

# Учитель информатики в моем представлении

Студенка 161 группы  
Кара-Сал А-К.

# Учитель должен быть:

- умным (это естественно), терпеливым, мобильным, добрым и жёстким одновременно. Культурным и грамотным!
- Требовательным прежде всего, самокритичным. Надо всегда ставить высокую планку.

# Психологические основы оптимизации

- Осуществление педагогической деятельности. Профессиональная компетентность учителя. Педагогическая деятельность учителя и ее компоненты. Педагогическое общение и личность учителя. Контроль и оценка учителем своих собственных педагогических воздействий.

# Профессиональный менталитет учителя

- Характеристика деятельности, отражающая становление, развитие и трансформацию профессиональной ментальности и менталитета учителя.  
Анализ динамики и особенности становления профессионального менталитета учителя в процессе педагогической деятельности.

# Культура внешнего вида

- Осанка :-прямая
- подтянутость, собранность;
- умение сидеть свободно, прямо;
- равномерность движений;
- Одежда : аккуратность;
- скромность;
- цветовая гамма;
- соответствие направлениям моды, стиля;
- Чувство меры в выборе украшений;

# Саморегуляция

- умение снимать волнение;
- умение преодолевать нерешительность;
- умения сдерживать себя в стрессовых ситуациях;
- умение создавать настроение.