

# Как стать бизнес-леди. Технология успеха

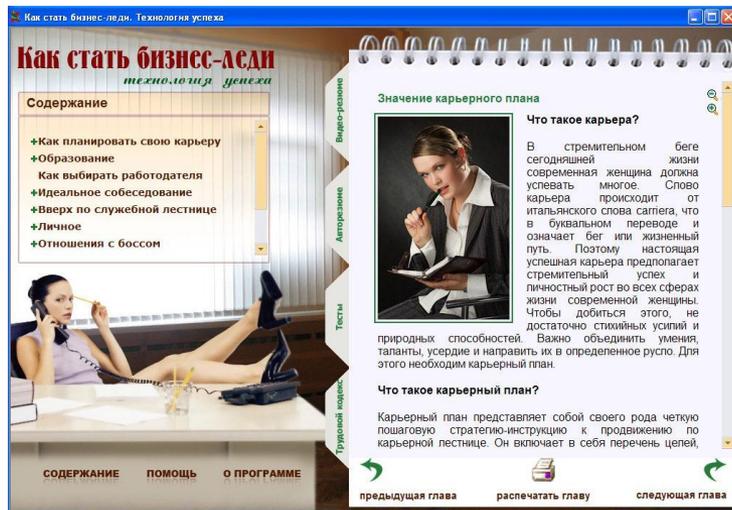
# Как стать бизнес-леди. Технология успеха



- ❖ образцы резюме, программа для составления резюме
- ❖ образцы видео-резюме, мастер-класс по подготовке
- ❖ тесты на оценку профессиональных и психологических качеств
- ❖ Трудовой кодекс РФ

# Планируем карьеру. Образование

- ❖ Значение карьерного плана
- ❖ Как следует планировать свою карьеру
- ❖ Как выбирать работодателя



- ❖ Планируем образование. Профориентация
- ❖ Когда стоит повышать квалификацию

# Идеальное собеседование

- ❖ Что рекрутеры ждут от вас на собеседовании
- ❖ Резюме, сопроводительные письма
- ❖ Внешний вид

**Как стать бизнес-леди. Технологии успеха**

**Содержание**

- Видео-резюме. Мастер-класс по подготовке
- Внешний вид
- Вопросы
- Разговор о зарплате
- Табу собеседования
- Когда до собеседования остается...
- Внехх по служебной лестнице

**Разговор о зарплате**

Каждый потенциальный работник должен задуматься, как соотносится заявленный уровень заработной платы с кругом обязанностей данной должности и с его личными данными и знаниями. В идеале зарплата должна соответствовать занимаемой должности и роду занятий. Чем сложнее работа, тем выше должна быть зарплата. Однако это правило далеко не всегда соблюдается. Ни в коем случае не надо стесняться задавать вопросов и уточнять все по поводу заработной платы. Лучше сразу расставить все точки над i, чем потом с удивлением читать свой трудовой договор. Тем более, российские работодатели «любят» корректно умалчивать на собеседованиях об особенностях проведения испытательного срока и, что не менее важно, об особенностях его оплаты.

**Как стать бизнес-леди. Технологии успеха**

**Содержание**

- Что рекрутеры ждут от вас на собеседовании
- Резюме, сопроводительные письма
- Видео-резюме. Мастер-класс по подготовке
- Внешний вид
- Вопросы

**Видео-резюме. Мастер-класс по подготовке**

Видео-резюме — это резюме, которое сопровождается видеороликом с участием соискателя. Оно качественно отличается от обычного резюме и ярко выделяется на фоне однообразной текстовой информации.

Ролик можно представить как в виде интервью (диалога), так и в виде монолога.

За помощью в записи видео-резюме можно обратиться в кадровые агентства, а можно попробовать записать его самой или попросить помощи у знакомых. Главное — наличие цифровой видеокамеры.

Заранее продумайте сценарий видео-резюме, фразы, которые вы будете говорить, информацию, которую будете подавать. Возможно, ролик придется переписывать несколько раз.

