

# Как стать бизнес-леди. Технология успеха

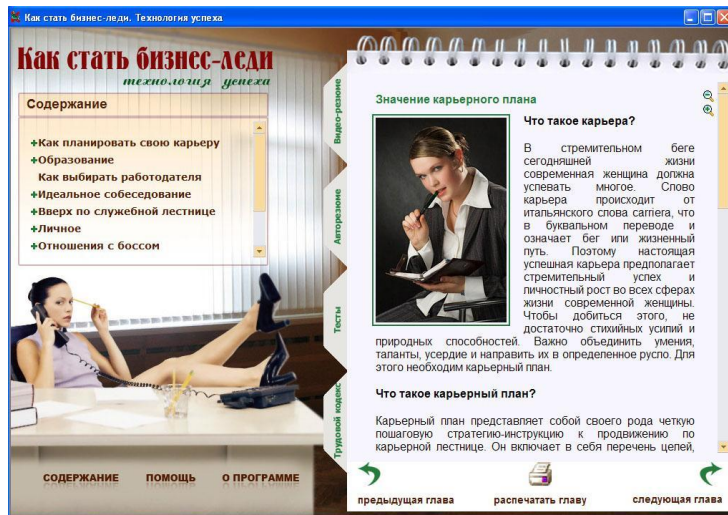
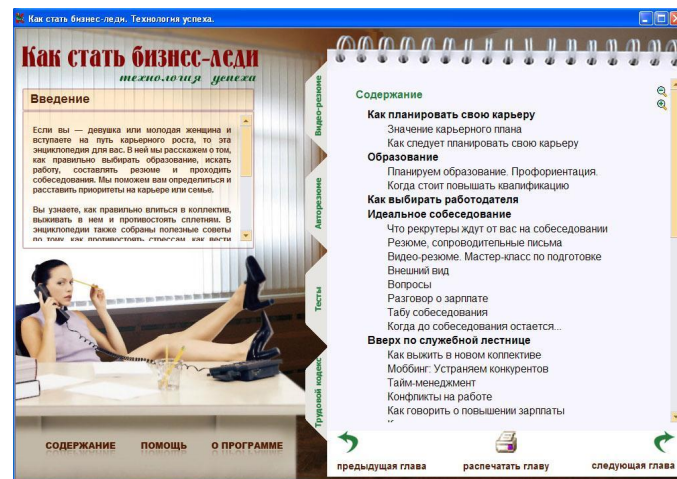
# Как стать бизнес-леди. Технология успеха



- ❖ образцы резюме, программа для составления резюме
- ❖ образцы видео-резюме, мастер-класс по подготовке
- ❖ тесты на оценку профессиональных и психологических качеств
- ❖ Трудовой кодекс РФ

# Планируем карьеру. Образование

- ❖ Значение карьерного плана
- ❖ Как следует планировать свою карьеру
- ❖ Как выбирать работодателя



- ❖ Планируем образование. Профориентация
- ❖ Когда стоит повышать квалификацию

# Идеальное собеседование

- ❖ Что рекрутеры ждут от вас на собеседовании
- ❖ Резюме, сопроводительные письма
- ❖ Внешний вид

Как стать бизнес-леди. Технологии успеха

## Как стать бизнес-леди

технология успеха

Содержание

- Видео-резюме. Мастер-класс по подготовке
- Внешний вид
- Вопросы
- Разговор о зарплате
- Табу собеседования
- Когда до собеседования остается...

❖ Внеш по служебной лестнице

### Разговор о зарплате

Каждый потенциальный работник должен задуматься, как соотносится заявленный уровень заработной платы с кругом обязанностей данной должности и с его личными данными и знаниями. В идеале зарплата должна соответствовать занимаемой должности и роду занятий. Чем сложнее работа, тем выше должна быть зарплата. Однако это правило далеко не всегда соблюдается. Ни в коем случае не надо стесняться задавать вопросов и уточнять все по поводу заработной платы. Лучше сразу расставить все точки над i, чем потом с удивлением читать свой трудовой договор. Тем более, российские работодатели «любят» корректно умалчивать на собеседованиях об особенностях проведения испытательного срока и, что не менее важно, об особенностях его оплаты.

