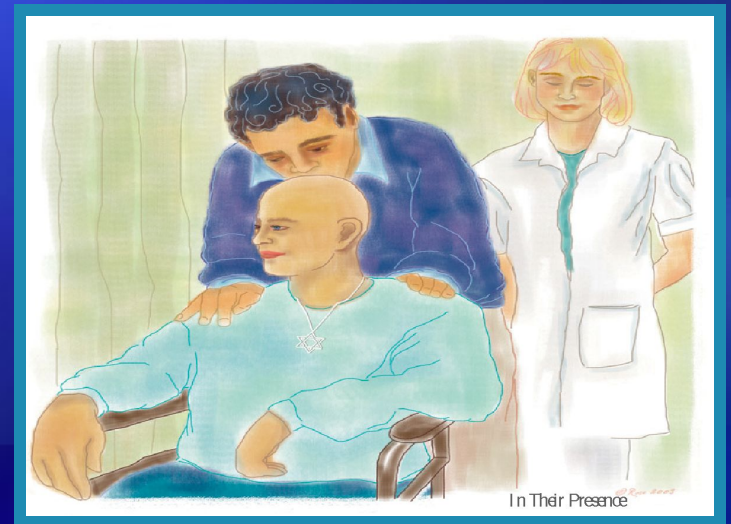
- **Биологические показатели (например, альбумин)**

- **«Было ли бы для меня удивительным, если бы этот пациент умер через 6 месяцев?»**

- **Lynn et al., 2000**

Роль медсестры в повышении качества паллиативного лечения

- Признание существования неизлечимых состояний
- Использование терапевтического присутствия
- Сохранение реалистичной перспективы





Расширение возможностей паллиативного лечения

- Медсестры как основа постоянства**
- Расширение концепции исцеления**
- Образованность**



• • • Заключительные мысли.....

- **Качественное паллиативное лечение направлено на решение вопросов, связанных с качеством жизни**
- **Повышение уровня подготовки медсестер является неотъемлемым условием**
- **«БЫТЬ С»**
- **Важность междисциплинарного подхода к лечению**



Всегда утешать