

**ДОНЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
им. М. Горького
УНИВЕРСИТЕТСКАЯ КЛИНИКА
КАФЕДРА ОБЩЕЙ СТОМАТОЛОГИИ ФПО**

***ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА:
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ
ПРОБЛЕМЫ***

Автор: д.мед.н., проф. ЯРОВА С.П.

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Профилактическое направление определено как приоритетное в отечественной медицине, и в частности в стоматологии.

В настоящее время в соответствии с Указом Президента Украины № 475/2002 от 21.05.2002 г. и Указом Министерства здравоохранения Украины № 272/58 от 18.07.2002 г. выполняется «Программа профилактики и лечения основных стоматологических заболеваний на 2002-2007 годы».

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

На сегодняшний день, несмотря на революционный прорыв в стоматологических технологиях, к сожалению, нельзя говорить о существенных успехах в борьбе с основными стоматологическими заболеваниями – **кариесом и пародонтитом.**

Распространенность кариеса зубов у **7-летних** детей – **87,6%**, у **12-летних** – **72,3%**, у **15-летних** – **85,5%**.

Распространенность заболеваний пародонта у **7-летних** детей – **64,6%**, у **12-летних** – **70,1%**, у **15-летних** – **66,6%**.

По градации ВОЗ такая распространенность заболевания считается массовой.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- Увеличение до 30% стоматологически здоровых 5-6-летних детей (в 2000г. было 20%)
- Снижение интенсивности кариеса у 12-летних детей до КПУ 3,0 (в 2000г. КПУ было 3,6)
- Увеличение количества здоровых секстантов пародонта у 15-летних детей до 3 (в 2000г. было меньше 1)

НЕКОТОРЫЕ ИТОГИ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОГРАММЫ

- Результаты выполнения Программы на период 2005г. (по данным НМУ им. А.А. Богомольца):
- распространенность кариеса у 5-6-летних детей – 94,2% (из них пломбированы - 5%)
- Количество пораженных секстантов у 15-летних детей:
 - с кровоточивостью – более 3-х
 - с зубным камнем – более 2-х
 - с пародонтальными карманами – 0,15

ПУТИ ОПТИМИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИКИ

- Выработка у детей и взрослых навыков здорового образа жизни (профилактика стоматологических заболеваний необходима для профилактики общей патологии)
- Мотивация стоматологов
- Изменение подхода к учету профилактической работы (учитывать количество людей со здоровыми зубами)
- Жесткий государственный контроль выполнения Программы профилактики
- По данным разработчиков – внедрение Программы сократило бы стоматологические заболевания на 50%)

ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

В настоящее время на первое место, с точки зрения реальной возможности изменить ситуацию к лучшему, выходит индивидуальная профилактика.

Ее главной составляющей является соблюдение правил **гигиены полости рта**.

Средства и методы гигиены направлены, преимущественно, на устранение основных местных факторов, способных вызвать заболевания зубов и пародонта - **зубной бляшки и зубного камня**.

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

- Инфекционный фактор является этиологическим в развитии кариеса и пародонтита.
- Все остальные (общие и местные), как то наличие соматической патологии, экология, психо-эмоциональное напряжение, недостаточная минерализация эмали, состав слюны, сладкая пища – являются предрасполагающими.
- Кариесогенное и пародонтогенное действие микроорганизмы полости рта приобретают, скооперировавшись в зубную бляшку или зубной камень.

КАРИЕСОГЕННОЕ ВЛИЯНИЕ ЗУБНОЙ БЛЯШКИ НА ЭМАЛЬ ЗУБА

Зубная бляшка

1-2-й день *Str.Mutans*, *Str.sanguis*

4-5-й - *Actinomyces*, *Veilonella*, фузобактерии

7-й - спирохеты

30-й - анаэробы (40%), стрептококки (40%)

протеолитические
ферменты



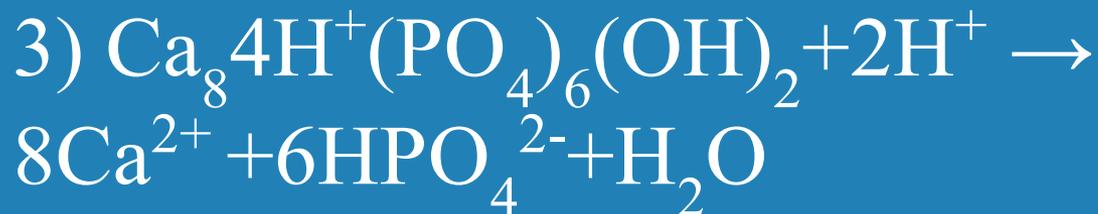
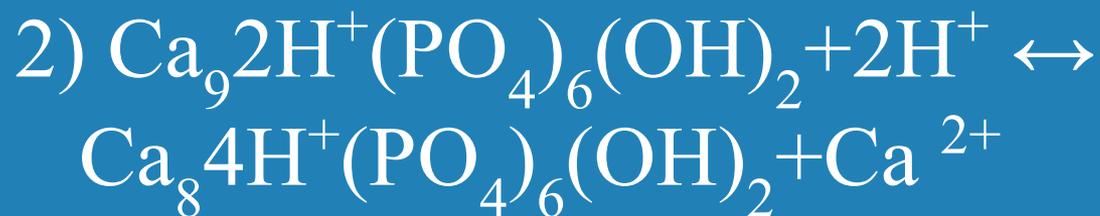
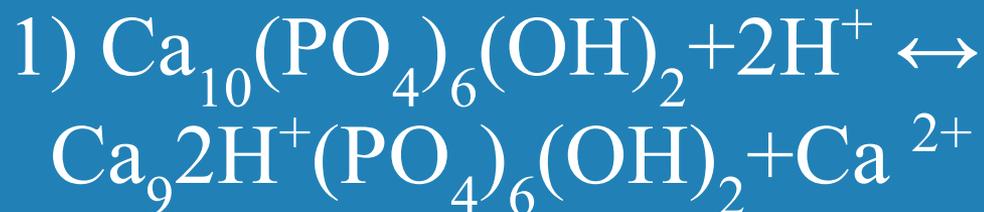
Растворение
органической фазы

органические
кислоты



Деминерализация
эмали

МЕХАНИЗМ РАСТВОРЕНИЯ ГИДРОКСИАПАТИТА ЭМАЛИ



ПАТОГЕННОЕ ВЛИЯНИЕ ЗУБНОЙ БЛЯШКИ НА ТКАНИ ПАРОДОНТА

МИКРОФЛОРА ЗУБНОЙ БЛЯШКИ

Бактериальные эндотоксины	Микробные ферменты	Иммунные реакции
(вазомоторные нарушения, повышение активности лизосомальных ферментов, гиперсекреция БАВ)	(гиалуронидаза, коллагеназа, эластаза и др.)	(нейтрофильные гранулоциты: цитокины, лизосомальные ферменты, катионные белки)

ИНДУСТРИЯ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Современная гигиена полости рта представляет собой мощную индустрию, пребывающую в постоянном развитии.

Пути совершенствования:

- повышение эффективности разрабатываемых средств гигиены
- разработка методов оптимального их использования
- пропаганда гигиены полости рта

СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Первыми серийными средствами для ухода за полостью рта были зубные порошки, ароматические полоскания и лишь с конца XIX века появилась наиболее удобная форма в виде **зубной пасты**.

Зубные пасты претерпевают постоянные изменения. Одним из важнейших явилась разработка **фторсодержащих** паст. К более позднему периоду относится разработка зубных паст **пародонтопротекторного** действия.

- .

ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ЗУБНЫХ ПАСТ

- абразивный наполнитель (карбонат кальция, силикаты, алюмосиликаты, трикальцийфосфат, пирофосфат кальция и др.)
- увлажнитель (глицерин, полиэтиленгликоль, сорбитол)
- гелеобразующие связывающие вещества (оксиэтилцеллюлоза, альгинат натрия)
- антисептик (бензоат, тетраборат натрия, хлоргексидин, триклозан)
- пенообразующие вещества (лаурилсульфат натрия)
- вкусокорректирующие вещества (ксилит, сорбит, сахарин)
- ароматизаторы (эфирные масла, синтетические)
- красители (тартразин, родамины, косметический синий)
- растворитель (вода очищенная питьевая)
- биологически активные вещества (фториды, витамины, ферменты, биофлавоноиды)

АБРАЗИВНЫЙ НАПОЛНИТЕЛЬ

Самые распространенные и перспективные из абразивных наполнителей – производные кремниевой кислоты (силикаты):

- создают гелеобразную композицию
- обеспечивают нейтральную и слабокислую pH (благоприятна для многих БАВ)
- не инактивируют фториды
- обеспечивают возможность создания заданных свойств (очищающие, полирующие)

БАВ - ФТОРИДЫ

Фторсодержащие зубные пасты в корне изменили кариесэпидемиологическую ситуацию в мире.

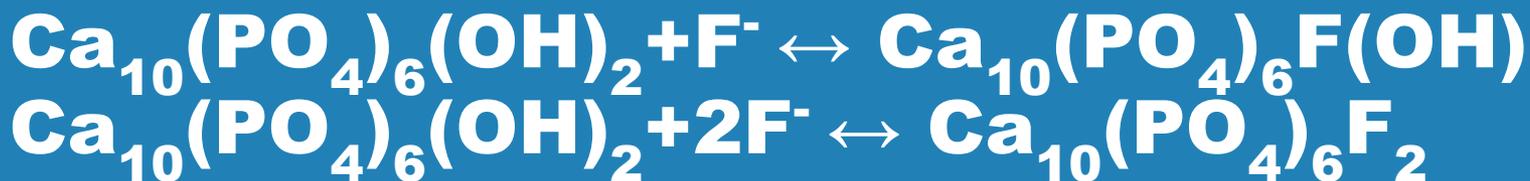
По данным ВОЗ кариесстатический эффект после **2-3** лет наблюдений составляет **25%.**

Начинать использовать фторсодержащую зубную пасту можно с 4-6 лет (с содержанием фторидов до 500ppm)

С 7-12 лет можно использовать зубные пасты со взрослой дозой фторидов (1500 ppm)

МЕХАНИЗМЫ КАРИЕССТАТИЧЕСКОГО ЭФФЕКТА ФТОРИДОВ

- При взаимодействии ионов фтора с гидроксиапатитом эмали образуются относительно **кислотоустойчивые** гидроксифторапатит и фторапатит



- Ионы фтора обладают способностью соединяться с кальцием эмали, образуя крупнокристаллический фтористый кальций (**CaF₂**), который свободно лежит на поверхности эмали, повышая ее механическую и химическую устойчивость

МЕХАНИЗМЫ КАРИЕССТАТИЧЕСКОГО ЭФФЕКТА ФТОРИДОВ

Фториды способны тормозить процессы
кислотообразования в зубном налете



Ионы фтора, накапливаясь в слюне, обеспечивают ее
реминерализующую функцию в отношении
гидроксиапатита

АНТИСЕПТИК-ТРИКЛОЗАН

Более **35** лет тому швейцарская фирма **Ciba** разработала препарат триклозан, представляющий собой трихлоро-**2**-гидроксидифениловый эфир

Порошок белого цвета, имеющий слабый приятный запах

Антибактериальный препарат, обладающий широким спектром воздействия на грамположительные и грамотрицательные бактерии

Первой фирмой, получившей в **1997**г одобрение **FDI** для использования триклозана в зубной пасте, явилась Колгейт

Первой пастой, ингредиентом которой стал триклозан, была Колгейт Тотал

АНТИСЕПТИК-ТРИКЛОЗАН

Триклозан обладает способностью накапливаться в эмали зубов и благодаря этому достигается пролонгированный антимикробный эффект

Действие триклозана на слизистую оболочку непродолжительно, т.к. он вымывается из полости рта (поэтому в Колгейт Тотал используется сополимер, продлевающий активность препарата)

По данным института стоматологии АМНУ, через **5** минут применения триклозана полость рта становится стерильной.

У детей после его применения отмечен длительный период восстановления микробиоценоза с преобладанием условно-патогенной микрофлоры над сапрофитной

РЫНОК СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

Потребление зубной пасты в год в пересчете на душу населения, в среднем, в Украине составляет **300г**

Рынок зубных паст постоянно развивается за счет инноваций и качественного дизайна

В современном обществе постоянно увеличивается количество людей, интересующихся нововведениями, использование которых могло бы сделать улыбку более привлекательной

Интересная информация – **30%** покупателей зубной пасты больше всего внимания обращают на оформления туба

РЫНОК ЗУБНЫХ ПАСТ

- На сегодняшний день в Украине официально зарегистрировано с разрешением реализации своей продукции около **20** зарубежных брендов, крупнейшие из которых:

Colgate Palmolive

Procter and Gamble

Glaxo Smith Kline

Oral-B

LACALUT

Sensodyne

Parodontax

COLGATE PALMOLIVE

Зубные пасты «Колгейт» имеют самый длительный срок гарантийного хранения (36 месяцев) с сохранением 80% биоактивности

Зубные пасты, предназначенные для предупреждения кариеса и образования зубного камня у взрослых:

- «Колгейт Тотал» (США, Египет, Англия, Польша, Турция)

Содержит БАВ – фториды, антисептик - триклозан

- «Колгейт Тотал Сода Бикарбонат»

Содержит БАВ – фториды, антисептик – триклозан

Зубные пасты, предназначенные для предупреждения заболеваний пародонта у взрослых:

- «Колгейт Херба»

Содержит БАВ – фториды, экстракт шалфея, мяты, ромашки

PROCTER and GAMBLE

Зубные пасты, предназначенные для предупреждения кариеса:

- «Бленд-а-мед Комплит» (Германия)

Содержит БАВ – фторид натрия, кремниевая кислота (система флюористат), пирофосфат натрия, антисептик - триклозан

Применяется у взрослых

- «Бленд-а-мед Медик Вайт» (Германия)

Содержит БАВ – фторид натрия, пирофосфат натрия

Применяется у лиц различных возрастных групп

LACALUT

- LACALUT aktiv содержит уникальную композицию лактата алюминия и хлоргексидина
- Обладает выраженным пролонгированным антигеморрагическим действием (по данным АСУ кровоточивость десен прекращается после 7 дней применения, эффект удерживается на протяжении месяца)
- Показана в качестве лечебно-профилактического средства в комплексной терапии и профилактике заболеваний пародонта

ЗУБНЫЕ ПАСТЫ «ЛАКАЛУТ»



Лакалут актив
Лечебно-профилактическая зубная паста. Предназначена для профилактики пародонтита. Укрепляет десна, уменьшает их кровоточивость.

Лакалут фтор
Лечебно-профилактическая зубная паста. Удаляет бактериальный налет и укрепляет зубную эмаль, делает Ваши зубы стойкими к кариесу.



Лакалут сенситив
Лечебно-профилактическая зубная паста. Укрепляет зубы, уменьшает их чувствительность на действие внешних раздражителей: кислое-сладкое, холодное-горячее. Защищает от пришеечного кариеса

Лакалут вайт
Зубная паста для восстановления природной белизны зубов. Предупреждает развитие кариеса, образования налета и зубного камня. Предназначена для ежедневного применения. Не повреждает зубную эмаль и десна.



