

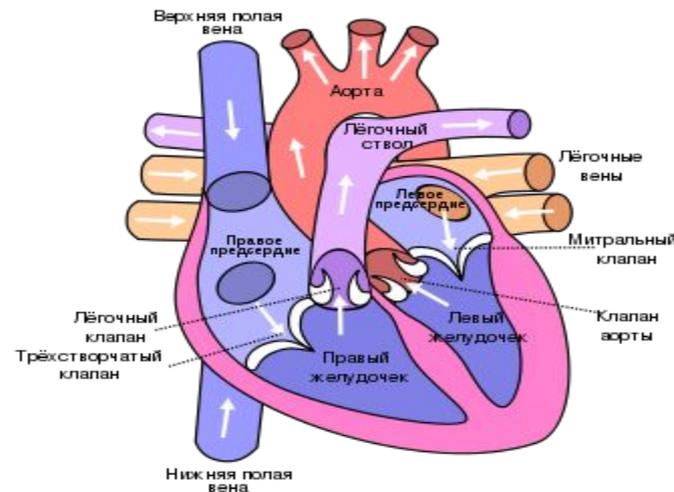
Сердце часто сравнивают с мощным неумолимым насосом . Сердце перегоняет кровь по телу человека в течении всей жизни. Размер сердца взрослого человека примерно с его кулак.

Сердце состоит из двух предсердий и двух желудочков . Из левого желудочка кровь поступает в аорту. Это самый большой кровеносный сосуд.

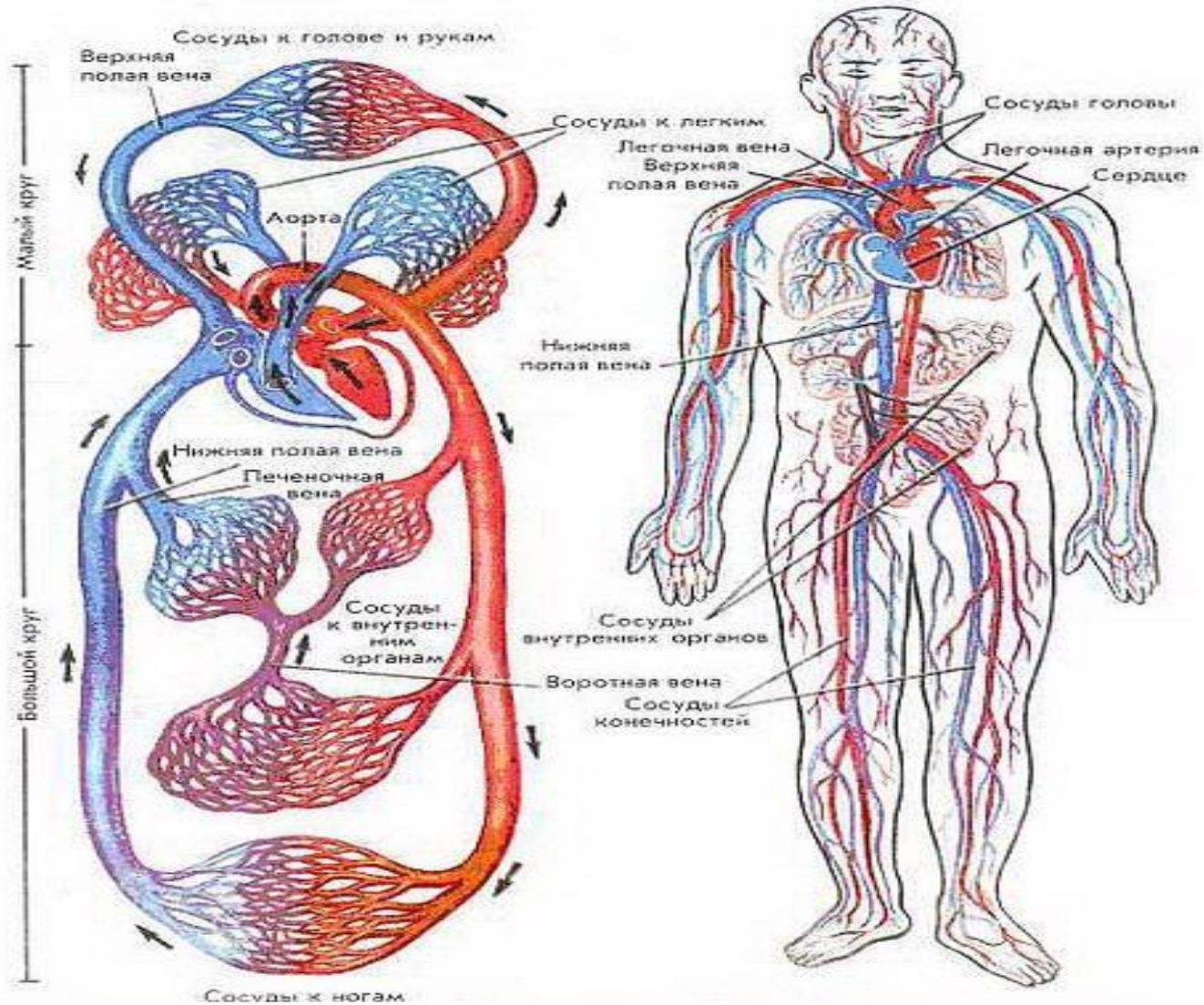
Сосуды , по которым кровь идёт от сердца , называются артериями .

А сосуды , по которым кровь поступает к сердцу , - венами .

Самые мелкие сосуды –капилляры, они покрывают всё тело человека .



Сердце и кровеносные



Береги сердце !

1 Укрепляй сердце занятиями физическими упражнениями , катайся на велосипеде , коньках , лыжах, плавай , бегай.

2 Не приобретай вредных привычек – они разрушают сердце .

