

ГЛАВНЫЙ РЕКОРД ЗДОРОВЬЕ



**Муниципальное
общеобразовательное
учреждение
«Средняя
общеобразовательная
школа № 7»**

СУБАЧЕВА
Ирина
Владимировна
медицинский
работник школы



Организация работы в школе

- Санитарно-просветительская деятельность;
- Лечебно-профилактическая деятельность;
- Педагогическая деятельность

Санитарно- просветительская деятельность

Проведение бесед и лекций с учащимися



Беседы с родителями на общешкольных и классных родительских собраниях

- Особенности развития 7-летнего ребенка
- Особенности физиологии подростка
- Система работы школы по сохранению здоровья
- Профилактика инфекционных заболеваний


Ежемесячные публикации в школьной газете «Семёрочка»

Всё обо всём и даже больше

Семёрочка

Орган издания: коллектив МОУ «СОШ № 7» апрель 2008. № 5

Знаменательные даты

Жизнь в движении.	Знак Всемирный день свободы печати	Знак Праздник весны и труда
<p>29 апреля — международный день танца.</p> 		
<p>30 апреля — день работников пожарной охраны</p> 	<p>5 мая — День Европы</p> 	<p>Сегодня в выпуске:</p> <p>Стр. 2: Танец, пока молодой. Отдых танцевальных кружков нашего города. Митинг в память. Печать в судействе</p> <p>Стр. 3: Чужой, пока молодой. Отдых танцевальных кружков нашего города. Митинг в память. Печать в судействе</p> <p>Стр. 4: Веселее пока в лесу. Уроки истории. Печать в судействе</p> <p>Стр. 5: Кто танцует танго? Тест, позволяющий определить, каковы твои таланты по своим делам.</p> <p>Стр. 6: Немного об искусстве членства.</p> <p>Стр. 7: В гости к директору. Пошаговое руководство к исполнению.</p> <p>Стр. 8: Силуэтный рисунок. Различные ступенчатые композиции.</p>

Тема номера: Всемирный день свободы печати.
 В 1993 году Генеральная Ассамблея приняла резолюцию о свободе печати (резолюция 48/432 от 20 декабря). Данное решение является результатом работы Генеральной конференции ЮНЕСКО, которая приняла, что свобода, справедливость и честность печати являются необходимыми компонентами демократического общества. Генеральная конференция приняла резолюцию о международном дне свободы печати — членство ЮНЕСКО полевые области 3 мая «Международный день свободы печати».

Эта дата была выбрана в ознаменование Венгурской декларации, которая обеспечила независимость и неприкосновенность журналистов. В 1991 году на саммите по созданию независимости и демократии в Венгурской печати, от организованной ЮНЕСКО и ООН в Венгере, Навигация. Всемирный день свободы печати является «мостом» между журналистами и обществом в том, что свобода печати способствует развитию демократии, справедливости, равенства и всеобщей демократии. Мы должны развивать и поддерживать свободу печати и свободу журналистов. Мы должны развивать и поддерживать свободу печати и свободу журналистов. Мы должны развивать и поддерживать свободу печати и свободу журналистов.

Всё обо всём и даже больше

Стр. 3

Здравствуйте, доктор!



Стоматологи на каждом приеме удаляют кариозные зубы. При этом кариозный зуб постепенно образуется в одной полости. Именно он является причиной развития кариеса и заболеваний десен.

Откуда берется кариес? Эти образования — остатки пищи с бактериями. Бактерии опасны тем, что выделяют кислоту, разрушающую эмаль, а другие выделяют сероводород, который является причиной неприятного запаха изо рта. Так же зашкваривают свои метаболиты кариозный зуб. Вредит и то, что зубная паста и щетка подготавливают эмаль к повреждению на зубах. Например, детям с 4 до 7 лет рекомендуют зубную пасту с минимальным содержанием фтора, с 7 до 14 лет — с повышенным содержанием фтора. Пользоваться зубной пастой необходимо, поскольку можно разрыхлить эмаль.

В пищу необходимо употреблять продукты, богатые витамином Д и фтором (рыба, яйца, орехи, соевые и т.д.).

После приема пищи обязательно нужно жевать жевачку и чистить зубы. Это не более 10 минут. Это не плохая привычка, разжижающая эмаль, а другая привычка — профилактика кариеса.

на каждый этап нашей школы имеют планы в области. Мы спланировали с учителями на протяжении года занятия по развитию навыков самостоятельной работы. Мы все сделали на уровне. Мы все сделали на уровне. Мы все сделали на уровне.

Вывеска, пожар!

Уже не первый раз не вводит в состояние шока произошедшие события. Средства массовой информации описывают отчаяние на лицах инициаторов. И все это происходит в школе. Странно и больно, когда слышишь себя в роли, когда слышишь себя в роли, когда слышишь себя в роли.

