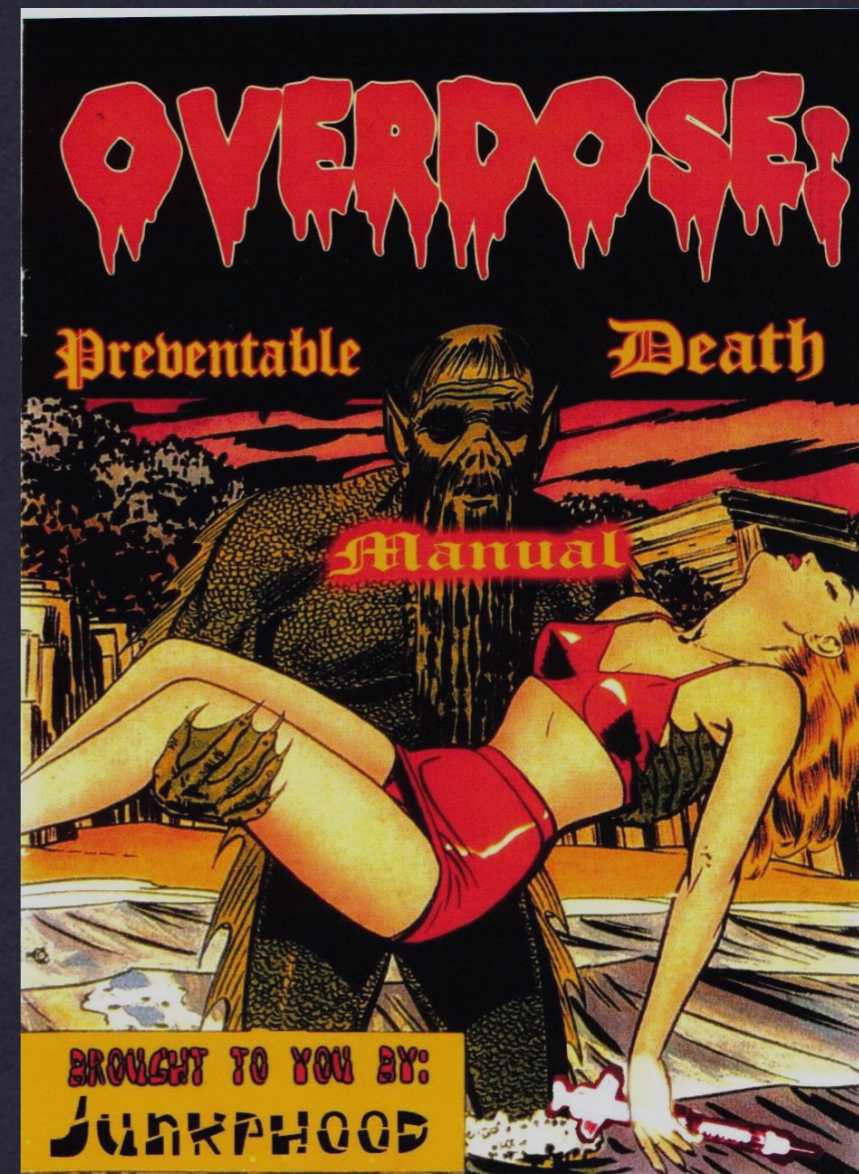


Краткая история профилактики передозировок



Институт "Открытое общество"
Международная Программа снижения вреда
Апрель 2010
Мэтт Кертис

Несколько оговорок ...

- Я буду говорить в основном о профилактике передозировки опиоидами у потребителей инъекционных наркотиков. У нас пока нет хороших проектов по профилактике передозировок стимуляторами, а также нет значительного опыта или критической массы проектов профилактики передозировок медикаментозными опиоидами.
- Я буду много говорить о США, потому что я лучше знаю ситуацию, и этот опыт (я думаю) будет интересен для Восточной Европы и Азии.
- Таким образом, я пропущу многие важные вопросы, и надеюсь, что в будущем кто-то сможет лучше осветить весь диапазон проектов профилактики передозировок.

Что такое программа профилактики передозировок?

- Совместная деятельность сотрудников проекта, социальных работников, волонтеров, равных консультантов и врачей или наркологов с целью передать людям, употребляющим запрещенные наркотики, навыки и материалы, необходимые для предотвращения летальных передозировок.
- Желание **ПОДДЕРЖАТЬ** уверенность клиентов в своих силах.
- Желание снизить число смертельных передозировок до нуля.

Некоторые особенности программ по предотвращению передозировок

- Тренинг по профилактике и распознаванию передозировки
- Тренинг по эффективному реагированию на передозировку
- Тренинг на тему "что НЕЛЬЗЯ делать в случае передозировки"
- Создание условий, в которых клиенты могли бы говорить о своем опыте передозировки.
- Обучение клиентов навыкам применения налоксона, искусственного дыхания, проверки пульса.
- Раздача налоксона
- Тренинги о налоксоне для полиции и фармацевтов
- Тренинги для для родных и близких, не употребляющих наркотики
- Тренинги в тюрьмах
- Серьезная работа по документированию хода проекта

Программы по предотвращению передозировок могут быть созданы в различных условиях:

- ★ Организации по снижению вреда и СПИД-сервисные организации.
- ★ Наркологическое лечение, детокс и программы заместительной терапии
- ★ Места лишения свободы
- ★ Отделения реанимации, "скорая помощь"
- ★ Медучреждения, куда обращается большое число людей, употребляющих наркотики
- ★ Проекты по предотвращению передозировок разрешенными медицинскими препаратами

НЕ обязательно, чтобы проект по предотвращению передозировок...

