

***«Табачная мгла сгущается...»***



***Остановись,  
может быть,  
еще не все потеряно?!***

# Сведения из истории

В Европу табак попал из Америки, где побывал мореплаватель Христофор Колумб. Высадившись на незнакомый берег, Колумб и его спутники увидели, что туземцы - взрослые и дети - держали в зубах дымящиеся пучки тлеющих листьев неизвестного европейцам растения. Выяснилось, что "дикари" традиционно используют его листья для частого вдыхания дыма.



## Табак (Nicotiana)

род однолетних и многолетних кустарников и травянистых растений семейства пасленовых

Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушёных листьев "тобакко" и нескольких курильщиков.

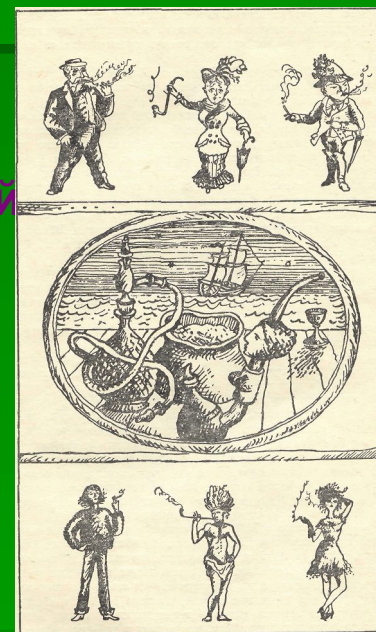
Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось: краснолицые "дикари", украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор.

Вскоре табак попал во Францию: Жан Нико, бывший посол в Испании, привёз оттуда листья и семена табака в подарок своей королеве Екатерине Медичи. От фамилии Нико произошло слово "никотин" – так называют основной компонент табака.



Царь  
Михаил  
Фёдорович  
Романов  
(годы  
правления  
1613-1645)

Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настоев, экстрактов, пилюль и др.) часто вызывало тяжёлые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставляло правительства разных стран вести борьбу с курением. Применялись различные наказания, в ряде стран весьма жестокие. России в царствование царя Михаила Фёдоровича уличённых в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во второй – отрезанием носа или ушей.



Жан Нико - французский дипломат (1530 -1600)

После опустошительного пожара в Москве в 1634 году, причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни. При Алексее Михайловиче, сыне Михаила Федоровича, в специальном "Уложении" от 1649 года было велено всех, у кого будет найдено богомерзкое зелье, пытать и бить на козле кнутом, пока не признаются, откуда зелье получено". Частных торговцев табаком повелевалось "пороть, ссылать в дальние города". Но в этой борьбе **табак** всё же оказался победителем





***Петр I***  
***(1672-1725)***

**В России табак получил  
широкое распространение  
благодаря Петру I**

# Почему курят взрослые люди

Взрослые люди ассоциируют курение

...

С  
комфортом

Со спокойствием

Со способностью контролировать свои чувства

# Причины курения среди молодежи

Подростки начинают курить...



Доказать свою независимость от родителей

Казаться взрослее..

Из-за любопытства

За компанию

Для похудения

Это модно



# "Из-за любопытства"

Многие подростки начинают курить «просто так», «из любопытства». Однако необходимо знать, что одна проба повлечёт за собой другую, потом третью и т.д., и совсем незаметно для себя человек становится курильщиком. Юные курильщики считают, что они курят мало и смогут отказаться от табака, когда захотят, это мнение ошибочно. Даже малые дозы могут вызвать привыкание, а самостоятельно отказаться от курения не получается, не остаётся ничего другого, как продолжать курить, всё время увеличивая количество выкуриваемых сигарет.

## Казаться взрослее..

Это довольно наивное утверждение, которое можно расшифровать примерно так: я хочу казаться взрослее в глазах своих сверстников (потому что на взрослых это не производит такого впечатления), хочу казаться независимым, самостоятельным, хочу, чтобы меня считали таким, потому что сам себя таким не считаю.

По крайней мере, мне нужно подкрепление, чтобы я по-настоящему хотя бы на минуту почувствовал себя взрослым.



