

ГОУ СПО  
«Орехово-зюевский» медицинский  
колледж»

Реферат на тему:

« Строение сердечно-сосудистой  
системы. Наиболее распространенные  
заболевания сердца и сосудов».

Выполнил студент  
Группы 21 Ф  
Калашников А.С.

# СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

- СОСУДЫ:

- Артерии

- Вены

- Капилляры

- СЕРДЦЕ

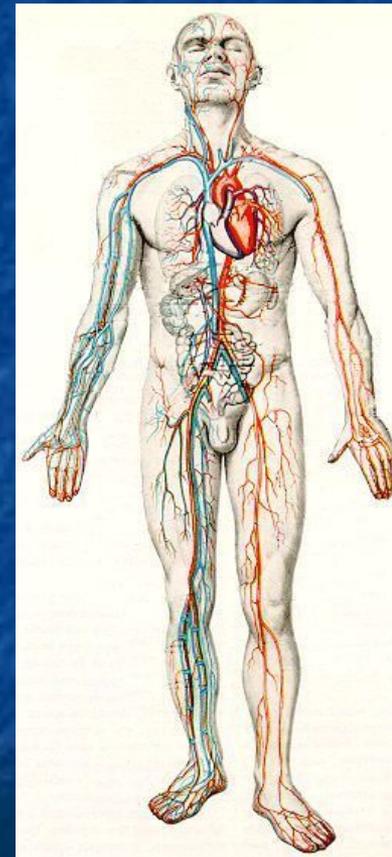
Перекачивает кровь  
по сосудам

# Схема строения сердечно-сосудистой системы

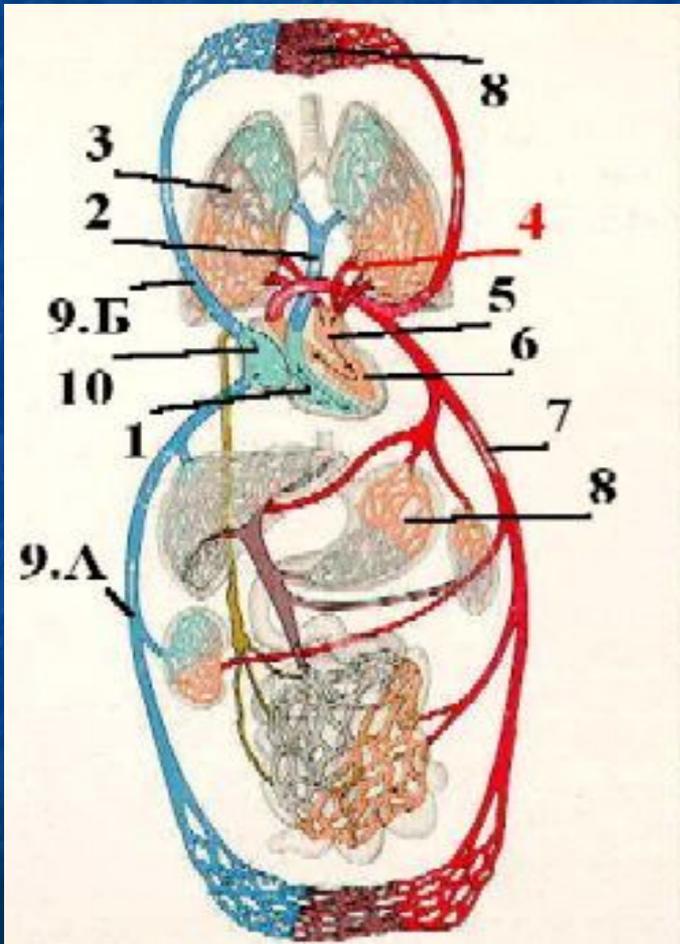
Артерии – сосуды, несущие кровь от сердца

Вены – сосуды, несущие кровь к сердцу

Капилляры – сосуды, в которых происходят обменные реакции



# Схема кругов кровообращения



1. правый желудочек
2. легочный ствол
3. капилляры легких
4. легочные вены
5. левое предсердие
6. левый желудочек
7. аорта
8. сосуды микроциркулярного русла
9. А,Б нижняя и верхняя полые вены
10. правое предсердие

