

# Подарок Колумба



*Табак приносит вред  
телу,*

*разрушает разум,*

*отупляет*

*целые нации.*

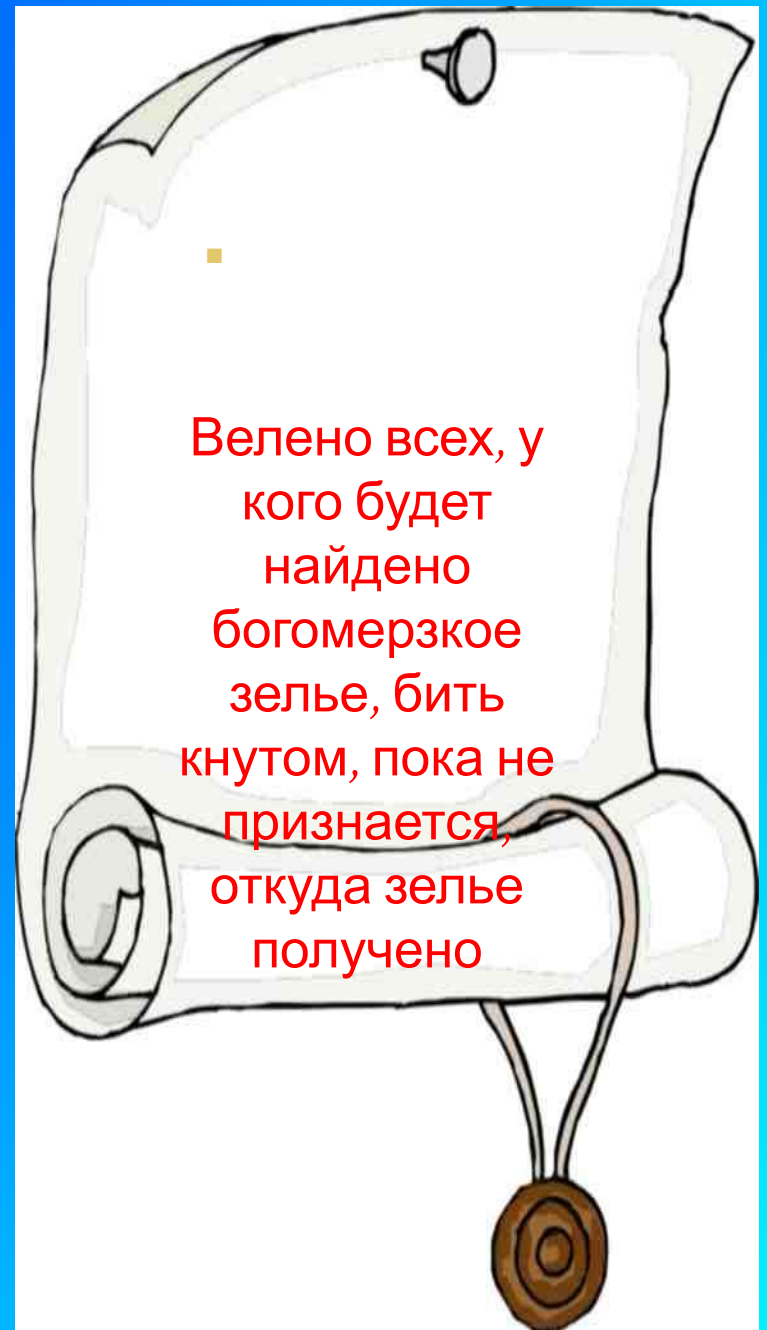
*О. де Бальзак.*

# Немного истории



**12 октября 1492 года** матрос Родриго Триана с корабля «Пинта» флотилии Колумба закричал: «Впереди земля!» В числе подарков местные жители поднесли мореплавателю сушеные листья, с помощью которых они «пили дым». После второго похода Колумба семена табака попали в Испанию, а затем в соседние страны. В далекие времена табаку приписывались необычные свойства: считалось что он целебен, дым отпугивает болезни, злых духов. Ювелиры изготавливали красивые табакерки, украшали их драгоценными камнями. В Англии дело даже доходило до того, что детей отправляли в школу с табаком и атрибутами для его курения. Однако очень скоро врачи забились тревогу. В ряде стран табак был объявлен «забавой дьявола». Папа Римский предлагал отлучать от церкви курящих. Яков 1 объявил курение вредным, неблагочестивым занятием. Во многих странах издавались законы по борьбе с курением.