- был сложным, содержал необязательные дополнительные компоненты или требовал больших затрат времени
- всегда был организован одинаково
- следовал точной формуле.



Страны, проводящие
программы раздачи налоксона по принципу
"равный - равному"

Europe

Georgia

Germany

Italy

Lithuania

Norway

Russia

Spain

Ukraine

United Kingdom

North America

Canada

USA

Asia

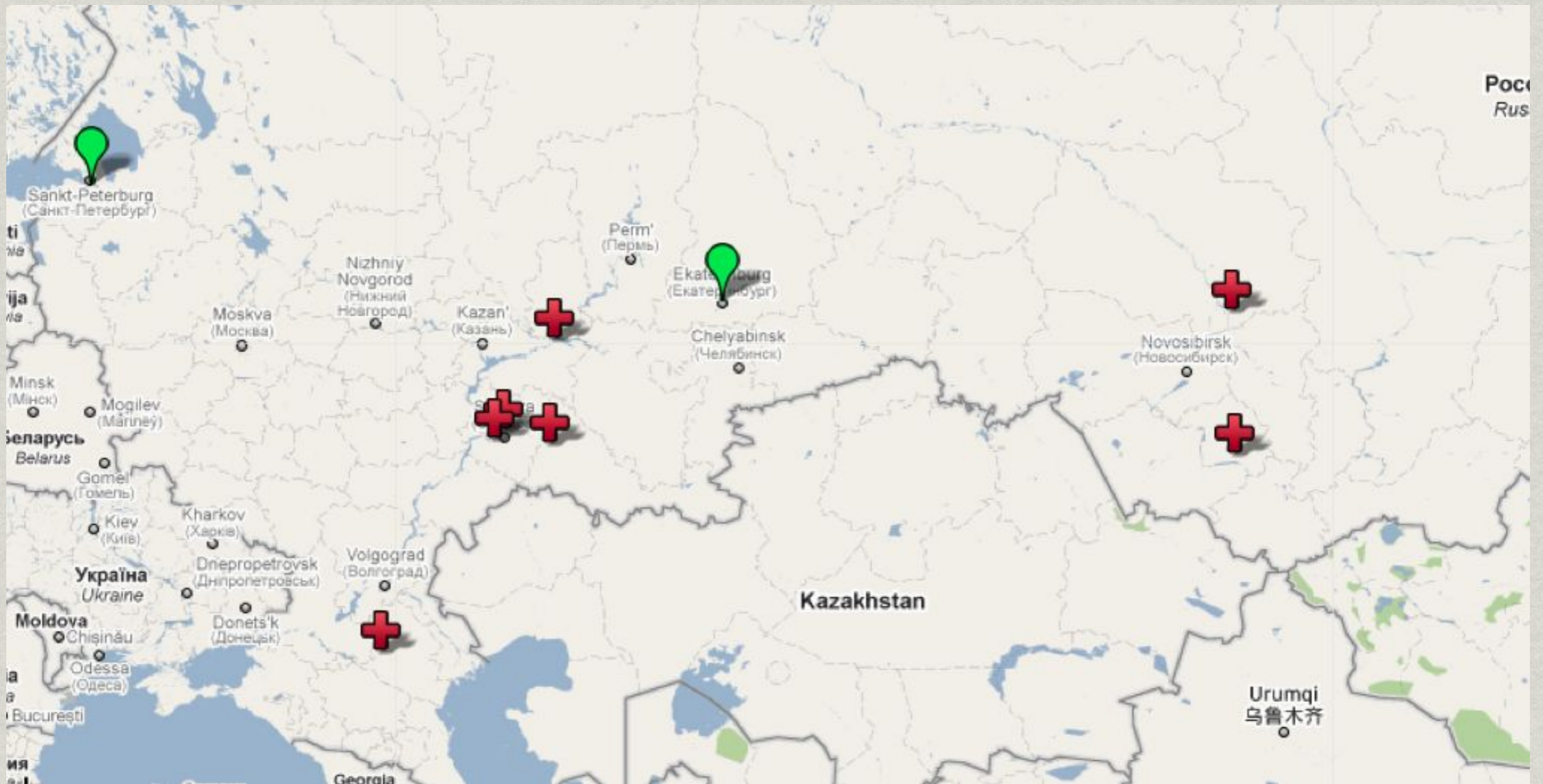
Afghanistan

China

Kazakhstan

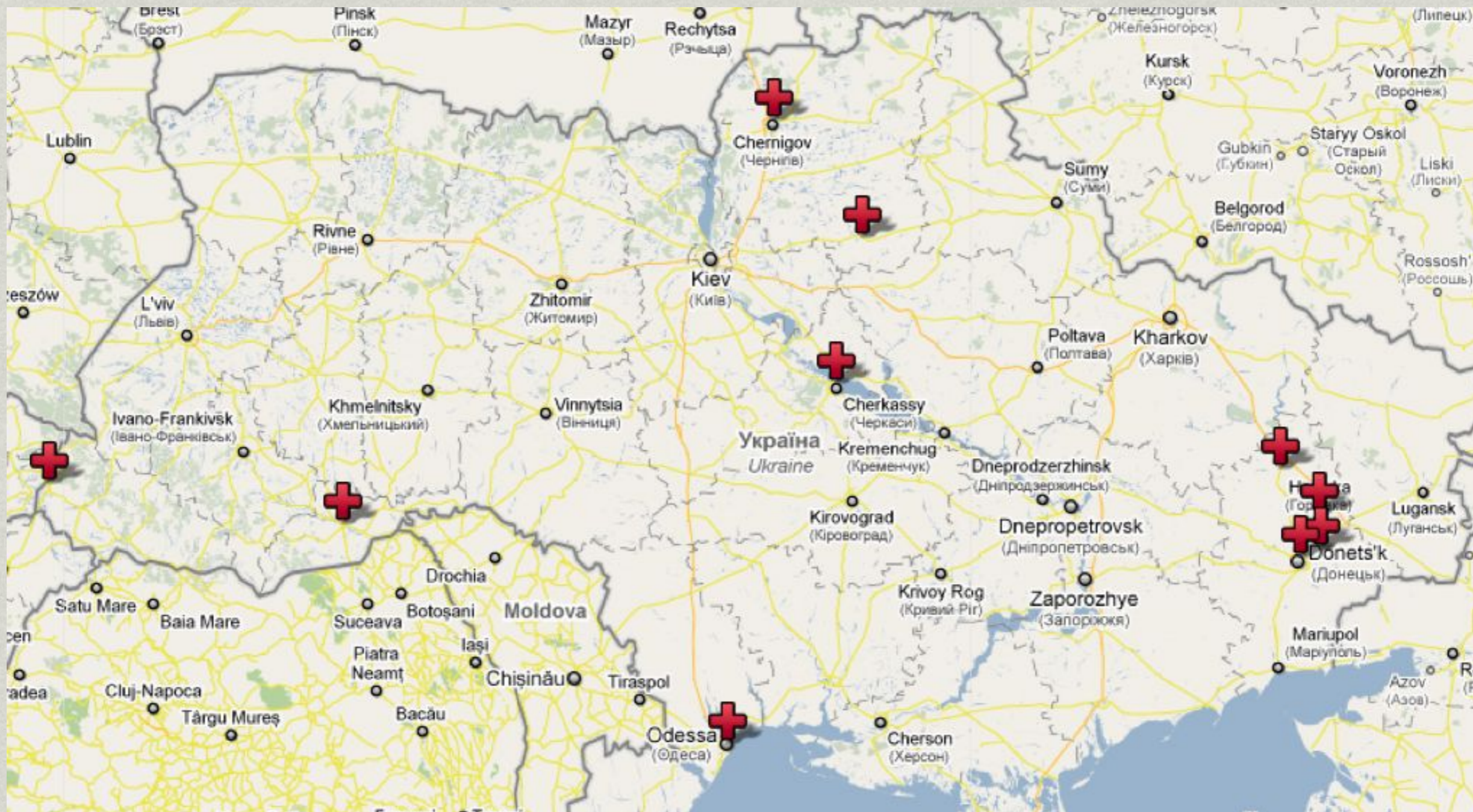
Tajikistan

Россия



Существует с 2008 г., финансируется ИОО через Российскую сеть снижения вреда, поддерживает проекты в Бийске, Бузулуке, Чапаевске, Элисте, Набережных Челнах, Самаре и Томске. PSI недавно начал финансирование проектов в Санкт-Петербурге и Екатеринбурге в рамках финансируемой АМР США исследовательской программы.

Украина



Международный альянс по ВИЧ/СПИДу в Украине финансирует в общей сложности 40 проектов профилактики передозировок в 10 городах, из них в 15 предусмотрено не менее 100 доз налоксона в 2010 году.

Исследование в Англии N-ALIVE

- 5400 заключенных рандомизированы для получения налоксона при освобождении.
- Одноразовый, предварительно заполненный шприц с иглой и защитным колпачком, содержащий 400 мкг налоксона
- Сравнение летальности от передозировок опиатами через 12 недель после освобождения.
- Исследование началось весной 2009 года.
- Ему предшествовали по крайней мере 13 местных проектов по предотвращению передозировок, аналогичных проектам в США и Западной Европе

Профилактика передозировок в США

Первый проект раздачи налоксона был начат в Чикаго в 1997 году. Проект был расширен в 1999 году; 34-процентное снижение смертности от передозировок совпадает с расширением программы в 2000 году.

Проекты в Нью-Мексико (весь штат), Сан-Франциско, Балтиморе и Нью-Хейвене последовали вскоре после этого.

К середине 2008 года в США насчитывалось по меньшей мере 32 проекта раздачи налоксона.