Лакалут фитоформула
Лечебно-профилактическая зубная паста с экстрактами трав: ратании, мирры, зеленого чая, зверобоя, шалфея, а также фторидом и бикарбонатом натрия.

Оказывает антибактериальные свойства, предупреждает развитие кариеса, нейтрализует кислоты, которые образуются после еды. Уменьшает кровоточивость и воспаление десен.



PARODONTAX

- Включает 6 лекарственных трав (эхинацея, ратания, ромашка, шалфей, мирра, мята) и гидрокарбонат натрия (минеральная соль)
- Способствует устранению кровоточивости десен
- После чистки зубов можно втирать в десну для усиления противовоспалительного эффекта
- Имеет специфический соленовато-терпкий вкус

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗУБНЫЕ ПАСТЫ

- Снижающие болевую чувствительность
- Имеющие отбеливающий эффект
- Нормализующие микробиоценоз полости рта
- Обладающие остеопротекторным действием

СНИЖЕНИЕ БОЛЕВОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ПРИ ПОМОЩИ ЗУБНЫХ ПАСТ

ОДНОЭТАПНЫЙ СПОСОБ – закупоривание канальцев фторидами

ДВУХЭТАПНЫЙ СПОСОБ:

- анестезия нерва цитратами
- обволакивание нерва защитной пленкой (хлорид калия)

ТРЕХЭТАПНЫЙ СПОСОБ (наиболее эффективный):

- анестезия нерва цитратами
- обволакивание нерва защитной пленкой (хлорид калия)
- закупоривание канальцев фторидами

LACALUT sensitive

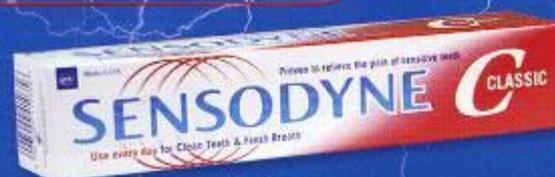
- Представляет собой уникально подобранную комбинацию БАВ - лактата алюминия, натрия фторида и фтористого амина
- Способствует устранению повышенной чувствительности зубов после 10-12 дней 2-х кратного применения
- Показана в качестве лечебно-профилактического средства в комплексном лечении и профилактике заболеваний пародонта и твердых тканей зубов, сопровождающихся гиперестезией

SENSODYNE F

- Содержит хлорид калия, фтористый натрий, цитрат цинка
- Зубная паста №1 в мире для чувствительных зубов
- Показана при повышенной чувствительности зубов к химическим и термическим раздражителям (холодные, горячие, сладкие, кислые продукты питания и напитки)

ЗУБНІ ПАСТИ «СЕНСОДИН»

Сенсодин Класичний



Зубна паста для чутливих зубів
без фтору

Сенсодин Вибільюючий



Зубна паста для лагідного
вибільювання чутливих зубів

Сенсодин Комплексний Захист



Зубна паста для чутливих зубів
та подразнених ясен

ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ ПРИ ПОМОЩИ ЗУБНЫХ ПАСТ

- **Пергидроли** – отбеливание осуществляется за счет окисления пигментов и денатурации белков, входящих в пигменты, с последующим их выведением
- **Бикарбонат натрия, пирофосфат натрия и калия, оксид кремния** – обладают выраженными шлифующими свойствами
- **Оксид титана, триполифосфат натрия** – обладают способностью адсорбироваться на поверхности зубов, вступать в химические реакции с ионами кальция в пигментированном матриксе и переводить их в растворимую форму, тем самым производя обесцвечивание (явление конфискации)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ОТБЕЛИВАЮЩИХ ЗУБНЫХ ПАСТ

- Относиться к отбеливанию зубов даже при помощи зубных паст нужно очень осторожно
- Зубными пастами, которые имеют гриф «отбеливающая», не рекомендуется пользоваться постоянно
- При появлении повышенной чувствительности зубов необходимо проконсультироваться у стоматолога

ЗУБНЫЕ ПАСТЫ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ МИКРОБИОЦЕНОЗА ПОЛОСТИ РТА

- Перспективными считают зубные пасты про- и пребиотического действия, особенно при явлениях дисбактериоза
- **Пробиотики** – препараты из живых микроорганизмов и веществ микробного происхождения
- **Пребиотики** – биологически активные добавки немикробного происхождения, стимулирующие рост и метаболическую активность нормальной микрофлоры
- Разработка зубных паст для нормализации микробиоценоза полости рта проводится в Институте стоматологии АМНУ (г. Одесса)

ЗУБНЫЕ ПАСТЫ ОСТЕОТРОПНОГО ДЕЙСТВИЯ

- Зубная паста «Гарант» (Институт стоматологии АМНУ, г. Одесса)
- Включает остеопатит биологический, сульфат магния, экстракт календулы
- Рекомендована к применению после операции имплантации зубов

КОМПОЗИЦИИ ГИГИЕНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА

Значительно расширилась сфера применения с лечебно-профилактической целью новых композиций:

- гели для полости рта
- пасты для массажа десен
- таблетированные формы

ГЕЛИ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА

Спектр действия:

- антигрибковое действие
- противовоспалительное действие
- заживляющее действие
- адгезивное действие
- стимуляция слюноотделения

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ГЕЛИ

В Институте стоматологии АМНУ разработаны:

- «Шалфейный» - противовоспалительный, ранозаживляющий
- «Витаминный» - адаптационный гель для ортодонтических пациентов
- «Софлипин» - для коррекции метаболических нарушений слизистой оболочки полости рта у больных сахарным диабетом
- «Мальцит» - для стимуляции функциональной активности слюнных желез
- «Лактогель» - гель с пробиотическим эффектом для больных, страдающих оральным кандидозом
- «Профогель» - прокладочный адаптационный гель

ПАСТЫ ДЛЯ МАССАЖА ДЕСНЫ

- Представляют собой эластическую полурастворяющуюся композицию, в которую наряду с традиционными компонентами введены биологически активные вещества — экстракты лекарственных растений, солей, витаминов и ферментов
- Во время массажа десны через слизистую оболочку проникают биологически активные компоненты, действие которых направлено на нормализацию трофики тканей пародонта
- Пасты также оказывают антисептическое, обезболивающее и антигеморрагическое действие

ТАБЛЕТКИ ДЛЯ УХОДА ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА

- Представляют собой твердую спрессованную дозированную форму средств гигиены
- Таблетки бывают растворяющиеся и нерастворяющиеся
- Растворяющиеся – предназначены для полоскания или рассасывания
- Нерастворяющиеся – для механической очистки зубов
- Представители: «Биотрит С» (с витамином С) и «Биотрит-дента» (с фторидом и цитратом натрия) (Институт стоматологии АМНУ)

НОВЫЕ КОМПОЗИЦИИ «ЛАКАЛУТ»



Лакалут дент крем

Специальный крем для надежной и длительной фиксации съемных зубных протезов со свежестью мяты.

Лакалут дент таблетки

Шипучие таблетки для очистки съемных зубных протезов с активными окислителями и свежестью мяты.



Лакалут спрей

Предназначен для ухода за полостью рта, придает свежесть дыханию.

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ ПОЛОСКАНИЯ

- Отличаются от традиционных эликсиров тем, что не содержат спирта
- Основными компонентами являются бактерицидные средства, фториды
- Представители – «Гивалекс» («Forgine», Франция), Лакалут (Германия)
- В состав «Гивалекса» входит гекситидин (усовершенствованная форма хлоргексидина)

ОПОЛАСКИВАТЕЛИ «ЛАКАЛУТ»



Лакалут освежающий

Медицинский концентрированный ополаскиватель для полости рта. Оказывает антибактериальные свойства. Предупреждает воспаление десен.

