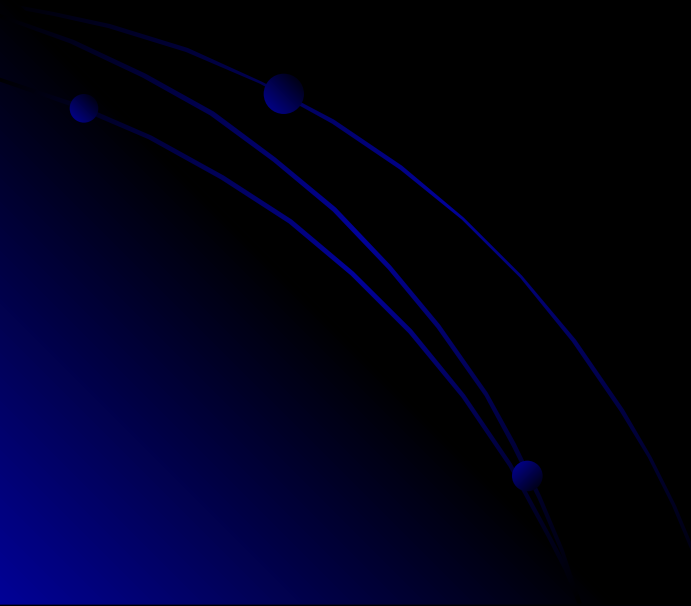


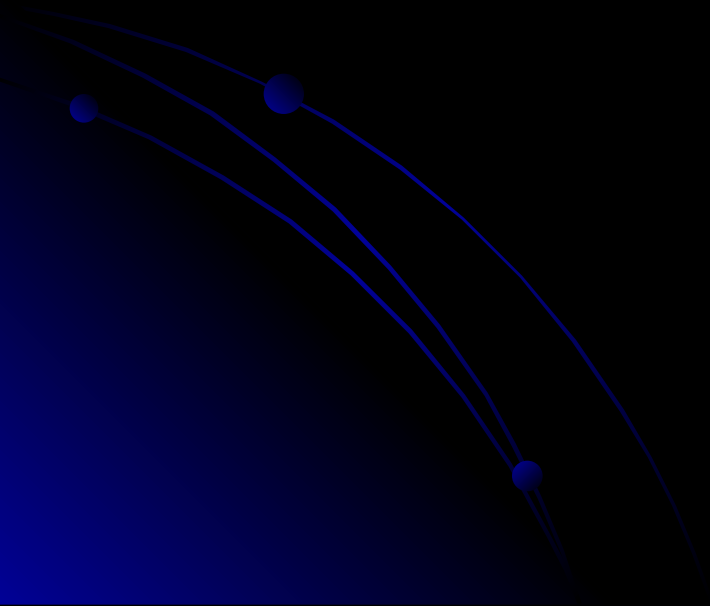
Горное снаряжение!



Горное снаряжение служит для безаварийного проведения похода или восхождения необходимо иметь экипировку, соответствующую выбранному маршруту и условиям погоды. Набор снаряжения зависит как от категории сложности, характера и состояния маршрута, так и от квалификации и количества участников.

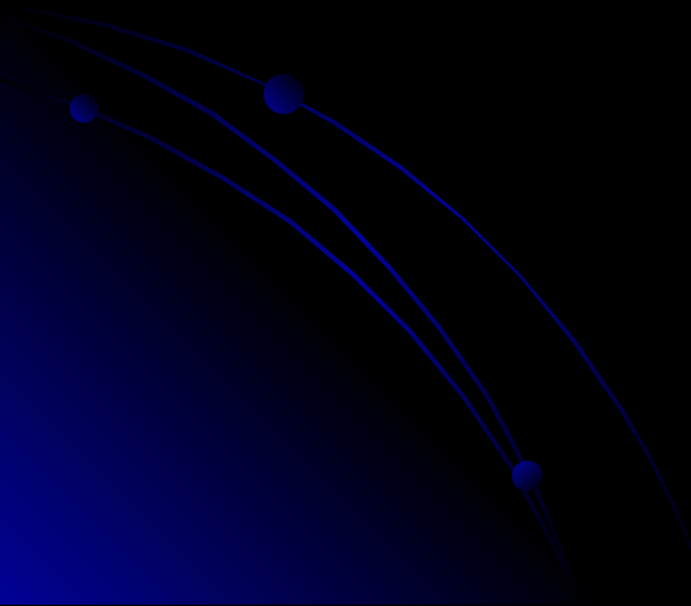
Горное снаряжение делится на

- групповое
- личное



К личному снаряжению относятся альпинистские ботинки, альпеншток, айс-байль или ледоруб, кошки, страховочная система (пояс + беседка), карабины, каска, тормозное устройство, жумары, вспомогательная веревка для самостраховки, рюкзак, коврик-каримат, защитные очки, спальный мешок.