# За компанию

Чего только не сделаешь «за компанию». Тем более что в подростковом возрасте очень важно быть принятым в той компании, которая тебе нравится. Порой человек может начать курить вопреки своему желанию. Правда, иногда это происходит просто из-за того, что некоторые люди не умеют отказать.

# Чтобы похудеть

Это одно из самых распространённых заблуждений.

Курить для того, чтобы похудеть - это все равно, что привить себе какую-нибудь болезнь и «таять» от неё.

Не забывай, что курение портит цвет лица, волосы и зубы.

# Это модно

Сразу нужно оговориться, что это модно, но не везде. В современном мире количество курильщиков увеличивается в экономически неразвитых странах, а в странах с высоким жизненным уровнем (таких, как Англия, США) число курильщиков сокращается. Последние годы в моде гладкая ухоженная кожа, блестящие волосы, белые зубы, спортивная фигура с развитой мускулатурой. Можно предполагать, что эта мода продержится ещё довольно долго.

# Влияние рекламы

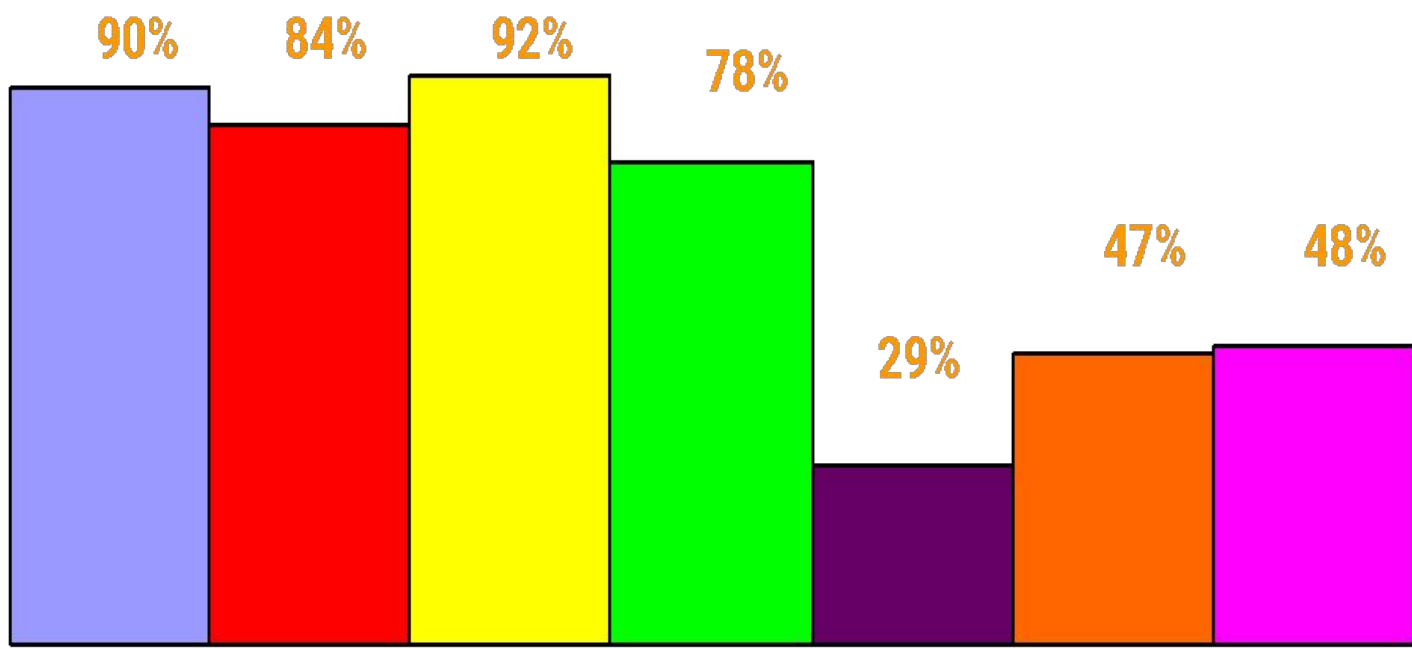
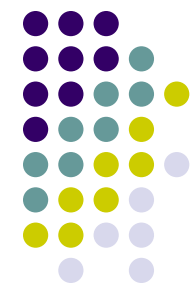
Реклама имеет огромное влияние на людей, потому что восприятие информации лучше в художественном оформлении.

