



# Н а т у р а п а т и я



- это комплексный метод лечения, не связанный с приемом современных синтетических препаратов и включающий в себя множество различных методик: составление правильного набора продуктов питания, лечение лекарственными растениями, иглоукалыванием, специальными видами массажа, гирудотерапией (лечение пиявками)



# Ароматерапия



- Ароматерапия, это метод профилактики и лечения заболеваний с помощью эфиромасличных растений и производных из них.

# Апитерапия



- *Общее название методов лечения различных заболеваний человека с помощью живых пчел, а так же продуктов пчеловодства. Основными продуктами, используемыми в апитерапии являются мед, цветочная пыльца, прополис, маточное молочко, отрутневый гомогенат, пчелиный подмор, перга, воск, пчелиный яд.*
- *Но основной метод апитерапии - пчелоужаление*

# Гирудотерапия



- Лечение с использованием пиявок

# *Еще методы*

- *Висцеральный массаж*
- *цветотерапия*
- *Флоротерапия – лечение цветами;*
- *Фунготерапия -лечение грибами;*
- *Хронотерапия – лечение путем оптимизации биологических ритмов*
- *Музыкотерапия-лечение музыкой*
- *Литотерапия – лечение камнями и минералами и многие другие.....*

# *Фитотерапия-лечение травами*



- *Основное фармакологическое действие трав и тем более их сочетаний состоит в том, что они способны уменьшать объем и тяжесть повреждений различных органов и тканей, а в целом - повышать сопротивляемость организма вредным воздействиям.*

# *Показания для фитотерапии*

- *лечение и профилактика обострений хронических заболеваний,*
- *-заболевания сердечно-сосудистой системы,*
- *-заболевания органов дыхания;*
- *-заболевания органов пищеварения, печени, желчных протоков,*
- *-заболевания почек, мочевыводящих путей и др.*

# Преимущества фитотерапии

- Очищение организма происходит без побочных эффектов
- Нормализация работы организма
- Растения богаты витаминами и полезными веществами
- насыщают тело дополнительной энергией
- Стимулируют работу иммунной системы



# *Сравнение трав и химических средств*



- *Естественные методы используются тысячи лет. Химические средства известны сравнительно недолго*
- *Почти 50% химических препаратов обычно назначаются в сочетании с растительными средствами, имеют растительную составляющую*
- *Химические препараты нарушают естественное равновесие организма.*

# Методы фитотерапии