При записи видео-резюме в целом следует придерживаться тех же правил, что и при составлении текстового резюме. Ролик не должен быть долгим, чтобы не утомить того, кто

**Как стать бизнес-леди. Технологии успеха**

**Содержание**

- Как планировать свою карьеру
- Образование
- Как выбирать работодателя
- Идеальное собеседование
- Что рекрутеры ждут от вас на собеседовании
- Резюме, сопроводительные письма

**Резюме, сопроводительные письма**

Современный соискатель не может обойтись без резюме — специально составленного документа, содержащего информацию о соискателе. Любое резюме должно быть предельно четко структурировано, и содержать самую необходимую информацию. Вот главные моменты, которые вы должны отразить в вашем резюме:

- 1. Личная информация**

В начале нужно обязательно указать фактическую личную информацию о вас: ФИО, паспортные данные, пол, возраст, адрес (прописка), E-mail, телефон, семейное положение, наличие или отсутствие детей. Западные компании обычно не требуют указывать семейное положение и наличие / отсутствие детей. Однако если им потребуется узнать эту информацию, они обязательно спросят вас об этом на собеседовании.

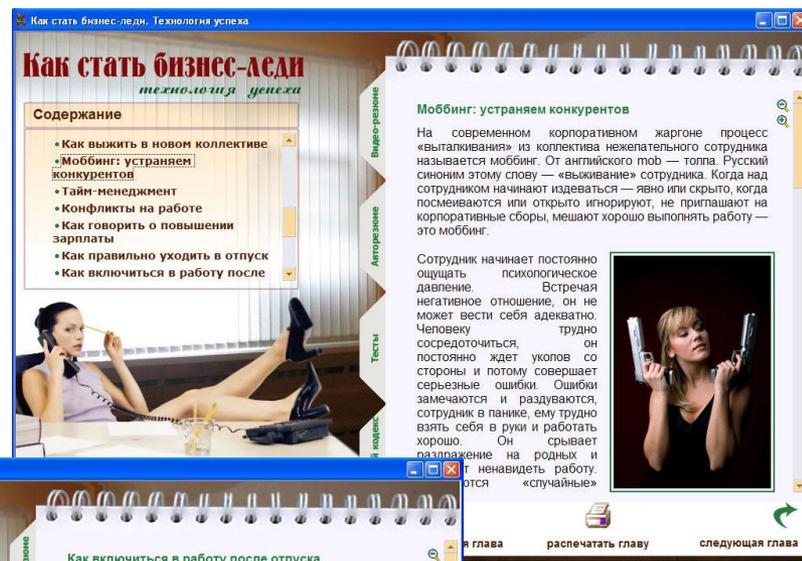
- 2. Образование**

- ❖ Вопросы
- ❖ Разговор о зарплате
- ❖ Табу собеседования

# Вверх по служебной лестнице

- ❖ Как говорить о повышении зарплаты
- ❖ Как правильно уходить в отпуск
- ❖ Как включиться в работу после отпуска
- ❖ Все по правилам: ваши права по ТК РФ

- ❖ Как выжить в новом коллективе
- ❖ Моббинг: Устраняем конкурентов
- ❖ Тайм-менеджмент
- ❖ Конфликты на работе



# Карьера и жизнь

Как стать бизнес-леди. Технологии успеха

## Как стать бизнес-леди

технологии успеха

Содержание

- отпуска
- Все по правилам: ваши права по ТК РФ
- Личное
  - Секс на работе
  - Карьера и семья
  - Избавляемся от стрессов
- Отношения с боссом
- Учимся руководить

Выбор-руководитель

Антистресс

Тесты

Управление временем

Секс на работе

Секс на работе дарит колоссальное количество адреналина, но и заставляет сильно рисковать, особенно смелых людей. Поэтому следует определить аргументы за и против. Вот аргументы за

