



***РОДИТЕЛЬСКОЕ  
СОБРАНИЕ***



**Адаптация**



**первокласс  
ника**

**к школе**



# АДАПТАЦИЯ

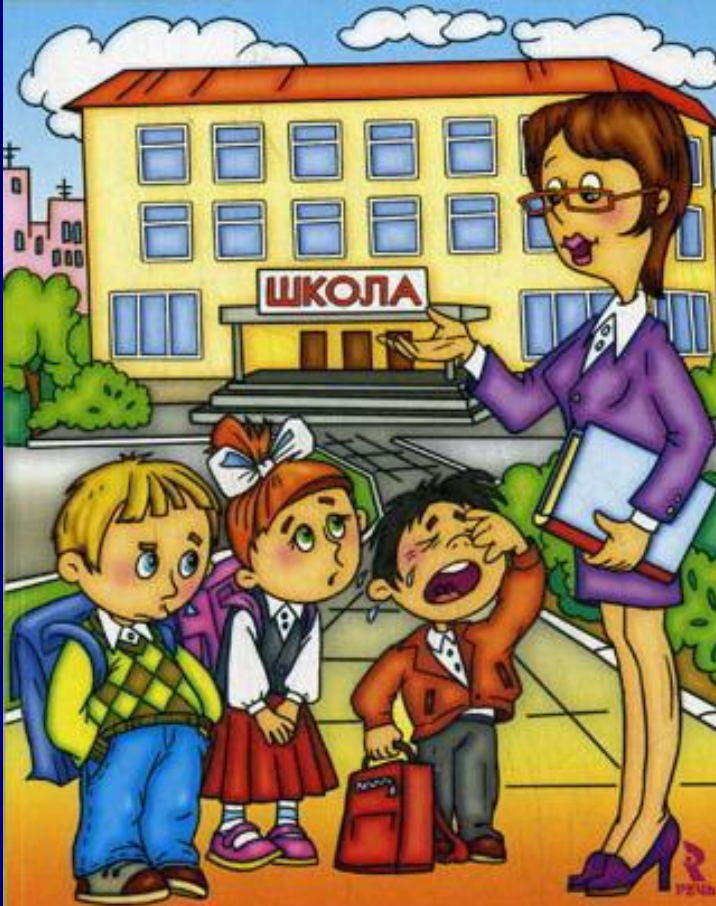
- от лат. *adaptatio* —

приспособление —

процесс приспособления  
организма  
к внешним условиям,

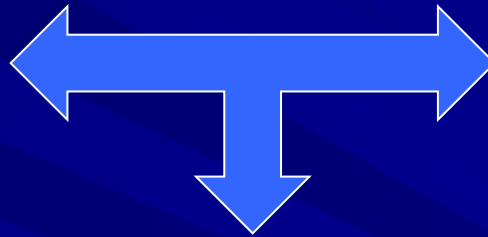
включая  
морфофизиологическую и

поведенческую  
составляющие.



# ***ВИДЫ АДАПТАЦИИ***

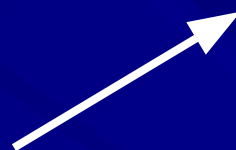
**ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ**



**СОЦИАЛЬНАЯ  
ИЛИ  
ЛИЧНОСТНАЯ**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ**

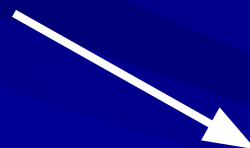
**СТЕПЕНЬ  
АДАПТИРОВАННОСТИ  
ДЕТЕЙ**



**ПЕРВАЯ ГРУППА**



**ВТОРАЯ ГРУППА**



**ТРЕТЬЯ ГРУППА**

## Первая группа

АДАПТИРУЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ ДВУХ МЕСЯЦЕВ ОБУЧЕНИЯ.

ОТНОСИТЕЛЬНО БЫСТРО ВЛИВАЮТСЯ В КОЛЛЕКТИВ, ОСВАИВАЮТСЯ В ШКОЛЕ, ПРИОБРЕТАЮТ НОВЫХ ДРУЗЕЙ.

ВСЕГДА ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ.

СПОКОЙНЫ, ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫ, ДОБРОСОВЕСТНЫ.

БЕЗ НАПРЯЖЕНИЯ ВЫПОЛНЯЮТ ТРЕБОВАНИЯ УЧИТЕЛЯ.

## Вторая группа

У ДЕТЕЙ БОЛЕЕ ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД АДАПТАЦИИ.

НЕ МОГУТ ПРИНЯТЬ НОВУЮ СИТУАЦИЮ ОБУЧЕНИЯ,  
ОБЩЕНИЯ С УЧИТЕЛЕМ, ДЕТЬМИ.

МОГУТ ИГРАТЬ НА УРОКАХ, ВЫЯСНЯТЬ ОТНОШЕНИЯ С  
ТОВАРИЩЕМ.

НЕ РЕАГИРУЕТ НА ЗАМЕЧАНИЯ УЧИТЕЛЯ

## Третья группа

**НЕГАТИВНЫЕ ФОРМЫ ПОВЕДЕНИЯ.**

**РЕЗКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ.**

**С БОЛЬШИМ ТРУДОМ УСВАИВАЮТ УЧЕБНЫЕ ПРОГРАММЫ.**


















# Для первоклассника особенно важно:

- ★ Сформировать « внутреннюю позицию школьника»
- ★ Режим дня школьника
- ★ Ввести понятие оценки, самооценки
- ★ Развивать способность управлять своими эмоциями
- ★ Развивать навыки общения





# Психолого-педагогические условия благоприятной адаптации к обучению.

-  Оптимальный годовой календарный учебный график
-  Обучение в 1 –ю смену с 9.00 ч.
-  Пятидневный режим обучения
-  «Ступенчатый режим» наращивания учебного процесса
-  Облегчённый день к концу учебной недели
-  Ежедневная 40- минутная динамическая пауза на свежем воздухе
-  3 часа физической культуры в неделю

# Организация оздоровительно – профилактической работы











**Организация  
учебно – познавательной  
деятельности**



# **Организация внеучебной жизни первоклассников**