Ополаскиватель для зубов Лакалут сенситив

Содержит аминофторид. Предназначен для ежедневной гигиены полости рта и зубов. Идеальное дополнение к зубной пасте Лакалут сенситив, как средство для защиты чувствительных зубов и профилактики кариеса шеек зубов.



Лакалут антиплак

Ополаскиватель для рта против образования зубного налета. Устраняет бактериальный налет на зубах до и после еды, предупреждает развитие налета и зубного камня, а также развитие кариеса и воспаления десен.

ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗИНКИ

- Являются дополнительным очищающим средством
- Оптимальными для использования являются жевательные резинки, не содержащие сахар
- Наиболее приемлемая длительность жевания – 5-15 минут после приема пищи

ПАСТЫ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

- Содержат высокоабразивные компоненты
- По степени абразивности делятся на мягкие, средней абразивности и высокой
- Они могут включать антисептики, фториды и др.
- Представители: «Septodont», «Detartrine», «Detartrine-Z» (Франция)

ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

- Зубная щетка является основным инструментом для удаления зубного налета с поверхности зубов и десны.
- Приспособления, напоминающие по форме и функции зубную щетку, использовались жителями Азии, Африки, Южной Америки еще в III-IV веках до нашей эры.
- В России зубные щетки стали применяться с XVIII века

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫБОРУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЗУБНЫХ ЩЕТОК

- Размер головки щетки: одновременно охватывается **2-3** зуба, что обеспечивает свободный доступ ко всем отделам полости рта
- Жесткость щетинок должна подбираться индивидуально в зависимости от состояния полости рта
- Замену зубной щетки производить при появлении признаков разволокнения щетинок или изменения их положения

НОРМАЛЬНАЯ И РАЗВОЛОКНЕННАЯ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ



ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

По данным Института стоматологии АМНУ предъявляемым требованиям наиболее соответствуют:

- при оценке абразивно-очищающего действия наивысший балл получили щетки **«Oral-B»** и **«Colgate Extra Clean»**
- по степени устойчивости к износу – наиболее длительный период пользования (до **8** месяцев) без признаков расщепления и потери эластичности у зубных щеток **«Oral-B»**
- по комплексу параметров лучшей зубной щеткой признана **«Oral-B»**

НОВАЯ ЗУБНАЯ ЩЕТКА

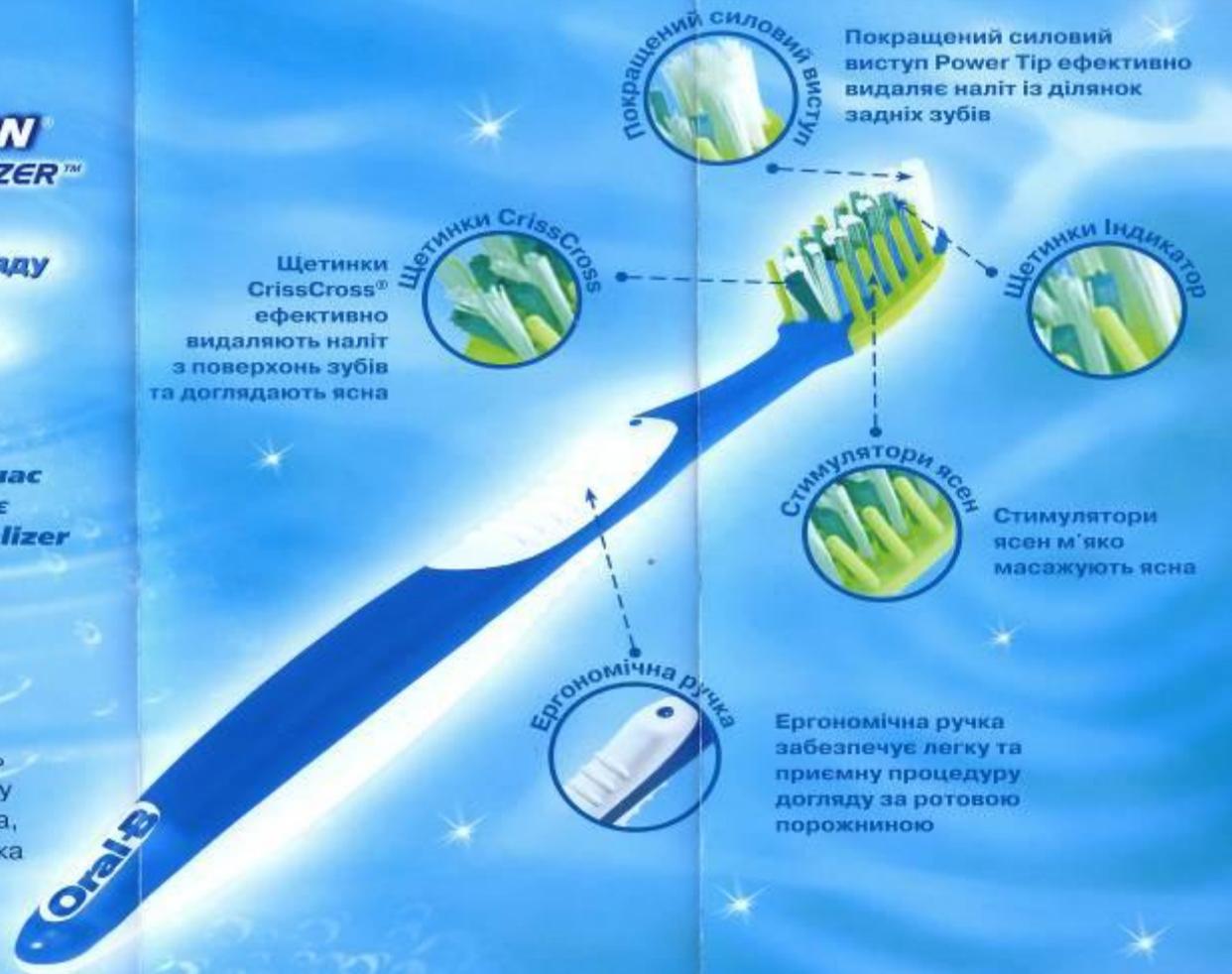
Oral-B

**CrossAction
VITALIZER™**

**Для виключного догляду
за ротовою
порожниною**

**Представляємо першу
мануальну зубну щітку
від Oral-B, котра водночас
чистить зуби та масажує
ясна — Cross Action Vitalizer**

- ефективно видаляє наліт
- допомагає подолати захворювання ясен без додаткової допомоги
- видаляє плями з поверхонь зубів, повертаючи їх білизну
- ніжно доглядає зуби та ясна, так само, як мануальна щітка