В нескольких штатах были приняты законы об освобождении от ответственности и/или законы о развитии программ профилактики и эпиднадзора. В 2009 году в Конгресс США был внесен законопроект о профилактике передозировок

TRAINING AND USE OF OVERDOSE RESCUE KITS

(по состоянию на декабрь 2007 г.)

Program	City	Number of People Trained	Number of Reported Reversals
Chicago Recovery Alliance	Chicago, IL	9,000 **	745
San Francisco Needle Exchange	San Francisco, CA	550 **	180 **
Mendocino County AIDS Volunteer Network	Mendocino County, CA	50 **	35 **
Health Department	New Mexico State	2,337	451
H.E.P.P.A.C.	Oakland, CA.	500 **	280
N.E.E.D.	Berkeley, CA	360 **	72 **
Drug Overdose and Prevention Project	San Francisco, CA	1,121	256
Staying Alive	Baltimore, MD	2,317	143
Clean Needles Now	Los Angeles, CA	108 **	DK
Prevention Point	Pittsburgh, PA	299	140
Harm Reduction Coalition	New York City, NY	2,940	227
Homeless Health Care	Los Angeles, CA	90	28
Boston Health Commission	Boston, MA	378	75
PONI, Miriam Hospital	Rhode Island State	79	1
APT Foundation	New Haven, CT	643	14
VIP Community Services	Bronx, NY	178	0
TOTAL		20,950	2,642

SOURCE: Alex Kral, Ph.D., RTI International

Number of People Trained to Use Overdose Rescue Kits and the Number of Associated Reported Overdose Reversals, Select* U.S. Programs as of Dec. 17, 2007

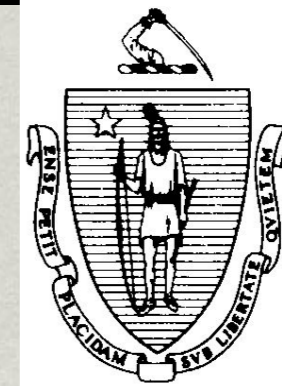
* = Partial list out of 42 known naloxone programs