К групповому снаряжению относятся
веревки, крючья и закладные
элементы, скальные и ледовые
молотки, айсфифи, карабины,
лесенки, примуса и газовые горелки.



Рюкзаки

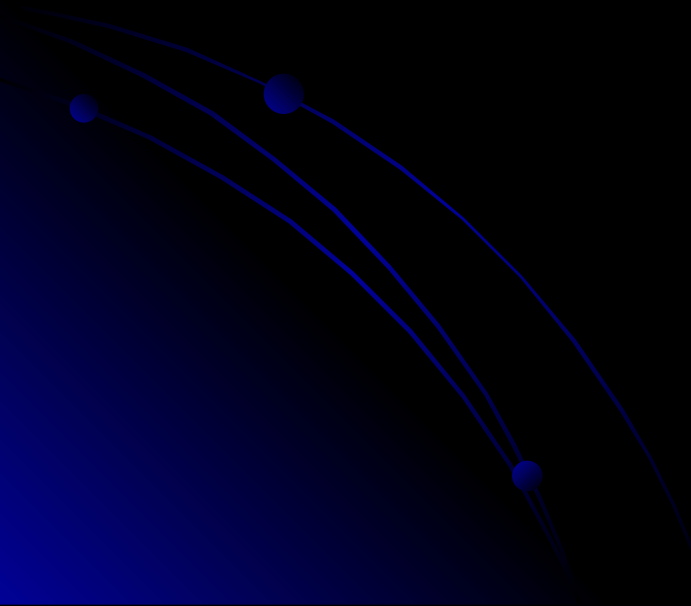
Должны иметь необходимый объем; верхний клапан, полностью закрывающий как пустой, так и полный рюкзак от дождя и снега; широкие лямки, чтобы уменьшить давление на плечи, и поясную систему, перераспределяющую вес на бедра. Лямки должны регулироваться по длине во время движения без снятия рюкзака. В теплое время желательно, чтобы рюкзак не прилегал плотно к спине, а имелось пространство для проветривания. В холодное время лучше, чтобы рюкзак плотно прилегал к спине для дополнительной защиты ее от охлаждения.

Ледорубы

Должны быть длинными, чтобы рука в локте была немного согнута при касании штычком земли. Немного об истории ледоруба. Первым снаряжением для хождения в горах, как и на равнине, была простая палка. Она использовалась как дополнительная третья точка опоры, а на закрытых ледниках ею зондировали снег для поиска скрытых трещин и снежных мостов через них.

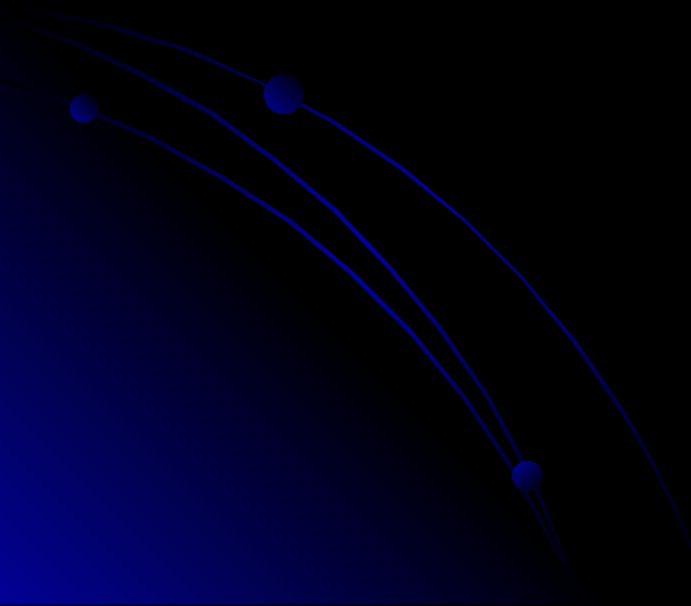
Кошки

Должны плотно сидеть на ботинках и
иметь 10 или 12 зубьев.



