

ГОУ СПО
«Орехово-зюевский» медицинский
колледж»

Реферат на тему:

« Строение сердечно-сосудистой системы. Наиболее распространенные заболевания сердца и сосудов».

Выполнил студент
Группы 21 Ф
Калашников А.С.

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

- СОСУДЫ:

- Артерии

- Вены

- Капилляры

- СЕРДЦЕ

Перекачивает кровь
по сосудам

Схема строения сердечно-сосудистой системы

Артерии – сосуды,
несущие кровь от
сердца

Вены – сосуды,
несущие кровь к
сердцу

Капилляры – сосуды,
в которых
происходят
обменные реакции

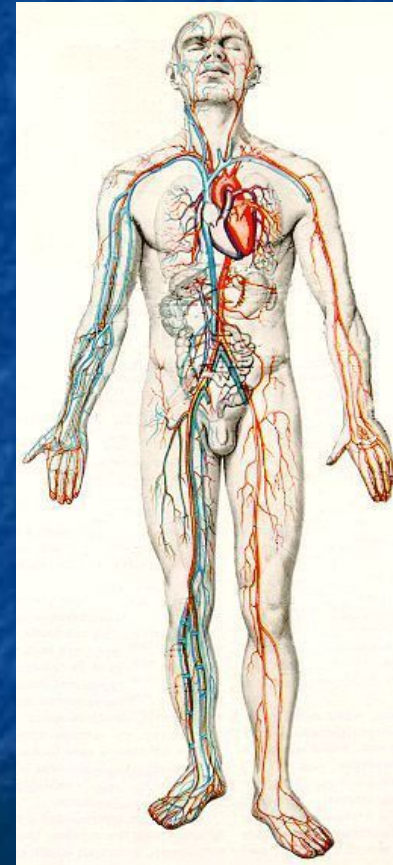
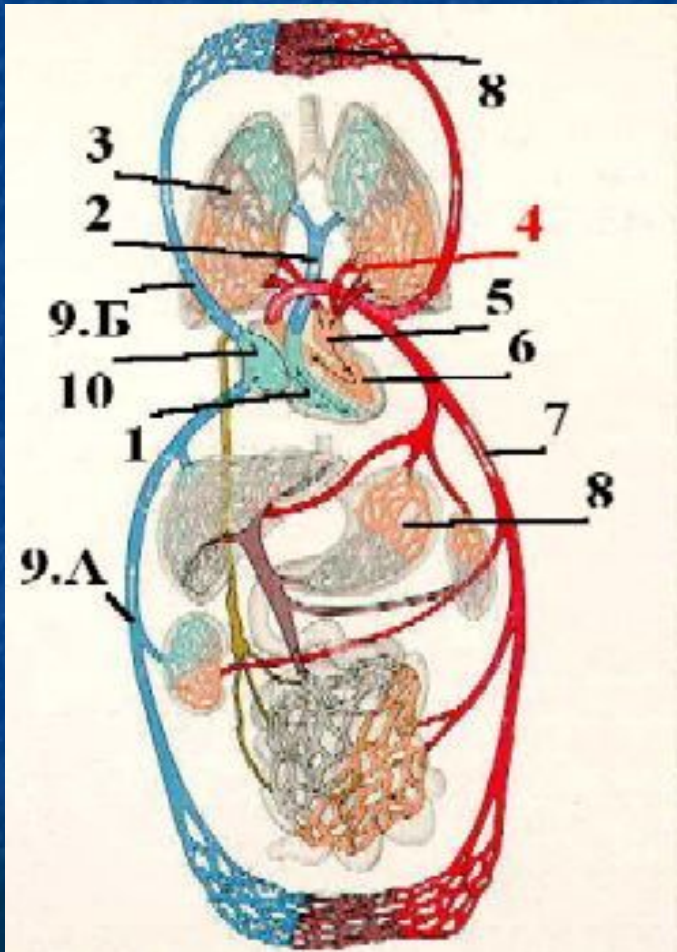


Схема кругов кровообращения



1. правый желудочек
2. легочный ствол
3. капилляры легких
4. легочные вены
5. левое предсердие
6. левый желудочек
7. аорта
8. сосуды микроциркулярного русла
9. А,Б нижняя и верхняя полые вены
10. правое предсердие