** = Estimate

NALOXONE
Opiate Overdose Prevention/Intervention



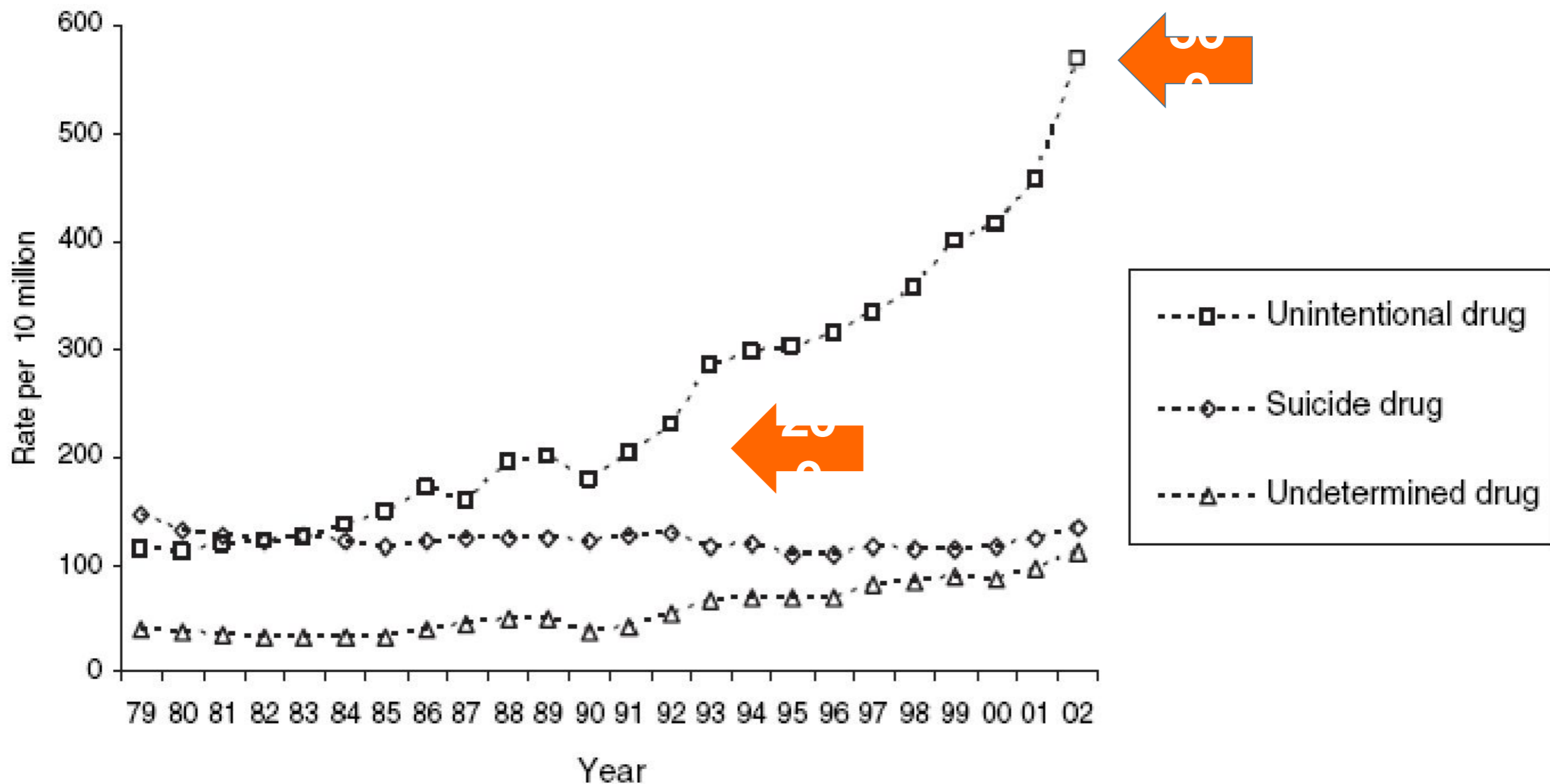
POSITIVEhealthPROJECT



NEW MEXICO
DEPARTMENT OF
HEALTH



Смертность от отравления наркотиками в США по роду смерти, 1979-2002 гг.



Пример из широкомасштабной программы по предотвращению передозировок: Чикагский альянс за выздоровление anypositivechange.org

В период 1999-2006 гг. выдано более 3500 комплектов налоксона

- отмечено 319 случаев прекращения передозировки
- 1 неудачная реанимация
- 1 случай судорог
- 1 случай рвоты
- Лишь в 5 случаях потребовалось более одной инъекции
- Ни одного случая повторного лечения после прекращения действия налоксона

