

ГЛАВНЫЙ РЕКОРД ЗДОРОВЬЕ



**Муниципальное
общеобразовательное
учреждение
«Средняя
общеобразовательная
школа № 7»**

СУБАЧЕВА
Ирина
Владимировна
медицинский
работник школы



Организация работы в школе

- Санитарно-просветительская деятельность;
- Лечебно-профилактическая деятельность;
- Педагогическая деятельность

**Санитарно-
просветительская
деятельность**

Проведение бесед и лекций с учащимися



Беседы с родителями на общешкольных и классных родительских собраниях

- Особенности развития 7-летнего ребенка
- Особенности физиологии подростка
- Система работы школы по сохранению здоровья
- Профилактика инфекционных заболеваний



Ежемесячные публикации в школьной газете «Семёрочка»

Всё обо всём и даже больше

Семёрочка

Орган издания: коллектив МОУ «СОШ № 7» апрель 2008. № 5

Знаменательные даты

Жизнь в движении.	Знак Всемирный день свободы печати	Знак Праздник весны и труда
<p>29 апреля — международный день танца.</p> 		
<p>30 апреля — день работников пожарной охраны</p> 	<p>5 мая — День Европы</p> 	

Сегодня в выпуске:

Стр. 2. Танец, танец танцевать. Отдых танцевальных кружков нашего города. Митинг по случаю. Печать — сущность.

Стр. 3. Чужой, но знакомый. Отдых танцевальных кружков нашего города. Митинг по случаю. Печать — сущность.

Стр. 4. Веселые сказки в лесном уголке. Субботник в историко-парковом.

Стр. 5. Кто же у нас танцевал? Тест, позволяющий определить, каковы твои увлечения по своим делам.

Стр. 6. Немного об искусстве человека.

Стр. 7. В гости к художнику. Пошаговое выполнение рисунка.

Стр. 8. Спортивный оптимизм. Различные спортивные соревнования.

Тема номера: Всемирный день свободы печати.
 В 1993 году Генеральная Ассамблея приняла резолюцию о свободе печати (резолюция 48/132 от 20 декабря). Данное решение является результатом работы Генеральной конференции ЮНЕСКО, которая решила, что свобода печати является неотъемлемой частью демократического общества. Генеральная конференция приняла Генеральную декларацию о свободе печати, которая была принята в 1993 году на сессии по созданию Общества Независимых Журналистов. Журналисты печати являются неотъемлемой частью демократического общества. Генеральная конференция приняла Генеральную декларацию о свободе печати, которая была принята в 1993 году на сессии по созданию Общества Независимых Журналистов.

Всё обо всём и даже больше

Стр. 3

Здравствуйте, доктор!



Стоматологи на каждом приеме удаляют кариозные зубы. При этом кариозный зуб постепенно образуется в одной полости. Именно он является причиной развития кариеса и заболеваний десен.

Откуда берется кариес? Эти образования — остатки пищи с бактериями. Бактерии опасны тем, что выделяют кислоту, разрушающую эмаль, а другие

выделяют сероводород, который является причиной неприятного запаха изо рта. Так же зашплат своим некачественным клеем. С детства вредит не только зубам, но и шее, поддерживая индивидуальное воспаление на слизистой. Например, детям с 4 до 7 лет рекомендована зубная паста с минимальным содержанием фтора, с 7 до 14 лет — с повышенным содержанием фтора. Пользоваться зубной пастой необходимо регулярно, поскольку можно разрыхлить эмаль.

В пищу необходимо употреблять продукты, богатые витамином D и фтором (рыба, яйца, орехи, бобы, овсянка и др.).

После приема пищи обязательно нужно чистить зубы, но не более 10 минут. Это не плохая привычка профилактики кариеса, а

важно помнить, что кариозный зуб — это источник инфекции. Поэтому при лечении кариозного зуба необходимо использовать антисептики. Это предотвратит развитие инфекции и поможет избежать осложнений.

Если у вас кариозный зуб, не откладывайте лечение. Чем дольше вы ждете, тем больше денег придется потратить на лечение. Поэтому лучше всего обратиться к стоматологу как можно раньше.

Выводы, пожар!
 Это было проделано в первую очередь. В первую очередь необходимо провести работу по повышению пожарной безопасности в школе. Необходимо провести инструктаж учащихся и учителей по правилам пожарной безопасности. Необходимо провести проверку противопожарной техники и оборудования. Необходимо провести проверку состояния эвакуационных путей и выходов. Необходимо провести проверку состояния пожарной сигнализации. Необходимо провести проверку состояния пожарной охраны.

