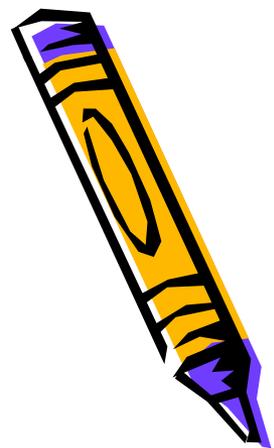


Тема:

*Влияние сотового
телефона на здоровье
человека.*



План.

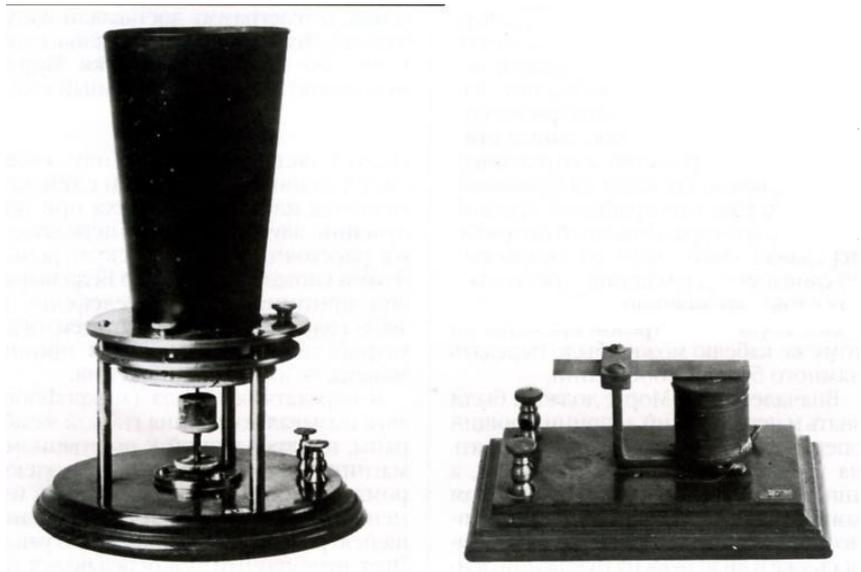
- ◆ Актуальность темы.
 - История создания телефона.
 - Первый сотовый телефон, немного истории.
 - Преимущества мобильной связи.
 - Датские врачи опровергают мнение об опасности мобильных телефонов.
 - Так опасен ли мобильный?
 - «Мобильник детям не игрушка.»
 - Критерии вредности сотового телефона.
 - Правила по использованию телефона.
 - Телефонный этикет.
 - Заключение.
-

Актуальность темы.

- В XX столетии скорость передачи сообщений очень возросла. Кажется, будто наш мир уменьшается, потому что с появлением средств связи передача сообщений на другой конец света занимает все меньше времени. Быстрая связь облегчает общение людям, живущим в разных. В наше время любое сообщения – письменные, звуковые могут быть переданы с помощью электричества, на этом принципе основано действие телефона.
 - **Цель моей работы** – выяснить влияние сотового телефона на здоровье человека, в том числе и на детский организм и на сколько это опасно. Дать рекомендации учащимся нашей школы о мерах безопасности для своего здоровья при использовании телефона.
-

История создания телефона.

- В 1837 году Уитстон и Кук первый аппарат для передачи и приёма сообщений.
- В 1876 году Александр Белл изобрёл передатчик (микрофон).
- В 1878 году Томас Алва Эдисон использовал в микрофоне угольный порошок.



Первый сотовый телефон, немного истории.

- История сотового телефона началась в 1947 году.
- 3 апреля 1973 года была смонтирована базовая станция.
- испытания первого в мире мобильного телефона прошли 3 апреля 1973 года.



Преимущества мобильной связи.