- Секс и карьера. Истинные связи на работе могут помочь продвижению по карьерной лестнице. Возможно, посмотрев на сотрудницу качественно иным взглядом, руководитель обнаружит у нее прежде скрытые профессиональные таланты? Однако такая связь отнюдь не всегда возникает искренне и бескорыстно
- Секс как удовольствие. Разнообразие в выборе мест, где вы осуществляете свои сексуальные фантазии, традиционно воспринимается как критерий качества интимных отношений. Сама возможность уединения в людном офисе, а также распространённые ассоциации интимного содержания сделали офис вполне подходящим местом для любовных утех. Как следствие, секс на работе



СОДЕРЖАНИЕ ПОМОЩЬ О ПРОГРАММЕ

предыдущая глава распечатать главу следующая глава

Как стать бизнес-леди. Технологии успеха

## Как стать бизнес-леди

технологии успеха

Содержание

- Мой босс – мужчина
- Мой босс – женщина
- Учимся руководить
  - Как вынести груз ответственности
  - Когда коллеги становятся подчиненными
  - Выбираем стиль руководства
  - Корпоративная культура

Выбор-руководитель

Антистресс

Тесты

Управление временем

Мой босс – мужчина

Отношения мужчины и женщины всегда были и остаются предметом споров и разногласий. Тем более, когда речь идет об отношениях между руководителем и подчиненной. Как правильно вести себя с шефом-мужчиной? Какие плюсы и минусы можно извлечь из сотрудничества с мужской-начальником? Попробуем разобрать различные отрицательные моменты, которые могут возникнуть при общении с шефом-мужчиной, и дадим вам конкретные советы, как действовать в той или иной ситуации.

Ситуация 1: вы — молодая красивая сотрудница, недавно устроившаяся на работу. Ваш шеф — старше вас и испытывает к вам симпатию. Новая красивая сотрудница — это всегда соблазн для мужчины-шефа завести очередную роман.



СОДЕРЖАНИЕ ПОМОЩЬ О ПРОГРАММЕ

предыдущая глава распечатать главу следующая глава

Как стать бизнес-леди. Технологии успеха

## Как стать бизнес-леди

технологии успеха

Содержание

- корпоративных вечеринок
- Как менять работу
  - Когда стоит задуматься о смене работы
  - Куда пойти
    - Кардинально меняем сферу
    - Уходим к конкурентам
    - Уходим к клиентам
    - Уходим к партнерам

Выбор-руководитель

Антистресс

Тесты

Управление временем

это труд ценить. Потребность в полезности своего труда — естественная настолько же, насколько естественна потребность в психологическом комфорте вообще. Без этого можно жить и работать, но усилить такая работа требует больше усталости от нее сильнее, а радости — никакой. Возможно, конечно, уровень зарплаты с лавой компенсирует этот недостаток, но напряжение все равно копится, и не исключено, что в другом месте, при сохраненной зарплате, вас еще и ценить будут по достоинству.

- Конфликтный фон в коллективе профессий может быть весьма и весьма терпимым для вас рамки. Если в коллективе постоянно качество дразнит, итергия подвержена возня и склоки, то, как бы ни была хороша сама работа, не значит ли это, что коллектив пора менять? Или не стоило бы отношениям лавно с шефом и они постепенно приближается к вам, требуя больше, чем вы обязаны. Все зависит от этих связей от того насколько вам лавно это