Движение крови по сосудам

■ Малого круга



■ Большого круга



Наиболее распространенные заболевания сердечно-сосудистой системы

Ишемическая болезнь сердца

Формы:

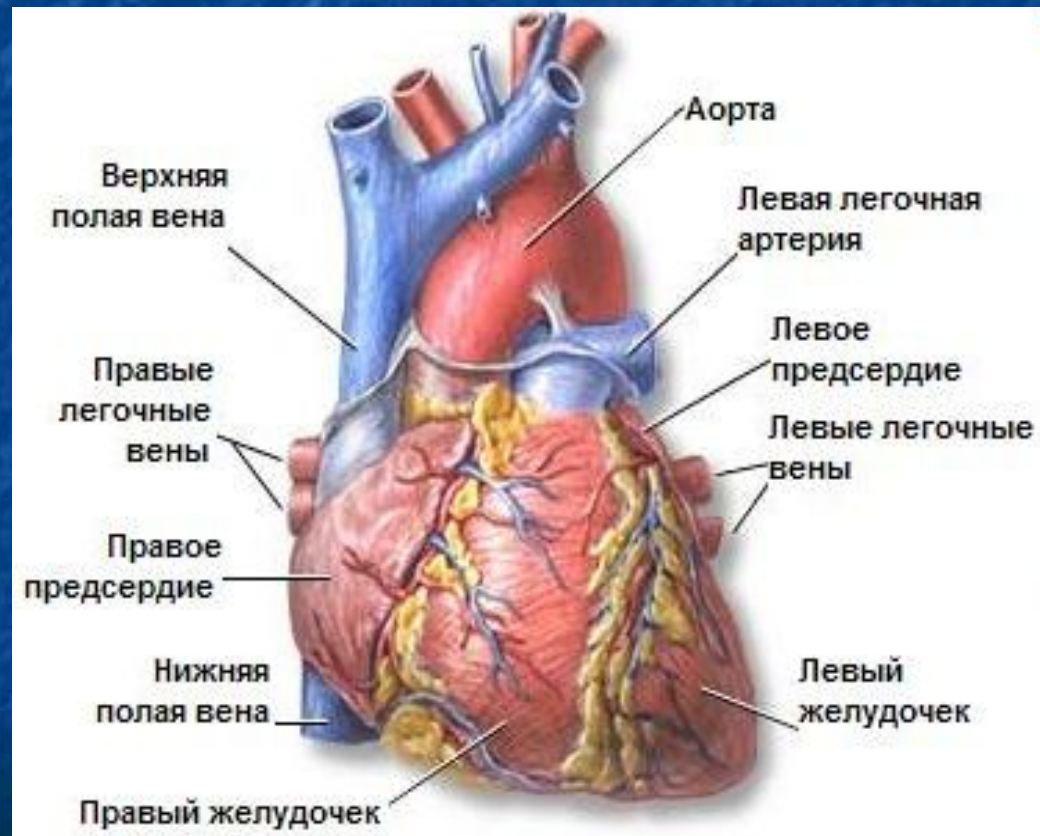
1. инфаркт миокарда;
2. атеросклеротический кардиосклероз;
3. стенокардия;
4. хроническая аневризма сердца;
5. стенокардия.

Заболевания сосудов:

1. Вегето-сосудистая дистония
2. Гипертония
3. Атеросклероз
4. Варикозное расширение вен
5. Тромбофлебиты

Сердце очень хрупкая вещь: оно бьется.