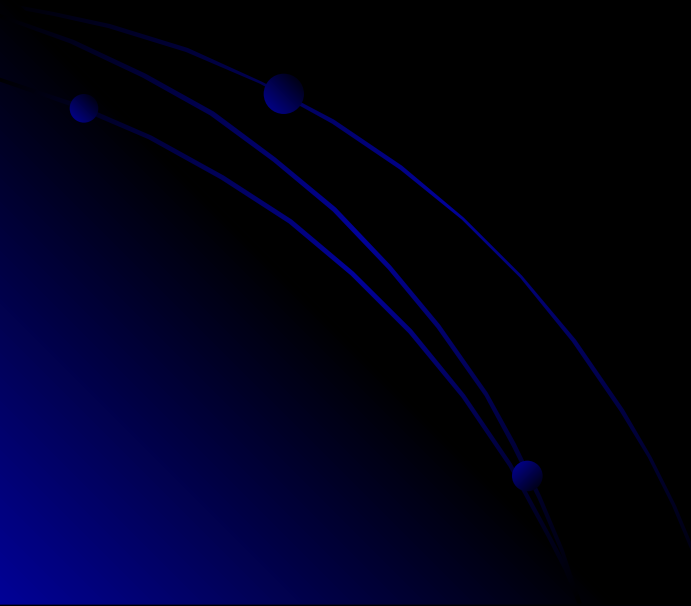
Карабины

Должны иметь муфты или другие устройства, предохраняющие их от произвольного открывания.



Веревки

Петли самостраховки, стремена, лесенки необходимо периодически менять (раз в 2-3 года), т. к. их прочность со временем снижается.



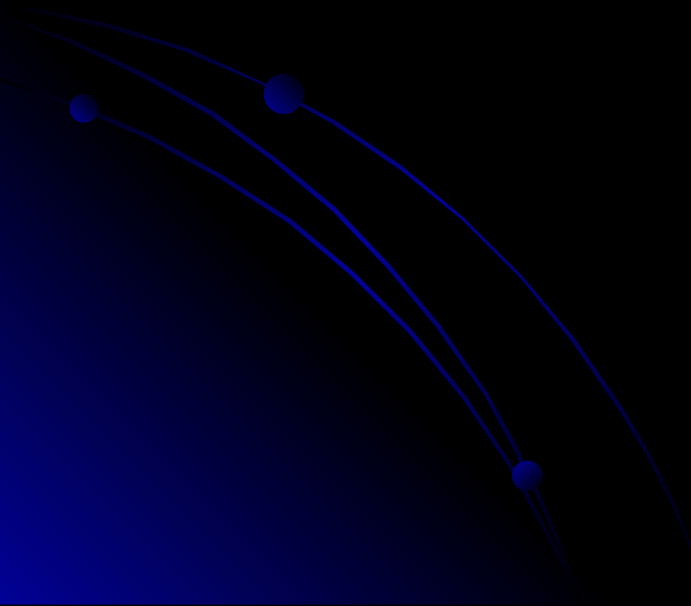
Лучшая вспомогательная веревка

Капроновая (пеньковая, бельевая, в горном походе непригодна). Веревки, бывшие в употреблении, надо осмотреть, а еще лучше испытать на разрыв. Концы капроновой веревки сначала обматывают тонкой ниткой, а затем аккуратно оплавливают над пламенем свечи. Концы веревок из растительного волокна аккуратно оплетают толстыми (суровыми) нитками, виток к витку, на участке 1—1,5 см (накладывают «марку»).

Капроновую веревку надо беречь от огня, истирания о скалы, землю, а сизалевую — от гниения (регулярно просушивать на ветру).

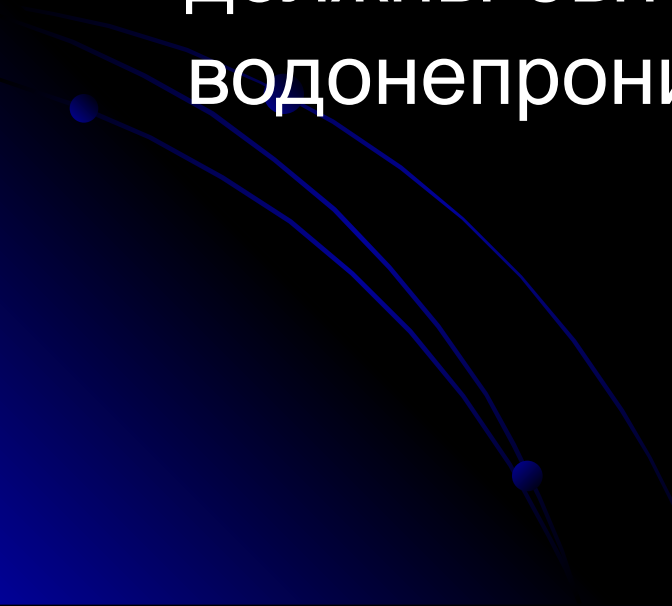
Вспомогательная веревка

Должна быть промаркирована цветной ниткой, чтобы не спутать ее с чужой веревкой.



