



Влияние внутренней отделки помещения на самочувствие человека

Работу выполнила:
Иванова Анастасия
Руководитель:
Чернышева В.А.

Гимназия № 12



Цель

- **Выяснить как интерьер и окраска стен влияет на человека.**
- **Провести анкетирование учащихся разных классов нашей гимназии «Ваше самочувствие в кабинетах гимназии»**
- **Проанализировать анкетные данные и сравнить их с анализом цветового фона кабинетов.**
- **Сделать вывод о влиянии цветовой гаммы интерьера нашей гимназии на эмоциональное состояние гимназистов и учителей.**



хромотерапия

- **Фиолетовый** - лечит меланхолию, истерию и маниакальные идеи, он может вести к духовному обновлению и духовному очищению.
- **Оранжевый** способствует пищеварению и укрепляет дыхание.
- **Бирюзовый** способствует развитию чувственности и интуиции и так же, как **голубой**, действует дезинфицирующе и антисептически.
- **Золотой** улучшает работу сердца, способствует повышению духовной активности и пробуждает творческое мышление.
- **Белый** цвет укрепляет и очищает весь организм. Он преумножает целительную силу любого другого цвета, вместе с которым он используется.
- **Черный** - успокаивает эмоционально взвинченных людей, нейтрализует конфликты.
- Все оттенки яркого **красного** рекомендуются при анемии, пониженном кровяном давлении, болях в суставах, простудах, при повышенной температуре.
- **Желтый** цвет помогает продлить хорошее настроение. Он же усиливает аппетит
- **Зеленый** цвет снимает умственное и физическое напряжение, стабилизирует давление, исцеляет головную боль и мигрени, устраняет покраснение и усталость глаз, помогает при сердечно-сосудистых недомоганиях.



Анкета для гимназистов

№ каб	Общий цветов ой фон класса	самочувствие			
		плохое	удовле твор	хорош ее	отличн ое



Полученные результаты



Гимназические коридоры





Спортзал





АКТОВЫЙ зал





Кабинет физики





Кабинеты русского языка





Кабинеты начальных классов





Кабинет истории



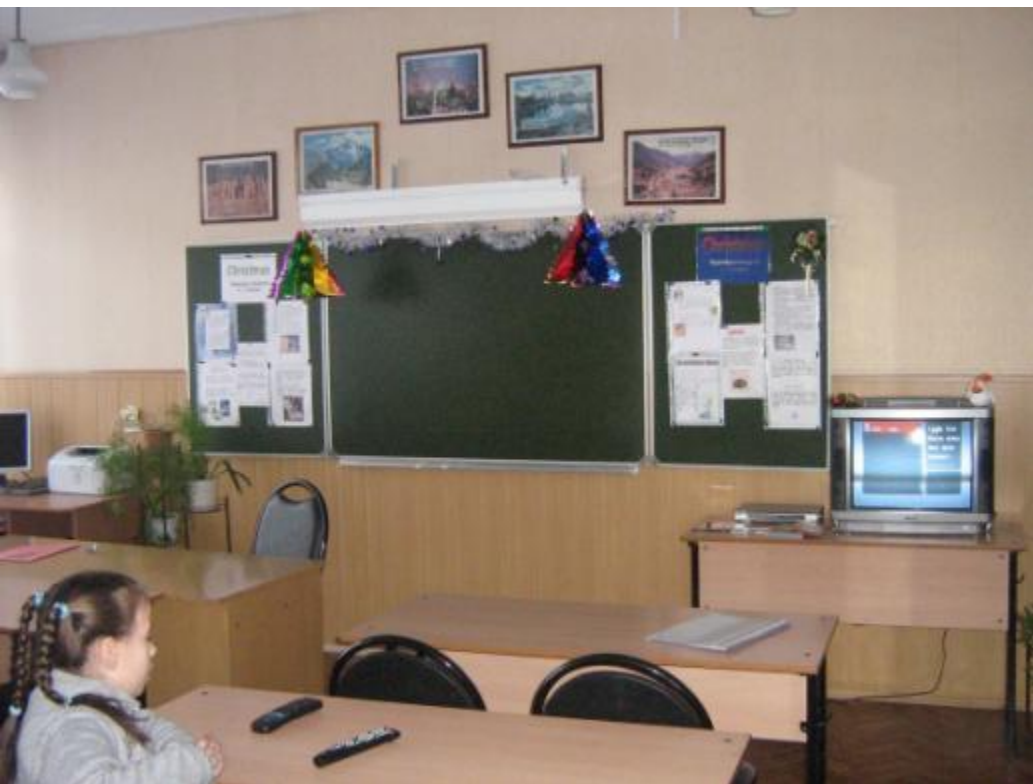


Учительская





Кабинеты иностранного языка





Кабинеты технологии





Кабинеты иностранного языка





Другие кабинеты





Заключение

В результате проведённой работы я выяснила, что интерьер нашей гимназии способствует улучшению самочувствия воспитанников, улучшает настроение, по необходимости успокаивает и даже лечит.

Оранжевый цвет способствует пищеварению и укрепляет дыхание. Белый цвет укрепляет и очищает весь организм. Он преумножает целительную силу любого другого цвета, вместе с которым он используется.

На этом моя работа не закончена, в течение года я буду изучать и другие элементы экологии жилища (освещённость, чистоту питьевой воды, влияние растений в классных комнатах и коридорах на ребят, влияние картин и фонтанов в коридорах гимназии на самочувствие гимназистов и другое) и в итоге сделаю вывод об экологии гимназии.