предыдущая глава распечатать главу следующая глава

Как стать бизнес-леди. Технологии успеха

## Как стать бизнес-леди

технология успеха

Содержание

- Что рекрутеры ждут от вас на собеседовании
- Резюме, сопроводительные письма
- Видео-резюме. Мастер-класс по подготовке
- Внешний вид
- Вопросы

### Видео-резюме. Мастер-класс по подготовке

Видео-резюме — это резюме, которое сопровождается видеороликом с участием соискателя. Оно качественно отличается от обычного резюме и ярко выделяется на фоне однообразной текстовой информации.

Роллик можно представить как в виде интервью (диалога), так и в виде монолога.

За помощью в записи видео-резюме можно обратиться в кадровые агентства, а можно попробовать записать его самой или попросить помощи у знакомых. Главное — наличие цифровой видеокамеры.

Заранее продумайте сценарий видео-резюме, фразы, которые вы будете говорить, информацию, которую будете подавать. Возможно, роллик придется переписывать несколько раз.

При записи видео-резюме в целом следует придерживаться тех же правил, что и при составлении текстового резюме. Роллик не должен быть долгим, чтобы не утомить того, кто

предыдущая глава распечатать главу следующая глава

Как стать бизнес-леди. Технологии успеха

## Как стать бизнес-леди

технология успеха

Содержание

- Как планировать свою карьеру
- Образование
- Как выбирать работодателя
- Идеальное собеседование
- Что рекрутеры ждут от вас на собеседовании
- Резюме, сопроводительные письма

### Резюме, сопроводительные письма

Современный соискатель не может обойтись без резюме — специально составленного документа, содержащего информацию о соискателе. Любое резюме должно быть предельно четко структурировано, и содержать самую необходимую информацию. Вот главные моменты, которые вы должны отразить в вашем резюме:

- 1. Личная информация**

В начале нужно обязательно указать фактическую личную информацию о вас: ФИО, паспортные данные, пол, возраст, адрес (прописка), E-mail, телефон, семейное положение, наличие или отсутствие детей. Западные компании обычно не требуют указывать семейное положение и наличие / отсутствие детей. Однако если им потребуется узнать эту информацию, они обязательно спросят вас об этом на собеседовании.

- 2. Образование**

предыдущая глава распечатать главу следующая глава

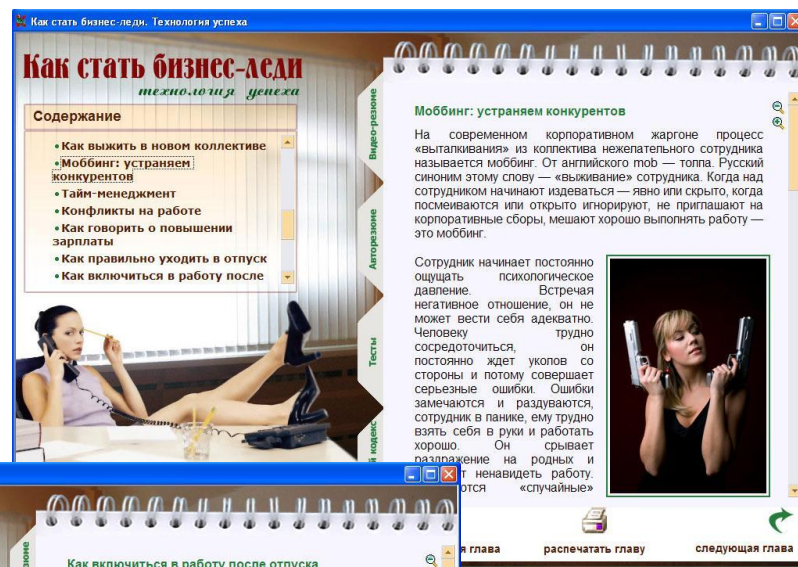
- ❖ Вопросы
- ❖ Разговор о зарплате
- ❖ Табу собеседования



# Вверх по служебной лестнице

- ❖ Как говорить о повышении зарплаты
- ❖ Как правильно уходить в отпуск
- ❖ Как включиться в работу после отпуска
- ❖ Все по правилам: ваши права по ТК РФ

- ❖ Как выжить в новом коллективе
- ❖ Моббинг: Устраняем конкурентов
- ❖ Тайм-менеджмент
- ❖ Конфликты на работе



