

# Программа районного финала игры «Зарница»



Город Кашин  
2010 г

# Участники

- Команды средних общеобразовательных школ города и района
- Команды основных школ района
- Команда школы № 5 г. Калязина

# Требования к составу команд

- Образовательные учреждения представляют к участию в финале одну (две по желанию) сборную команду.
- Возраст участников:  
для средних школ – учащиеся 9-10-х классов и учащиеся 7-8-х классов (по желанию);  
для основных школ – учащиеся 7-8-х классов.
- Команды сопровождают учителя (преподаватели дисциплин) – не более 2-х на одну команду.

# Командное снаряжение

- Флаг (штандарт)
- Санитарная сумка (укладка)
- 1 компас
- Макет автомата Калашникова (при наличии)
- Принадлежности для выпуска боевого листка: карандаши, фломастеры, линейки, клей.

# Личное снаряжение

- Комплект одежды (парадная, спортивная)
- Спортивная обувь и обувь для строевых занятий
- Наручная или нагрудная эмблема (пришита)
- Головные уборы
- Сменная обувь (на день игры на местности)
- Перчатки
- Противогаз
- Блокнот, карандаш, линейка (для соревнований по ориентированию)

# **Требования по теоретической и практической подготовке**

- **Основы воинской службы и ГО**
- **Медицинская подготовка**
- **Спортивная подготовка**
- **Строевая подготовка**
- **Устройство и порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова**
- **Огневая подготовка**

# Теоретическая подготовка по основам воинской службы и ГО

- Основы обороны государства
- Вооруженные силы РФ (предназначение, состав, традиции)
- Воинская обязанность и военная служба граждан
- Общевоинские Уставы
- Государственная и военная символика
- Дни воинской славы России
- Оповещение населения о ЧС
- ЧС природного и техногенного характера
- Защитные сооружения ГО
- Средства индивидуальной защиты
- Действия по сигналам ГО
- Современные средства поражения
- История создания ГО
- Основы и основные нормы международного гуманитарного права



# Медицинская подготовка

- Умение оценить угрозу жизни пострадавшего
- Оказание первой медицинской помощи при:
  - клинической смерти;
  - коматозном состоянии;
  - артериальном кровотечении;
  - ранении шеи;
  - ранении грудной клетки
- Выявление наличия ранения мягких тканей, признаков поражения костей, суставов и оказание ПМП при них
- Транспортировка пострадавшего





# Спортивная подготовка



- Полоса препятствий (100м)
- Гиревой спорт
- Метание гранаты (вертикальная и горизонтальная цели)
- Комплексные силовые упражнения (девушки и юноши)

# Строевая подготовка

- **Одиночная (юноша и девушка):**
  - без оружия;
  - с оружием
- **Отрядная (без оружия):**
  - выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойдись», построение в одну шеренгу, расчет на «первый» - «второй», перестроение, повороты на месте, смыкание и размыкание строя
- **Движение строевым шагом с изменением направления, повороты, отдавание воинского приветствия, остановка.**



# Разборка и сборка автомата Калашникова

- Выполнение контрольного норматива (60 секунд)
- Снаряжение магазина к АК 30 патронами (юноша и девушка)



# Огневая подготовка

- Выполнение упражнения МВ-1 (дистанция 50 м, 3 выстрела – пробных, 5 – зачетных)
- Выполняется упражнение из положения лежа с упором
- Участвуют 5 стрелков из средних школ и 2 стрелка из основных



# Тактическая игра на местности

- Проводится в отдельный день по маршруту, известному за день до соревнований
- Включает в себя элементы ориентирования на местности, действий отряда по командам ГО, оформление боевого листка, огневой рубеж, переноску пострадавшего, оказание ПМП, преодоление естественных препятствий, установку палатки и иных навыков, предусмотренных программой подготовки.

