

НЕЙРОЙОГА

Здоровьесберегающие
технологии в воспитании
и развитии детей

НЕЙРОЙОГА

**НОВАЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ,
КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА
ВОСПИТАНИЯ И РАЗВИТИЯ
ДЕТЕЙ**

**Разработана в Центре управления
стрессом (СПб)**

**Автор системы - нейропсихолог
Кузнеченкова Светлана Олеговна**

НЕЙРОЙОГА - ЭТО:

- ◎ Научно обоснованное и своевременное развитие ребенка и коррекция всех его трудностей.
- ◎ Помощь ребенку в его желании чувствовать свою значимость, бегать, прыгать, радоваться и **ИГРАТЬ, ИГРАТЬ, ИГРАТЬ!**
- ◎ Добрый друг родителям, который поможет правильно воспитывать ребенка и укрепить взаимопонимание и мир в семье!



НЕЙРОЙОГА ИСПОЛЬЗУЕТ:

- ◎ Нейропсихологические коррекционные и развивающие методики
- ◎ Элементы йоги
- ◎ Дыхательную гимнастику
- ◎ Интерактивные методики
- ◎ Сенсорно-перцептивные методы
- ◎ Арт-терапию
- ◎ Сказкотерапию
- ◎ Игровую терапию



НЕЙРОЙОГА НЕОБХОДИМА:

- ◎ Детям с серьезными трудностями в развитии, так как улучшает работу мозга, что способствует изменениям в лучшую сторону (нормы) психического и неврологического статуса.
- ◎ Детям с обычными способностями, так как, улучшая работу мозга, способствует развитию интеллектуальных, психических возможностей в сторону выше стандартных возрастных нормативов по многим параметрам.
- ◎ Детям одаренным, так как помогает оценить, поддержать и правильно развить все способности.

«КОМПЛЕКСНЫЕ КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ:

- ◎ Сказочные интерактивные Комплексы
- ◎ Сказкотерапия в Сенсорной комнате
- ◎ «Работа» на Фабрике чудес



В КАЖДЫЙ СКАЗОЧНЫЙ КОМПЛЕКС НЕЙРОЙОГИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВХОДЯТ:

- Простые растяжки-разминки с элементами суставной гимнастики
- Массаж
- Глазодвигательные и артикуляционные упражнения, скороговорки
- Упражнения на развитие мелкой и общей моторики
- Сложные растяжки
- Функциональные упражнения
- Дыхательные упражнения
- Релаксация



ЭФФЕКТ РАСТЯЖЕК-РАЗМИНОК

- Тренируют вестибулярный аппарат
- Повышают активность
- Дают прилив бодрости
- Укрепляют мышцы тела
- Делают позвоночник более гибким
- Улучшают настроение
- Учат ребенка открыто выражать свои чувства



МАССАЖИ

- ◎ Стимулируют организм
- ◎ Повышают энергетический потенциал
- ◎ Необходимы, чтобы размять мышцы
- ◎ Приучают ребенка самостоятельно заботиться о теле



ГЛАЗОДВИГАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- Позволяют расширить поле зрения
- Улучшают восприятие
- Развивают межполушарное взаимодействие
- Активизируют процесс обучения
- Повышают тонус организма



АРТИКУЛЯЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

- ◎ Укрепляют и развивают речевой аппарат
- ◎ Улучшают произношение
- ◎ Увеличивают скорость речи
- ◎ Улучшают четкость речи



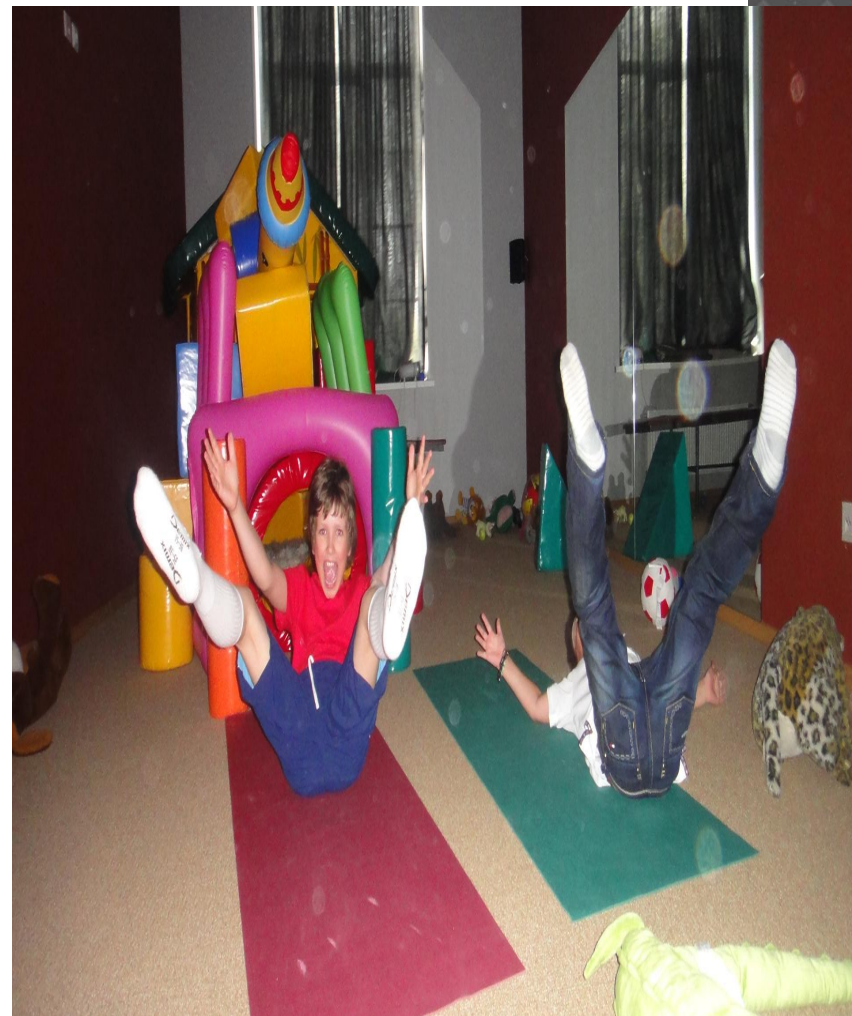
УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ И ОБЩЕЙ МОТОРИКИ ОБЕСПЕЧИВАЮТ:

- Развитие межполушарного взаимодействия
- Снятие синкинезий (непроизвольных движений)
- Развитие высших психических функций
- Активизацию вестибулярного аппарата и лобных долей мозга, отвечающих за поведение и умение контролировать свои действия
- Развитие интеллекта, ведь «наш ум находится на кончиках наших пальцев»
- Тонизирование организма



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ:

- Развития коммуникативных навыков - рассчитаны на парное или групповое выполнение
- Развития внимания
- Снижения импульсивности, агрессивности и гиперактивности



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- Улучшают ритмирование организма
- Развивают самоконтроль над поведением
- Снижают гиперактивность и импульсивность
- Успокаивают и способствуют концентрации внимания
- Увеличивают объем легких, улучшают кровообращение
- Производят интенсивный массаж внутренних органов, что способствует общему оздоровлению и улучшению самочувствия



РЕЛАКСАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ:

- Отдыха
- Расслабления
- Успокоения
возбужденных мышц
- Перехода к обычной
деятельности



ДОСТОИНСТВА СКАЗОЧНЫХ КОМПЛЕКСОВ НЕЙРОЙОГИ:

- Использование аудио-, видео- и сенсорных эффектов
- Использование сказочного сюжета, единого для всех Комплексов
- Возможность парной и групповой работы
- Легкость выполнения
- Возможность применения для детей от 2-х лет
 - **ПОЛЕЗНО и НРАВИТСЯ ДЕТЯМ!**



ЭФФЕКТ СКАЗОЧНЫХ КОМПЛЕКСОВ

- Активизация работы мозга
- Повышение тонуса нервной системы
- Развитие навыков саморегуляции
- Улучшение межполушарного взаимодействия
- Развитие познавательного мышления и речи
- Развитие эмоционально-коммуникативной сферы
- Оздоровление организма, повышение иммунитета



ОСНОВНЫЕ ДОСТОИНСТВА КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩИХ КОМПЛЕКСОВ:

- Научно-обоснованный подход.
- Высокая эффективность всех упражнений.
- Быстрые, наглядные изменения показателей психического и физиологического развития ребенка.
- Небольшие группы, индивидуальный подход.
- Контроль специалистов: нейропсихолог, психолог.
- Обязательное консультирование родителей и ознакомление с результатами.
- Использование аудио-, видео- и сенсорных эффектов, что улучшает закрепление получаемых навыков.
- Создание позитивной мотивации ввиду легкости выполнения и использования сказочных сюжетов.
- Все обучение проводится в игровой форме, никаких жестких требований.
- Полезно и очень нравится всем детям, в т.ч. с трудностями в развитии.

ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА

СОСТАВ ЗАКЛЮЧЕНИЯ:

- Ведущее полушарие
- Ведущая рука
- Ведущий глаз
- Ведущее ухо
- Тип межполушарной асимметрии
- Ведущий канал восприятия
- Темперамент
- Уровень тревожности*
- Настроение*
- Уровень энергии*
- Эмоциональные установки*
- Особенности характера
- Общение, коммуникация*
- Самостоятельность, уверенность*
- Лидерские качества
- Интеллект: мыслитель/художник
- Интеллект: анализ/синтез
- Понятийное мышление*
- Пространственное мышление*
- Образное, творческое мышление
- Творческие способности (нестандартность мышления)

ДЕТСКИЙ КЛУБ КУКАЛЯКА

Г.Тверь, ул. Хромова, 15

т. (4822)-577-112

www.kukalyaka.ru

КУКАЛЯКА

детский клуб