Кросс нации.
 Это было проделано в первую очередь. В первую очередь необходимо провести работу по повышению пожарной безопасности в школе. Необходимо провести инструктаж учащихся и учителей по правилам пожарной безопасности. Необходимо провести проверку противопожарной техники и оборудования. Необходимо провести проверку состояния эвакуационных путей и выходов. Необходимо провести проверку состояния пожарной сигнализации. Необходимо провести проверку состояния пожарной охраны.

Публикации в местных СМИ

ЧИТАЕМ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

КРАСНЫЙ СВЕТ – ДОРОГИ НЕТ...

Как известно, осень, когда на проезжей части и тротуарах появляется гололед, самое травмоопасное время. Увеличивается опасность на дорогах и первыми жертвами дорожно-транспортных происшествий становятся люди, пренебрегающие правилами дорожного движения.

Введенный в школьную программу предмет (ОБЖ) основы безопасности жизни, классные часы, беседы о соблюдении ПДД не решают проблему полностью. Мы предлагаем школьникам участие в конкурсе.

ВНИМАНИЕ - КОНКУРС

1. Расшифруйте аббревиатуру ГИБДД.
2. По закону адресу наказания ГИБДД.
3. Назовите перекресток, где установлены светофоры.
4. Где в городе установлены механические ограничители скорости? (лежачие полицейские).
5. Сколько в городе улиц с односторонним движением?
6. Как называется прибор, которым инспектор ДПС определяет скорость автомобиля? (ГИБДД).
7. С какого возраста можно получить права на вождение первого автомобиля?
8. В каких организациях в нашем городе можно выучиться на вождение автомобиля? (автошкола).

Родителям не менее важно уделять профилактику детского травматизма. В масштабе области под эгидой инспекции проводятся ежегодные соревнования «Колесо безопасности». В 2004 году зональные соревнования проходили у нас в городе, и все видели, как это серьезно и интересно. Начальник ГИБДД города А.А.Касаткин, инспектора дорожно-патрульной службы - частые гости в школах и учреждениях дополнительного образования, где идет разговор о соблюдении ПДД.

Вот и сегодня ГУВД Южноуральска объявляет конкурс на лучшее знание правил дорожного движения.

Вашему вниманию, ребята, предлагается кроссворд, связанных с дорожно-транспортной обстановкой в нашем городе.

Десять самых активных участников конкурса получат призы «Русское радио».

Ждем ваши письма с решениями по адресу Яблокова 23а редакция «Альфия» для детской газеты «Южноуральск».

В.ПЛИВАНЦОВ,
капитан милиции,
инспектор по пропаганде ПДД.

ИГРОТЕКА «ДОБРАЯ ДОРОГА ДЕТСТВА»



1. Посмотри, сады явкой,
На ноге одной явкой
Оставляешь явкой
Легитоний явкой

2. Шепель - выходи явкой
Опьянелый - явкой явкой.

3. Если ты смешешь в явкой
Через явкой явкой
Тып явкой, так весь явкой
Тып, так явкой -
4. Этот явкой не явкой явкой,
Вместо ног два явкой,
Сидь явкой и явкой на явкой!
Только явкой явкой явкой.

5. Чье явкой явкой явкой,
Размалывай явкой, как явкой,
Через явкой явкой явкой,
Я за явкой явкой явкой.



6. Чье твое колесо,
Лить явкой явкой,
Тып и явкой и явкой -
Земляки, явкой, явкой.

7. Ты не явкой явкой явкой,
Начекай он явкой тас!
В явкой явкой явкой
Со явкой явкой явкой
8. Не явкой, не явкой,
Или по явкой явкой,
Я в явкой явкой явкой -
Для явкой явкой явкой.

9. Озвонить явкой явкой,
Видь ты явкой или явкой,
Прозвоня явкой - для явкой явкой
Для явкой - ...

КРОССВОРД «МАШИНА»

1. Место посадки пассажиров.
2. Грунт аэрозоль.
3. Участник дорожного движения.
4. Общественный транспорт.
5. Край проезжей части.
6. Световый прибор.
7. Экологический вид транспорта.
8. Полоса земли, используемая для движения транспортных средств.



