

Тема классного часа:

«Мобильный телефон: друг или враг»





**Мартин Купер -
американский инженер,
изобретатель мобильного
телефона.**

Первый мобильный телефон:



- ⦿ Вес 1,15 кг
- ⦿ Высота 25 см
- ⦿ Толщина и ширина 5 см
- ⦿ Время разговора 35мин
- ⦿ Время зарядки 10 час

ПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА:

.Средство связи;

1. Средство общения;
2. Скрасить досуг;
3. Если есть Интернет, то средство получения информации;
4. Всегда с собой (компактный);
5. Вместо записной книжки, часов, калькулятора;
6. Предмет гордости (школьники).

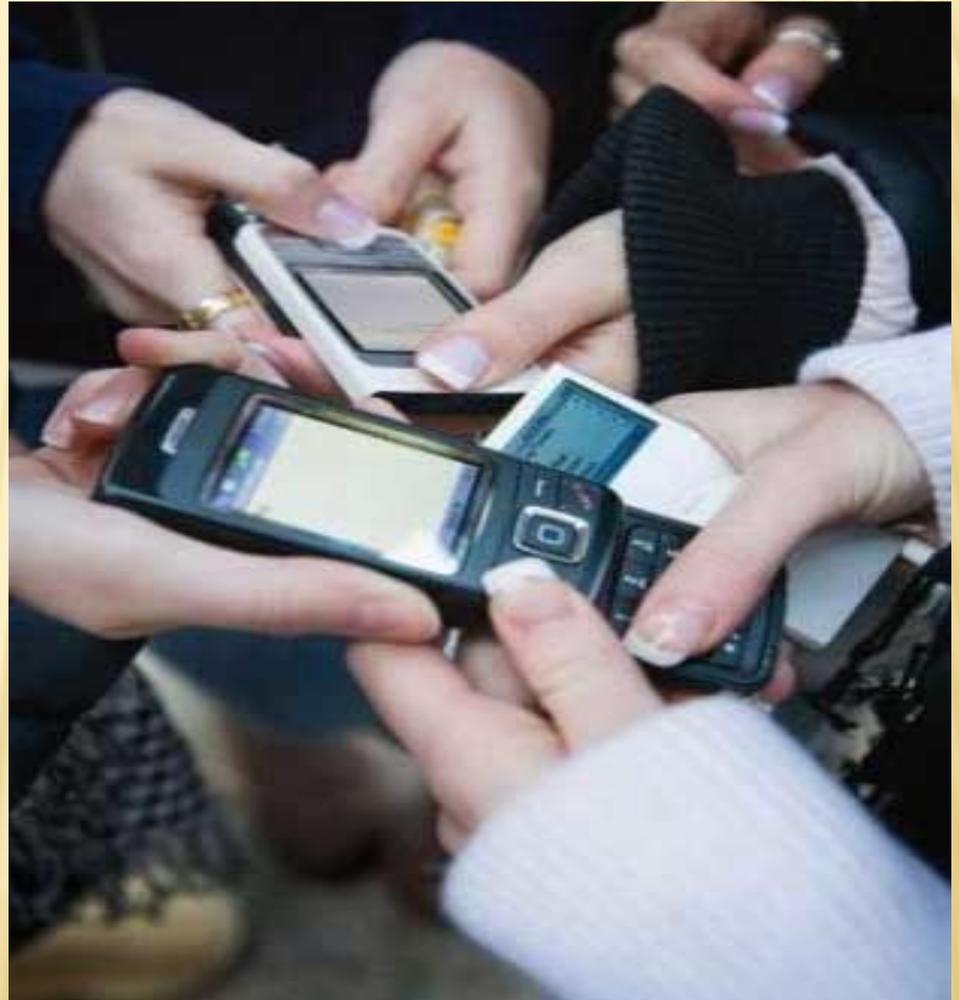
ПОСЛЕДСТВИЯ РЕГУЛЯРНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ:

- ослабление памяти и внимания
- частые головные боли
- раздражительность
- нарушения сна
- приступы усталости,
- снижение умственных способностей
- заболевания органов зрения
- сердечно-сосудистые заболевания и др.



МОБИЛЬНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ :

- ⦿ Беспокойство по поводу отсутствия телефона
- ⦿ SMS-мания
- ⦿ Информационная мания
- ⦿ Звуковые галлюцинации



ВОДИТЕЛЬ С МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ

Увеличивается :

- ⦿ время реакции водителя на дорожную обстановку - в 2 раза
- ⦿ Риск оказаться в ДТП - в 4-9 раз
- ⦿ Риск попасть в ДТП при наборе текстового сообщения - в 23 раза



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ:

- ⦿ Максимально сокращайте время разговора
- ⦿ Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове
- ⦿ Носите телефон как можно дальше от жизненно важных органов
- ⦿ Пользуйтесь гарнитурами и системами «hands free»
- ⦿ При покупке выбирайте телефон с меньшей мощностью



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ:

- Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве
- Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы
- Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части
- Выключайте телефон в общественных местах и транспорте



ЗАПРЕЩЕНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ!



- В театрах, музеях, кино
- В православных храмах
- В автомобилях
- В самолётах
- В мед. учреждениях
- В учебных учреждениях
- В местах повышенной опасности
- На промыш.

МОБИЛЬНЫЙ ЭТИКЕТ:

- Звоните с 8 утра до 10 вечера
- Ждать ответа на звонок не более 5 гудков
- Нельзя затягивать беседу (звонок от 3 -7 мин.)
- Поинтересуйтесь : удобно ли разговаривать.
- Говорите чётко и достаточно громко.



МОБИЛЬНЫЙ ЭТИКЕТ:

- Не спешите звонить повторно(через 2 часа)
- Разговаривайте не менее 5 метров от людей
- Нельзя фотографировать и снимать без согласия
- Заканчивает разговор звонящий



ФИЗМИНУТКА «МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН»

- Когда ты будешь отдыхать
- На Кипре иль Кавказе,
- С тобой мы сможем поболтать
- По беспроводной связи.
- Ты будешь там вдыхать озон
- И связь держать стабильно,
- Для этой цели телефон
- Принес тебе мобильный.



ПАМЯТКА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕЛЕФОНАМИ В ШКОЛЕ:

- 1. В здании школы обязательно ставить телефон в режим вибровызова.
- 2. Во время уроков телефон необходимо выключать и убирать.
- 3. Ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце.
- 4. Ученик имеет право на переменах:
 - • Осуществлять звонки;
 - • Посылать СМС сообщения;
 - • Играть;
 - • Обмениваться информацией;
 - • Делать фото и видео съемку;
 - • Слушать музыку и радио через наушники.
- 5. Ученику запрещается:
 - • Использовать телефон на уроке в любом режиме;
 - • Использовать полифонию во время пребывания в школе;
 - • Прослушивать радио и музыку без наушников;
 - • Пропагандировать жестокость посредством телефона.

СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН – ЧАСТЬ НАШЕЙ ЖИЗНИ.

□ Друг

- Это надёжное и быстрое средство связи.
- Получение информации
- Общение со сверстниками
- Досуг

Враг ?

Ухудшение здоровья

Мобиломания (зависимость)

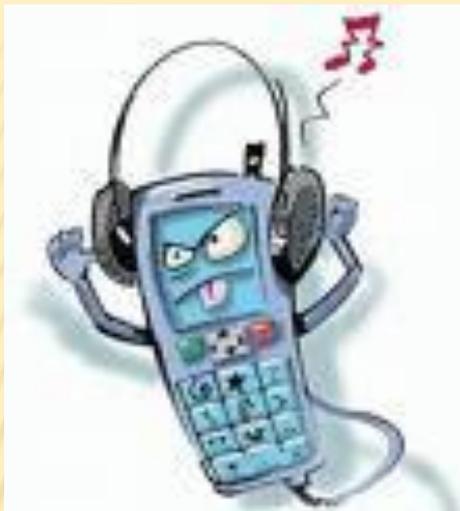
Соблазн для воришек

Финансы



ВЫВОДЫ:

- 1. Сотовые телефоны необходимы в повседневной жизни.**
- 2. Сотовые телефоны оказывают негативное воздействие на здоровье человека.**
- 3. Необходимо знать правила пользования сотовым телефоном и не пренебрегать ими, чтобы уберечь свой организм от вредного воздействия.**



СПАСИБО ЗА РАБОТУ

