

традиции

**В**

**питании**

коренного населения

Приамурья

И  
И

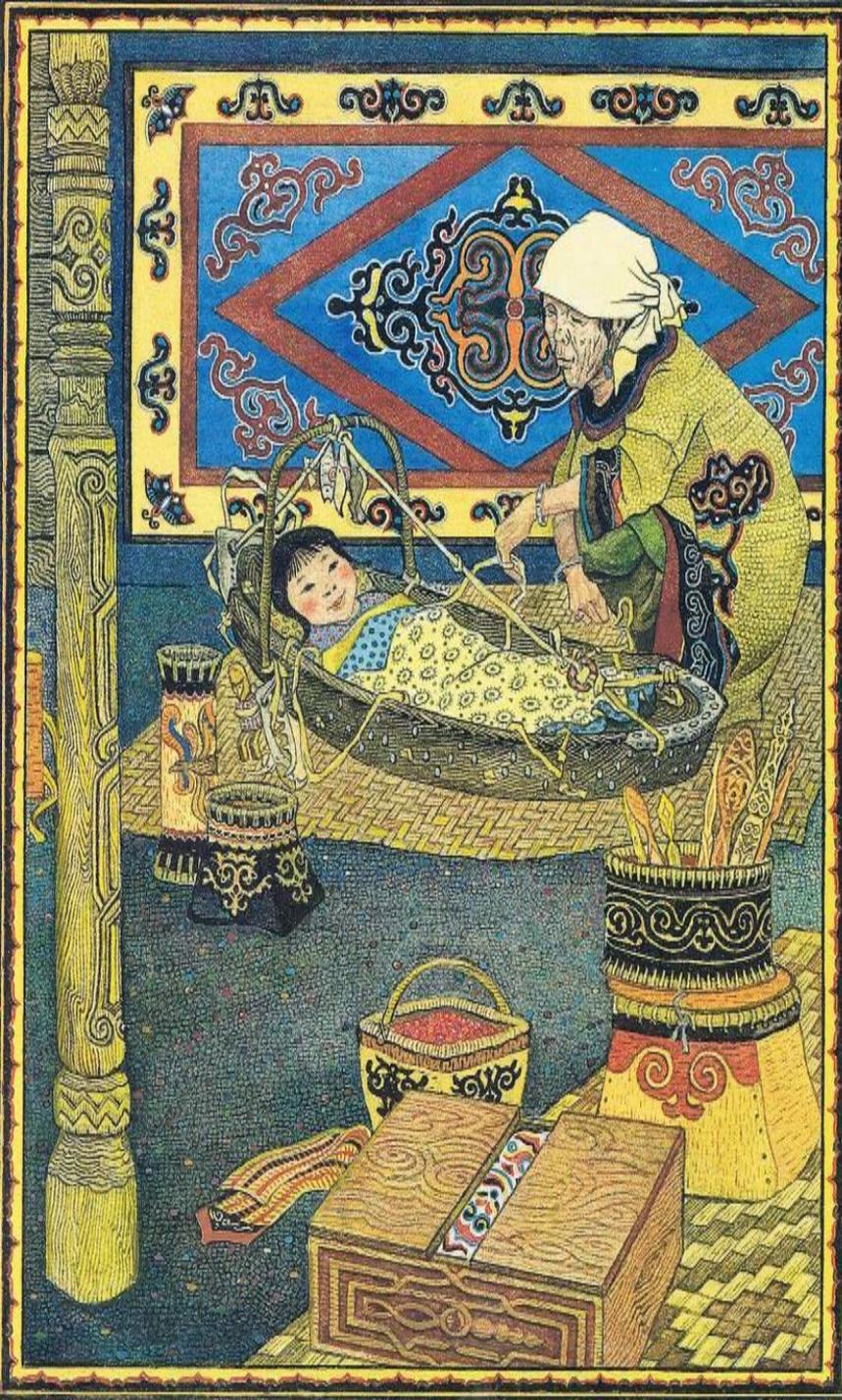
Приморья

ученица 7-го класса

**Есауленко Екатерина**

Моя цель:





сами себя называют нани)  
– народ, живущий по  
нижнему течению Амура, в  
Ульчском районе  
Хабаровского края .  
Живущие в национальном  
районе, занимаются не  
только рыболовством и  
охотничьим промыслом, но  
и земледелием и  
животноводством.

# УЛЬЧИ

**МНОГО ПРОДУКТОВ ПОКУПАЕТСЯ В МАГАЗИНАХ.**  
сыр, сливочное масло,  
конфеты, колбасы, различные  
консервы, компоты, варенья и  
др.

Огурцы  
Капуста  
Помидоры  
Репа  
морковь

У каждой  
семьи  
-огород

Лук  
Чеснок  
бобы

Фасоль  
Свекла  
картофель

Из картофеля готовят своеобразные кушанья -

картофельный тола и картофельную улу.

Без картофеля не обходится ни один праздник.

ЛЮБИТ ОТВАРИТЬ КАРТОФЕЛЬ С ВЬЮЩЕЮ СОЛОННОЙ КАТОМ.

ДЕЖАТ КОРОВ И КОЗ, ДЕЛАЮТ ТВОРОГ, СМЕТАНУ И ВЯЖАТ КАШИ.

# ВЫВОД:

И, все-таки, основной и излюбленной пищей ульчей является рыба, а затем и картофель.

# Оценка работы

## Оценка работы

Вот я и закончила свою работу.

Узнала много интересного для себя, например, что современные ульчи питаются почти также, как мы, то есть все необходимые продукты покупают в магазине, овощи выращивают на огородах, держат коров и коз, пьют молоко и едят молочные продукты. И все-таки, любимым блюдом и лакомством остается рыба, а потом и картофель.

Думаю, что такую работу могу выполнить еще не один раз, просто хочу больше знать.

# Информационный источник:

А.А.Константинов. Дальневосточная кухня.  
(Физиологические особенности питания  
населения Дальнего Востока). Хабаровское  
книжное издательство. 1990

Открытки. Коренные народы Дальнего Востока  
России. (Музей археологии и этнологии  
Института истории, археологии и этнографии  
народов Дальнего Востока ДВО РАН.)  
Отпечатаны при содействии Азиатско-  
Тихоокеанской межбанковской валютной биржи.  
Владивосток.