- **В России в царствовании Михаила Федоровича уличенных в курении первый раз накалывали 60 ударами палок по стопам, после второго раза отрезали нос и уши.**
- **В 1634 году в Москве был пожар, горела половина города, причиной было курение. Поэтому курить было запрещено под страхом смерти.**



# Почему люди начинают курить?

**желание  
казаться  
взрослым**

**подражание**

**любопытств  
во**

**по привычке**

**давление компании**



# Что содержится в сигарете?



***Всего около 6000 различных веществ,  
30 из которых-ЯДЫ.***



- *Говорят, капля никотина убивает лошадь. Если говорить точно, одной капли никотина хватит, чтобы уничтожить тройку взрослых лошадей весом полтонны каждая. В одной сигарете никотина мало, чтобы убить человека, но в фильтре выкуренной сигареты его достаточно, чтобы убить мышь.*

# Болезни, вызываемые курением:

- рак (гортани, желудка, легких )
- сердечно – сосудистые болезни ( гипертония, стенокардия, инфаркт, инсульт)
- гангрена ног
- язва
- нарушение половых функций.

**НЕ ЗАТЯГИВАЕШЬСЯ ?**



# Онкологические заболевания

*Рак легких*



*Рак гортани*



# Болезни сердца и сосудов



Сердце курильщика  
со стажем

Закупорка мозговой  
артерии



human brain with stroke

# Гангрена ног



Курение у женщин имеет свои причины – мода. Акт курения приобретает свои таинственный смысл. Неторопливо распечатать пачку, задумчиво размять сигарету от маникюренным пальчиками, закурить от красивой зажигалки, красиво стряхнуть пепел и ...

через 5-7 лет казаться старше своих сверстниц .

А через 10 лет иметь глубокие морщины, желтые зубы и ногти. Придется постоянно жевать жвачку, чтобы не воняло изо рта, по утрам долго кашлять и

