

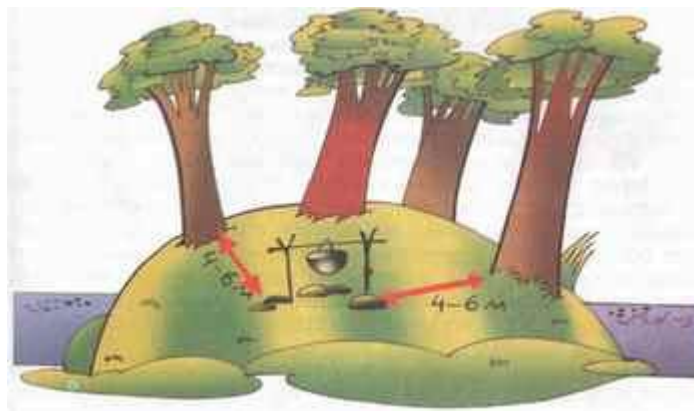
# **ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕСТА ДЛЯ БИВАКА И ОРГАНИЗАЦИЯ БИВАЧНЫХ РАБОТ**

# МЕСТО ДЛЯ БИВАКА



1. Место открытое.
2. Защищенное от ветра.
3. Недалеко водоем.

1. Место открытое.
2. Защищенное от ветра
3. Недалеко водоем.



# УПАКОВКА СПИЧЕК. РАСТОПКА ДЛЯ КОСТРА.

Спички – в пакет или в водонепроницаемую, герметичную коробку.



Растопка – береста, сухая трава, мох.  
Укладка – шалаш, колодец.

# ТОПЛИВО ДЛЯ КОСТРА

Топливо - валежник: береза, кедр, ольха, елка.

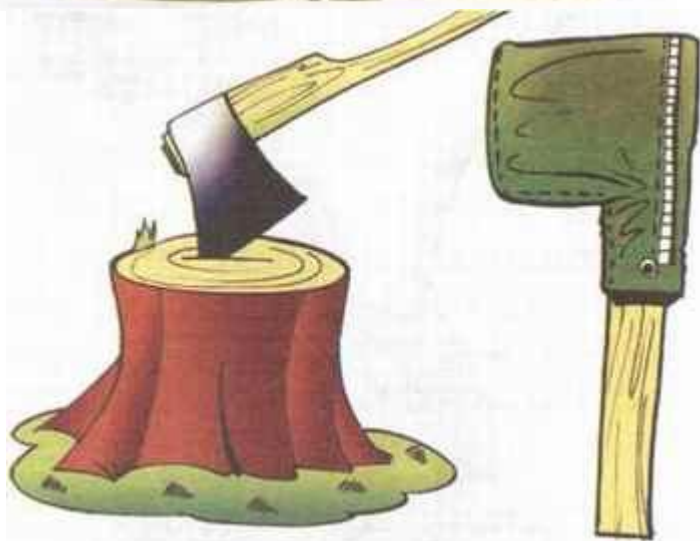


# РАБОТА С ТОПОРОМ



Топор нужно беречь.  
После работы укрыть чехлом.

**Помните!** *Острый топор не менее опасен, чем заряженное ружье.*



# ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЦЦЫ В ПОХОДЕ

Костер разложите так, чтобы его не задувало.

Соль кладите в пищу по вкусу (одна кружка крупы - чайная ложка соли).

Макаронные изделия:

Вермишель - 8-10 мин.