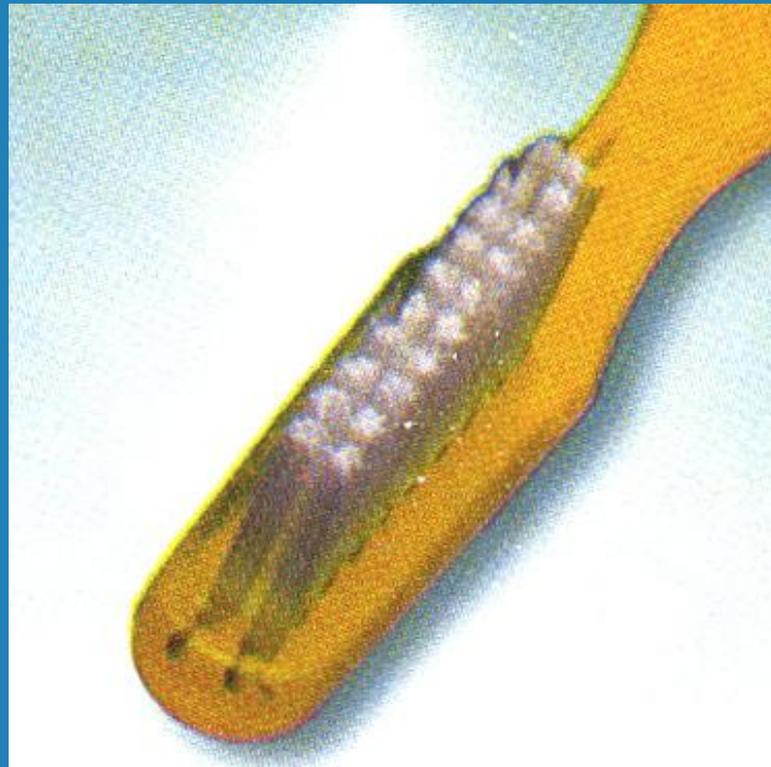
ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ С ПОСЕРЕБРЕННОЙ ГОЛОВКОЙ

- Покрываются серебром 999 пробы
- При контакте с водой выделяют свободное серебро
- Активизируют длительный бактерицидный эффект и процесс самоочищения
- Целесообразно использовать на этапе медикаментозного лечения пародонтита
- Нельзя пользоваться постоянно!

СУЛЬКУЛЯРНЫЕ ЩЕТКИ

- Предназначены для очистки десневого соединения и узких межзубных промежутков
- Имеют два ряда щетины, вместо обычных четырех
- Показаны при скученности зубов, при наличии несъемных ортопедических и ортодонтических конструкций

СУЛЬКУЛЯРНАЯ ЗУБНАЯ ЩЕТКА



ОРТОДОНТИЧЕСКИЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

- Предназначены для очистки вестибулярной поверхности зубов при наличии на них фиксированной дуги
- Имеют более короткие внутренние щетинки или V-образный желоб вдоль щеточного поля
- Показаны при несъемных ортодонтических конструкциях (н-р, брэкет-системах)
- Применение таких щеток предполагает исключение горизонтальных движений щетки во время чистки зубов

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

- Предназначены для очищения пространств под несъемными ортодонтическими дугами, промывными частями мостовидных протезов, при наличии имплантатов и труднодоступных поверхностей
- К ним относятся однопучковые щетки и зубные щетки с маленькой круглой головкой с 6-7 пучками щетины

МОНОПУЧКОВЫЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ



ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ

- Движения головки осуществляются за счет электромотора, расположенного в ручке
- Осуществляются пульсирующие и высокоскоростные возвратно-круговые движения
- Нет необходимости выполнять движения головкой щетки, кроме перемещения ее к следующему зубу
- В литературе есть информация о том, что при использовании электрических зубных щеток нарушается краевое прилегание пломб

ХАРАКТЕРИСТИКА ЕЛЕКТРИЧЕСКИХ ЗУБНЫХ ЩЕТОК

Обери свою зубну щітку						
	<i>Braun Oral-B Advance Power 400 D 4010</i>	<i>Braun Oral-B Advance Power 800 D 8011/8013</i>	<i>Braun Oral-B Advance Power 950 D 9511</i>	<i>Braun Oral-B Professional Care 7000 D 17.511</i>	<i>Braun Oral-B Professional Care 7500 D 17.525</i>	<i>Braun Oral-B Professional Care 7500 Center D 17.525</i>
40000 пульсуючих обертів на хвилину				X	X	X
Високошвидкісні зворотно-обертіві рухи	X	X	X	X	X	X
Іригатор ротової порожнини						X
2-хвилинний таймер пам'яті				X	X	X
2-хвилинний таймер			X			
Дві швидкості					X	X
Датчик натиску				X	X	X
Кількість насадок	1	1	1	1	2	2
Відсік для зберігання насадок					X	X
Середня тривалість роботи після однієї підзарядки (хв.)		30	30	45	45	45
Індикатор зарядного пристрою			X	X	X	X
Захисний ковпачок для насадки	X					
Дві батарейки AA	X					

НОВАЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ЗУБНАЯ ЩЕТКА

Представляем нову електричну зубну щітку Professional Care 8500

"Зубні щітки з комбінованими пульсуючими та зворотньо-обертальними рухами, більш ефективні у видаленні зубного нальоту та зниженні явищ гінгівіту... Жодна інша електрична зубна щітка не була такою ж ефективною!"

*The Cochrane Collaboration

**3D технологія —
40 000 пульсуючих та
8 800 зворотньо-обертальних
рухів**

Зручна, полегшена ручка
дозволяє легко
маневрувати під час
чищення

Датчик натиску —
відключає пульсучі
рухи при надто
сильному натиску
на поверхню зуба.

Плавний контроль швидкостей
(One-Touch®) чищення забезпечує
вибір від мінімальної до
індивідуально прийнятної
швидкості чищення.

**2-х хвилинний професійний
таймер** (подає сигнал кожні 30
секунд для кожного квадранту)
стимулює ретельне чищення

**Неперевершена
якість чищення
зубів!**

Інноваційні насадки для комплексного догляду за ротовою порожниною

Насадка FlexiSoft® —
компактна головка щодня
забезпечує високу якість
чищення зубів



Насадка ProBright™ —
спеціальна поліруюча
чашечка в центрі ніжно
видаляє потемніння на
зубах, повертаючи
натуральну білизну, у той
час як щетинки навколо
поліруючої чашечки
ретельно чистять кожен
зуб — для білосніжної та
здорової усмішки.



**Монопучкова
насадка** —
ретельно чистить
міжзубні проміжки.



Насадка-зубочистка
З м'ятним смаком.
Чистить глибоко між зубами.



**Насадка
для чищення язика** —
Чистить язик
для свіжого дихання.



МЕТОДИКА ЧИСТКИ ЗУБОВ ПРИ ПОМОЦІ ЕЛЕКТРИЧЕСКОЇ ЗУБНОЇ ЩІТКИ



- **Зовнішні поверхні.**
Нанесіть невелику кількість зубної пасти, потім піднесіть щітку до зубів та увімкніть її.



- **Жувальні поверхні.**



- **Переміщуйте чистячу головку від зуба до зуба.**
Тримайте головку щітки декілька секунд на поверхні кожного зуба, перш ніж рухатись до наступного зуба



- **Задні поверхні дальніх зубів.**



- **Внутрішні поверхні.**

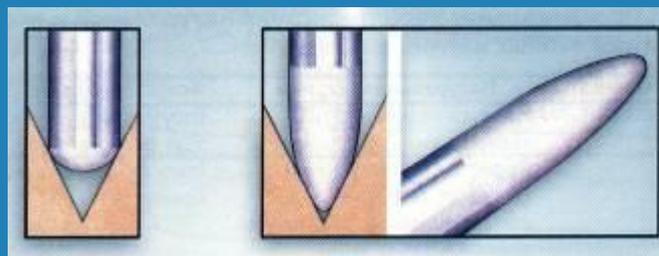
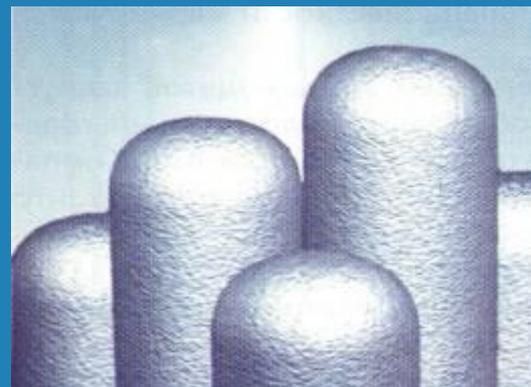
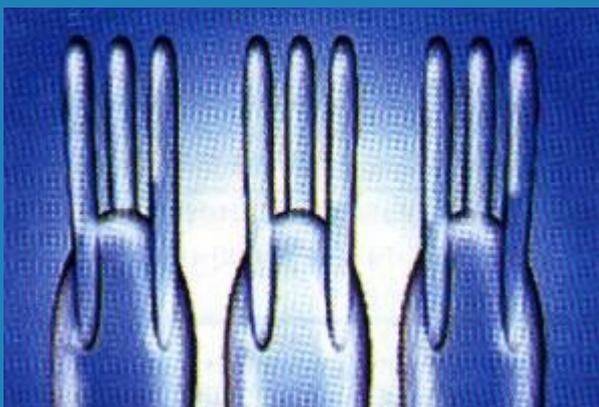
ИННОВАЦИИ В ПРОИЗВОДСТВЕ ЗУБНЫХ ЩЕТОК

