

Отдых в загородном оздоровительном лагере –

ЭТО...

- замечательная возможность общения со сверстниками, которого так часто в последнее время не хватает многим детям;
- смена обстановки, запас впечатлениями на год вперёд;
- развитие самостоятельности, ответственности и чувства собственного «Я»;
- нахождение во временном детском коллективе, которое научит работать в команде;
- возможность проявить свои лидерские и творческие способности.



Факторы, свидетельствующие о психологической готовности ребенка к первой поездке в лагерь:

- 1) Личное желание отдохнуть пару недель за городом.**
- 2) Готовность к непродолжительной разлуке с родителями.**
- 3) Общительность, легкость установления контакта со взрослыми и сверстниками, наличие друзей.**
- 4) Навыки самообслуживания, самостоятельность в бытовых вопросах.**
- 5) Отсутствие страхов и комплексов.**



Как создать психологический настрой у ребенка перед поездкой в лагерь?

- 1) Расскажите о том, что такое лагерь, какие в нем правила.
- 2) Вспомните несколько интересных историй из Вашей «лагерной» жизни, покажите фотографии.
- 3) Если есть возможность, отправьте ребенка в компании знакомых ему ребят, так ему будет легче адаптироваться в новом коллективе.
- 4) Спокойнее реагируйте на отъезд ребенка – так он легче воспримет разлуку и новые условия в лагере. Главное – не паникуйте сами!
- 5) Решения, касающиеся лагеря (куда ехать, какие вещи с собой брать), принимайте совместно с ребенком, учитывая степень зрелости ребенка.



Как подготовить ребенка к первой поездке в лагерь?

Объясните ребенку, что:

- там придется долгое время быть без родителей, но с каждым отрядом постоянно находятся молодые веселые вожатые;
- территория «Созвездия» большая, и сразу запомнить, что где находится, не так-то просто, поэтому вожатые проведут экскурсию по лагерю и всегда будут рядом;
- в каждом лагере и в отряде всегда есть свои законы, традиции, также как и в разных странах и городах, их выполнение необходимо;
- в отряде соберутся незнакомые между собой дети, детский коллектив будет абсолютно новый, и нужно найти в нем свое место;
- ответственность за себя придется нести самому: решать, в какие кружки записаться, с кем дружить, в каких играх принимать участие.



Как развить самостоятельность ребенка?

- 1) Приучайте ребенка ухаживать за собой и своими вещами: чистить зубы, мыть голову, стирать мелкие вещи, уметь подбирать одежду по погоде.
- 2) Научите его аккуратно складывать одежду, класть на свои места вещи.
- 3) Научите пришивать пуговицы и зашивать небольшие дырки на одежде.
- 4) Научите ребенка самостоятельно заправлять постель, следить за чистотой одежды, убирать свои вещи, соблюдать правила гигиены.



Какие вещи понадобятся в лагере?

1. удобная, крепкая обувь (сандалии, сланцы для душа, кроссовки/тенниски);
2. одежда для прохладной погоды (ветровка, джинсы);
3. нарядная одежда для дискотек и праздничных мероприятий;
4. несколько смен белья, носки, гольфы, и т.д.
5. головной убор;
6. крем от загара, если ребенок обгорает на солнце;
7. предметы личной гигиены (полотенце, мыло, зубная паста, щетка (мочалка), шампунь, расческа, туалетная бумага);
8. зонтик или пластиковый дождевик.



Чего не следует брать с собой?

- дорогую аудио-, видеотехнику, фотоаппараты;
- дорогую одежду и обувь;
- парфюмерию, особенно не следует брать крема, масла, аэрозоли;
 - ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней;
- роликовые коньки и скейтборды (увеличивают возможность получения травмы не только того ребенка, который катается, но и окружающих его детей);
- сотовый телефон.



В чем особенности отдыха в «Созвездии»?