В целом - снижение количества передозировок среди потребителей героина после начала проектов профилактики передозировок

Чикаго: Снижение смертности от передозировок опиатами на 34% в 1999-2003 гг. совпадает с началом первой программы раздачи налоксона

- Пик 2000: 310, 2003: 205
- Раздача налоксона расширилась в 2000 г.

Балтимор: Снижение количества передозировок до и после внедрения программы ПП

Сан-Франциско: В 2004 году количество передозировок снизилось, в то время как в целом по штату выросло на 42%

Пример Нью-Йорка



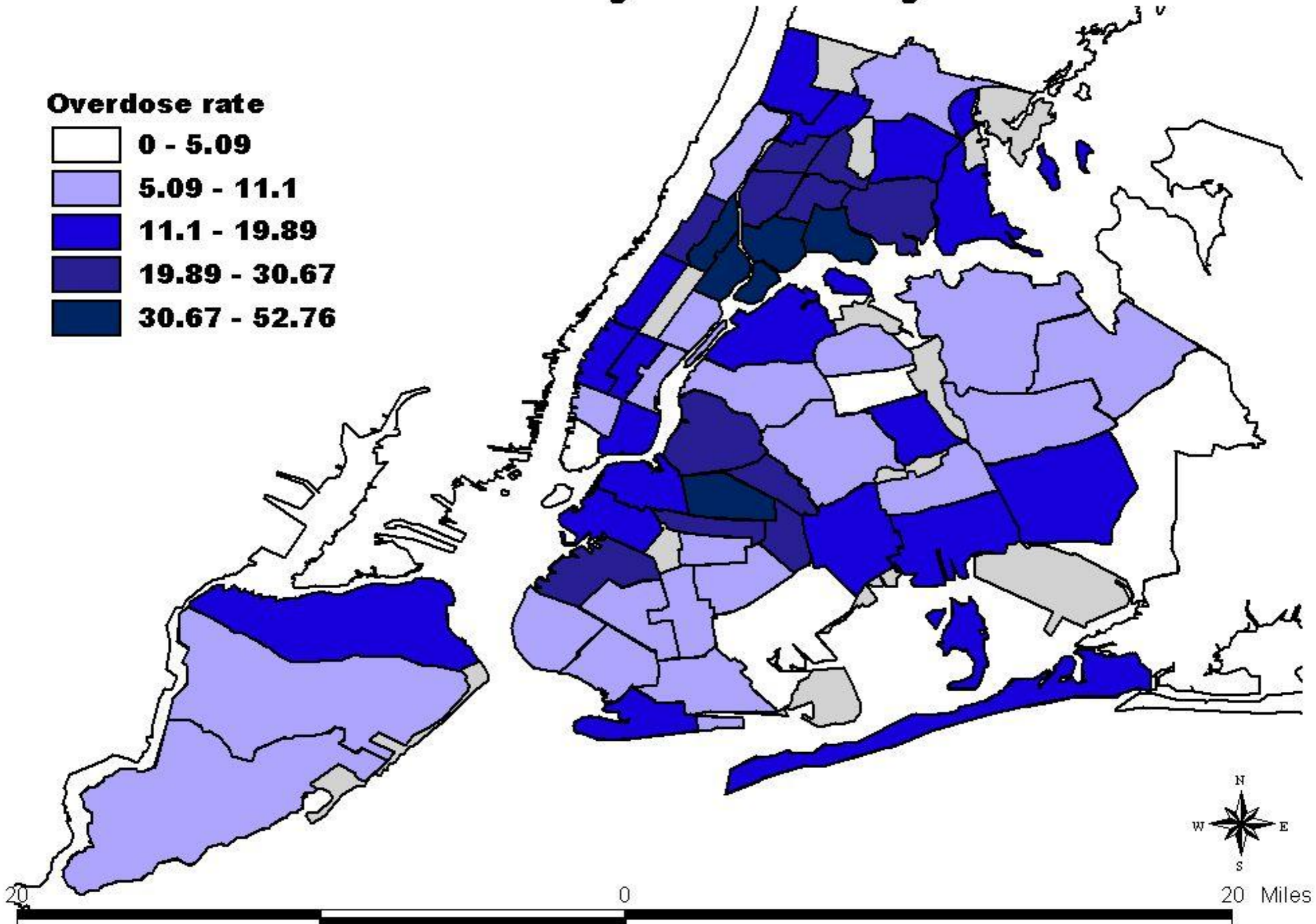
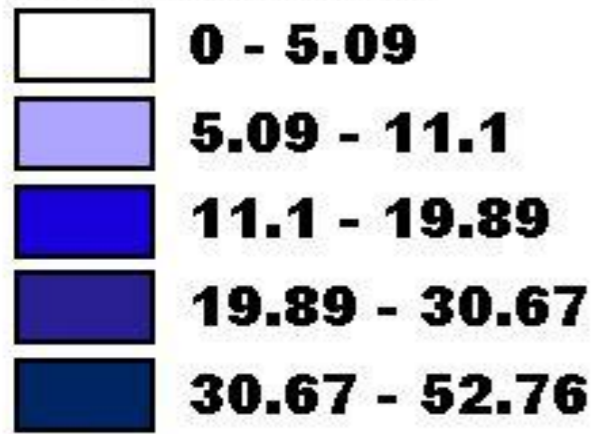
Смертность в результате случайных передозировок, убийств и самоубийств, г. Нью-Йорк 1990-2001



