



# **СИСТЕМА ГИГИЕНИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СТАНДАРТОВ ВТОРОГО ПОКОЛЕНИЯ**

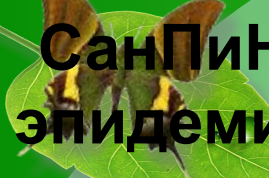




**Современная нормативная база,  
обеспечивающая  
санэпидблагополучие учащихся в  
общеобразовательных  
учреждениях**

**СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-  
эпидемиологические  
требования к условиям и  
организации обучения в  
общеобразовательных  
учреждениях"**





□ СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» устанавливают требования к:

- размещению общеобразовательного учреждения;
- территории общеобразовательного учреждения;
- зданию общеобразовательного учреждения;
- оборудованию помещений;
- воздушно-тепловому режиму;
- естественному и искусственному освещению;
- водоснабжению и канализации;
- режиму образовательного процесса;
- организации медицинского обслуживания обучающихся;
- санитарному состоянию и содержанию учреждения;
- соблюдению санитарных правил.

# **В чем новизна гигиенических требований?**



- **Наполняемость класса – не более 25 чел.**
- **Оптимальный возраст начала школьного обучения - не ранее 7 лет. Прием детей осуществляют при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев.**
- **В классах компенсирующего обучения количество обучающихся не должно превышать 20 человек. Продолжительность уроков не должна превышать 40 минут.**



# **Требования к освещению классов:**

- **Уровни искусственной освещенности в учебных кабинетах должны быть от 300 до 500 лк.**
- **При этом система общего освещения обеспечивается потолочными светильниками. Предусматривается люминесцентное освещение с использованием ламп по спектру цветоизлучения: белый, тепло-белый, естественно-белый. Не следует использовать в одном помещении люминесцентные лампы и лампы накаливания для общего освещения.**

# Школьные ранцы



- Необходимо постоянно контролировать содержимое ранца для того, чтобы в нем не было лишних и ненужных вещей.
- Регулярные контрольные взвешивания ранца с ежедневными учебными комплектами необходимо проводить в течение учебной недели каждой четверти с помощью старшеклассников.
- Вес ранца с ежедневными учебными комплектами не должен превышать: для учащихся 1-2-х классов – 1,5 кг, для учащихся 3-4-х классов – 2 кг.

# Новые гигиенические требования



## Сменная обувь

- Обувь не должна быть зауженной в носочной части.
- Чрезмерно свободная обувь также оказывает отрицательное влияние – могут появиться потертости, мозоли.
- Подошва в обуви должна быть гибкой.
- Высота подошвы не должна быть более 0,7 см.
- Высота каблука не должна превышать 2 см.
- Обувь должна иметь фиксированный задник, обеспечивать прочную фиксацию в носочной части. Открытый носок не способствует устойчивому положению стопы.



- ❑ **Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию голеностопного сустава стопы.**
- ❑ **Не допускается использование стелек с выпуклостью в подсводном пространстве.**
- ❑ **Не рекомендуется использовать в качестве сменной обуви туфли типа «лодочки», домашние тапочки, кроссовую обувь, туфли с нефиксированным задником.**





# Современные виды ученической мебели





## **РАЗНЫЕ ВИДЫ КОНТОРОК (для обучения в позе стоя)**




# Обновлённые гигиенические требования



- Основным видом ученической мебели в начальной школе должна быть школьная парта с наклонной поверхностью рабочей плоскости  $7-15^\circ$  .
- Допускается совмещенный вариант использования разных видов ученической мебели (парты, конторки).



- 
- В классной комнате, оборудованной партами, в конце каждого из 3-х рядов устанавливают по 2 конторки.
  - Высота переднего края конторки для учащихся ростовой группы 1150-1300 мм составляет 750 мм, 1301-1450 мм – 850 мм и 1451-1600 мм - 950 мм. Продолжительность непрерывной работы за конторкой не должна превышать 7-10 мин в соответствии с ежедневным графиком чередования учащихся за конторками.



**Выполнение этих требований  
должно гарантировать  
условия обучения и воспитания  
в процессе освоения  
новых образовательных стандартов,  
способствующих сохранению  
и укреплению здоровья детей.**