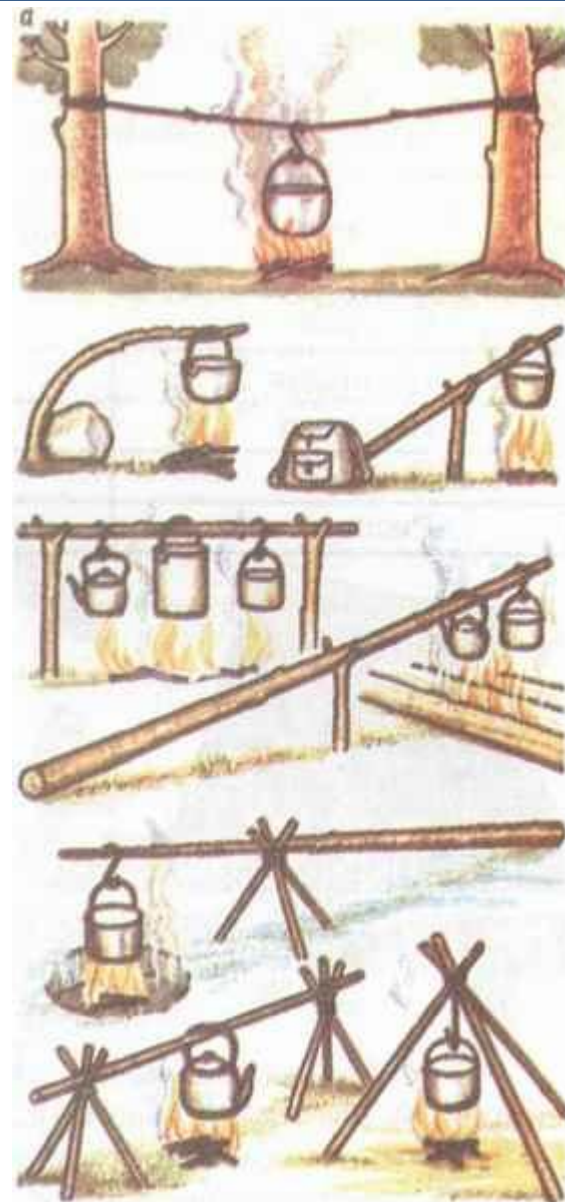
Лапша – 15-20 мин.

Рожки, макароны – 20-25 мин.

## **Рисовая каша:**

Две кружки воды на одну кружку крупы.

Варить – 30—40 мин.



# ПРИМЕРНЫЙ НАБОР ЛИЧНОГО СНАРЯЖЕНИЯ ТУРИСТА.



Рюкзак, костюм, носки, палатка, головной убор, расческа, обувь, свитер, спальный мешок, тубик с мазью от комаров, посуда, москитная сетка.

Компас, карта, топор

# ТРЕБОВАНИЯ К СНАРЯЖЕНИЮ

Туристское снаряжение быть: надежным, прочным, удобным и легким.

**Вес группового снаряжения в пешем походе не должен превышать 5 кг на одного человека.**



Снаряжение для различных видов походов



# МЕДИЦИНСКАЯ АПТЕЧКА.

**Аптечка первой помощи комплектуется** с учетом численности группы, сложности похода, удаленности маршрута от населенных пунктов и времени года.



**Комплект:** бинты стерильные ( узкие и широкие 2 шт. на чел.), лейкопластырь, термометр, жгут резиновый, ножницы, пинцет, пипетка, вата стерильная, йодная настойка, спирт медицинский, марганцовокислый калий (марганцовка), перекись водорода, раствор бриллиантовой зелени (зеленка), набор жаропонижающих, болеутоляющих и применяемых при пищевых отравлениях препаратов с описанием их дозировки и способов их применения.

**Аптечку** укладывают **в жесткую упаковку**, исключая повреждение термометра, ампул, флаконов, а также предохраняющую ее от воды и

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОВТОРЕНИЯ



1. Какие предметы включает в себя личное, групповое и специальное туристское снаряжение?
2. От каких факторов зависит подбор предметов туристского снаряжения?
3. Перечислите основные требования, предъявляемые к туристскому снаряжению.
4. Как следует подбирать обувь и одежду для выхода на природу?
5. Для чего нужна аптечка первой помощи в походе и что должно в нее входить?
6. Если вы готовитесь в поход в сентябре, составьте перечень личного снаряжения для похода.