Источник ХХХХХ

2003 Overdose rate by community district

Overdose rate



Программа профилактики передозировок: LESHRC, CitiWide, Streetwork

Программа профилактики и купирования передозировок была начата в июне 2004 года тремя организациями снижения вреда со следующими целями:

- снизить смертность от передозировок путем раздачи налоксона потребителям инъекционных наркотиков в Нью-Йорке
 - собрать доказательства эффективности раздачи налоксона клиентам программ снижения вреда
 - мобилизовать поддержку использования налоксона в программах снижения вреда, метадоновой терапии и других программах здравоохранения
 - собрать пилотные данные для последующей раздачи налоксона в масштабах всего Нью-Йорка через другие программы обмена шприцев
- Пилотное исследование совместно с медицинской академией Нью-Йорка: 25 потребителей героина обучены методам профилактики и помощи при передозировке, в том числе использованию налоксона. Участники получили налоксон, а затем дважды были опрошены в течение полугода для оценки случаев передозировок.

Опыт передозировки

Большинство имели опыт передозировки, многие были свидетелями передозировок. Почти 25% перенесли много передозировок (что важно).

	К-во	%
Всего	25	100
Когда-либо испытали передозировку		
Да	17	68,0
Если была передозировка, сколько раз		
0-1	12	48,0
2-4	7	28,0
5-9	3	12,0
10-29	3	12,0
Когда-либо были свидетелями передозировки		
0	4	17,4
1	1	4,4
2-4	8	34,8
5+	10	43,5

Что сделали в прошлый раз, когда увидели передозировку (до начала исследования и при последующих опросах)

	К- во	%	К- во	%	Тест Макнемара
Вызвали скорую помощь	11	57,9	9	81,8	0,1025
Отвезли в больницу	1	5,3	3	27,3	0,0833
Положили в восстановительную позу (на бок)	1	5,3	2	18,2	0,3173
Иск. дыхание / массаж сердца, СЛР	1	5,3	3	27,3	0,0833
Позвали по имени, чтобы разбудить	10	52,6	8	72,7	1,000
Пытались привести в чувство, причинив боль	14	73,7	5	45,5	0,3173
Сделали инъекцию кокаина, воды или солевого р-ра	3	15,8	0	0	-
Ничего не делали	4	21,0	0	0,0	-
Другое	5	26,3	1	9,1	1,000

