

Психологические особенности старших школьников.

Ваш ребёнок – десятиклассник.

Физическое развитие

- Быстрый рост организма
 - Половое созревание
 - Восхищение и тревога одновременно по поводу происходящих изменений
 - Попытки сравнить своё тело с культурным эталоном.
-

Познавательная сфера. Интеллект

- Индивидуальный стиль умственной деятельности.
 - Формирование абстрактного мышления. Готовность часами говорить об отвлечённых понятиях
 - Развитие творческого мышления – поиск нескольких путей решения одной проблемы
 - Увеличение объёма и избирательность внимания.
-

Учёба в школе

- Новый коллектив класса (профиль, вновь сформированные классы)
 - резкая смена критериев оценки знаний учащихся
 - Стремление отдохнуть после экзаменов 9 класса, взять передышку перед выпускными экзаменами.
-

Общение.

- Стремление принадлежать к определённой социальной группе и занимать в ней положение
 - Неформальные разновозрастные компании
 - Важное значение дружбы, отсутствие друзей воспринимается как недостаток
 - Однополая дружба, базирующаяся на индивидуальных особенностях.
-

Отношения со взрослыми

- Высокая степень автономии от старших, прежде всего родителей и учителей
 - В том, что касается досуга, моды, художественных вкусов, они больше ориентируются на мнение сверстников
 - Важно мнение родителей в вопросах выбора профессии, поведения в сложных ситуациях, мировоззрения
-

Самосознание

- Рост самостоятельности и самосознания, открытие своего Я
 - Юношеское самосознание более психологично и обращено вовнутрь
 - Юноши и девушки остро чувствуют свою индивидуальность и всячески подчеркивают отличие от окружающих
 - Активный мировоззренческий поиск – смысла жизни
-

Как помочь ребёнку в учёбе

- Нужно вместе с ребенком проанализировать те замечания, которые делают педагоги, сформулировать новые критерии оценки успеваемости, уточнив, каким условиям должны отвечать его письменные и устные работы, доклады
 - нежелательно вмешиваться во взаимоотношения ребенка со одноклассниками или выяснять отношения с родителями других учеников, приходить в школу
-

Как наладить отношения со своим ребёнком

- Для того чтобы старшеклассник не отдалялся от взрослых, нужно донести до него свои опасения в обычной беседе. Расскажите ребенку о том, что интересовало вас в его возрасте, о каких упущенных возможностях вы жалеете, но сделайте это спокойно, не поучая и не раздражаясь
-

Как наладить отношения со своим ребёнком

- Если тот стиль в одежде или в макияже, который выбрал ваш ребенок, не нравится вам, поговорите с ребёнком, объясните, что вам кажется неподходящим, и предложите, что именно и как изменить.
 - Родители должны объяснить ребенку, что они волнуются за него. Любое требование должно быть разумным и аргументированным.
-

Помощь в выборе профессии

- выбрать конкретное учебное заведение, в котором хочет учиться школьник
 - посетить День открытых дверей выбранного учебного заведения
 - оценить знания ребенка по предметам, необходимым для поступления в учебное заведение
 - помочь школьнику познакомиться с содержанием той специальности, которую он выбирает.
-