# Карьера и жизнь

Как стать бизнес-леди. Технологии успеха

## Как стать бизнес-леди

технологии успеха

Содержание

- отпуска
- Все по правилам: ваши права по ТК РФ
- Личное
  - Секс на работе
  - Карьера и семья
  - Избавляемся от стрессов
- Отношения с боссом
- Учимся руководить

Выбор-руководитель

Антистресс

Тесты

Управление временем

Секс на работе

Секс на работе дарит колоссальное количество адреналина, но и заставляет сильно рисковать, особенно смелых людей. Поэтому следует определить аргументы за и против. Вот аргументы за

- Секс и карьера. Истинные связи на работе могут помочь продвижению по карьерной лестнице. Возможно, посмотрев на сотрудницу качественно иным взглядом, руководитель обнаружит у нее прежде скрытые профессиональные таланты? Однако такая связь отнюдь не всегда возникает искренне и бескорыстно.
- Секс как удовольствие. Разнообразие в выборе мест, где вы осуществляете свои сексуальные фантазии, традиционно воспринимается как критерий качества интимных отношений. Сама возможность уединения в людном офисе, а также распространённые ассоциации интимного содержания сделали офис вполне подходящим местом для любовных утех. Как следствие, секс на работе



СОДЕРЖАНИЕ ПОМОЩЬ О ПРОГРАММЕ

предыдущая глава распечатать главу следующая глава

Как стать бизнес-леди. Технологии успеха

## Как стать бизнес-леди

технологии успеха

Содержание

- Мой босс – мужчина
- Мой босс – женщина
- Учимся руководить
  - Как вынести груз ответственности
  - Когда коллеги становятся подчиненными
  - Выбираем стиль руководства
  - Корпоративная культура

Выбор-руководитель

Антистресс

Тесты

Управление временем

Мой босс – мужчина

Отношения мужчины и женщины всегда были и остаются предметом споров и разногласий. Тем более, когда речь идет об отношениях между руководителем и подчиненной. Как правильно вести себя с шефом-мужчиной? Какие плюсы и минусы можно извлечь из сотрудничества с мужской-начальником? Попробуем разобрать различные отрицательные моменты, которые могут возникнуть при общении с шефом-мужчиной, и дадим вам конкретные советы, как действовать в той или иной ситуации.

Ситуация 1: вы — молодая красивая сотрудница, недавно устроившаяся на работу. Ваш шеф — старше вас и испытывает к вам симпатию. Новая красивая сотрудница — это всегда соблазн для мужчины-шефа завести очередную роман.



СОДЕРЖАНИЕ ПОМОЩЬ О ПРОГРАММЕ

предыдущая глава распечатать главу следующая глава

Как стать бизнес-леди. Технологии успеха

## Как стать бизнес-леди

технологии успеха

Содержание

- корпоративных вечеринок
- Как менять работу
  - Когда стоит задуматься о смене работы
  - Куда пойти
    - Кардинально меняем сферу
    - Уходим к конкурентам
    - Уходим к клиентам
    - Уходим к партнерам

Выбор-руководитель

Антистресс

Тесты

Управление временем

это труд ценить. Потребность в полезности своего труда — естественная настолько же, насколько естественна потребность в психологическом комфорте вообще. Без этого можно жить и работать, но усилить такая работа требует больше, устойчивость от нее сильнее, а радости — никакой. Возможно, конечно, уровень зарплаты с лавой компенсирует этот недостаток, но напряжение все равно копится, и не исключено, что в другом месте, при сравнительной зарплате, вас еще и ценить будут по достоинству.

- Конфликтный фон в коллективе профессий может быть весьма и весьма терпимым для вас рамки. Если в коллективе постоянно качество дразнит, итергия подвержена возня и склоки, то, как бы ни была хороша сама работа, не значит ли это, что коллектив пора менять? Или не стоило бы отношения лично с шефом и он постоянно придирается к вам, требуя больше, чем вы обязаны. Все зависит от этих случаев от того насколько вам важен это



