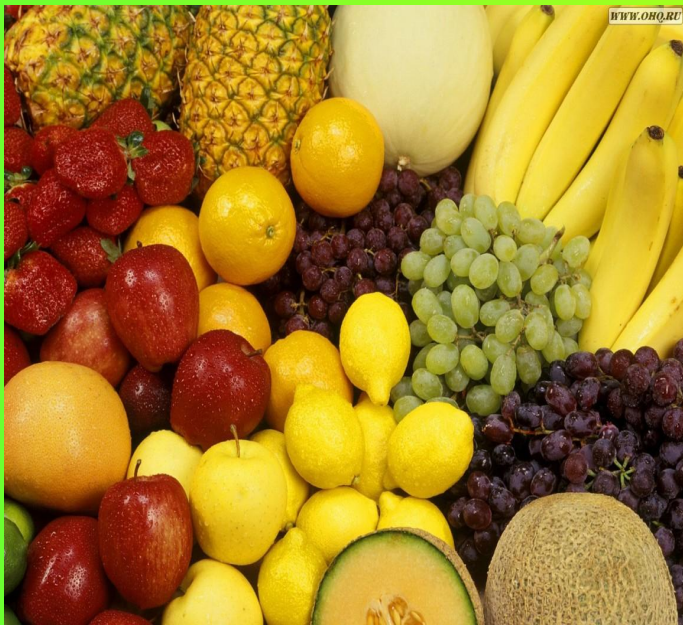


DOES YOUR HEALTH DEPEND ON YOU?

Healthy and Unhealthy Foods for You.



Выполнила: Азарова С. В.
учитель английского языка
МОУ «СОШ № 26»

Урок английского языка в 6 классе.

Цели урока:

- *практическая:* отработать употребление лексических единиц по теме “Как быть здоровым” в речи учащихся;
- *образовательная:* развивать навыки устной речи, аудирования; повторить правила образования утвердительных и отрицательных предложений; совершенствование навыков монологической речи, умение высказываться логично и связно, продуктивно, умение анализировать и выражать свое мнение, описывать происходящие события;
- *развивающая:* развивать воображение, фантазию, творческое мышление; развивать речевые способности, способность логически излагать, развивать умения сравнивать, анализировать, воображать; формировать языковые навыки учащихся; развитие умения работать в группах;
- *воспитательная:* учить учащихся бережно относиться к здоровью; воспитание уважения к мнению других, умения слушать; воспитание отрицательного отношения к вредным для здоровья привычкам

Фонетическая зарядка

ea

[i:]

- meat
- clean
- speak
- tea
- eat
- please
- least

[e]

- head
- health
- weather
- bread
- healthy
- ready
- dreadful

Речевая зарядка



to do (my) morning exercises



to clean (my) teeth

P₁ Do you have breakfast every day?

P₂ Do you eat fresh fruit and vegetables once a day?

P₃ Do you clean your teeth twice a day?

P₄ Did you do your exercises yesterday?

P₅ Do you play sports every week?

P₆ Do you watch TV late at night?

P₇ Do you go to bed late?



to play sports

Look at the screen and name the food





<http://photos.arfastudio.ru>




ALLDAY.RU



T: Now, we're going to complete the table with these words:
bread, eggs, meat, nuts, sweets, fruit, vegetables

Keep you healthy	Give you energy	Help you to grow and make you strong	Empty foods
1...	Cereals	Cheese	7...
2...	3...	5...	Cola
	Pasta	6...	
	4...	Fish	

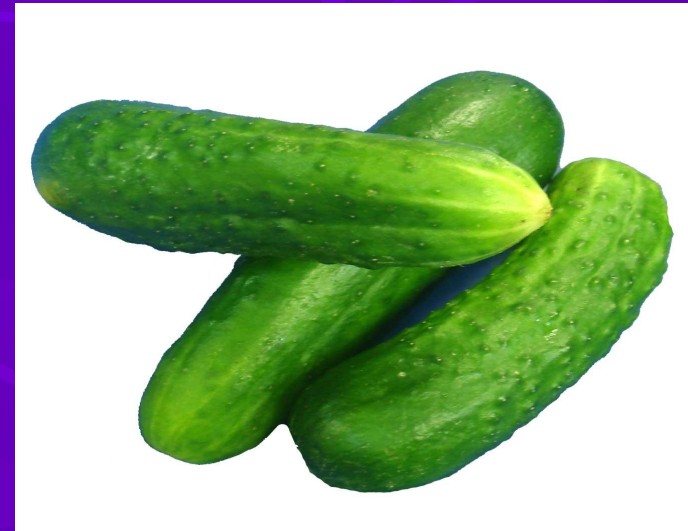


**Look at the screen and try to say “true” or “false”.
(На слайде предложения, учащиеся соглашаются или
нет с этими высказываниями.)**

- All foods are good for you.
- Vitamins and minerals help you to keep healthy.
- Fruit and vegetables are full of sugar and fat.
- Sweets, crisps and cola keep you healthy.
- You should eat a variety of foods to stay healthy and grow big and strong .