- Сочетание щетинок различной жесткости – центральные, более жесткие (для очистки жевательных поверхностей) и периферические, более мягкие (для очистки десневого желобка)
- Закругление кончиков щетинок – повышает их атравматичность и полирующую способность
- «Ультрамикрокончики» щетинок – атравматичность тканей десневого соединения
- Создание микротекстурной щетины (нанесение на каждую щетинку микроворсинок) – позволяет очищать не только кончиками щетинок, но и их боковыми поверхностями

ИННОВАЦИИ В ПРОИЗВОДСТВЕ ЗУБНЫХ ЩЕТОК

- Трехуровневое расположение щетинок (короткие жесткие внутренние – очищают жевательные поверхности, длинные жесткие внутренние – промежутки между зубами, длинные мягкие наружные – массируют десну и очищают десневой желобок) – позволяет удалить налет даже при неправильной чистке
- Индикаторы износа щетины – обесцвечивание в процессе износа
- Силиконовые выступы, эластомерные пластины – соскабливают налет, полируют поверхность зубов
- Силовой выступ – очищает межзубные промежутки и ретромолярные пространства

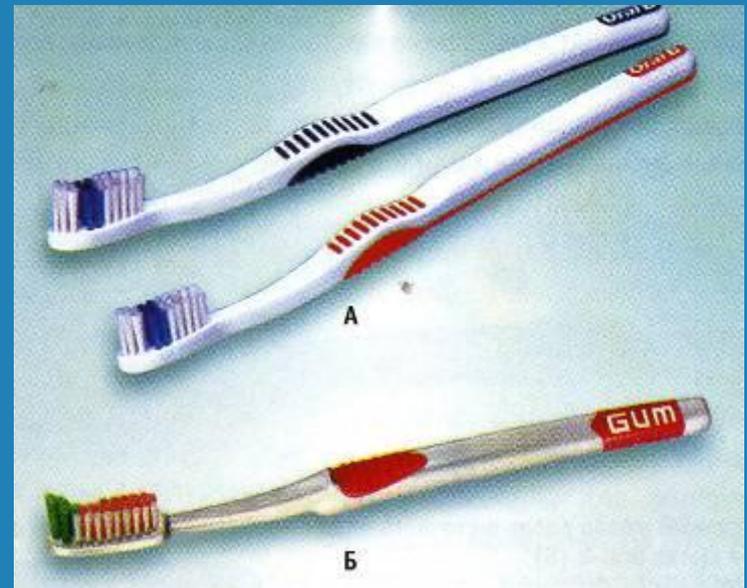
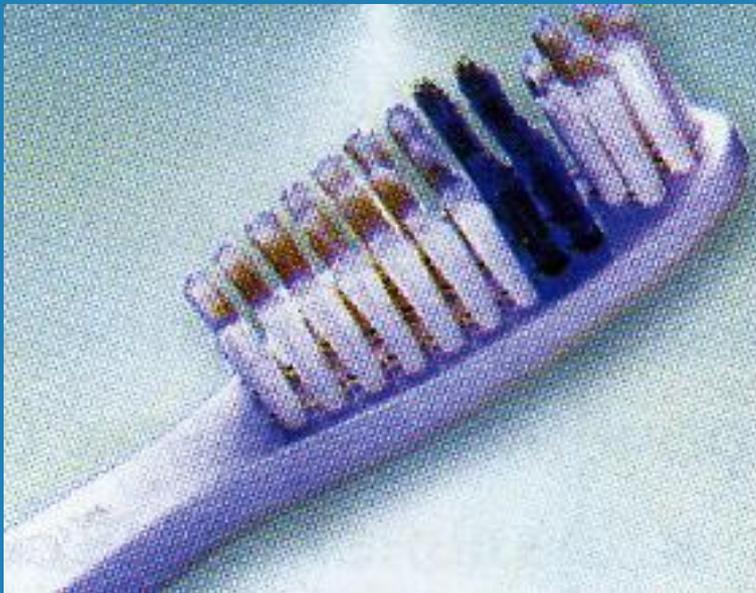
РАЗНОВИДНОСТИ ЩЕТИНОК ЗУБНЫХ ЩЕТОК



РАЗНОВИДНОСТИ ГОЛОВОК ЗУБНЫХ ЩЕТОК



РАЗНОВИДНОСТИ ГОЛОВОК ЗУБНЫХ ЩЕТОК



ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ «ЛАКАЛУТ»



Лакалут детская зубная паста

Защищает от кариеса молочные и чувствительные детские зубы. Приятная на вкус.

Лакалут детская зубная щетка
Ручка и головка щетки специально разработаны для детей. Цветное поле щетинок облегчает дозирование пасты.



Лакалут зубная щетка «3 в 1»

Специальная мультиголовка щетки с щетинками трех видов: твердых, средней жесткости и мягких.

Лакалут зубная щетка
С волнообразным профилем щетинок для тщательного и бережливого очищения зубов и межзубных промежутков.



ИНТЕРДЕНТАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Это предметы гигиены межзубных промежутков

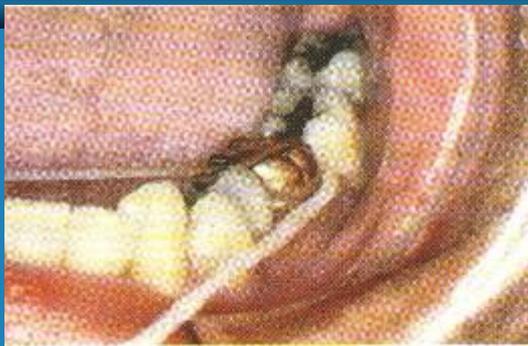
К современным интердентальным средствам относятся:

- зубные нити
- межзубные ершики
- зубочистки

ЗУБНЫЕ НИТИ (ФЛОССЫ)

- Это нити различной структуры, предназначенные для очистки межзубных промежутков
- Их использование рекомендовано всем
- Нити незаменимы при скученности зубов, заболеваниях пародонта, наличии несъемных ортопедических и ортодонтических конструкций, имплантатов, апроксимальных пломб