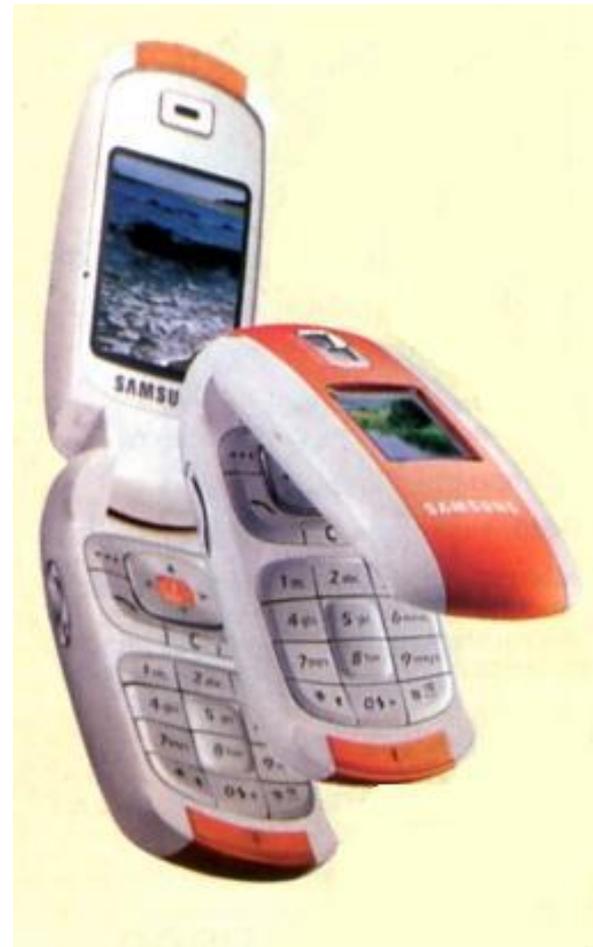
- Чистое звучание речи, отсутствие посторонних шумов и эффекта металлического голоса;
- Скорость передачи данных может достигать 153 Кбит в секунду.

Датские врачи опровергают мнение об опасности мобильных телефонов.

- Широкомасштабное исследование влияния мобильных телефонов показало, что антенны, принимающие и передающие сигналы мобильных телефонов, действительно являются источниками электромагнитного излучения, способного проникать в человеческий мозг. Однако свидетельств того, что это каким бы то ни было образом связано с повышением риска образования опухолей в голове или шее, не обнаружено.
- Британский Институт раковых исследований обнародовал данные собственного исследования, по итогам был сделан вывод: использование мобильных телефонов не приводит к увеличению риска возникновения рака мозга.

«Мобильник детям не игрушка».

- Однако излучение мобильных особенно сказывается на детском организме, что связано с недостаточным развитием у них иммунной системы. Огромный вред наносится мозгу ребёнка, так как его клетки мозга только начали развиваться и получать нужную для него информацию, а радиоволны разрушают клетки головной коры и мозга, затрудняют кровообращение, а также вызывает повышенное кровяное давление и сокращение числа красных кровяных клеток.



Так опасен ли мобильный?



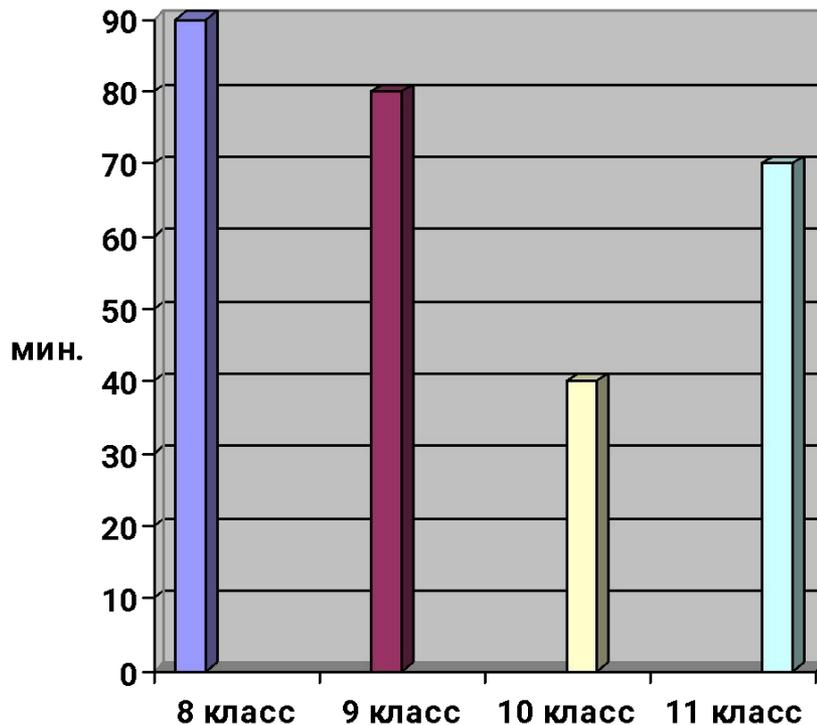
- Несмотря на обилие статей в отечественных и зарубежных изданиях, посвященных проблеме воздействия микроволнового излучения сотового телефона, ни одна из них не дает конкретного и четкого ответа на вопрос, вредно или безвредно это излучение для человека и каковы критерии “безвредности”.