- 1. Создание условий для творчества.**
- 2. Взаимообогащение участников смен.**
- 3. Возможность каждому участнику проявить себя.**
- 4. Включенность всех ребят в отрядную жизнь.**
- 5. Укрепление веры в себя.**
- 6. Поощрение добрых дел.**
- 7. Обретение новых друзей.**



Какие формы организации отдыха предлагаются на смене?

- Спектакли, концерты.
- Сценические конкурсы.
- Познавательно-интеллектуальные игры.
- Тематические дискотеки.
- Встречи с интересными людьми.
- Спортивные игры.
- Ситуационно-ролевые, деловые и маршрутные игры.



Какие оздоровительные мероприятия проводятся на смене?

- Ежедневная утренняя гимнастика.
- Подвижные игры в режиме дня.
- Соревнования по различным видам спорта.
- Спортивные мастерские (секции).
- Посещение бальнеологии и спелеокамеры.
- Сбалансированное питание.
- Общение с успешными людьми, выступающими за здоровый образ жизни.



Каковы особенности образовательной среды?

- Новизна и актуальность программ смен.
- Работа специалистов определенной профессиональной сферы на краевых профильных сменах.
- Возможность выбора мастерской (программы дополнительного образования).
- Современные подходы и методики работы с детьми.
- Включенность регионального



Какие мастерские проводятся на сменах?

- **Физкультурно-спортивные:** волейбол, футбол, ушу, фитнес, пионербол, теннис и др.
- **Художественно-эстетические - сценические:** актерское мастерство, вокал, хореография, театр и др.
- **Декоративно-прикладные:** изонить, керамика, открытки, бумагопластика, витраж и др.
- **Научно-технические:** фотография, звукорежиссер, компьютерная графика и



Что отличает вожатых «Созвездия»?

- Предварительное обучение в «Школе подготовки вожатых».
- Умение вести за собой и убеждать других.
- Умение грамотно и рационально распределять свои силы, время и возможности в достижении цели.
- Умение расположить к себе собеседников и зрителей, увлечь команду интересными идеями.
- Умение преодолевать возникающие трудности на пути движения к цели.



Какие правила необходимо соблюдать при посещении ребенка?

В целях безопасности детей, пребывающих на территории дружин Центра, запрещается:

- проезд стороннего автотранспорта;
- ВВОЗ ЖИВОТНЫХ;
- посещение территории дружин Центра, жилых корпусов и иных и сооружений без сопровождения администрации и соответствующей записи в журнале посещений;
- выход/вывоз ребенка за территорию дружин Центра без разрешения администрации;
- наличие огнестрельного и холодного оружия.



Каковы требования к ВВОЗИМЫМ продуктам питания?

В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями на территории дружин Центра используются продукты только определенного наименования, качества и обработки.

Поэтому в целях сохранения здоровья детей не разрешается **ВВОЗИТЬ:**

- свежие фрукты и овощи;
- молочные, мясные продукты и консервы;
- пирожные и торты с кремом;
- семечки, орехи;
- газированные напитки и натуральные соки;
- скоропортящиеся продукты.

Разрешено провозить ребенку и передавать для хранения и употребления следующие продукты:

- негазированные напитки в таре до 1 л.
- упакованную готовую продукцию (шоколад и т.п.) длительного хранения, для которой не предусмотрен особый режим хранения.



Как навестить своего ребенка?

Приехав в Центр, сообщите дежурным фамилию, имя Вашего ребенка и номер его отряда. Вожатый отряда приведет ребенка к Вам на специально подготовленное место встречи у центрального входа, где Вы сможете пообщаться с ребенком и провести время. Рекомендованное время для посещения с 16-00 до 19-00 (до начала вечерних плановых мероприятий).



Когда и где встретить ребенка по окончании смены?

**В день окончания смены, указанный в
путевке, Вы встречаете своего ребенка
по адресу:**

**г. Хабаровск, ул. Тихоокеанская, 75,
время уточняйте у специалистов
отдела реализации путевок по
телефону**

8 (42 12) 91-04-64.