Дальнейшее развитие программы в Нью-Йорке

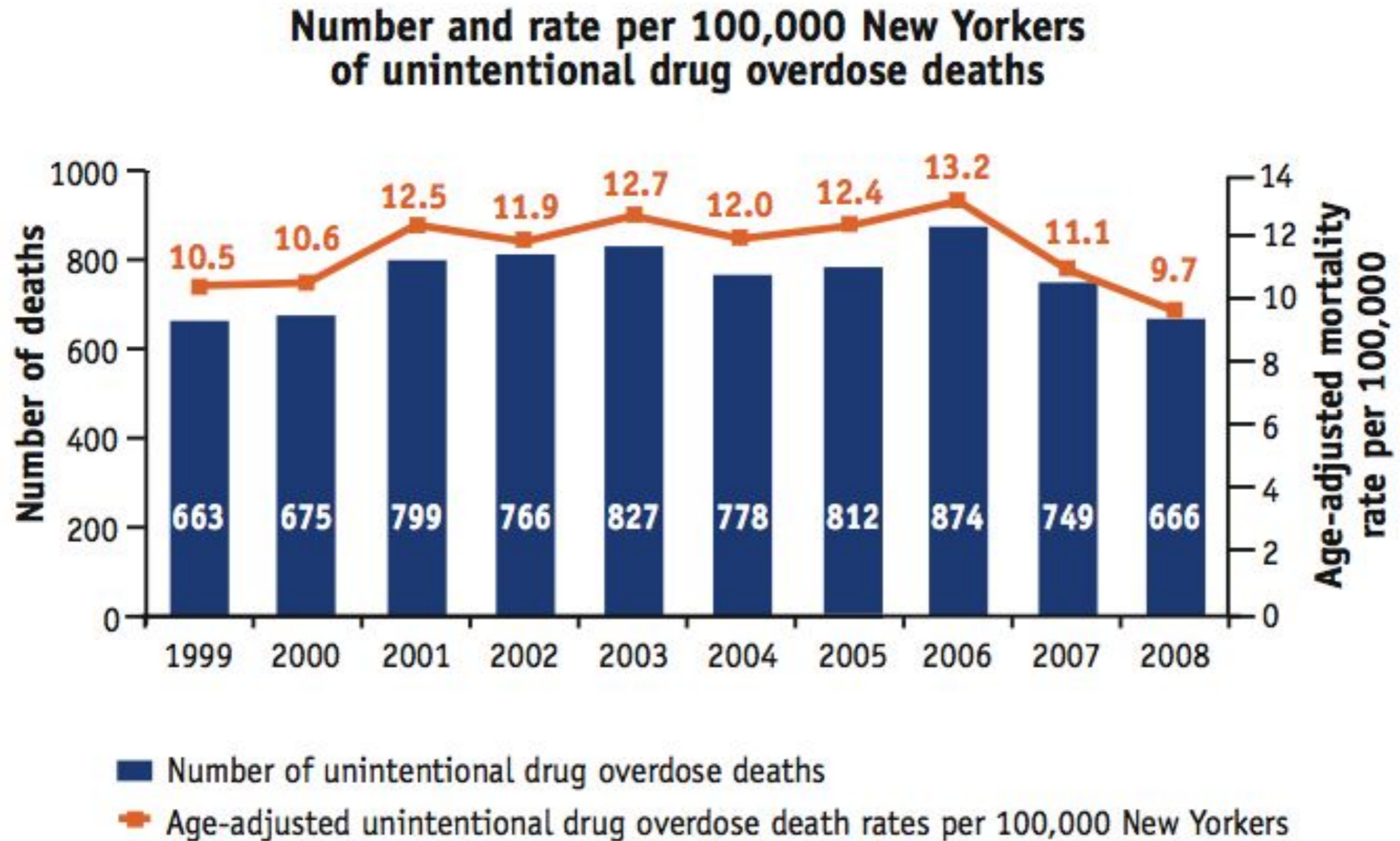
Первый анализ данных опубликован в конце 2004 года в сотрудничестве с исследователями Нью-Йоркской академии медицины

IDUNA (Нью-Йоркская коалиция снижения вреда) включила вопрос о ПП в программу лоббирования на уровне города, получила с 2005 г. финансирование от городского совета Нью-Йорка, пилотная программа была принята в качестве модели

В штате Нью-Йорк принят закон, освобождающий распространителей налоксона от ответственности и призывающий государственные учреждения финансировать профилактику передозировок и улучшить сбор данных о передозировках. Вступил в силу в апреле 2006 г.

2010: Более 40 организаций, распространяющих налоксон, разрабатывают программу совместно с городской тюрьмой.

26,5%-ное снижение смертности с поправкой на возраст после расширения масштабов программы



Source: Bureau of Vital Statistics NYC DOHMH, 1999-2008; 2008 data are preliminary.

Раздача налоксона происходит не в вакууме

Раздача налоксона не является панацеей. Многие факторы могут помешать применению налоксона при передозировке. Информатция и обучение оказанию помощи при передозировке (и закрепление материала) не менее важны.

Аналогия с безопасными инъекциями

Существуют убедительные доказательства того, что участие в программе заместительной терапии снижает индивидуальный риск передозировки, а доступность ОЗТ снижает смертность на уровне популяции.