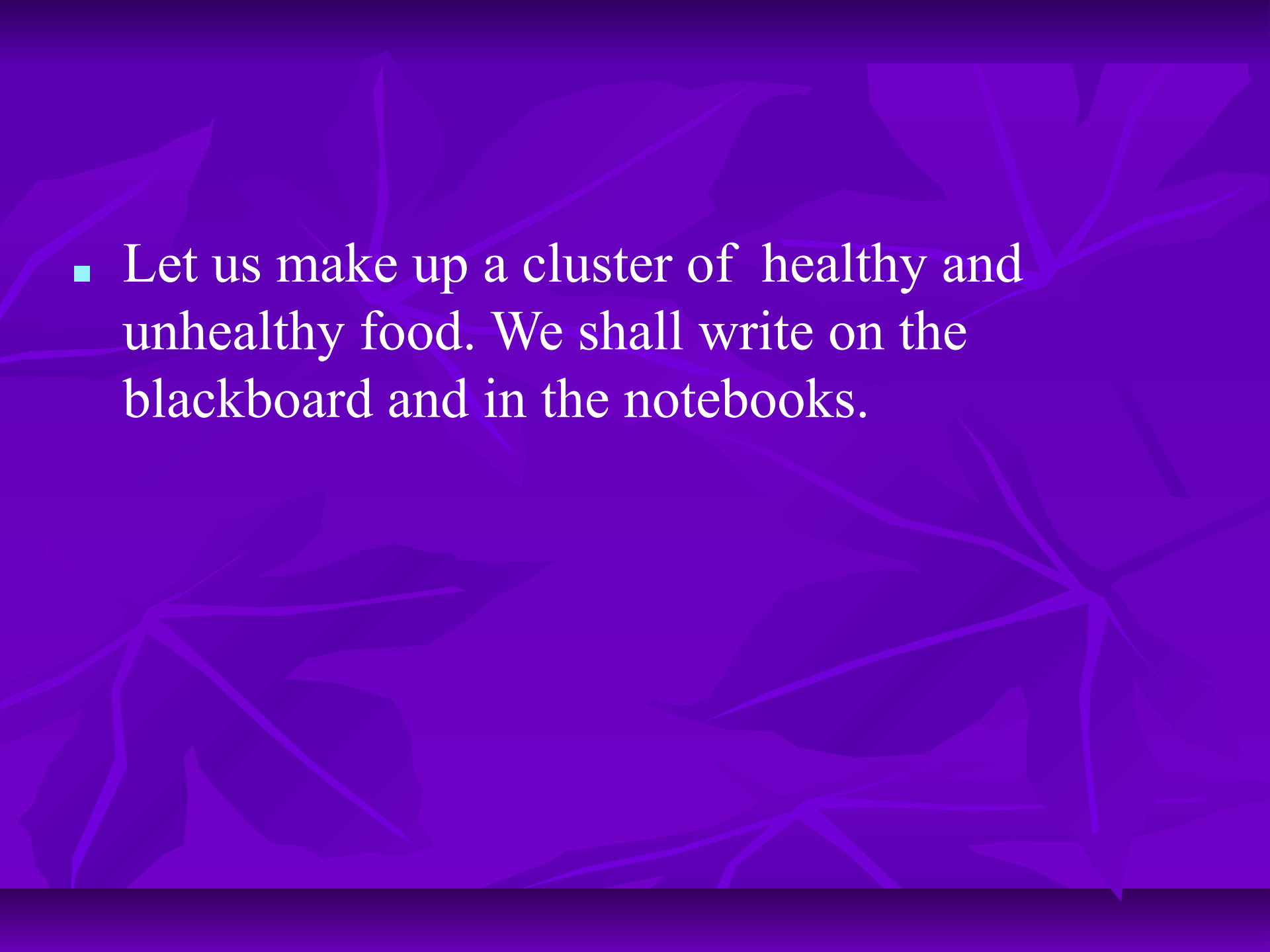


Healthy Food



Unhealthy Food (Tasty Food)



- 
- The background of the slide is a close-up photograph of several green leaves. The leaves are vibrant green with prominent veins, and they are slightly out of focus, creating a soft, naturalistic backdrop. The lighting appears to be coming from the side, highlighting the texture of the leaves.
- Let us make up a cluster of healthy and unhealthy food. We shall write on the blackboard and in the notebooks.

Food

```
graph TD; Food[Food] --> Healthy[Healthy food]; Food --> Unhealthy[Unhealthy food];
```

Healthy food:

Milk
Carrot
Cabbage
Bananas
Soup

Unhealthy food:

sweets
butter
coffee
salami
sandwiches



Он страдает ожирением потому что без конца поглощает гамбургеры и чипсы.



Они считают, что гамбургеры и картофель-фри это здоровая и питательная пища.




Let's try to give advice “How to be healthy” to your friends. You should fill in the proper words into the sentences.

- You... eat a lot of fruit and vegetables every day.
- You should go for a walk every
- You ... eat a lot of sweets.
- You ... watch TV for more than one hour a day.
- You should clean your teeth twice a
- You ... play sports.
- T: We can give a lot of pieces of advice, but that'll be enough for the lesson today. Thank you.



Синквейн

- 1-я строка – тема
- 2-я строка – два прилагательных, раскрывающих тему
- 3-я строка – три глагола, описывающих действие, относящееся к теме синквейна
- 4-я строка – предложение из нескольких слов, с помощью которых выражается отношение
- 5-я строка – одно слово-резюме

The background of the slide is a dense, overlapping pattern of green leaves, likely basil, with prominent veins. The leaves are in various shades of green, from light to dark, creating a textured, natural background.

Healthy food
Tasty and nice.
Eat, drink, enjoy!
We must eat healthy food!
Help yourself!

Подведение итогов. Домашнее задание

T: I hope you liked this lesson. You've learned interesting facts about healthy and unhealthy food. At home you will write a poster about *How to be Healthy*





Список литературы:

- www.yandex.ru
- www.google.com

