

# Мой жизненный путь

Перспектива успеха



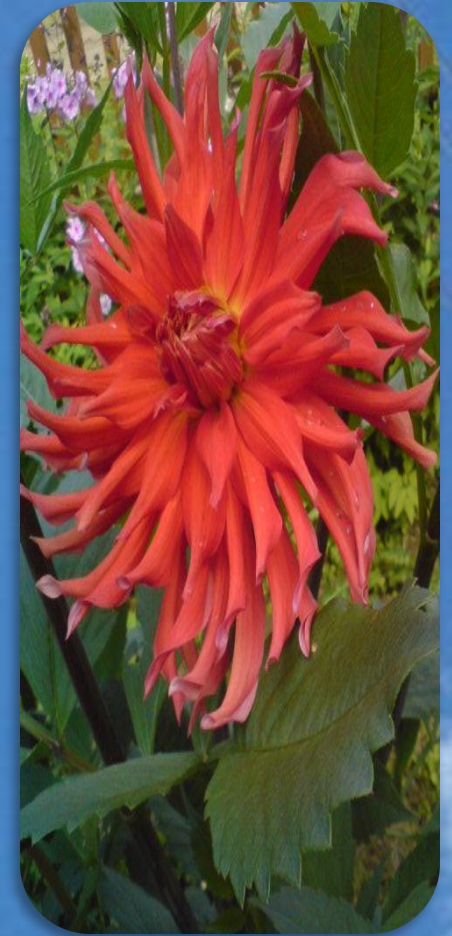
Как вы думаете, что движет человеком в жизни? Или в чем ее смысл?

- Желание создать семью.
- Желание получить образование.
- Желание быть полезным в обществе и своем окружении.
- Желание разбогатеть.
- Желание самоутвердиться в жизни.



# Что же такое - «УСПЕХ»?

- Это состоявшаяся карьера.
- Материальное благополучие и благосостояние.
- Хорошая и крепкая семья.
- Верные друзья.
- Успех у противоположного пола, любовь



Своим успехом каждый человек в значительной степени обязан мнению, которое он сам о себе создал. (Э.Берк)

Только тот достоин успеха в жизни, кто прожил ее так, как хотел. (Д.Морлей)

Для успеха не надо быть умнее других, надо просто быть на день быстрее большинства. (Л. Сцилард)

Самая главная формула успеха - знание, как обращаться с людьми. (Т. Рузвельт)

**Цель занятия:**

***выяснить - как стать или ...  
быть успешным в жизни  
человеком!!!***



Можно ли этих людей назвать успешными? Какие качества их объединяют?

- *Трудолюбие*
- *Способности*
- *Талант*
- *Целеустремленность*
- *Знание себя, своих возможностей и способностей*
- *Уверенность в себе*
- *Умение общаться*
- *Индивидуальность*



Можно ли сказать, что те люди, которые не знамениты и не совсем богаты - не успешны?

- А у нас в округе, кого можно назвать успешным человеком, успешной семьей?



# Упражнение «Веер»

Перечислите свои качества личности

Отметьте те качества личности, которые вам мешают

Отметьте качества личности, которые вы хотели бы в себе развить и которые помогают вам в жизни

Доброта  
Отзывчивость  
Трудолюбие  
Общительность  
Грубость  
Зависть  
Обидчивость  
Самостоятельность  
Целеустремленность  
Благодарность  
Уважение  
Способность сопереживать

Познать себя, изучить свое «Я» необходимо для того, чтобы можно было сделать какие-либо выводы и иметь возможности самому и изменить свою жизнь к лучшему.



# Мой жизненный путь

- Что важнее: прошлое, настоящее или будущее?

Важно все: уметь анализировать опыт прошлого, видеть перспективы будущего, «здесь и сейчас» уметь ставить перед собой цели, видеть возможности что-либо изменить в своей жизни в лучшую сторону.

# «Машина времени»



- Каким вы себя представили?
- Довольны ли вы образами своего будущего?
- Что вам понравилось больше всего?
- Есть ли что-то, что вам не понравилось?
- Если вы не совсем довольны, то что бы вы хотели изменить в образе своего будущего?

Постарайтесь сделать этот сон явью, удачи вам в вашем личностном и жизненном самоопределении.



# Гимн себе

- Я - это Я.
- Во всем мире нет никого в точности такого же, как Я.
- Есть люди, чем-то похожие на меня, но нет никого в точности такого же, как Я.
- Мне принадлежит все, что есть во мне: мое тело, мое сознание, мои чувства, мой рот и все слова, все мои действия, обращенные к другим людям или ко мне самому.
- Мне принадлежат все мои фантазии, мои мечты, все мои надежды и мои страхи.
- Мне принадлежат все мои победы и успехи. Все мои поражения и ошибки.
- Все принадлежит мне. И поэтому Я могу очень близко познакомиться с собой.
- Я могу полюбить и подружиться с собой. И Я могу сделать так, чтобы все во мне содействовало моим интересам.
- Я знаю, что кое-что во мне озадачивает меня, и есть во мне что-то такое, чего Я не знаю. Но поскольку Я дружу с собой и люблю себя, Я могу осторожно и терпеливо открывать в себе источники того, что озадачивает меня, и узнавать все больше и больше разных вещей о себе самом.
- Я могу отказаться от того, что кажется неподходящим, и сохранить то, что кажется очень нужным.
- Я принадлежу себе и поэтому могу строить себя.
- Я - это Я, и Я - это замечательно.