

# Тема классного часа:

## «Мобильный телефон: друг или враг»





**Мартин Купер -  
американский инженер,  
изобретатель мобильного  
телефона.**



# Первый мобильный телефон:



- ⦿ Вес 1,15 кг
- ⦿ Высота 25 см
- ⦿ Толщина и ширина 5 см
- ⦿ Время разговора 35мин
- ⦿ Время зарядки 10 час

# ПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА:

---

.Средство связи;

1. Средство общения;
2. Скрасить досуг;
3. Если есть Интернет, то средство получения информации;
4. Всегда с собой (компактный);
5. Вместо записной книжки, часов, калькулятора;
6. Предмет гордости (школьники).

# ПОСЛЕДСТВИЯ РЕГУЛЯРНОГО ПОЛЬЗОВАНИЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ:

- ослабление памяти и внимания
- частые головные боли
- раздражительность
- нарушения сна
- приступы усталости,
- снижение умственных способностей
- заболевания органов зрения
- сердечно-сосудистые заболевания и др.





# МОБИЛЬНЫЕ ЗАВИСИМОСТИ :

---

- ⦿ Беспокойство по поводу отсутствия телефона
- ⦿ SMS-мания
- ⦿ Информационная мания
- ⦿ Звуковые галлюцинации



# ВОДИТЕЛЬ С МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ

Увеличивается :

- ⦿ время реакции водителя на дорожную обстановку - в 2 раза
- ⦿ Риск оказаться в ДТП - в 4-9 раз
- ⦿ Риск попасть в ДТП при наборе текстового сообщения - в 23 раза





# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ:

- ⦿ Максимально сокращайте время разговора
- ⦿ Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове
- ⦿ Носите телефон как можно дальше от жизненно важных органов
- ⦿ Пользуйтесь гарнитурами и системами «hands free»
- ⦿ При покупке выбирайте телефон с меньшей мощностью





# ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ:

- Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве
- Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы
- Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части
- Выключайте телефон в общественных местах и транспорте



# ЗАПРЕЩЕНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ!



- В театрах, музеях, кино
- В православных храмах
- В автомобилях
- В самолётах
- В мед. учреждениях
- В учебных учреждениях
- В местах повышенной опасности
- На промыш.



# МОБИЛЬНЫЙ ЭТИКЕТ:

---

- Звоните с 8 утра до 10 вечера
- Ждать ответа на звонок не более 5 гудков
- Нельзя затягивать беседу (звонок от 3 -7 мин.)
- Поинтересуйтесь : удобно ли разговаривать.
- Говорите чётко и достаточно громко.



# МОБИЛЬНЫЙ ЭТИКЕТ:

- Не спешите звонить повторно(через 2 часа)
- Разговаривайте не менее 5 метров от людей
- Нельзя фотографировать и снимать без согласия
- Заканчивает разговор звонящий





# ФИЗМИНУТКА «МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН»

---

- Когда ты будешь отдыхать
- На Кипре иль Кавказе,
- С тобой мы сможем поболтать
- По беспроводной связи.
- Ты будешь там вдыхать озон
- И связь держать стабильно,
- Для этой цели телефон
- Принес тебе мобильный.



# ПАМЯТКА ПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕЛЕФОНАМИ В ШКОЛЕ:

- 1. В здании школы обязательно ставить телефон в режим вибровызова.
- 2. Во время уроков телефон необходимо выключать и убирать.
- 3. Ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце.
- 4. Ученик имеет право на переменах:
  - • Осуществлять звонки;
  - • Посылать СМС сообщения;
  - • Играть;
  - • Обмениваться информацией;
  - • Делать фото и видео съемку;
  - • Слушать музыку и радио через наушники.
- 5. Ученику запрещается:
  - • Использовать телефон на уроке в любом режиме;
  - • Использовать полифонию во время пребывания в школе;
  - • Прослушивать радио и музыку без наушников;
  - • Пропагандировать жестокость посредством телефона.



# СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН – ЧАСТЬ НАШЕЙ ЖИЗНИ.

## □ Друг

- Это надёжное и быстрое средство связи.
- Получение информации
- Общение со сверстниками
- Досуг

## Враг ?

Ухудшение здоровья

Мобиломания (зависимость)

Соблазн для воришек

Финансы



# ВЫВОДЫ:

---

- 1. Сотовые телефоны необходимы в повседневной жизни.**
- 2. Сотовые телефоны оказывают негативное воздействие на здоровье человека.**
- 3. Необходимо знать правила пользования сотовым телефоном и не пренебрегать ими, чтобы уберечь свой организм от вредного воздействия.**





**СПАСИБО ЗА РАБОТУ**