Предостережение

- Эксперты, тем не менее, все равно советуют детям и подросткам ограничивать время пользования телефонами, поскольку их мозг и нервная система все еще находятся в процессе формирования

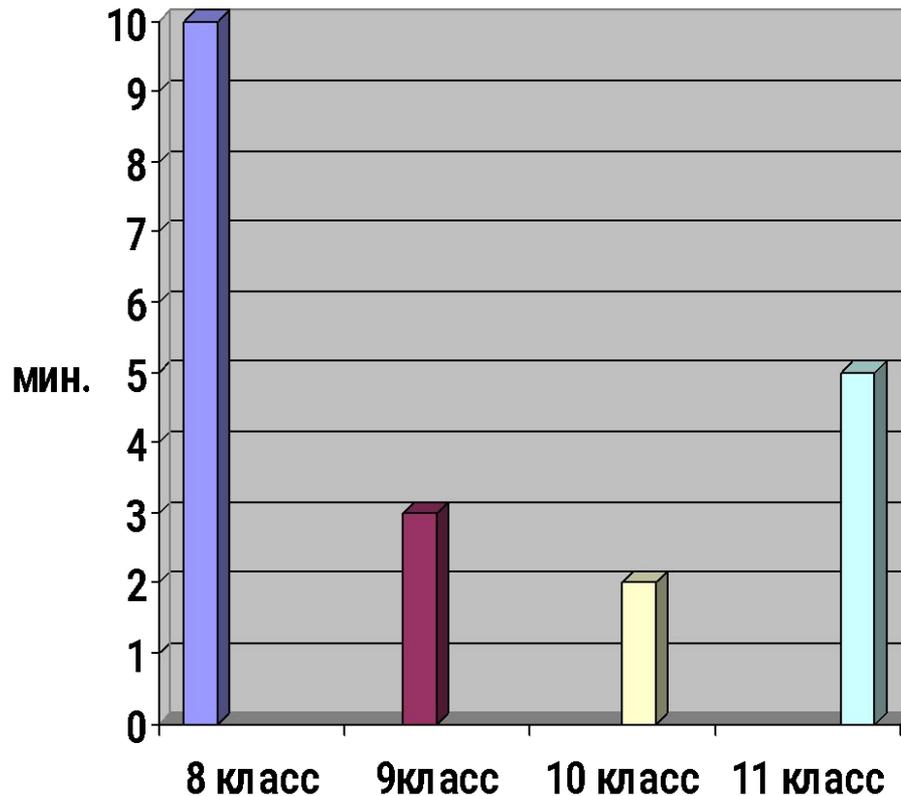


Сколько времени в сутки ученики тратят на разговоры по телефону?