Зрительное восприятие - это великая сила!

Красивые пачки на экране ТВ, на витринах, плакатах.

# Влияние курения на организм





■ Рак легких, трахеи и бронхов

■ Рак гортани

■ Рак ротовой полости

■ Рак пищевода

■ Рак поджелудочной железы

■ Рак мочевого пузыря

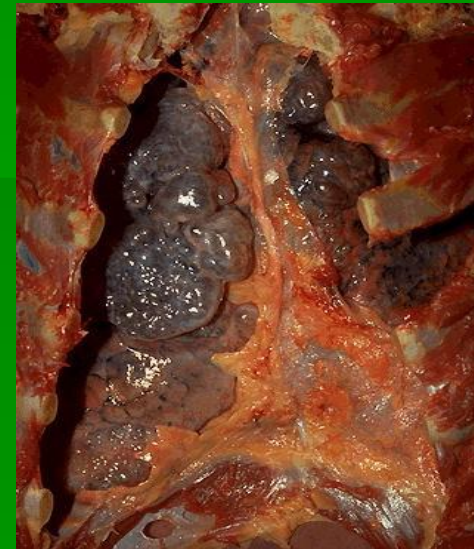
■ Рак почек

# Лёгкие курильщика и здорового человека.

Легкие здорового человека имеют нормальный розовый цвет с минимальной пигментацией.



Грудная клетка умершего от эмфиземы легких. Одна из основных причин заболевания эмфиземой - курение.



# Онкологические заболевания (ротовая полость)



# У курильщика

- Язык покрывается грязно – серым налётом.
- Зубы желтеют, трескается зубная эмаль, появляется неприятный запах изо рта, тошнота и изжога.



# Влияние курения

## на кровеносную систему

- ◆ Курение повышает кровяное давление: кровеносные сосуды сжимаются, вынуждая сердце сокращаться лишние 20 – 25 тысяч раз в сутки, как результат сердце расширяется и повреждается.
- ◆ Курение способствует увеличению уровня холестерина в крови, что приводит к образованию тромбов, а это ведёт к таким заболеваниям как атеросклероз, инфаркт миокарда, облитерирующий эндартериит и т. д.



## Влияние курения на железы внутренней системы

- ◆ Никотин воздействует на надпочечники, которые при этом выделяют гормон адреналин, вызывающий спазм сосудов, повышение артериального давления и учащение сердечных сокращений.



## Никотин нарушает функцию щитовидной железы

- ◆ Затрудняется подача йода, на этой почве развивается базедова болезнь, а в народе она называется пучеглазием. При лечении этой болезни обязательным условием является отказ от курения.



## Влияние курения на пищеварительную систему

- ◆ Многолетнее курение – одна из причин кишечных заболеваний.
- ◆ Никотин увеличивает выделение желудочного сока, что вызывает ноющие боли под ложечкой, тошноту и рвоту.
- ◆ Эти признаки могут быть проявлением гастрита, язвенной болезни желудка, которые у курящих возникают гораздо чаще, чем у некурящих.

## **Рак мочевого пузыря**

**встречается в основном у курильщиков старше 40 лет.**

---

**У мужчин риск в 4 раза выше, чем у женщин. Самый частый ранний симптом - появление крови в моче без боли.**

## **Рак пищевода**

### **Симптомы:**

**Затрудненное глотание, боль или дискомфорт в груди, похудание.**

**Курение может вызывать рак пищевода за счет повреждения клеток, расположенных внутри органа.**

**Чем дольше курит человек, тем выше риск.**

# Гангрена ног



- При атеросклеротических заболеваниях повышается риск омертвения тканей и ампутация конечностей.
- Облитерирующий эндартериит – поражение кровеносных сосудов нижних конечностей.
- Суть заболевания заключается в сужении и заращении просвета артерии, далее нарушается питание тканей и их онемение и омертвение(гангрена).