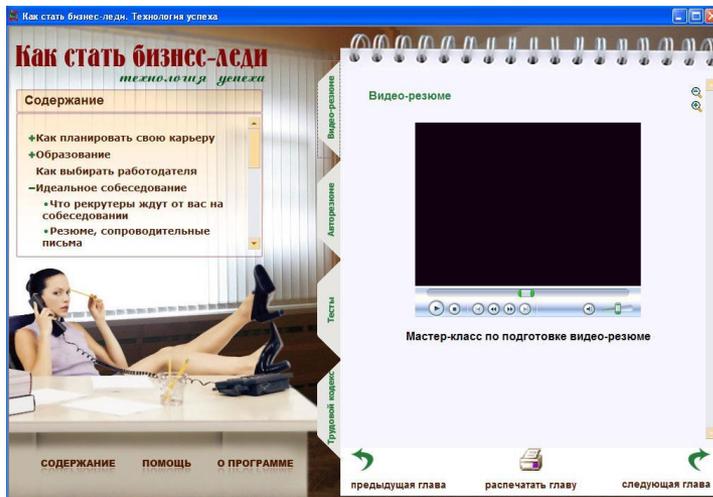
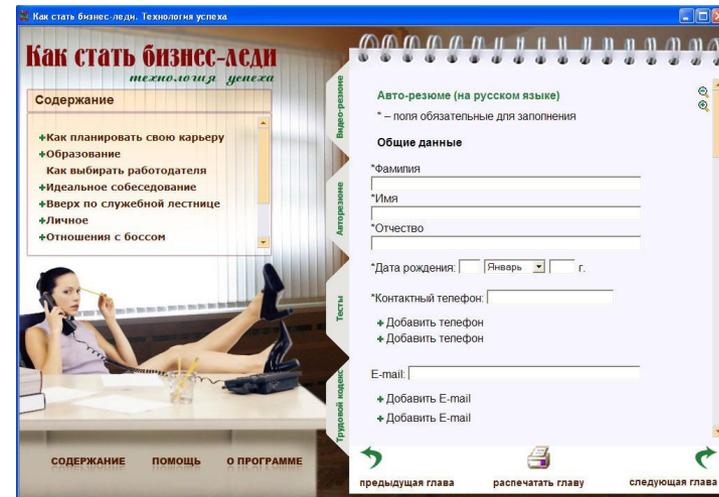
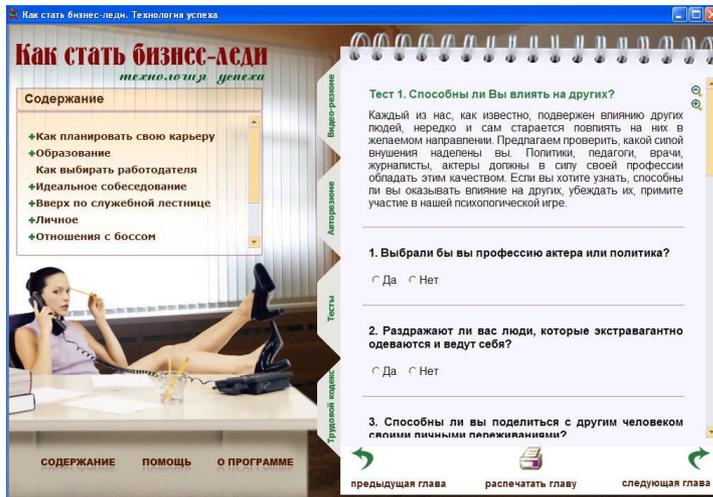
СОДЕРЖАНИЕ ПОМОЩЬ О ПРОГРАММЕ

предыдущая глава распечатать главу следующая глава

- ❖ Секс на работе
- ❖ Карьера и семья
- ❖ Избавляемся от стрессов
- ❖ Учимся руководить

- ❖ Мой босс – мужчина
- ❖ Мой босс – женщина
- ❖ Корпоративная культура
- ❖ Как менять работу

# Дополнительные возможности



- ❖ авторезюме на русском и на английском
- ❖ формы резюме для заполнения
- ❖ видео-резюме: пособие по составлению
- ❖ тесты на оценку профессиональных знаний
- ❖ Трудовой кодекс РФ

# Проект

**Издатель: «Бука»**

115230, Каширское ш., д.1 стр.2

Россия, Москва,

Тел: 8 (495) 788 7500

Факс: 8 (499) 611 5440

[www.buka.ru](http://www.buka.ru)

[www.bukasoft.ru](http://www.bukasoft.ru)

**Разработчик: Synoptic Labs**