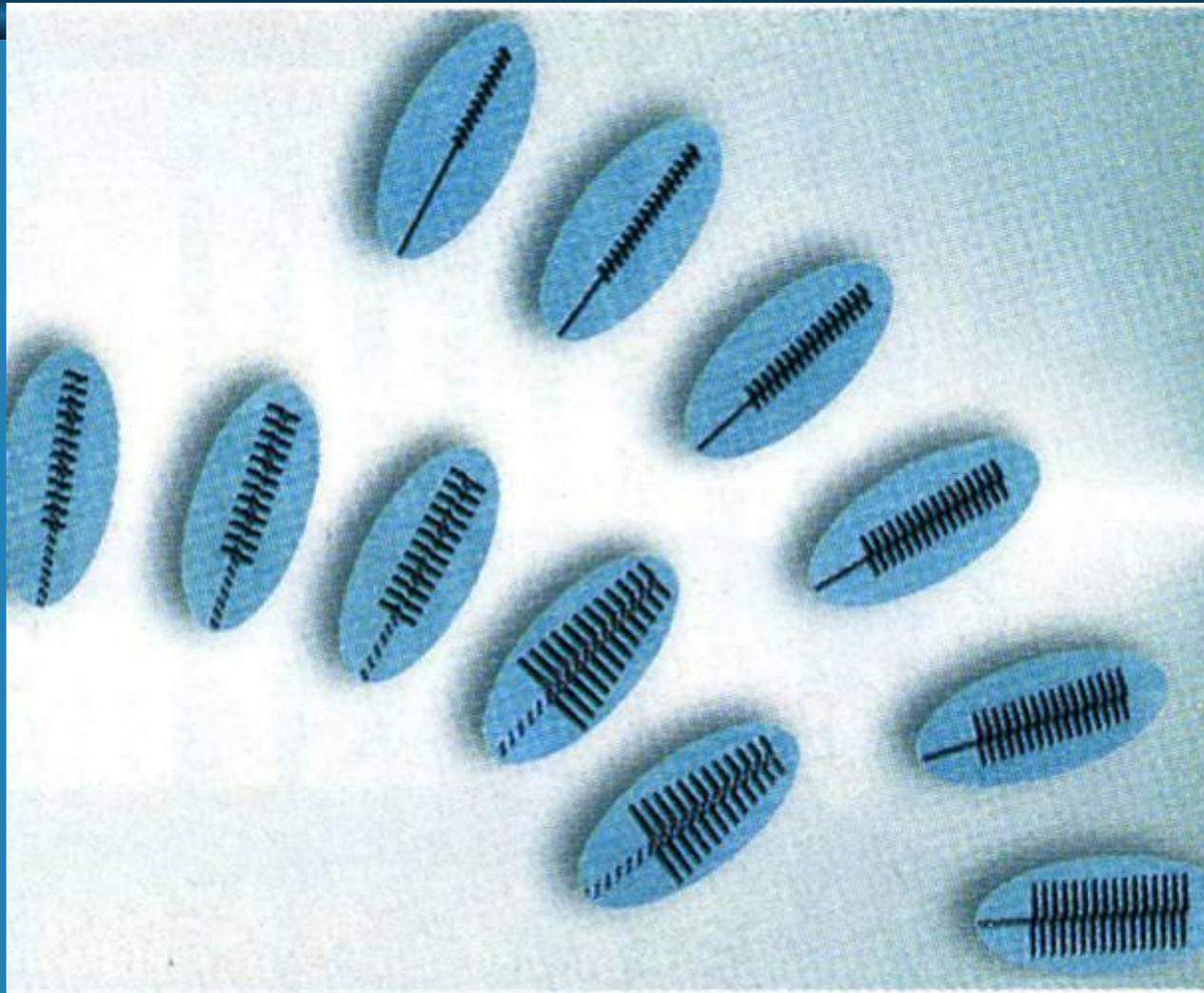
ФЛОССЫ



МЕЖЗУБНЫЕ ЕРШИКИ

- Изготавливаются из нейлоновой щетины, фиксированной на тонкой проволочной основе
- Являются обязательным средством гигиены при наличии широких межзубных промежутков, брекетов, пространств между имплантатами и протезами, обнаженных бифуркаций и трифуркаций зубов
- Для очистки имплантатов рекомендованы наиболее мягкие ершики

ЕРШИКИ



ЗУБОЧИСТКИ

- Представляют собой стержни из различных материалов (дерева, пластмассы, металла, кости) с заостренным одним или обоими концами
- Являются дополнительным предметом гигиены и предназначены для удаления остатков пищи из межзубных промежутков и налета с апроксимальных поверхностей зубов
- Зубочистки эффективны при относительно хорошо выраженных межзубных пространствах
- Не рекомендуются к использованию детям

УМЕТЬ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ

- Мало иметь хорошую зубную щетку и великолепную зубную пасту
- Нужно уметь 2 раза в день правильно чистить зубы
- Это значит, что пациент за достаточно короткое время (2-3 минуты) должен уметь очистить зубы полностью от налета, т.е. очистить их жевательные поверхности, наружные (щечные и губные) и внутренние (язычные и небные) поверхности, а также межзубные промежутки

МЕТОДИКА ЧИСТКИ ЗУБОВ

Як правильно чистити зуби:

1. Спочатку із зовнішньої сторони, зверху і знизу, зліва і справа: тримати зубну щітку під нахилом до краю ясен і чистити круговими рухами, але не натискати на зубну щітку.



2. Внутрішня поверхня передніх верхніх зубів: тримати зубну щітку прямою і чистити зуби круговими рухами.



3. Внутрішня поверхня зубів зверху і знизу, зліва і справа: тримати зубну щітку за можливістю під прямим кутом і чистити зуби круговими рухами.



4. Жувальні поверхні зверху і знизу: також чистити за можливістю круговими рухами. Після цього добре прополоскати рот.



Допомога при захворюваннях ясен:

Після того, як Ви почистили зуби, втріть кінчиками пальців трішки Parodontax® між зубами і яснами. Дайте увібратися і не прополоскуйте. Це має надзвичайно добру дію.



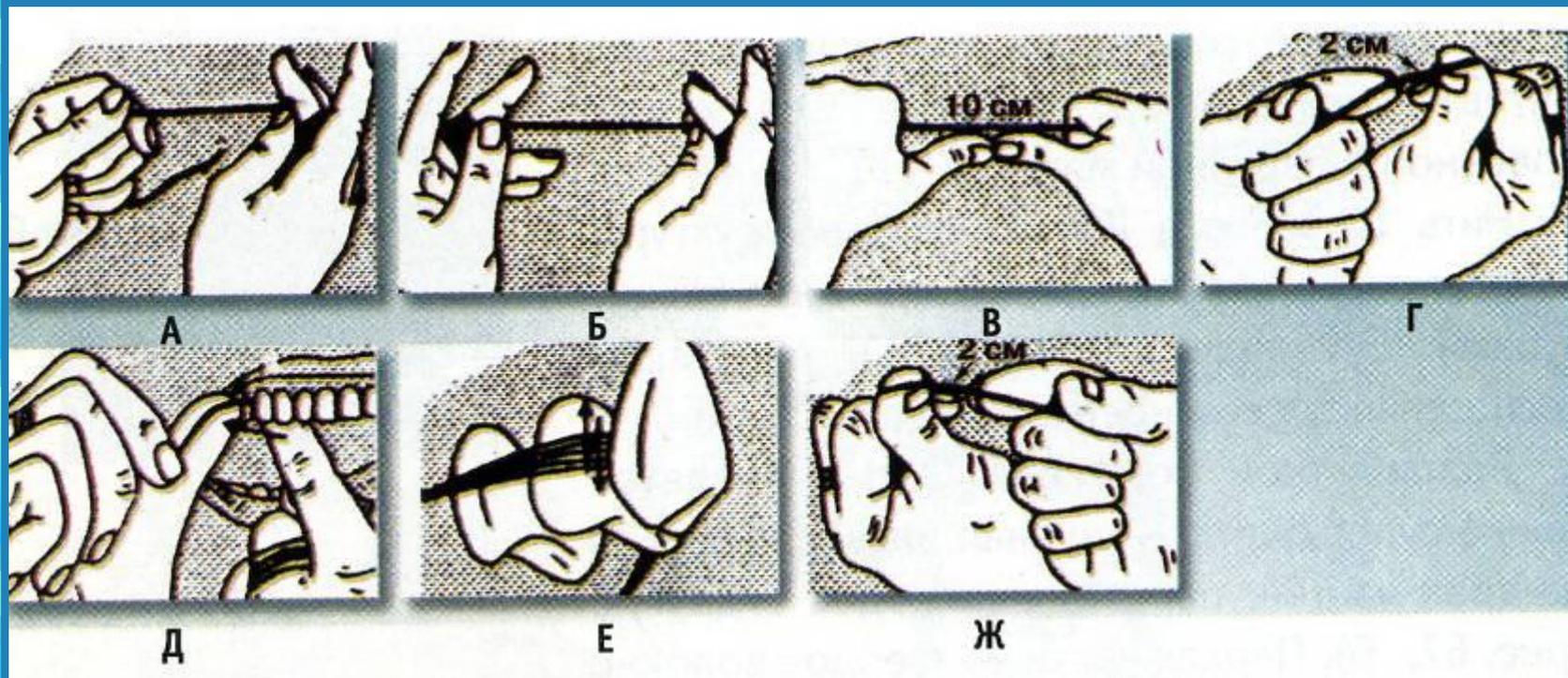
Порада parodontax®:

