

Кожа –зеркало здоровья



Ерошкина Ольга Николаевна
Учитель биологии МОУ СОШ №2 с.
Александров-Гай

Пояснительная записка

- Программа предусматривает формирование интереса к науке косметологии, изучение правил проведения процедур. Основных приёмов по уходу за кожей лица, глаз, шеи, рук, ног, основных косметических средств, их разумное применение. Поможет учащимся накопить знания о том, как ухаживать за кожей в зависимости от индивидуальных особенностей организма, типа и состояния кожи, как сохранить красоту кожи, какое влияние на кожу оказывает здоровый образ жизни, окружающая среда.
- Учащиеся получат практические советы и рекомендации по приготовлению лечебных косметических препаратов в домашних условиях. Узнают о типичных ошибках при уходе за кожей и о профилактике кожных заболеваний.
- Программа носит профориентационный характер: косметолог, дерматолог, парикмахер, модельер, валеолог и др., а также предназначена для тех, кто не намерен расставаться с молодостью и красотой.

Цели и задачи программы:

- 1.Развивать гигиенические понятия о гигиене одежды, обуви, кожи, профилактика и оказание первой помощи при ожогах и обморожениях.
- 2.Сформировать интерес к науке косметологии.
- 3.Познакомитьс основными приёмами ухода за кожей и разумным использованием косметических средств.
- Цели достигаются решением следующих задач:
- 1.Показать способы приготовления и применения несложных, но эффективных косметических компонентов.
- 2.Научить проведению косметических процедур в домашних условиях.

Свет, мой зеркальце, скажи...

- Что такое красота?
- Опыт «Определение типа кожи».
- Опыт «Выяснение роли кожного сала и моющих свойств мыла».
- Кремы: что к чему?(Рекламная пауза.)

Модные идеи: пирсинг, татуировка.

- Основная проблема- это инфекция.



Фруктовые хиты на службе красоты

- Учащиеся с рисунками соответствующих фруктов или натуральными объектами рассказывают кратко об их свойствах
- Виноград
- Манго
- Цитрусовые
- Яблоки
- Чудесные вещества



Фруктовые хиты на службе красоты.

- Учащиеся с рисунками соответствующих фруктов или натуральными объектами рассказывают кратко об их свойствах.
- Виноград
- Манго
- Цитрусовые
- Яблоки
- Чудесные вещества



Репортаж из салона красоты: и руки, и ноги в порядке.

- Учащиеся рассказывают о правилах ухода за волосами, ногтями рук и ног.
- Антистресс для ног
- Шик, блеск, красота
- Массаж на все сто
- Бабушкины рецепты



По одежке встречают.

- Реклама « Модные акценты: из льна и хлопка»



Сам себе «03»

- Репортаж «Ожог: что делать?»
- Репортаж «Синяк- не пустяк»
- Репортаж «Обморожения: ваши действия».

Проверь себя

- Биолото
- Ответы на вопросы
- Кроссворды
- Косметологическая викторина
- Анкета по выявлению интереса к изучению материала по содержанию курса