## Влияние курения на органы чувств

Табакокурение приводит к ухудшению слуха, цветоощущения, обоняния, вкуса, способствует помутнению хрусталика глаза.



## Влияние курения на кожу человека

Курение вызывает сужение кровеносных сосудов в глубинных слоях кожи, это уменьшает приток крови, истощая содержание в ней кислорода и важных питательных веществ. Курение разрушает коллаген и эластичные волокна, которые дают коже упругость и эластичность. Вдобавок мимика во время курения как сжимание губ при вдыхании приводит к дополнительным морщинам.



# Влияние курения на нервную систему человека

**Никотин попадает в мозг через 7 секунд после первой затяжки.**

**Появляются головные боли, головокружения, ослабляется память. Компоненты табака не расслабляют, а просто «тормозят» центры мозга.**

**Привыкнув к сигарете, человек без неё уже не может расслабиться. Получается замкнутый круг: и возникновение, и прекращение стресса зависят от курения.**



## Курения будущей



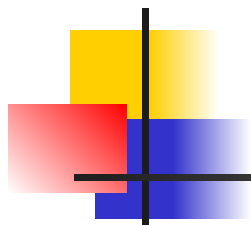
- Стоит беременной женщине закурить, как никотин (сквозь плаценту) через несколько минут поступает в сердце и мозг неродившегося ребенка. Врачи утверждают, что курение беременных женщин может привести к дородовым травмам, преждевременным родам, пониженному весу новорожденных и чаще всего наступает прерывание беременности, недоношенного плода. Почти у каждой курящей женщины при беременности возникал тяжелый токсикоз, угрозы выкидыша увеличивались. "Табачные" дети имели аномалии развития лишние пальцы на руках, неправильный разрез глаз, низко посаженные уши, врожденный порок сердца.



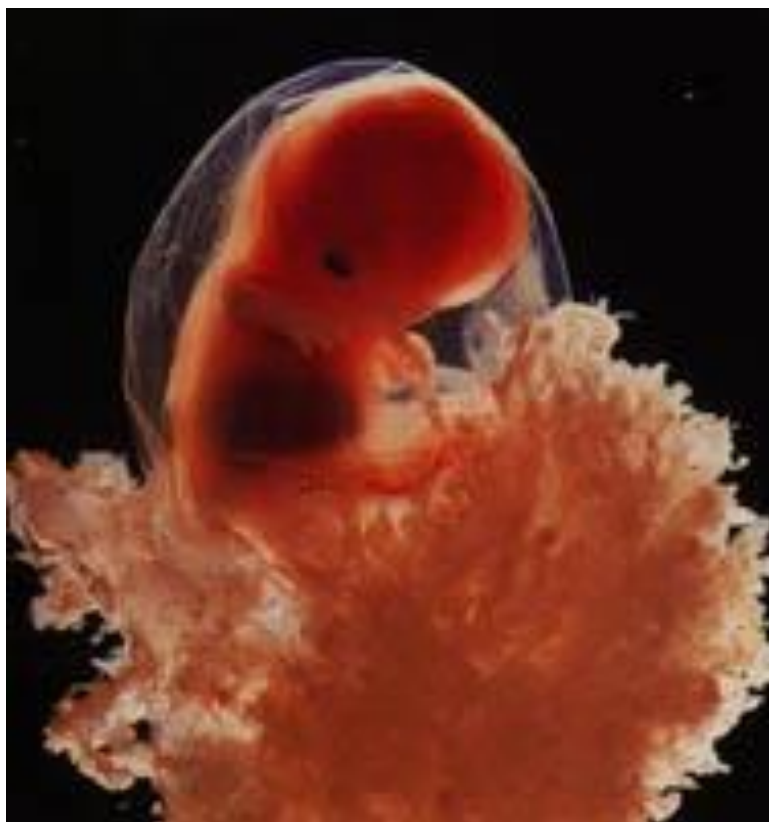
**Самый большой  
вред курение  
наносит  
нерожденным  
детям.**



