



САНИТАРНЫЕ НОРМЫ

- Освещенность на поверхности стола в рабочей зоне должна быть 300 – 500 лк.
- Компьютерный класс должен быть оборудован системой кондиционирования воздуха или приточно-вытяжной вентиляции

РЕЖИМ РАБОТЫ

Непрерывная продолжительность работы на компьютере не должна превышать:

- Для учащихся 1 – 5 классов 10 - 15 мин
- Для учащихся 6 – 9 классов 20 - 25 мин

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КОМПЬЮТЕРНОМ КЛАССЕ





ПРАВИЛА РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:

- расстояние от экрана до глаз 70 – 80 см.
- вертикально прямая спина
- плечи опущены и расслаблены
- локтевые, тазобедренные, коленные суставы под прямым углом
- при ухудшении самочувствия (резь в глазах, резкое ухудшение зрения, боль в пальцах, усиление сердцебиения) немедленно покинуть рабочее место, сообщить преподавателю и обратиться к врачу
- во время учебных занятий выполнять все требования преподавателя (лаборанта)



Справка

ОРГАНИЗАЦИЯ ГИПЕРССЫЛОК

- **Режим последовательного изучения учебного материала** организован с помощью кнопок прокрутки
- **Режим справочника:** в процессе перемещения курсора мыши по информационной области слайда приближение к объекту (гиперссылке) обеспечивается всплывающей подсказкой
 - щелчок левой кнопкой мыши по выбранному учебному элементу вызывает учебную информацию в текстовом поле в центре экрана, при этом гипертекстовый объект выделяется графическими средствами. После щелчка по выделенному объекту происходит возврат на исходный (ключевой) слайд
 - в любом слайде возможен свободный переход на любую учебную информацию, расположенную на других слайдах, если выбрать соответствующую гиперссылку





Нельзя приходить в класс в грязной обуви и одежде. В кабинете информатики должна быть чистота. Это нужно для нормальной работы компьютеров





Нельзя приносить в кабинет информатики продукты питания, крошки питания и жидкость могут попасть в клавиатуру и испортить ее.





В кабинет информатики категорически запрещается приносить и жевать жевательную резинку!





Мойте руки перед уроком информатики. Если ваши пальцы грязные – испачканные и сальные, то такими же грязными станут клавиши клавиатуры.





Соблюдайте дисциплину в кабинете информатики. Ваша шалость может привести к поломке компьютера.





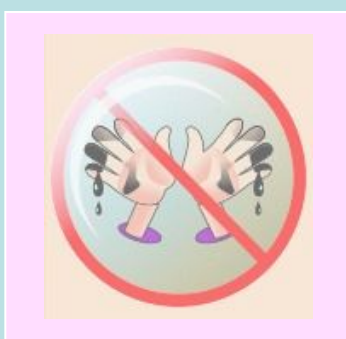
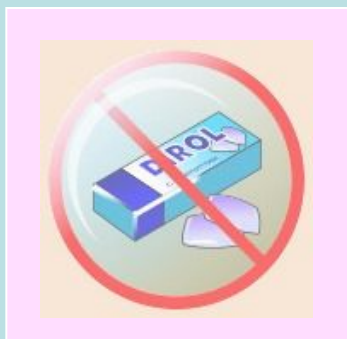
Не нажимайте без разрешения учителя кнопку включения компьютера. Это может привести к потере работоспособности компьютера.





Не трогайте провода, подключенные к компьютеру. Это опасно для жизни и может привести к серьезной поломке компьютера.



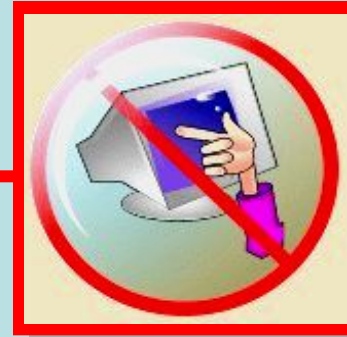


Нажимая клавиши на компьютере, не прилагайте больших усилий. Помните, что, сильно ударяя по клавишам, вы быстро выведете клавиатуру из строя.





Не трогайте экран монитора даже чистыми руками – на нем все равно останутся следы (отпечатки пальцев)



**Источник информации:
<http://school-collection.edu.ru>**