# Движение крови по сосудам

## ■ Малого круга



## ■ Большого круга



# Наиболее распространенные заболевания сердечно-сосудистой системы

Ишемическая болезнь сердца

Формы:

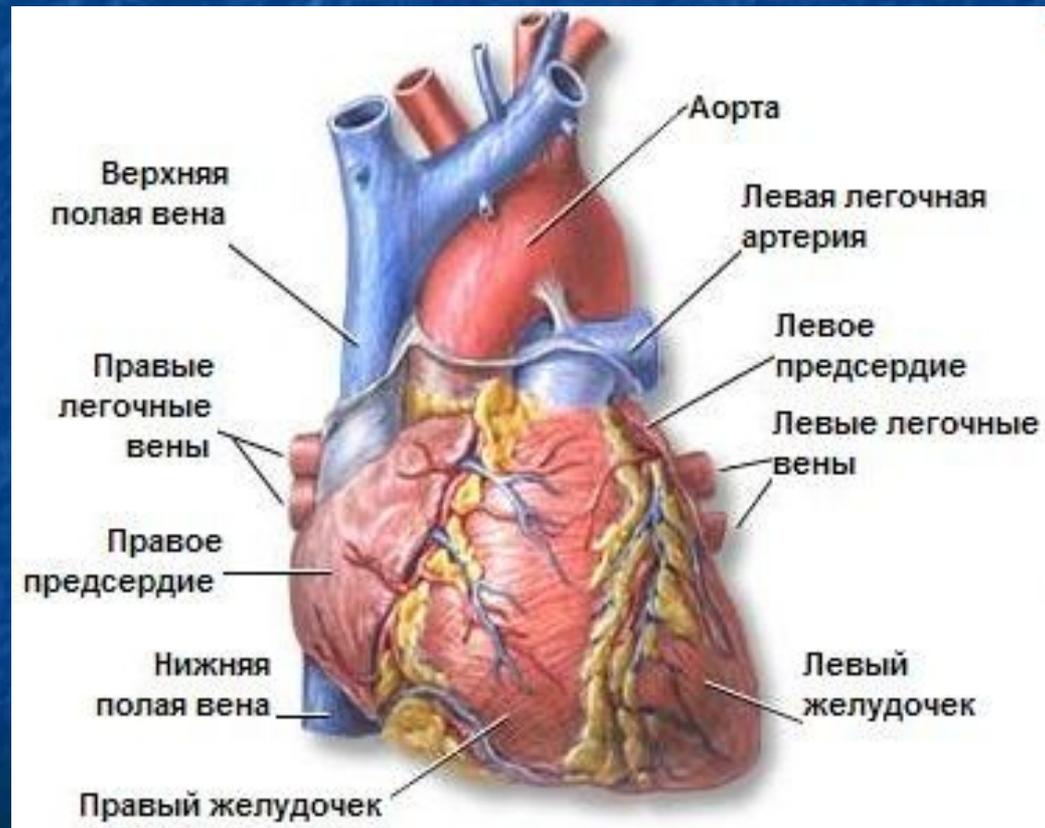
1. инфаркт миокарда;
2. атеросклеротический кардиосклероз;
4. хроническая аневризма сердца;
5. стенокардия.

Заболевания сосудов:

1. Вегето-сосудистая дистония
2. Гипертония
3. Атеросклероз
4. Варикозное расширение вен
5. Тромбофлебиты