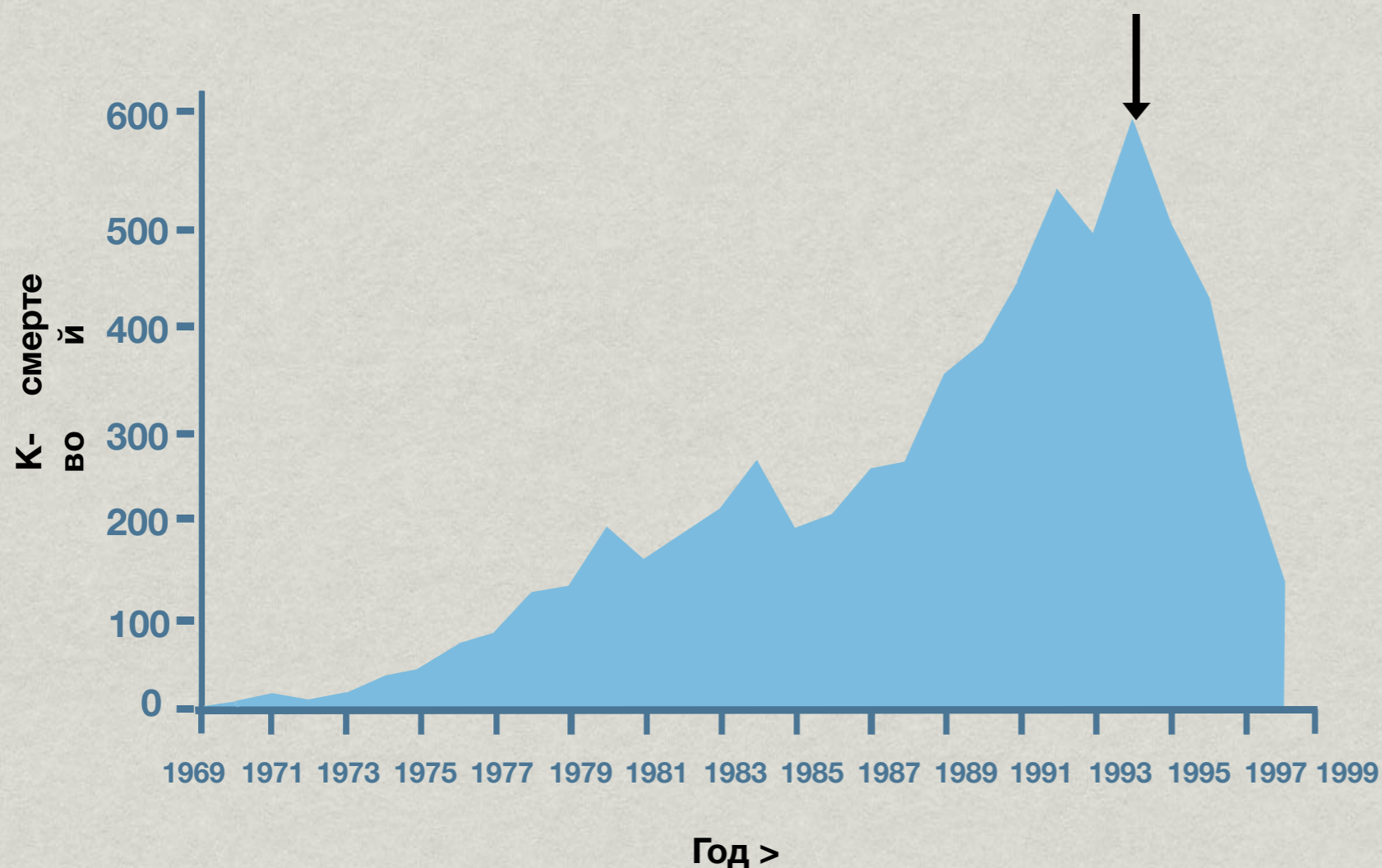
Метадон и смертность

- Исследование пациентов с опиоидной зависимостью, обратившихся за метадоновой терапией в Норвегии. 3789 участников наблюдались в течение 7 лет. (Clausen Drug Alc Dep 2008)

	До лечения	Во время лечения	После лечения
Общая смертность - отношение шансов	1	0,5	1,43
Всего передозировок - отношение шансов	1	0,20	1,40
Процент смертей от передозировки	79%	27%	61%

Заместительная терапия предотвращает передозировки

После того как Франция в 1996 году внедрила бупренорфиновую и метадоновую терапию, количество передозировок героина сократилось на 79%



Население Франции в 1999 году = 60 000 000

пациенты, получающие бупренорфин (1998): N = 55000

пациенты, получающие метадон (1998): N = 5360

Auriacombe и др., 2001

Чего не хватает (часто) программам профилактики передозировок?

"Все что вы говорите нам о профилактике передозировок, сводится к одному: как сделать наркотик менее эффективным".

- Четкого понимания ограничений
- Скрининга
- Последующей помощи
- Мониторинга и оценки
- Хороших стратегий профилактики отравления/передозировки стимуляторами
- Тесной связи с другими службами, занимающимися проблемами наркотиков и ВИЧ

Что могло бы облегчить нашу жизнь?

"Мы раздаем наркан нелегально и получаем его бесплатно, так что мы еще не сталкивались с какими-либо препятствиями"

- Свободная продажа налоксона в аптеках
- Недорогие, эффективные системы интраназального введения налоксона
- Лучшее понимание целесообразности/приемлемости раздачи налоксона и обучения профилактике передозировок для потребителей легальных/нелегальных опиоидов в таблетках
- Гораздо больше исследований, показывающих, что программы снижают частоту и смертность от передозировок и делают более эффективными методы помощи при передозировках
- декриминализация или легализация? Неясно.

Другие ресурсы в интернете

- **Евразийская сеть снижения вреда**
www.harm-reduction.org
- **Коалиция снижения вреда**
www.harmreduction.org
- **Chicago Recovery Alliance (Чикагский альянс за выздоровление)**
anypositivechange.org

Спасибо!

Некоторые слайды были взяты из презентаций таких замечательных людей, как **Шарон Станклифф** (Коалиция снижения вреда), **Алекс Крал** (RTI International), и **Лидия Гутерман** (ИОО).