



БУДЬ ВСЕГДА МОЛОДЫМ

**проект
по формированию
здорового образа
жизни**



Что такое здоровый образ жизни?





Цель

- Создание условий для формирования ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни.



Основные задачи

1. Провести мониторинг молодежной среды с целью определения проблемных точек по здоровому образу жизни.
2. Организовать совместную работу с организациями, занимающимися пропагандой ЗОЖ.
3. Улучшить качество просветительской деятельности по формированию у молодежи антинаркотических установок через систему просветительских мероприятий.
4. Создать условия для научного, творческого, физического развития личности как основы формирования здорового образа жизни.



Основные направления деятельности

- **«Ты должен это знать»** (профилактика асоциального поведения в молодежной среде): подготовка и распространение информационных материалов по ЗОЖ; составление и проведение социологического мониторинга;
- **«Движение – это жизнь»**: проведение массовых спортивных мероприятий, профилактических акций.
- **«Творческий взлет»**: организация встреч с творческой молодежью, проведение фестиваля молодежной культуры под эгидой ОМП при ЗС ЕАО.



Ты должен это знать

- Проведение мониторинга
- Проведение семинара «Формы работы с молодежью по формированию ЗОЖ» (совместно с ОЦСПР)
- Выпуск видеоролика «Новое поколение»
- Конкурс социальной рекламы «Сегодня в моде ЗОЖ»
- Размещение социальной рекламы по пропаганде ЗОЖ в общественных местах
- Сотрудничество с редакцией передачи «Поколение Flash» (тематическая рубрика)
- Организация рейда по торговым точкам продажи алкоголя и табачных изделий (продажа несовершеннолетним)



Движение – ЭТО ЖИЗНЬ

- Молодёжный спортивный фестиваль «Кубок спортивного союза молодёжи Еврейской автономной области»:
- Заседание Парламентского молодёжного клуба по теме: «Проблемы развития массового и профессионального спорта»;
- Открытое первенство Еврейской автономной области по вольной борьбе среди юношей «Кубок союза»;
- Легкоатлетическая эстафета с участием учащихся школ, ВУЗов, СУЗов, профессиональных училищ.
- Молодёжный спортивно-культурный фестиваль «Поколение next» (дворовые соревнования по стритбаскету (микрорайон им. Бумагина, ул. Осенняя);



Творческий взлет

- Парламентский клуб «Пчелы против меда?!» (молодежные субкультуры = здоровый образ жизни?)
- Агитбригада «Молодежь ЕАО. Сделай свой выбор»
- Номинация «Здоровое поколение» в молодежном проекте «Человек года»
- Молодёжный спортивно-культурный фестиваль «Поколение next» (Конкурс граффити на баскетбольных площадках, Выступление реперов)
- Фестиваль молодежной культуры (совместно с управлением демографии и молодежной политики правительства ЕАО)



Давайте строить
Россию нашей мечты
ВМЕСТЕ!!!

Общественная молодежная
палата при Законодательном
Собрании ЕАО