Сам для себя считаю близок он окупает себя все более оптимистичными и не проигранными. Значит надо уметь жить в эти непростые времена.

Безопасность развития классовых комнат, лабораторий и мастерских — это большое количество необходимого инвентаря и расходных материалов. Покупка инвентаря в магазине — это не всегда лучший вариант. Мы все сделали на уровне. Мы все сделали на уровне. Мы все сделали на уровне.

Кросс нации.

Это было просто замечательно! Весь город превратился в большую беговую дорожку! С нами восторгом все от мамы до бабушки примерили футболки с надписью «Кросс нации». Казалось бы, простая инициатива, но она привнесла в нашу жизнь что-то новое. Мы все сделали на уровне. Мы все сделали на уровне. Мы все сделали на уровне.



Мы все сделали на уровне. Мы все сделали на уровне. Мы все сделали на уровне.

Публикации в местных СМИ

ЧИТАЕМ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

КРАСНЫЙ СВЕТ – ДОРОГИ НЕТ...

Как известно, осень, когда на проезжей части и тротуарах появляется гололед, самое травмоопасное время. Увеличивается опасность на дорогах и первыми жертвами дорожно-транспортных происшествий становятся люди, пренебрегающие правилами дорожного движения.

Введенный в школьную программу предмет (ОБЖ) основы безопасности жизни, классные часы, беседы о соблюдении ПДД не решают проблему полностью. Мы предлагаем школьникам участие в конкурсе.

ВНИМАНИЕ - КОНКУРС

1. Расшифруйте аббревиатуру ГИБДД.
2. По закону адресу наказания ГИБДД.
3. Назовите перекресток, где установлены светофоры.
4. Где в городе установлены механические ограничители скорости? (лежащие полицейские).
5. Сколько в городе улиц с односторонним движением?
6. Как называется прибор, которым инспектор ДПС определяет скорость автомобиля?
7. С какого возраста можно получить права на вождение первого автомобиля?
8. В каких организациях в нашем городе можно выучиться на вождение автомобиля?

Решившие не менее двух заданий из предложенных получат грамоту и участие в конкурсе детского травматизма. В масштабе области под эгидой инспекции проводятся ежегодные соревнования «Колесо безопасности». В 2004 году зональные соревнования проходили у нас в городе, и все видели, как это серьезно и интересно.

Начальник ГИБДД города А.А.Касаткин, инспектора дорожно-патрульной службы - частые гости в школах и учреждениях дополнительного образования, где идет разговор о соблюдении ПДД.

Вот и сегодня ГУВД Южноуральска объявляет конкурс на лучшее знание правил дорожного движения.

Вашему вниманию, ребята, предлагается кроссворд и несколько вопросов, связанных с дорожно-транспортной обстановкой в нашем городе.

Десять самых активных участников конкурса получат грамоты «Русское радио».

Ждем ваши письма с решениями по адресу Яблочкова 23а редакция «Альфия» для детской газеты «Южноуральск».

В.ПЛИВАНЦОВ,
капитан милиции,
инспектор по пропаганде ПДД.

ИГРОТЕКА «ДОБРАЯ ДОРОГА ДЕТСТВА»



1. Посмотри, сады явкой,
На ноге одной явкой
Оставляешь явкой
Легитоний явкой

2. Шепель - выходи явкой
Опьянелый - явкой явкой.

3. Если ты смешешь в явкой
Через явкой явкой
Ты явкой, так весь явкой
Ты явкой, так явкой -
4. Этот явкой не явкой явкой,
Вместо ног два явкой,
Сидь явкой и явкой на явкой!
Только явкой явкой явкой.

5. Чье явкой явкой явкой,
Размалывай явкой, как явкой,
Через явкой явкой явкой,
Я за явкой явкой явкой.



6. Чье твое колесо,
Лить явкой явкой,
Ты явкой и явкой -
Земляки, явкой, явкой.

7. Ты явкой явкой явкой,
Начекал он явкой тас!
В явкой явкой явкой
Со явкой явкой явкой
8. Не явкой, не явкой,
Или по явкой явкой,
Я в явкой явкой явкой -
Для явкой явкой явкой.

9. Озвонить явкой явкой,
Видь ты явкой явкой явкой,
Прозвоня явкой - для явкой явкой
Для явкой - ...

КРОССВОРД «МАШИНА»

1. Место посадки пассажиров.
2. Грунт аэрозоль.
3. Участник дорожного движения.
4. Общественный транспорт.
5. Край проезжей части.
6. Световый прибор.
7. Экологический вид транспорта.
8. Полоса земли, используемая для движения транспортных средств.