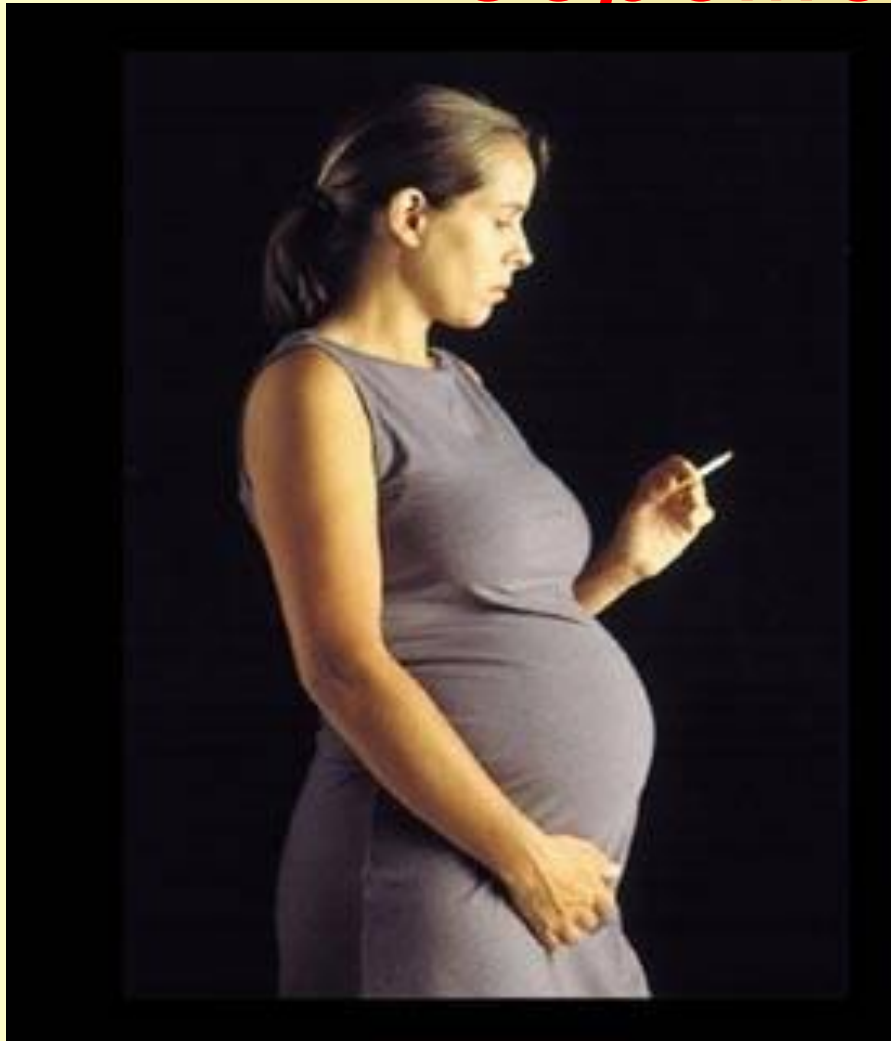
# Женское курение



Но мужчины (даже курящие) к женскому курению относятся отрицательно. Из многочисленных опросов следует:

**нет ни одного, кто бы хотел иметь курящую жену.**

# Курение во время беременности



- Дети, родившиеся у курящих матерей, отстают в развитии:
- в 7 лет - плохо читают,
- в 10 лет - плохо понимают текст, математические задания.

# Немного статистики:

- *Каждые 9 секунд в России умирает человек из-за болезней, связанных с курением.*
- *Каждый год из-за курения страна лишается 300.000 человек.*
- *Каждый третий умирающий в мире - жертва табака.*
- *Сигарета сокращает жизнь на 15 минут.*
- *При условии выкуривания 1 пачки в день, за 5 лет человек теряет 6 месяцев жизни и около 40.000 рублей.*

*Во многих странах мира (США, странах Европейского союза и др.) действуют национальные программы по борьбе с курением. Их реализация позволила в 1,5-2 раза снизить распространенность курения.*

**Из 192 стран-членов Организации Объединенных Наций 170 подписали Рамочную конвенцию по борьбе с курением.**

В Англии вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.

Дания - запрещено курить в общественных местах.

Сингапур - курение - 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

Франция – после антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.



**Россия  
не присоединилась к Рамочной  
конвенции,**



**хотя борьба с курением – важнейшее мероприятие  
национального масштаба,  
требующее вмешательство государства.**

Походка моя легка  
В.В. Маяковский так описал чувства  
и ночь пронеслась как  
человека, бросившего курить:  
ЧУДЕСНЫЙ СОН

Без единого кашля и плевка

Я порозовел, пополнел в  
лице

Забыл и грипп, и кровать.

Граждане, вас интересует  
рецепт?

Открыть? Или не  
открывать?

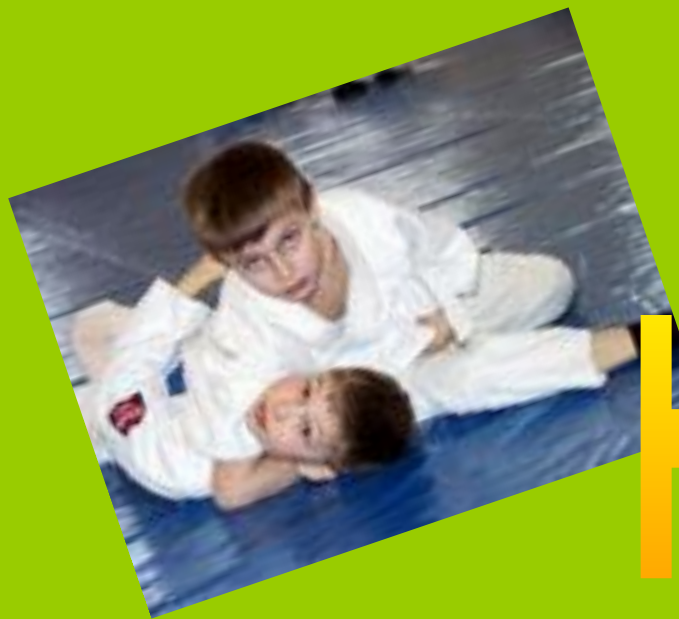
Граждане, вы утомились от  
жданья

Готовы корить и крыть

Не волнуйтесь, сообщаю,







**Не кури!**

**Будь здоров!!!**