**Концентрация всех этих веществ  
в организме плода  
гораздо выше, чем крови матери!**



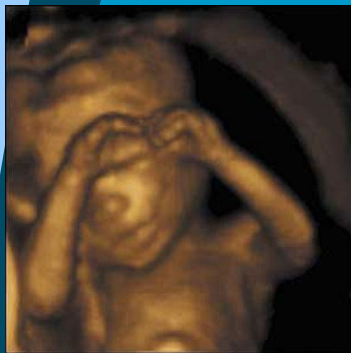
Чаще всего  
развивается  
и так  
называемый  
синдром  
«непоседы  
Фила» - эти дети,  
как правило,  
агрессивны  
и склонны  
к обману





**От никотина возникает спазм сосудов плаценты, и у ребенка возникает кислородное голодание.**

**Ядовитые вещества действуют на все его нежные органы, мешают малышу нормально развиваться.**



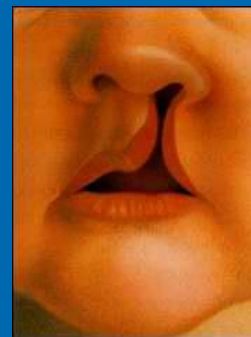
**Выявили зависимость курения на раннем этапе беременности и рождением ребенка с расщелиной лица.**

Как правило формирование неба происходит на 6-8 неделе беременности, и курение будущей мамы в этот период может проявиться в виде **«волчьей пасти»** или **«заячьей губы»** у ребенка.

## "Волчья пасть"



Врождённый порок развития, заключающийся в несращении верхней челюсти и твёрдого нёба, в результате чего получается расщелина, соединяющая полости рта и носа

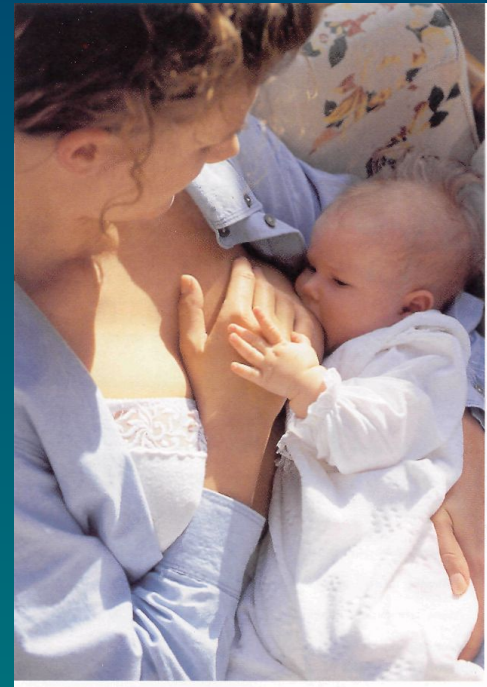


## "Заячья губа"

**Заячья губа**, устаревшее название одного из пороков развития, состоящего в несращении боковых частей верхней губы с её средней частью

# Воздействие курения на грудного ребенка

- В семье, где курили родители, 67% мальчиков и 78% девочек тоже начинают курить.
- Если в семье курят два родителя, дети вдыхают такое количество никотина, как если бы они сами выкуривали 80 сигарет в год.
- В литературе описан случай, когда в комнату, где лежал табак в связках в порошке, положили спать девочку и она через несколько часов умерла.



**Бросить курить еще  
до начала  
беременности —  
единственный  
способ родить  
здорового ребенка.**



# Влияние курения на окружающих

**Курящий наносит большой вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих. Установлено, что примерно 2/3 дыма от сгоревшей сигареты попадает во внешнюю среду и загрязняет ее вредными веществами. Человек, который находится в течение часа в сильно накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как и выкуривший 4 сигареты.**



Мы бы хотели,  
чтобы после просмотра этих слайдов

Вы еще раз задумались

**КУРЕНИЕ**

или

**ЗДОРОВЬЕ**

**выбирайте сами!**

**НЕ КУРИТЬ!**



Творческая работа кружка «**АНТИТАБАК**»