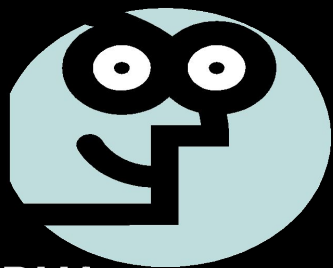


СЕРЬЕЗНО О НЕСЕРЬЕЗНОМ



О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

МАЛИКОВА ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА

ЦЕЛЬ: РАЗЪЯСНИТЬ
ПРИЧИНЫ КУРЕНИЯ И
ЕГО ВЛИЯНИЕ НА
ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ

ПОНЯТЬ, ЧТО
КУРЕНИЕ
ПРИНОСИТ ВРЕД
КУРИЛЬЩИКУ И
ОКРУЖАЮЩИМ



О вреде курения

Яд опасный проникает
С дымом в лёгкие
твои,
Он здоровье поедает,
Сокращая жизни дни.

Пропаганда
превозносит
Сигареты до небес,
И никто себя не
спросит:
"А зачем нам этот
бес?".

В жизни ветреной
хватает
И без этого усад,
Но народ не
понимает,
И курить он снова
рад.

А курильщик был бы рад
Позабыть свою
привычку,
Но коварен горький
яд,
Он нашёп для нас

Табак приносит вред телу,
Разрушает разум,
Отупляет целые нации.

О.де

Бальзак



- В легенде о Фаусте, был такой интересный эпизод. Когда была открыта Америка, Фауст в сопровождении Мефистофеля побывал в «Новом Свете». Они обнаружили там табак, и Мефистофель заявил:
- «Полезная травка, не лопух какой-нибудь! Она осчастливит Старый Свет. Кто хоть раз закурит, тот не оставит этой забавы...
- - Не надо. Забава для дураков, - решительно ответил Фауст.
- Об этой несерьезной забаве, и пойдет наш серьёзный разговор.

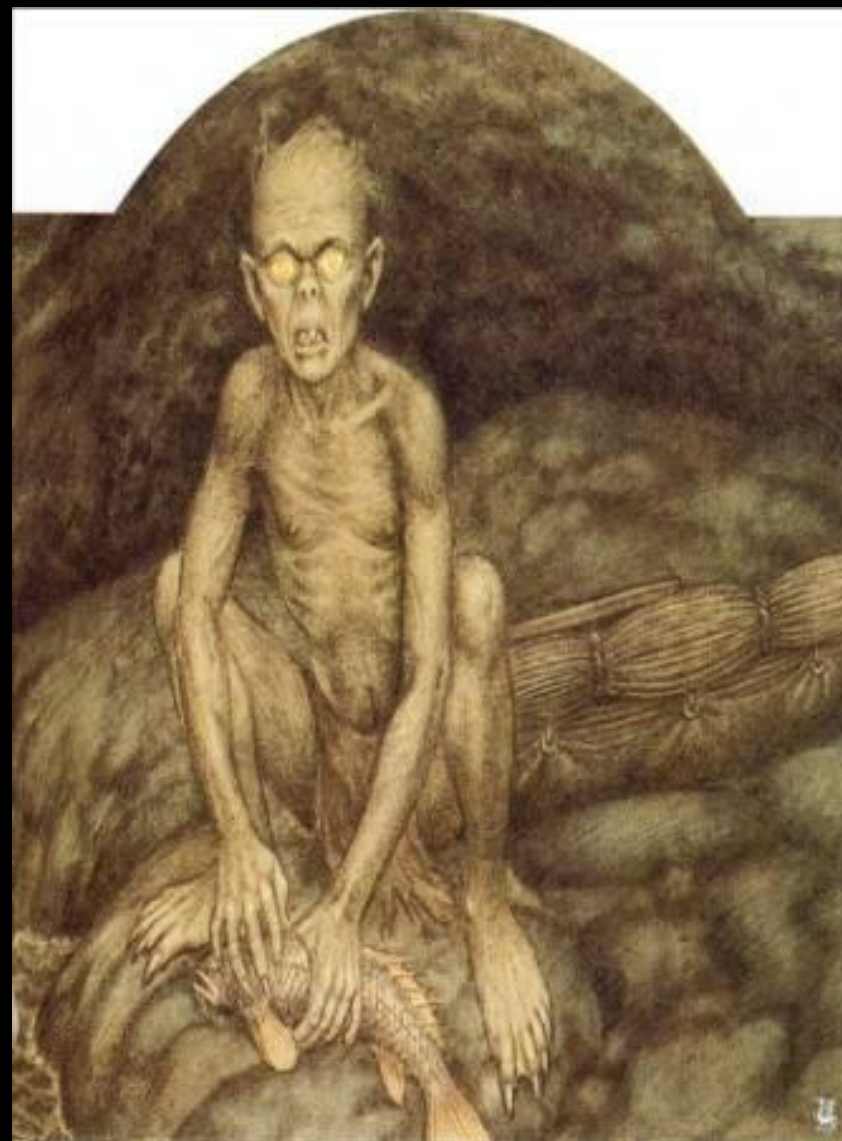
- Табак родом из Америки. В 1492 году, Колумб в поисках золота высадился на побережье Кубы. Жители встретили пришельцев с «сигаро» в руках. Быстрому распространению табака способствовало, конечно, удивительное его свойство – привычная тяга к курению, с которой очень трудно совладать человеку. Теперь – то мы знаем о наркотических качествах никотина, но в те далекие времена табаку приписывали необыкновенные действия. Например, считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов и т. п.