JUNIS ПРЕСС №9 (88) сентябрь 2005г. 3



Ведение рубрики «Будьте здоровы» на местном ЮТВ канале «Союз»

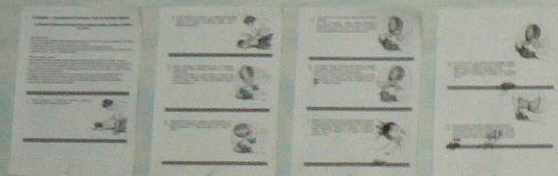


- Инфекционные болезни
- Неотложная доврачебная помощь
- Питание
- Профилактические прививки
- Кожные заболевания
- Экзамены
- Подготовка первоклассника к школе

Оформление школьных стендов санитарно-просветительской тематики

Здоровье на «5+»

Новости от ОЗ



ВНИМАНИЕ!
ПРИВИБОК ПРОТИВ
ГРИППА ДЛЯ
УЧИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ
ПРОВЕДУТ В
МЕДИЦИНСКОЙ
КАБИНЕТЕ В Е ДЕНЬ
ДЛЯ НАС ВОЗНА
С 9 ДЕКАБРЯ 2008 ГОДА

Советы доктора Айболита



УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ
И РАБОТНИКИ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ
ПРИНИМАЮТ ГОРЯЧЕ
ПРИВЕТЛИВЫЕ СЛУШАЮЩИЕ
ОТВЕТЫ
НА ПРИВЕТЫ И ПРОСЬБЫ
КАКОВЫ ДАВАТЬ В МЕДИКАМЕНТЕ ДО
11 НОЯБРЯ.



Член общегородского родительского собрания при Главе ЮГО

- Питание в школе
- Фторирование зубов при школе
- Профилактика заболеваний ОДА
- Профилактика простудных заболеваний
- Занятость учащихся спортом в школе

Участие в семинарах и конференциях
МОУ «СОШ № 7», МУЗ ЮЦГБ

**Лечебно-
профилактическая
деятельность**

- Проведение профилактических прививок и предоставление детей из группы «риска» на иммунологическую комиссию.
- Ведение амбулаторного приема больных детей.
- Оказание первой неотложной медицинской помощи.
- Разработка оздоровительной программы.

Контроль над соблюдением санитарно-эпидемиологического режима в школе и пищеблоке МОУ «СОШ № 7»



Организация и проведение медицинских осмотров учащихся, и выполнение всех назначенных после медицинского осмотра рекомендаций

- Учащиеся 1, 5, 9 классов
- Учащиеся кадетских и Мариинских классов и групп проходят ежегодно электрокардиограмму и врача-кардиолога с целью получения разрешения или отвода от повышенной физической нагрузки
- Диспансеризация педагогов

Профилактика заболеваний

- Обработка носовых ходов учащихся 1-4, 5а классов ежедневно оксалиновой мазью, употребление драже аскорбиновой кислоты
- При первых признаках заболевания – проведение ультразвуковых ингаляций, оздоровительных сеансов с ионизатором воздуха, кварцевание носоглотки
- Организация работы со специалистами (гинеколог)



Здоровье педагогов

- Диспансеризация педагогов школы
- Прививки от энцефалита и гриппа
- Постоянный контроль артериального давления
- Контроль уровня сахара в крови
- Физиопроцедуры
- Работа в школе профессионального массажиста

Укрепление материальной базы медицинской службы школы:

К приобретенным ультразвуковому ингалятору, ионизатору воздуха, электронному термометру, электронному тонометру, электромассажеру и таблице для определения остроты зрения добавились:

- Весы
- Ростомер
- Функциональная кушетка
- Глюкометр
- Фильтр для очистки питьевой воды
- Дорожки для лечения плоскостопия (резиновые коврики и деревянная дорожка)
- Функциональная кровать для массажа, лечения и профилактики сколиоза

Оказание первой неотложной помощи

**Педагогическая
деятельность и
методическая
работа**

Педагози

- Ваше зрение
- Резултаты М/о
- Вакцинация против гриппа
- Профилактика травматизма учащихся
- Профилактика заболеваний ОДА

Оздоровительная гимнастика для учащихся , страдающих сколиозом и плоскостопием



Обучение детей навыкам оказания первой медицинской помощи

- 10-11 классы – медицинская подготовка в курсе ОБЖ
- Кадетские и Мариинские классы и группы (подготовка к соревнованиям по программе ВСО и Спартакиаде)
- Курс «Основы медицинских знаний»



Занятия по курсу «Основы медицинских знаний»



За 2008 год заболеваемость учащихся
МОУ «СОШ»№7 намного ниже в
отличие от других школ города и это
когда численность населения школы
самая большая.

А заболевания опорно-двигательного
аппарата среди школьников снизились
в десятки раз, особенно в начальной
школе