У Вас не завжди при собі зубна щітка. А тому користуйтеся час від часу, в дорозі і на роботі концентратом для полоскання рота Parodontax®. Це допоможе Вам запобігти неприємному запаху з рота і проблемам з яснами.

МЕТОДИКА ЧИСТКИ МЕЖЗУБНЫХ ПРОМЕЖУТКОВ ПРИ ПОМОЩИ НИТЕЙ

- Используется нить, в среднем, 7-8 см
- На средний палец правой руки наматывается 3 оборота нити; на средний палец левой – 7-8 оборотов
- Расстояние между руками – 10 см
- Между большим пальцем правой руки и указательным левой натягивается 2 см нити
- Нить вводится в межзубной промежуток и прижимается к поверхности зуба, 4-5 движениями вверх-вниз очищает ее от налета
- Сдвигается отработанный участок и продолжается очистка

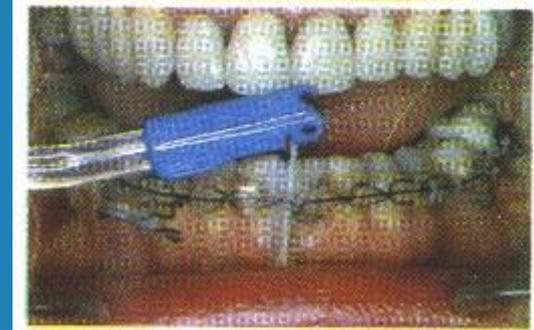
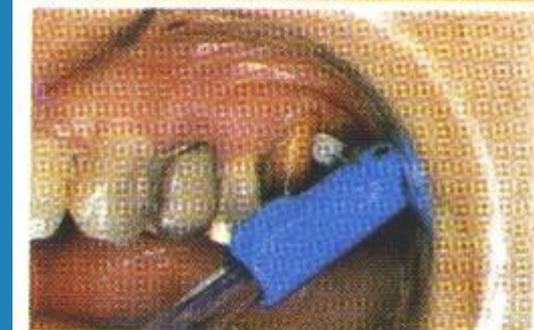
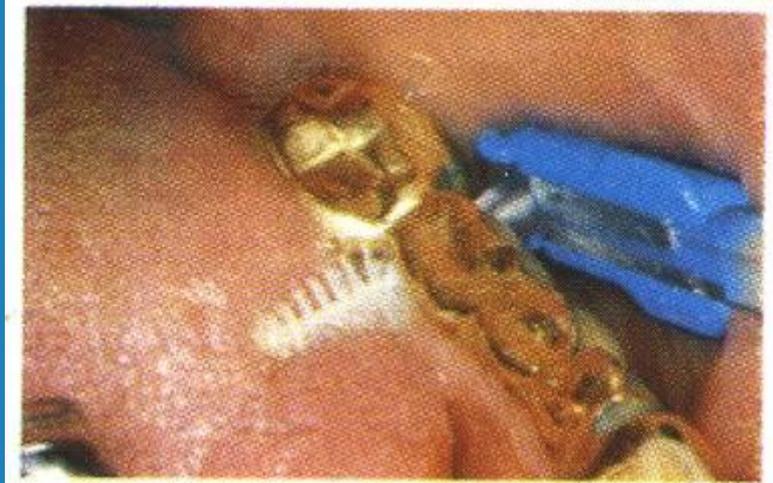
МЕТОДИКА ЧИСТКИ МЕЖЗУБНЫХ ПРОМЕЖУТКОВ ПРИ ПОМОЩИ НИТЕЙ



МЕТОДИКА ЧИСТКИ ПРИ ПОМОЩИ ЕРШИКОВ

- Подбирается размер и жесткость ершика
- Ершик вводится в место, подлежащее очистке
- Производятся возвратно-поступательные и вращательные движения по часовой стрелке

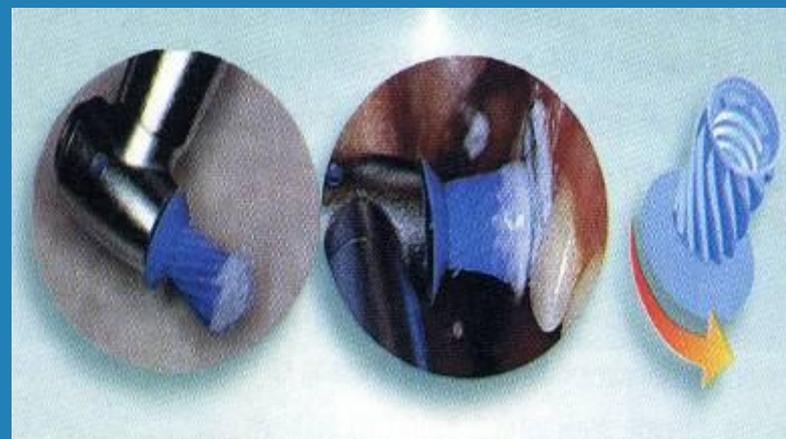
МЕТОДИКА ЧИСТКИ ПРИ ПОМОЦІ ЕРШИКОВ



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УДАЛЕНИЕ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ

- При отсутствии зубного камня – очистка зубов циркулярными щетками с абразивной пастой от мягких зубных отложений
- При наличии зубного камня – удаление зубного камня, затем очистка щетками с абразивной пастой
- Во всех случаях – полировка поверхностей зубов полировочными пастами в полировочных чашечках
- Рекомендуется начинать с **12-15** лет и проводить раз в **2** недели

ЩЕТКИ И КОЛПАЧКИ ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УДАЛЕНИЯ ЗУБНЫХ ОТЛОЖЕНИЙ



КОНТРОЛЬ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА

- Для оценки качества чистки зубов применяются специальные диагностические окрашивающие средства
- Форма выпуска – таблетки для разжевывания или растворения, растворы
- В качестве окрашивающих веществ применяются эритрозин, препараты йода, фуксина и т.д.

ИНДИКАТОРЫ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА



ЗУБЫ НУЖНО ЧИСТИТЬ

- Отношение к гигиене полости рта должно быть мотивированным
- С детских лет должно формироваться понимание необходимости регулярной и качественной чистки зубов, которое поддерживается на протяжении всей жизни
- По данным ВОЗ заболеваемость кариесом и пародонтитом на **80-90%** зависит от персональных усилий каждого человека

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