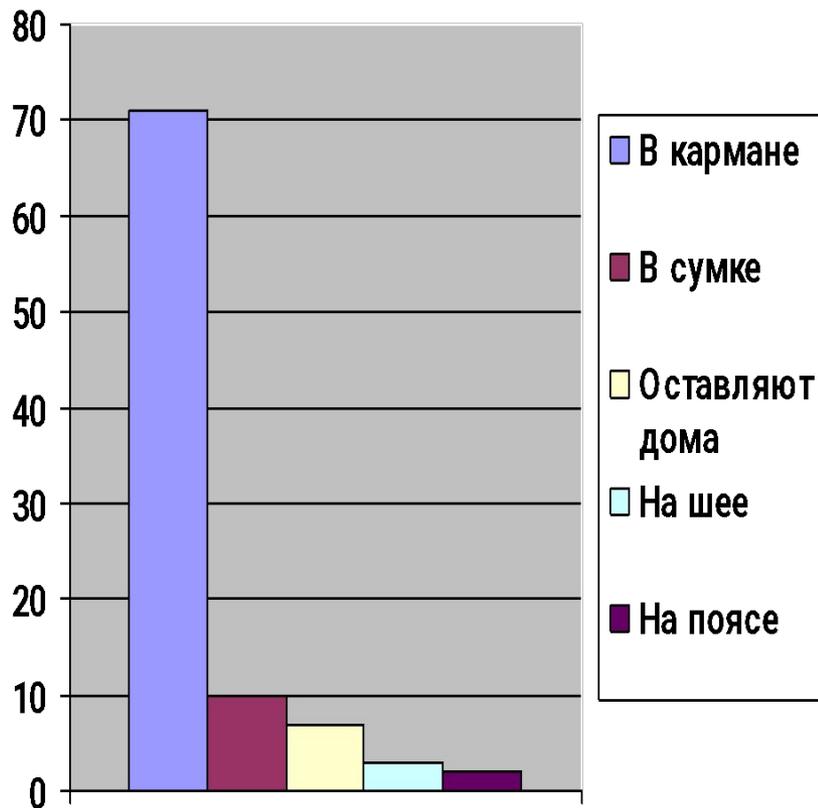
- В сутки ученики тратят на разговоры разное количество времени - от 40 до 90 минут;
- Хотя те, кто пользуется телефоном около 30 минут ежедневно, повышает вероятность потери памяти почти в 2 раза,

Какова средняя длительность одного разговора по сотовому телефону?



- Один разговор в среднем может длиться от 2 до 10 минут
- Хотя исследования ученых показали, что даже люди, которые использовали телефон менее 2 минут в день, жаловались на дискомфорт и сторонние эффекты

Самое популярное место ношения телефонов



- Учёный Шильников Е.Н. считает, что вред приносит не только разговор по мобильному телефону, но даже нахождение такого в кармане брюк.
- Ученики же носят их в карманах брюк, жакетов; некоторые носят телефоны в сумках; часть детей предпочитает носить сотовый телефон на шее, на поясе.

Критерии вредности сотового телефона.



- С середины 90-х годов активно пропагандируется норма допустимого облучения человека, выраженная в мощности электромагнитной волны (Вт), приходящейся на 1 кг живого веса - Specific Absorption Rate (SAR), оно должно быть в пределах от 0,28 до 1,5 Вт/кг. Чем меньше SAR, тем безопаснее телефон для человека
- Сегодня эта норма даже вводится для обязательного указания в паспорте сотового телефона

Правила по использованию сотового телефона.

- При покупке телефона будьте внимательны и обращайте внимание не только на возможности и дизайн телефона. Но и на значение SAR, которое должно быть указано в инструкции
- Не вешайте телефон ребенку на шею, положите его в его сумку, да и свой телефон не держите в карманах.
- Детям и подросткам нужно ограничивать время пользования телефонами.



Телефонный этикет.



- Выключайте мобильный телефон, когда использование радиосвязи может подвергнуть опасности жизнь других людей.
- Воздерживайтесь от использования мобильного телефона во время управления транспортом.
- Выключайте телефон или переводите его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах, во время церемоний и ритуалов.

Заключение.

В своей работе я не ответил однозначно на вопрос: *«Какой вред оказывает сотовый телефон на здоровье человека?»*

Ведь даже ученые не пришли к единому мнению. Но я считаю, что: необходимо рассказывать и объяснять ребятам, родителям, что такая проблема существует, и каждый из нас может и даже обязан принять простые меры предосторожности.

Здоровье человека, подростка потом ни за какие деньги не купишь.



Работу выполнил:

*ученик 11 класса
Михайлов Алексей
Юрьевич*

Руководитель:

*Звонарева Екатерина
Александровна*

*МОУ «Примокшанская СОШ»
п. Примокшанский 2010 г.*