Данный документ переведен и адаптирован Американским международным союзом здравоохранения (АМСЗ) при поддержке Агентства США по международному развитию (АМР США).

В выпущенный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и Центрами по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) *Комплект учебно-методических материалов для общего курса по профилактике передачи ВИЧ от матери ребенку (ППМР)* входят:

- Программа и организация курса по ППМР
- Пособие для слушателей
- Пособие для преподавателей
- Карманный справочник
- Комплект слайдов
- Плакаты

Настоящий документ входит в Библиотеку по СПИДу Инфосети «Здоровье Евразии» (www.eurasiahealth.org/aids/eaknl).

Ресурсы «Здоровья Евразии» предоставляются бесплатно и могут свободно распространяться. Электронную версию настоящего документа можно размещать на других сайтах только для некоммерческих целей, без изменения содержания, с обязательным указанием Инфосети «Здоровье Евразии» в качестве источника, уведомлением электронной почтой по адресу library@mail.eurasiahealth.orgРесурсы «Здоровья Евразии» предоставляются бесплатно и могут свободно распространяться. Электронную версию настоящего документа можно размещать на других сайтах только для некоммерческих целей, без изменения содержания, с обязательным указанием Инфосети «Здоровье Евразии» в качестве источника, уведомлением электронной почтой по адресу library@mail.eurasiahealth.org и включением ссылки на сайт «Здоровья Евразии» (www.eurasiahealth.org). Взимать плату за доступ к материалам «Здоровья Евразии» запрещается.

АМСЗ и «Здоровье Евразии» не отвечают за мнения, изложенные в данном документе. Ответственность за интерпретацию и использование этого материала всецело лежит на читателе. АМСЗ и «Здоровье Евразии» не несут ответственности за какие бы то ни было ошибки, пропуски и другие возможные проблемы, связанные с данным документом.

Перевод осуществлён компанией EnRus (http://www.enrus.ru/), Москва, 2005 г.

М О Д У Л Ь 8

Безопасность и помощь на рабочем месте

Модуль 8. Задачи

- Описать методы профилактики заражения ВИЧ в медицинских учреждениях.
- Охарактеризовать универсальные меры предосторожности в контексте ППМР.
- Рассказать о порядке и принципах обеззараживания оборудования.

Модуль 8. Задачи

- Оценить риск заражения на рабочем месте и перечислить методы снижения риска при оказании акушерской и неонатальной помощи.
- Рассказать о мероприятиях, необходимых при контакте с ВИЧ на рабочем месте.
- Перечислить меры по снижению стресса и оказанию поддержки медицинским работникам и лицам, ухаживающим за больными.

Безопасность и помощь на рабочем месте

Занятие 1

Универсальные меры предосторожности и безопасная организация труда

Основные сведения о передаче ВИЧ

Основная причина заражения ВИЧ в медицинских учреждениях:

- Попадание крови или биологических жидкостей в открытую рану или укол загрязненной иглой или острым инструментом

Медицинские вмешательства с высоким риском заражения:

- Акушерские процедуры
- Родовспоможение
- Первая помощь новорожденному

Универсальные меры предосторожности — определение

Набор простых, но эффективных мер, направленных на защиту медицинских работников и пациентов от заражения инфекциями, вызываемыми широким рядом возбудителей, в том числе передающимися с кровью вирусами. Эти меры должны выполняться в отношении всех пациентов, независимо от диагноза.

Возбудители инфекций, передающиеся с кровью

Помимо ВИЧ через кровь можно заразиться:

- Гепатитом В и С
- Сифилисом
- Бруцеллезом

Профилактика передачи ВИЧ

- Применять универсальные меры предосторожности, чтобы предотвратить заражение:
  - медицинского работника от пациента,
  - пациента от медицинского работника.
- Предотвратить передачу ВИЧ от пациента к пациенту:
  - стерилизовать использованное оборудование и инструменты

Мероприятия инфекционного контроля

- Универсальные меры предосторожности
- Управление условиями труда
- Непрерывное обучение персонала методам профилактики инфекций

Универсальные меры предосторожности

Должны выполняться при работе со всеми пациентами

- Мытье рук.
- Обеззараживание оборудования и инструментов.
- Безопасное использование, хранение и удаление игл и острых инструментов (не надевать колпачки на иглы, особенно двумя руками).
- Ношение индивидуальных средств защиты.
- Своевременное удаление брызг крови и биологических жидкостей.
- Соблюдение техники безопасности при сборе, хранении и удалении вредных отходов.

Управление безопасными условиями труда

- Обеспечить выполнение универсальных мер предосторожности, его контроль и оценку.
- Разработать и внедрить правила отчетности и порядок профилактических мероприятий в случае контакта с ВИЧ на рабочем месте.
- Обучать персонал при поступлении на работу и регулярно инструктировать в дальнейшем.
- Обеспечить персонал средствами защиты.

Обучение профилактике инфекций

- Ознакомить всех работников с принятыми в учреждении правилами инфекционного контроля.
- Проводить текущий инструктаж по технике безопасности при работе с оборудованием и биологическими материалами.
- Проверять укомплектованность средствами защиты и оценивать их использование.

Безопасность и помощь на рабочем месте

Занятие 2

Техника безопасности при работе с инструментами и обеззараживание оборудования

Техника безопасности при работе с оборудованием

Меры по снижению риска

- Следить за состоянием защитных средств.
- Безопасно удалять вредные отходы.
- Иметь в наличии необходимые чистящие и дезинфицирующие средства.
- Обеззараживать инструменты и оборудование.
- Следить за целостностью кожи.

