DOES YOUR HEALTH DEPEND ON YOU?

Healthy and Unhealthy Foods for You.





Выполнила: Азарова С. В. учитель английского языка МОУ «СОШ № 26»

Урок английского языка в 6 классе. Цели урока:

- практическая: отработать употребление лексических единиц по теме "Как быть здоровым" в речи учащихся;
- *образовательная:* развивать навыки устной речи, аудирования; повторить правила образования утвердительных и отрицательных предложений; совершенствование навыков монологической речи, умение высказываться логично и связно, продуктивно, умение анализировать и выражать свое мнение, описывать происходящие события;
- развивающая: развивать воображение, фантазию, творческое мышление; развивать речевые способности, способность логически излагать, развивать умения сравнивать, анализировать, воображать; формировать языковые навыки учащихся; развитие умения работать в группах;
- воспитательная: учить учащихся бережно относиться к здоровью; воспитание уважения к мнению других, умения слушать; воспитание отрицательного отношения к вредным для здоровья привычкам

Фонетическая зарядка

ea

[i:]

- meat
- clean
- speak
- tea
- eat
- please
- least

[e]

- head
- health
- weather
- bread
- healthy
- ready
- dreadful

Речевая зарядка



to do (my) morning exercises



to play sports



to clean (my) teeth

P₁ Do you have breakfast every day?

P₂ Do you eat fresh fruit and vegetables once a day?

P₃ Do you clean your teeth twice a day?

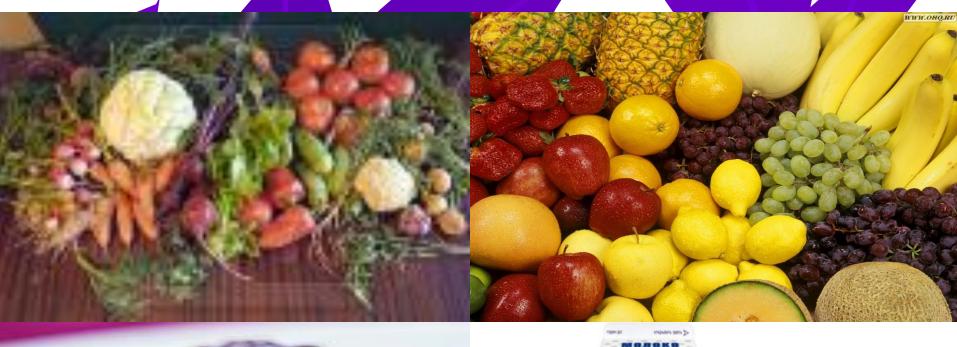
P₄ Did you do your exercises yesterday?

P₅ Do you play sports every week?

P₆ Do you watch TV late at night?

P, Do you go to bed late?

Look at the screen and name the food

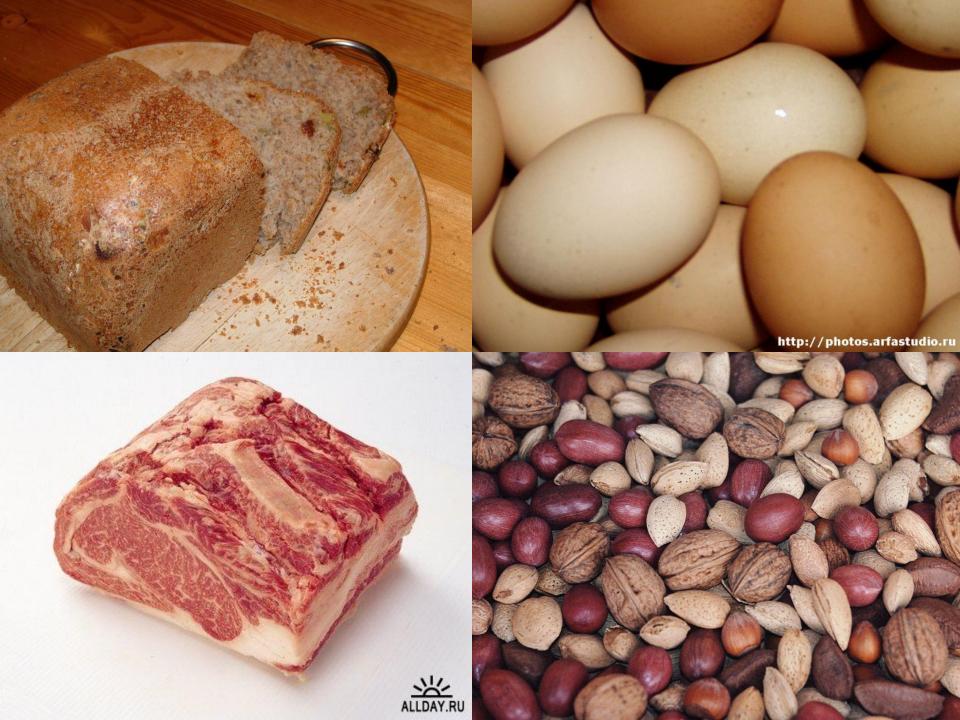












T: Now, we're going to complete the table with these words: bread, eggs, meat, nuts, sweets, fruit, vegetables

Keep you healthy	Give you energy	Help you to grow and make you strong	Empty foods
1	Cereals	Cheese	7
2	3	5	Cola
	Pasta	6	
	4	Fish	

Look at the screen and try to say "true" or "false". (На слайде предложения, учащиеся соглашаются или

нет с этими высказываниями.)

- All foods are good for you.
- Vitamins and minerals help you to keep healthy.
- Fruit and vegetables are full of sugar and fat.
- Sweets, crisps and cola keep you healthy.
- You should eat a variety of foods to stay healthy and grow big and strong.

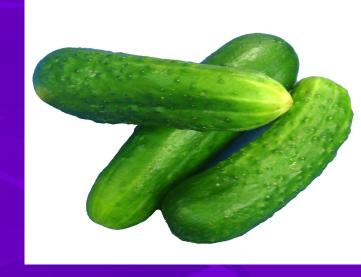




Healthy Food













Unhealthy Food (Tasty Food)







Let us make up a cluster of healthy and unhealthy food. We shall write on the blackboard and in the notebooks.

Food

Healthy food:

Milk Carrot Cabbage Bananas Soup

Unhealthy food:

sweets
butter
coffee
salami
sandwiches



Он страдает ожирением потому что без конца поглощает гамбургеры и чипсы.



Они считают, что гамбургеры и картофель-фри это здоровая и питательная пища.



Let's try to give advice "How to be healthy" to your friends. You should fill in the proper words into the sentences.

- You... eat a lot of fruit and vegetables every day.
- You should go for a walk every
- You ... eat a lot of sweets.
- You ... watch TV for more than one hour a day.
- You should clean your teeth twice a
- You ... play sports.
- T: We can give a lot of pieces of advice, but that'll be enough for the lesson today. Thank you.

Синквейн

- 1-я строка тема
- 2-я строка два прилагательных, раскрывающих тему
- 3-я строка три глагола, описывающих действие, относящееся к теме синквейна
- 4-я строка предложение из нескольких слов, с помощью которых выражается отношение
- 5-я строка одно слово-резюме

Healthy food
Tasty and nice.
Eat, drink, enjoy!
We must eat healthy food!
Help yourself!

Подведение итогов. Домашнее задание

T: I hope you liked this lesson. You've learned interesting facts about healthy and unhealthy food. At home you will write a poster about *How to be Healthy*



Список литературы:

- www.yandex.ru
- www.google.com