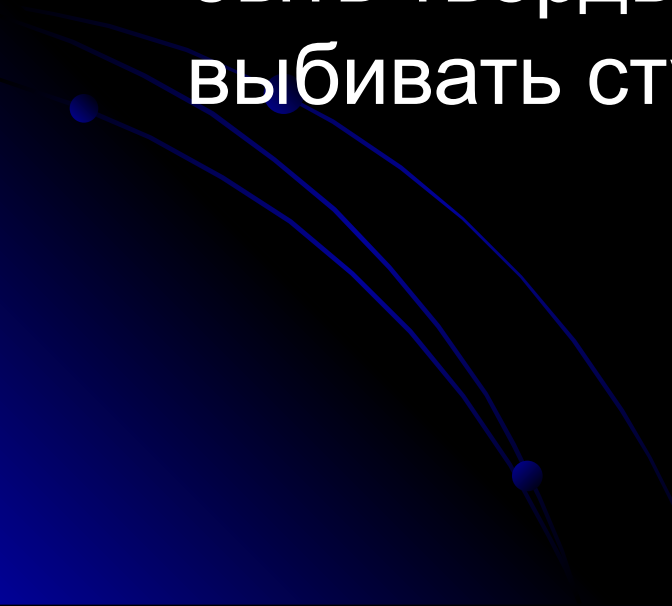
Палатки

Очень удобны компактные каркасные двойные палатки (сферические или полубочки), которые ставятся без (или с минимумом) растяжек. Швы на тенте должны быть пропитаны водонепроницаемым составом.



Обувь

Для начинающих альпинистов и горных туристов лучше иметь ботинки с широкими рантами, т. к. они устойчивее при движении. Носки ботинок должны быть твердыми, позволяющими выбивать ступени в снегу.



Также ботинки должны быть

С войлочной стелькой толщиной 6—8 мм должен плотно сидеть на ноге, обутой в 2 пары шерстяных носков. Между пальцами и носком зашнурованного ботинка должен быть зазор около 8 мм, чтобы на спусках пальцы не упирались в носок

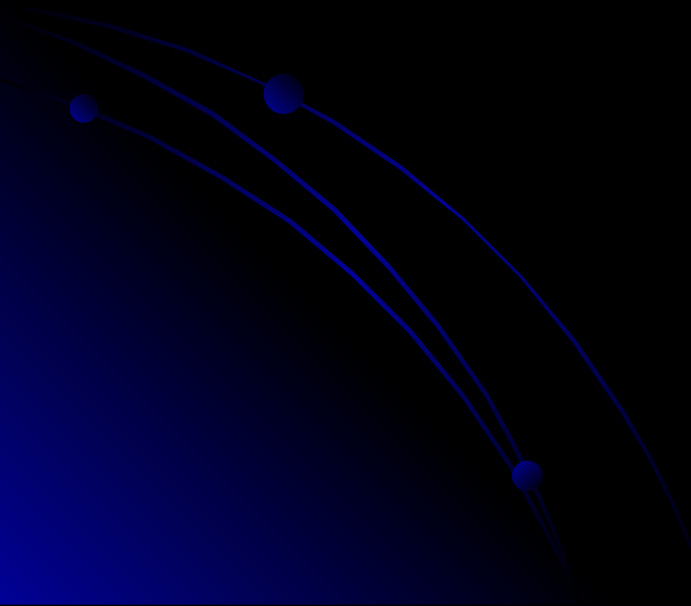
Одежда

Должна быть легкой и удобной, не стеснять движений, прочной, непромокаемой и хорошо проветриваемой. Карманы верхней одежды должны быть защищены от попадания в них снега и воды. Рукавицы и перчатки желательно носить на резинках, чтобы они не терялись. Удобна легкая шапочка с большим козырьком или панама на подходах и теплая из материала «Polar» в высокогорье.