Обработка инструментов

Обеззараживание

Очистка

Стерилизация

Химическая

Паром под давлением

Сухим жаром

Дезинфекция высокой степени

Кипячением

Паром

Химическими средствами

Высушивание/охлаждение и хранение

Сбор, хранение и удаление острых инструментов

- Использовать шприцы и иглы только один раз.
- Не надевать колпачки на иглы, не сгибать и не ломать иглы.
- Хранить иглы в жестких, непрокалываемых контейнерах.
- Ясно помечать контейнеры для острых инструментов.
- Никогда не переполнять контейнеры и не использовать повторно.
- Удалять острые инструменты согласно местному протоколу.

Обращение с иглами и острыми инструментами

- Для хранения и удаления острых принадлежностей использовать жесткие контейнеры.
- **Не надевать** колпачок на использованные иглы или делать это одной рукой.

Гигиена рук

Рекомендуется

- Мыть руки водой с мылом, потирая их под струей воды не менее 15 секунд.
- Использовать спиртсодержащие средства для рук (или антибактериальное мыло) и воду для обычного обеззараживания рук.

Индивидуальные средства защиты

Основные индивидуальные средства защиты

- Перчатки — подходящего размера
- Фартуки — водонепроницаемая защита
- Очки — защита от брызг
- Обувь — резиновая или кожаная, чистая

Безопасная организация труда

Для снижения риска на рабочем месте:

- Оценить риск на рабочем месте, выявить потенциально опасные ситуации.
- Разработать стандарты и протоколы безопасности.
- Предпринять меры по снижению стресса у медицинских работников.
- Обучать новых сотрудников правилам безопасности.
- Обеспечить непрерывное обучение персонала и надзор.
- Разработать протоколы постконтактной профилактики (ПКП).

Снижение риска при оказании акушерской помощи

- Сократить риск контакта с ВИЧ-инфицированной кровью и биологическими жидкостями в акушерском отделении.
  - Закрывать поврежденные участки кожи водонепроницаемыми повязками.
  - Надевать подходящую защитную одежду.
  - Хранить и удалять твердые отходы согласно местным протоколам.

Безопасность и помощь на рабочем месте

Занятие 3

Мероприятия при контакте с ВИЧ на рабочем месте

Постконтактная профилактика (ПКП)

- Неотложные мероприятия
  - Промыть рану или участок кожи, на который попала кровь или другие биологические жидкости, водой с мылом.
  - При уколе иглой или порезе, если появилось кровотечение, не останавливать его в течение нескольких секунд, после чего промыть рану водой с мылом.
  - Сообщить руководителю о произошедшем контакте, его типе и предпринятых действиях.
  - Соблюдать конфиденциальность, оказать поддержку пострадавшему и направить его к специалисту по лечению и профилактике.
- Для снижения риска заражения рекомендуется провести короткий курс АРВ профилактики.

Рекомендации по ПКП

- Начать ПКП в первые 2 часа после контакта, даже если ВИЧ-статус пациента не установлен.
- Рекомендуемая схема ПКП: короткий курс АРВ профилактики двумя или тремя препаратами.
- Если у медицинского работника первый тест на ВИЧ положительный, провести консультирование и направить его на лечение.
- Если у медицинского работника первый тест на ВИЧ отрицательный, повторить тестирование через 6 недель, 3 и 6 месяцев после контакта.
- Если у пациента, с которым произошел контакт, тест на ВИЧ отрицательный, ПКП медицинскому работнику следует отменить.

Рекомендации по ПКП

- В настоящее время предпочтения какой-либо схеме ПКП не отдается.
- Рекомендуется назначать сразу два или три препарата, так как это эффективнее профилактики одним препаратом.
- АРВ профилактика должна проводиться в соответствии с принятым протоколом.

Безопасность и помощь на рабочем месте

Занятие 4

Поддержка для медицинских работников

Синдром сгорания

Характерные признаки синдрома сгорания:

- Эмоциональное истощение
- Утрата интереса к работе
- Снижение работоспособности

Способы борьбы с синдромом сгорания

- Найдите или организуйте группу взаимопомощи.
- Найдите доверенное лицо.
- Узнайте о методах борьбы со стрессом.
- Поступите на курсы повышения квалификации (это может быть новый курс или повторение уже пройденного).
- Занимайтесь спортом, правильно питайтесь, уделяйте достаточно времени отдыху.
- Уделяйте время себе и своим близким.

Модуль 8. Тезисы

- Универсальные меры предосторожности должны выполняться при работе со всеми пациентами, независимо от диагноза.
- **Ключевые компоненты:**
  - Мытье рук
  - Соблюдение техники безопасности при работе, а также хранении и удалении острых инструментов
  - Использование индивидуальных средств защиты
  - Обеззараживание оборудования
  - Безопасное удаление заразных отходов
  - Безопасная организация труда

Модуль 8. Тезисы

- Укол иглой, загрязненной кровью ВИЧ-инфицированного пациента, — самая частая причина заражения ВИЧ на рабочем месте.
- Очистка, дезинфекция и стерилизация всех инструментов, используемых для инвазивных вмешательств, снижают риск передачи инфекций от пациента пациенту.
- Соблюдение техники безопасности при родовспоможении снижает риск заражения на рабочем месте.

Модуль 8. Тезисы

- Короткий курс АРВ препаратов снижает риск ВИЧ-инфекции после контакта с ВИЧ на рабочем месте.
- Синдром сгорания обусловлен тяжелым длительным стрессом на работе, его можно предотвратить или ослабить с помощью индивидуальных и организационных мер.