

# Это зависит от тебя.

Урок окружающего мира в 3  
классе (1- 4)



- **Цели урока :**

Обобщить знания об устройстве организма человека ; воспитывать человека ,который умеет заботиться о своём здоровье.



- Сегодня мы поговорим о закаливании организма , о здоровом образе жизни.



# Проверим знания

- 1. Палочки, шарики, спирали...невидимые простым глазом живые существа.
- 2. Быстро бежит, доставляет пищу и кислород.
- 3. Канализация нашего организма.



# Правила закаливания.

- Как вы закаливаете свой организм?
- Как вам помогает свежий воздух, солнце
- И ветер?
- Полезно ли ходить босиком?
- Знакомимся с правилами закаливания.



# Викторина «Тело человека и охрана здоровья»

- 1. Как называется «насос» для перекачки крови?
- 2. Как называют людей, отдающих больным свою кровь?
- 3. Главные силы человека. Что это ?
- 4. «В здоровом теле – здоровый дух»  
Объясните.
- 5. Кто «всему голова» у человека?
- 6. Какие «охранные посты» не пропускают в наше тело невидимых врагов?
- 7. Куда посылает « телеграмму» мизинец, если ты уколол его ?
- 8. Наблюдал ли ты, как умываются разные звери и птицы?



Домашнее задание:

с. 157 – 160 статья «Здоровый

Образ жизни»,

Вопросы раздела « Проверь себя» с.160

Кроссворд.



Спасибо за урок.