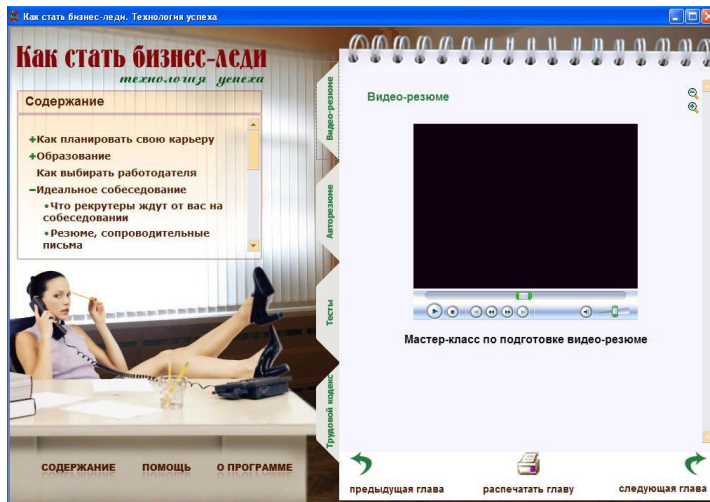
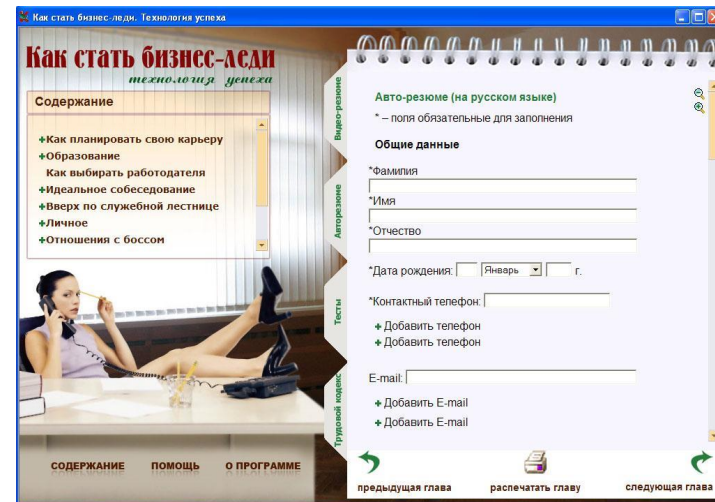
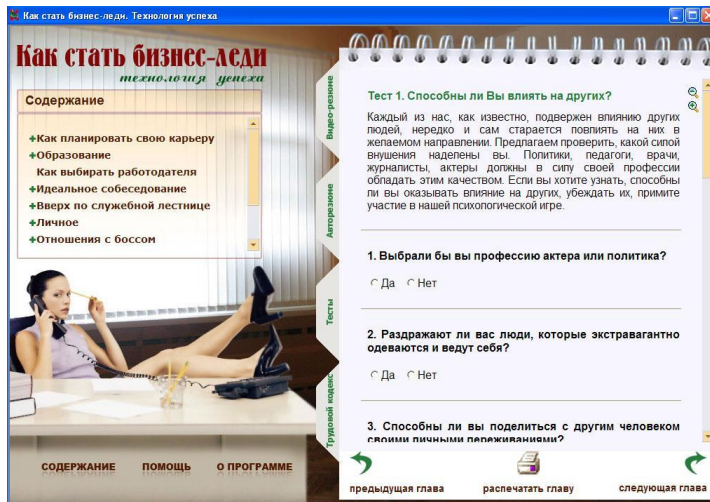
СОДЕРЖАНИЕ ПОМОЩЬ О ПРОГРАММЕ

предыдущая глава распечатать главу следующая глава

- ❖ Секс на работе
- ❖ Карьера и семья
- ❖ Избавляемся от стрессов
- ❖ Учимся руководить

- ❖ Мой босс – мужчина
- ❖ Мой босс – женщина
- ❖ Корпоративная культура
- ❖ Как менять работу

# Дополнительные возможности



- ❖ авторезюме на русском и на английском
- ❖ формы резюме для заполнения
- ❖ видео-резюме: пособие по составлению
- ❖ тесты на оценку профессиональных знаний
- ❖ Трудовой кодекс РФ



# Проект

**Издатель: «Бука»**

115230, Каширское ш., д.1 стр.2

Россия, Москва,

Тел: 8 (495) 788 7500

Факс: 8 (499) 611 5440

[www.buka.ru](http://www.buka.ru)

[www.bukasoft.ru](http://www.bukasoft.ru)

**Разработчик: Synoptic Labs**