# Сердце очень хрупкая вещь: оно бьется.

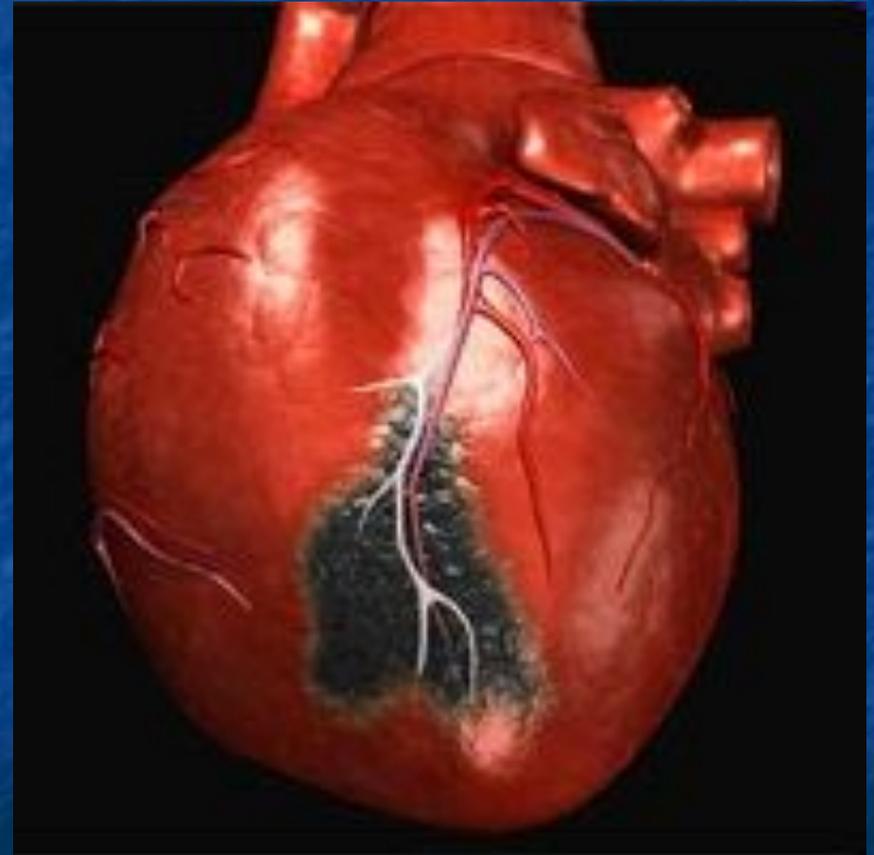
Царь Меламед.



**Инфаркт миокарда** – заболевание, при котором происходит некроз отдельных участков сердечной мышцы при ишемии, возникающей в результате острой недостаточности коронарного кровотока.

В зависимости от локализации и обширности поражения различают формы:

- трансмуральный,
- крупноочаговый,
- мелкоочаговый,
- субэндокардиальный



НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННОЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНЫХ СОСУДОВ  
– АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ



Артериальная гипертония ( гипертоническая болезнь, гипертензия) — заболевание, основным признаком которого является повышенное артериальное кровяное давление.

Осложнения:

- гипертонические кризы,
- нарушения мозгового кровообращения (геморрагические или ишемические инсульты),
- инфаркт миокарда,
- нефросклероз (первично сморщенная почка),
- сердечная недостаточность,
- расслаивающая аневризма аорты

# Факторы, способствующие развитию артериальной гипертонии и осложнений

- курение
- ожирение
- высокий уровень холестерина в крови
- сахарный диабет
- пожилой возраст (старше 60 лет),
- мужской пол
- женщины после наступления менопаузы
- сердечно-сосудистые заболевания у родственников.

# Профилактика ишемической болезни сердца и артериальной гипертензии

- Придерживайтесь полезного для сердца и здоровья питания.
- Следить за уровнем холестерина в крови
- Регулярно занимайтесь физическими упражнениями
- Бросайте курить. Через 3 года после отказа от курения, риск возникновения сердечного заболевания становится таким же, как и у некурящего.
- Контролируйте кровяное давление и сахарный диабет.



# Заболевания вен



- внутрикожный варикоз
- подкожный варикоз (ретикулярные вены);
- варикоз в системе большой и/или малой подкожных вен.

# Профилактика варикозного расширения вен

- Физическая нагрузка.
- Контролируйте вес
- Ограничить употребление соли.
- Избегайте высоких каблуков. Ваша обувь должна быть удобной.
- Избегайте длительного периода стояния или хождения.
- Не сидите нога на ногу. В положении сидя нога на ногу создаются неблагоприятные условия для кровотока в обеих нижних конечностях.

**В случае возникновения патологических состояний, связанных с сердечно-сосудистой системой, обязательно обратитесь за помощью к специалистам!**



Чтобы не возникало проблем с сердцем и сосудами – берегите их!



Наше сердце – это клад:  
растратьте его сразу, и вы нищий.  
Спасибо за внимание.