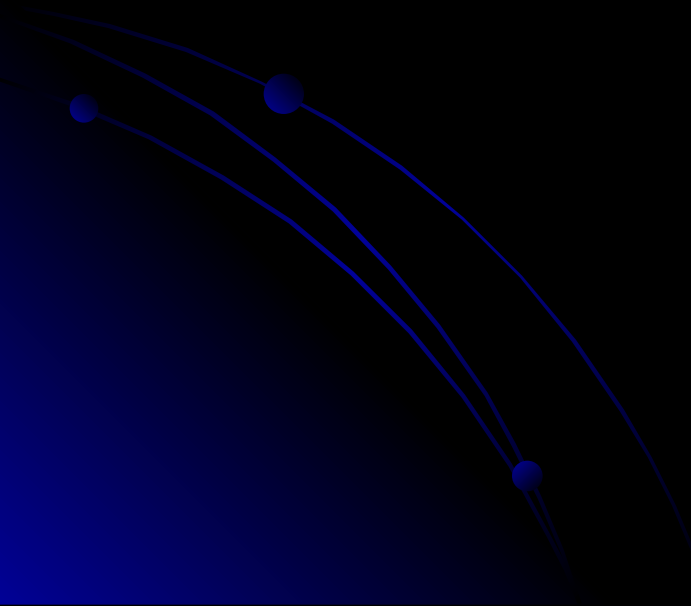
Брюки

Желательно сшить из плотной ткани, двойными сзади и на коленях, с манжетами, достигающими до щиколотки, но без лишнего напуска, широкими в шагу, с надставкой выше пояса на 10 см. Карманы спереди, сзади у пояса, обязательно с застежками.

На ноги лучше надевать полушерстяные носки, а поверх них более прочные хлопчатобумажные с добавлением синтетики. На случай промокания необходимо иметь запасные носки.

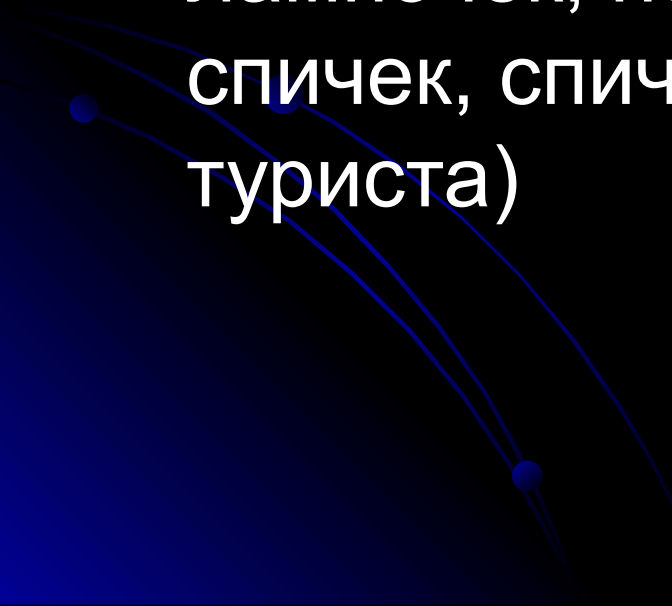


Для защиты глаз от яркого света и ультрафиолетовых лучей необходимы солнцезащитные очки.

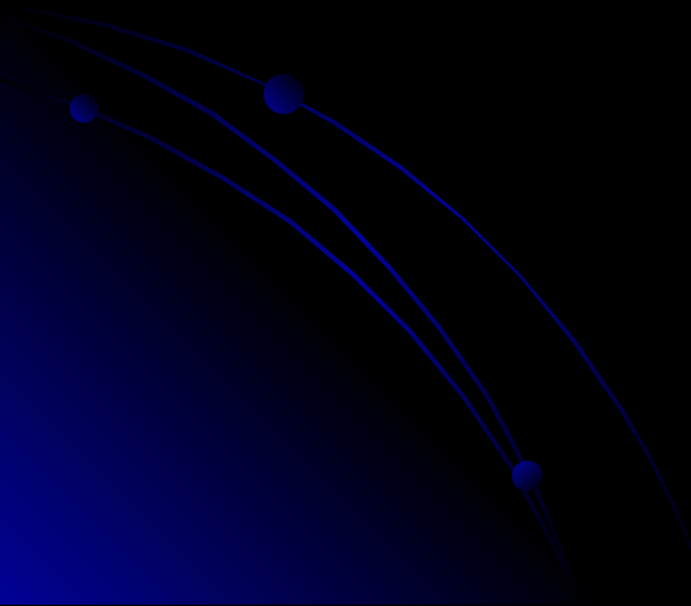


Также должно быть!

Починочный инвентарь и материал,
предметы туалета, личная посуда,
мешочки с завязками, нож,
электрический фонарик с запасом
лампочек, непромокаемая упаковка для
спичек, спички (не менее 2 коробков на
туриста)



К поясу пришивается специальный внутренний карман для денег и документов (делается глубоким, чтобы содержимое его не мялось, когда турист сидит).



Палатку можно изготовить из

- Лучший материал для крыши— тонкий плотный брезент. На борта, переднюю и заднюю стенки идет бязь или другая тонкая плотная ткань, а на пол — непромокаемый прорезиненный материал. Если его нет, пользуются брезентом. В этом случае к полу с наружной стороны вместе с тесьмой по шву для прочности пришивается пластикат.