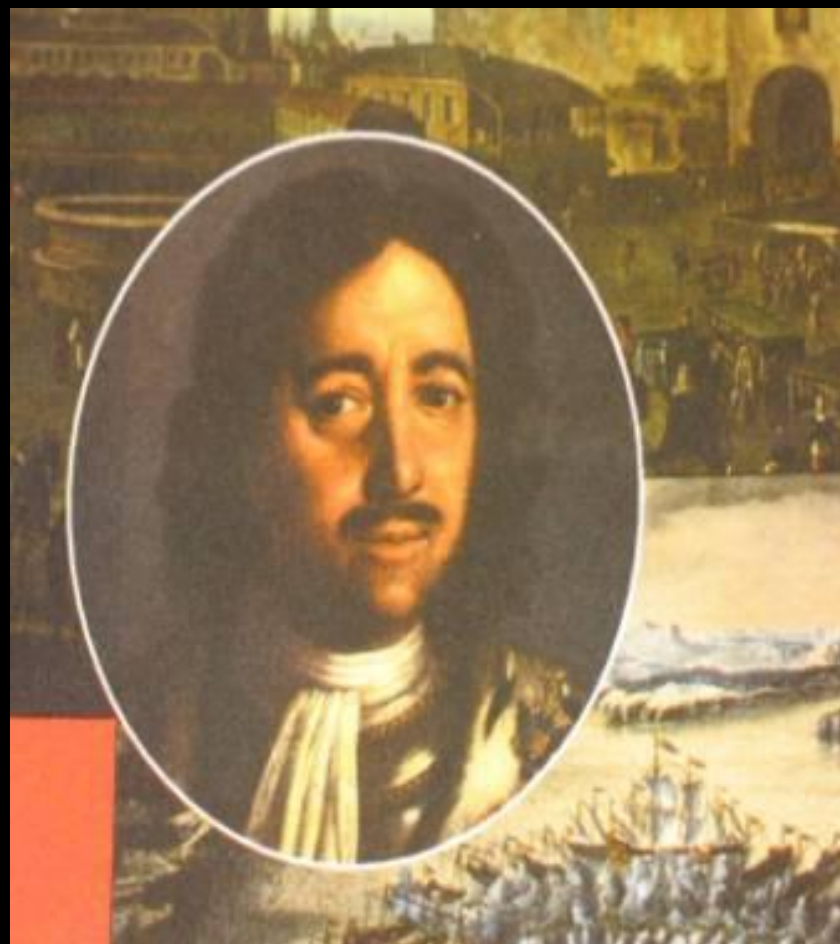
- Древнегреческий историк Геродот (5 в. до н.э.) при описании бата скифов упоминает о вдыхании ими дыма от сжигания растений для большей бодрости и силы. На вдыхание дыма сжигаемых растений указывается и древнекитайских летописях



- Нельзя сказать, что табак беспрепятственно проникал всюду. По религиозным (и экономическим!) мотивам в ряде стран, например в Италии, табак был объявлен «забавой дьявола». Римские папы отлучали от церкви курящих и нюхающих табак. В Англии, по указу Елизаветы 1, курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее. В России, в царствование царя Михаила Фёдоровича уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, во 2 - отрезанием носа или ушей. После пожара в Москве 1634 г. , причиной которого оказалось курение, оно было запрещено под страхом смертной казни.



- В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697 г. в царствование Петра 1, который сам стал заядлым курильщиком после посещения Голландии



Почему люди курят?!?

- Одно из основных причин является любопытство. По данным опроса учащихся старших классов, из любопытства, курить стали 25%. Желание покурить, казаться взрослым, вдохнуть аромат табачного дыма и затянуться приходит незаметно, но, к сожалению, становится все более сильным.



- Очень быстро вырабатывается своеобразный рефлекс курения, когда вид красиво оформленной пачки сигарет, запах ароматного дыма и другие атрибуты курения делают молодого человека заядлым курильщиком



- В распространении курения среди девушек, немалую роль играет мода. На вопрос, почему девочки стали курить, 60% ответили, что «курят, потому что хотят нравиться», «хотят привлечь к себе внимания». Либо курят за компанию.



Анализ фактов и статистика по проблеме

- .
- Пятая часть населения страны начинает курить в 14 лет. За год выкуривается примерно 100 миллиардов сигарет. Есть люди, которые выкуривают 1—2 сигареты в день, и в то же время есть определенное количество людей, которое курит до 20 сигарет в день и более.

Количество выкуренных сигарет в день (шт.)	мужчины (%)	Женщины (%)
1-9	10%	20%
10-19	22%	18%
20-29	17%	8%
30 и более	10%	4%

- Курение — это важнейшая из причин, приводящая к заболеваниям, инвалидности и смертельному исходу. Количество людей, которые ушли из жизни в результате курения, доходит до 70 тысяч в год. Для сравнения - в результате несчастных случаев ежегодно гибнет 11 тысяч человек. 85% всех умерших от рака легких были курящими людьми. 25% всех умерших от инфаркта миокарда были курящими людьми. Инфаркт в 40 лет ждет, прежде всего, курящего человека.