JUNIS ПРЕСС №9 (88) сентябрь 2005г. 3



Ведение рубрики «Будьте здоровы» на местном ЮТВ канале «Союз»

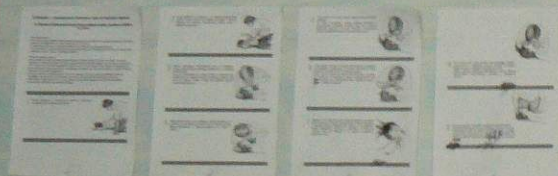


- Инфекционные болезни
- Неотложная доврачебная помощь
- Питание
- Профилактические прививки
- Кожные заболевания
- Экзамены
- Подготовка первоклассника к школе

Оформление школьных стендов санитарно-просветительской тематики

Здоровье на «5+»

Новости от ОЗ



ВНИМАНИЕ!
ПРИВИБОК ПРОТИВ
ГРИППА ДЛЯ
УЧИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ
ПРОВЕДУТ В
МЕДИЦИНСКОЙ
КАБИНЕТЕ В Е ДЕНЬ
ДЛЯ НАС ВОЗНА
С 9 ДЕКАБРЯ 2008 ГОДА

Советы доктора Айболита



УВАЖАЕМЫЕ ПЕДАГОГИ
ДЕТСКОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ
ВВЕЛИ В АЗУ ПРОФИЛАКТИКИ И
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ
ПЕРИОДИЧЕСКИЕ
ПРОВЕРКИ САНКТУАРИА
НА ПРИВИБОК И ПРОФИЛАКТИКУ
САМЫЕ ДАТЬ В МЕДИКАМЕНТ
11 НОЯБРЯ



Член общегородского родительского собрания при Главе ЮГО

- Питание в школе
- Фторирование зубов при школе
- Профилактика заболеваний ОДА
- Профилактика простудных заболеваний
- Занятость учащихся спортом в школе

Участие в семинарах и конференциях
МОУ «СОШ № 7», МУЗ ЮЦГБ

**Лечебно-
профилактическая
деятельность**

- Проведение профилактических прививок и предоставление детей из группы «риска» на иммунологическую комиссию.
- Ведение амбулаторного приема больных детей.
- Оказание первой неотложной медицинской помощи.
- Разработка оздоровительной программы.

Контроль над соблюдением санитарно-эпидемиологического режима в школе и пищеблоке МОУ «СОШ № 7»



Организация и проведение медицинских осмотров учащихся, и выполнение всех назначенных после медицинского осмотра рекомендаций

- Учащиеся 1, 5, 9 классов
- Учащиеся кадетских и Мариинских классов и групп проходят ежегодно электрокардиограмму и врача-кардиолога с целью получения разрешения или отвода от повышенной физической нагрузки
- Диспансеризация педагогов

Профилактика заболеваний

- Обработка носовых ходов учащихся 1-4, 5а классов ежедневно оксалиновой мазью, употребление драже аскорбиновой кислоты
- При первых признаках заболевания – проведение ультразвуковых ингаляций, оздоровительных сеансов с ионизатором воздуха, кварцевание носоглотки
- Организация работы со специалистами (гинеколог)



Здоровье педагогов

- Диспансеризация педагогов школы
- Прививки от энцефалита и гриппа
- Постоянный контроль артериального давления
- Контроль уровня сахара в крови
- Физиопроцедуры
- Работа в школе профессионального массажиста

Укрепление материальной базы медицинской службы школы:

К приобретенным ультразвуковому ингалятору, ионизатору воздуха, электронному термометру, электронному тонометру, электромассажеру и таблице для определения остроты зрения добавились:

- Весы
- Ростомер
- Функциональная кушетка
- Глюкометр
- Фильтр для очистки питьевой воды
- Дорожки для лечения плоскостопия (резиновые коврики и деревянная дорожка)
- Функциональная кровать для массажа, лечения и профилактики сколиоза

Оказание первой неотложной помощи

**Педагогическая
деятельность и
методическая
работа**

Педагози

- Ваше зрение
- Резултаты М/о
- Вакцинация против гриппа
- Профилактика травматизма учащихся
- Профилактика заболеваний ОДА

Оздоровительная гимнастика для учащихся , страдающих сколиозом и плоскостопием



Обучение детей навыкам оказания первой медицинской помощи

- 10-11 классы – медицинская подготовка в курсе ОБЖ
- Кадетские и Мариинские классы и группы (подготовка к соревнованиям по программе ВСО и Спартакиаде)
- Курс «Основы медицинских знаний»



Занятия по курсу «Основы медицинских знаний»



За 2008 год заболеваемость учащихся
МОУ «СОШ»№7 намного ниже в
отличие от других школ города и это
когда численность населения школы
самая большая.

А заболевания опорно-двигательного
аппарата среди школьников снизились
в десятки раз, особенно в начальной
школе