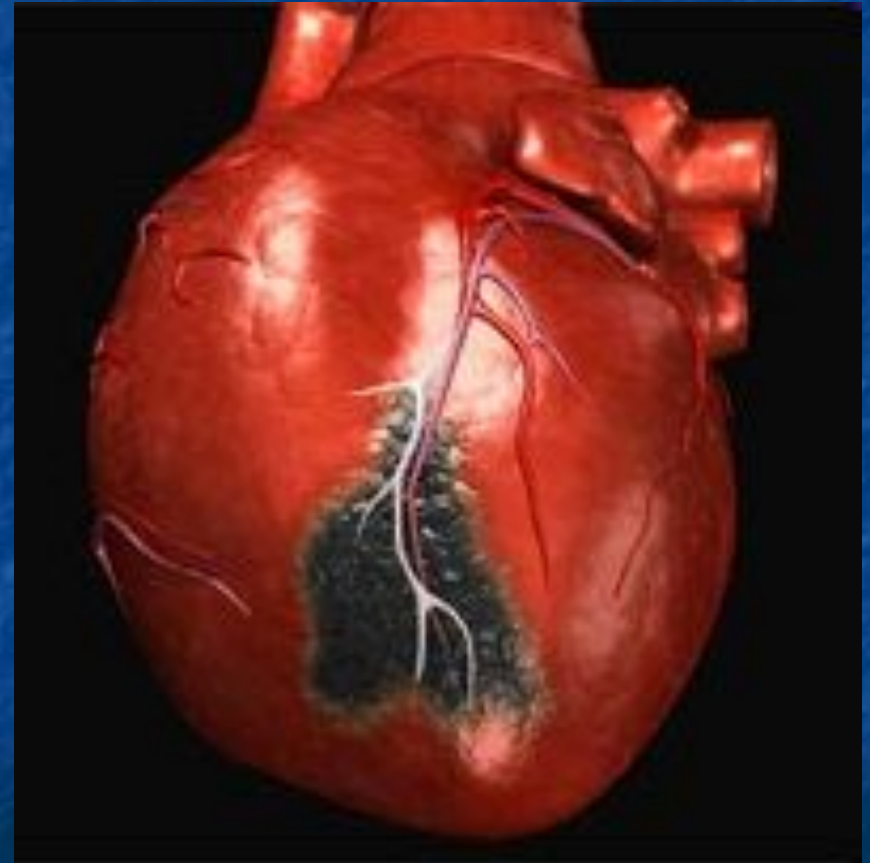
Царь Меламед.



Инфаркт миокарда – заболевание, при котором происходит некроз отдельных участков сердечной мышцы при ишемии, возникающей в результате острой недостаточности коронарного кровотока.

В зависимости от локализации и обширности поражения различают формы:

- трансмуральный,
- крупноочаговый,
- мелкоочаговый,
- субэндокардиальный



НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНЫХ СОСУДОВ – АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ



Артериальная гипертония (гипертоническая болезнь, гипертензия) — заболевание, основным признаком которого является повышенное артериальное кровяное давление.

Осложнения:

- гипертонические кризы,
- нарушения мозгового кровообращения (геморрагические или ишемические инсульты),
- инфаркт миокарда,
- нефросклероз (первично сморщенная почка),
- сердечная недостаточность,
- расслаивающая аневризма аорты

Факторы, способствующие развитию артериальной гипертонии и осложнений

- курение
- ожирение
- высокий уровень холестерина в крови
- сахарный диабет
- пожилой возраст (старше 60 лет),
- мужской пол
- женщины после наступления менопаузы
- сердечно-сосудистые заболевания у родственников.

Профилактика ишемической болезни сердца и артериальной гипертонии

- Придерживайтесь полезного для сердца и здоровья питания.
- Следить за уровнем холестерина в крови
- Регулярно занимайтесь физическими упражнениями
- Бросайте курить. Через 3 года после отказа от курения, риск возникновения сердечного заболевания становится таким же, как и у некурящего.
- Контролируйте кровяное давление и сахарный диабет.



Заболевания вен



- внутрикожный варикоз
- подкожный варикоз (ретикулярные вены);
- варикоз в системе большой и/или малой подкожных вен.

Профилактика варикозного расширения вен

- Физическая нагрузка.
- Контролируйте вес
- Ограничить употребление соли.
- Избегайте высоких каблуков. Ваша обувь должна быть удобной.
- Избегайте длительного периода стояния или хождения.
- Не сидите нога на ногу. В положении сидя нога на ногу создаются неблагоприятные условия для кровотока в обеих нижних конечностях.

В случае возникновения патологических состояний, связанных с сердечно-сосудистой системой, обязательно обратитесь за помощью к специалистам!



Чтобы не возникало проблем с сердцем и сосудами – берегите их!



Наше сердце – это клад:
растратите его сразу, и вы нищий.
Спасибо за внимание.

