

ОСТОРОЖНО!



КЛЕЩИ!



Впереди майские праздники, а значит, многие из нас устремятся на свои дачные участки. В мучительном ожидании тяжкого труда или в радостном предвкушении предстоящего отдыха мы даже не задумываемся об опасности, которая может подстеречь нас на природе. А зря! Вместе с весной, когда распускаются первые почки прогревается земля, после зимней спячки просыпаются **клещи**. И все бы ничего, да только каждый десятый из них является переносчиком опасного заболевания под названием "**клещевой энцефалит**", а также других не менее серьезных инфекций.





Клещевой энцефалит - тяжелое заболевание, при котором поражается центральная нервная система.

Болезнь может пройти бесследно, но иногда заканчивается смертью или приводит к инвалидности из-за паралича мышц рук, шеи (свисание головы), развития периодических судорожных припадков (эпилепсия), возможного развития слабоумия. Заражение человека обычно происходит при присасывании клеща, имеющего вирус клещевого энцефалита. Источником вируса являются **иксодовые клещи**. В организме этих насекомых вирус может существовать долгое время, не причиняя вреда своим носителям, но передаваясь от одного поколения клещей к другому.



Заражение и течение инфекции

После укуса инфицированного клеща вирус проникает в кровь и нервную систему, вызывая тяжелые изменения.

Первые **симптомы** болезни:

- лихорадка (до 38-39 градусов С),
 - сильная головная боль,
 - иногда тошнота, рвота,
 - боль в суставах,
 - слабость, нарушение сна,
 - кашель и насморк.



В некоторых случаях заболевание может закончиться на этой стадии и человек выздоравливает. Но в более тяжелых случаях на 3-5 сутки развивается поражение центральной нервной системы, параличи, возможен летальный исход.

Чаще всего клещи присасываются там, где кожа наиболее тонкая и нежная:

- за ушами,
- на шее,
- под мышками,
- в волосистой части головы.

Нередко их снимают и с других участков тела.



Рекомендации по защите от укусов клещей

Собираясь в лес, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:

- наденьте светлую, однотонную одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;
- брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку);
- обязательно наденьте головной убор (платок или шапку), заправьте в него волосы;
- одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду репеллентом, отпугивающим клещей;
 - через каждые 1,5-2 часа проводите само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей и их удаления.



**Будьте здоровы!
Берегите себя и своих
близких!**