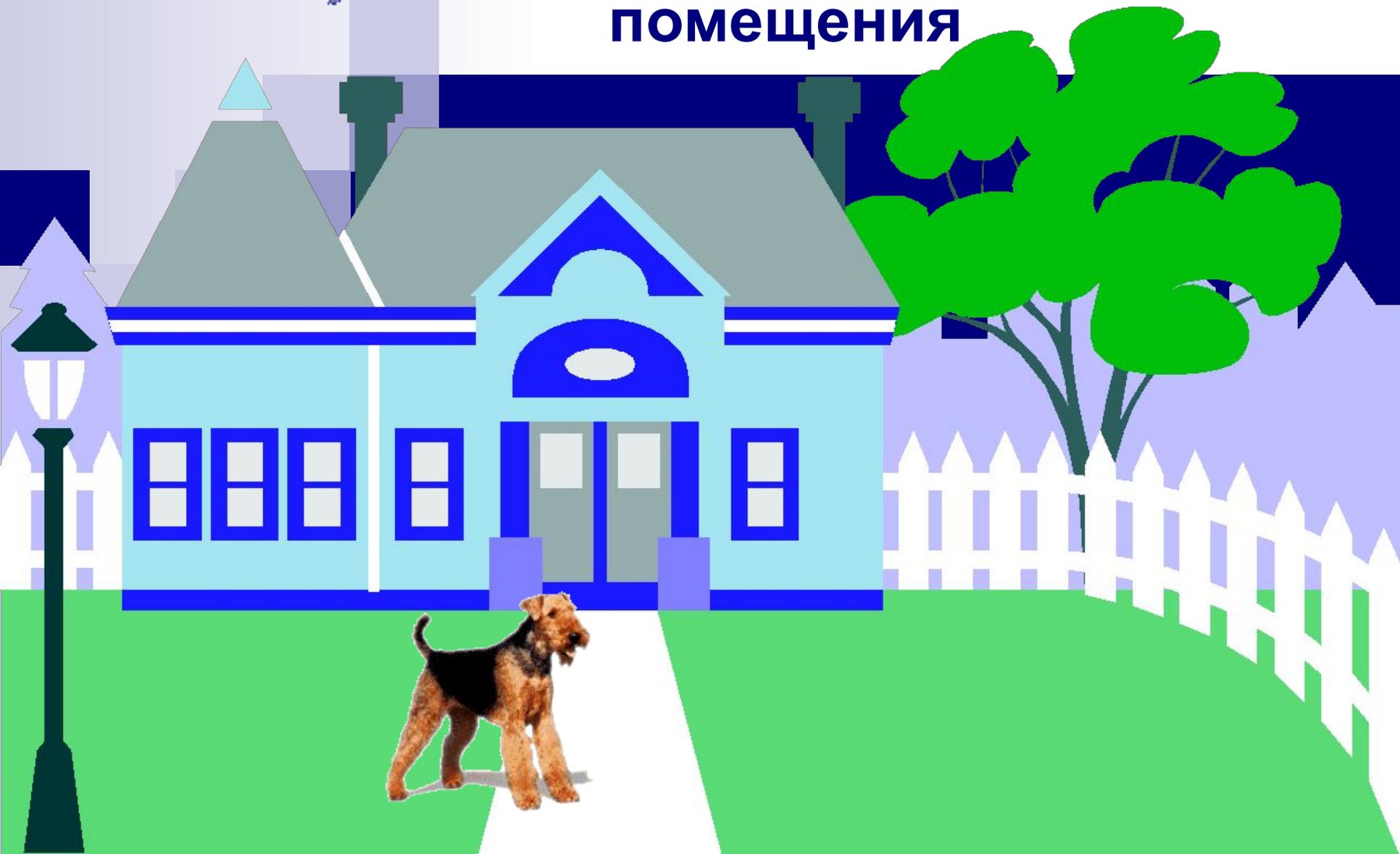


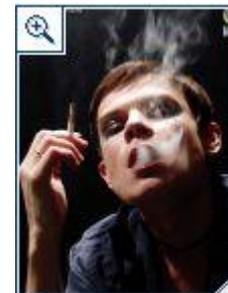


# Воздух школы, как закрытого помещения





# Источники загрязнения закрытых помещений:



- Продукты метаболических процессов жизнедеятельности человека- антропотоксины;
- продукты деструкции различных материалов;
- выделенные из строительных конструкций и почвы радиоактивные газы радон и торон;
- вещества техногенного происхождения;
- табакокурение, пользование лаками, пудрами;
- поступившие из загрязненного воздуха микробы.

# Микробное загрязнение воздуха закрытых помещений

Визуальное количество колоний бактерий

**Проба до урока**

1360

**Проба после урока**

5184

**Вывод:** количество колоний микроорганизмов после урока превышает их количество до урока.

**Причина:** класс не проветривается.

**Предложения:** систематическое проветривание классов; влажная уборка классов до и после уроков.

# Анкетирование учащихся «Куришь ли ты?»



# Вред табакокурения



- В одной сигарете содержится 10-15 мг никотина.
- Это сильный яд, действующий на нервную, пищеварительную, дыхательную и сердечно-сосудистые системы.
- Для человека смертельная доза никотина - 1 мг на 1 кг массы тела.
- При затяжке табак выделяет ядовитые и опасные вещества: аммиак, канцерогенные углеводороды, радиоактивный полоний, синильную кислоту, сероводород и табачный дёготь.
- Сигаретный фильтр может удерживать не более 20% этих веществ!



# Что ожидает курильщиков?

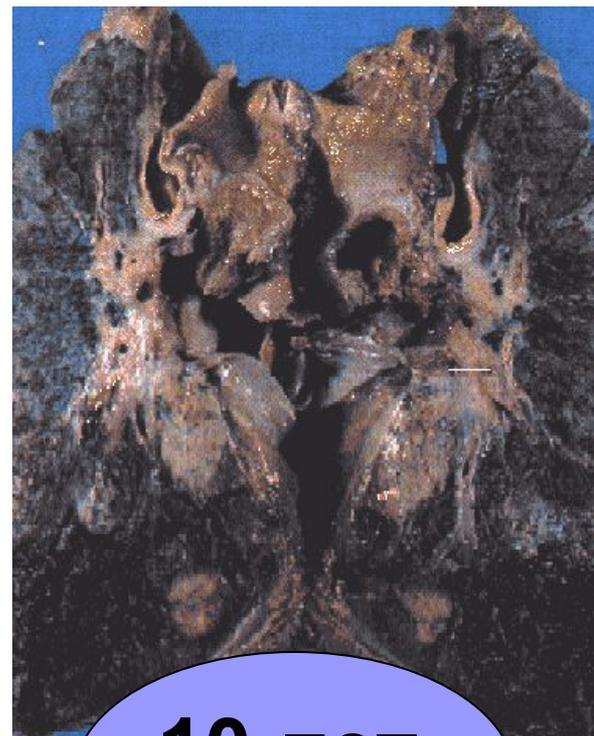


- Инфаркт миокарда;
- инсульт;
- заболевание сосудов и головного мозга;
- эмфизема и рак лёгких;
- гангрена ног;
- язва желудка и двенадцатиперстной кишки;
- ухудшение здоровья зубов;
- болезненное и неполноценное потомство.

# Легкие курильщиков



**5 лет**



**10 лет**

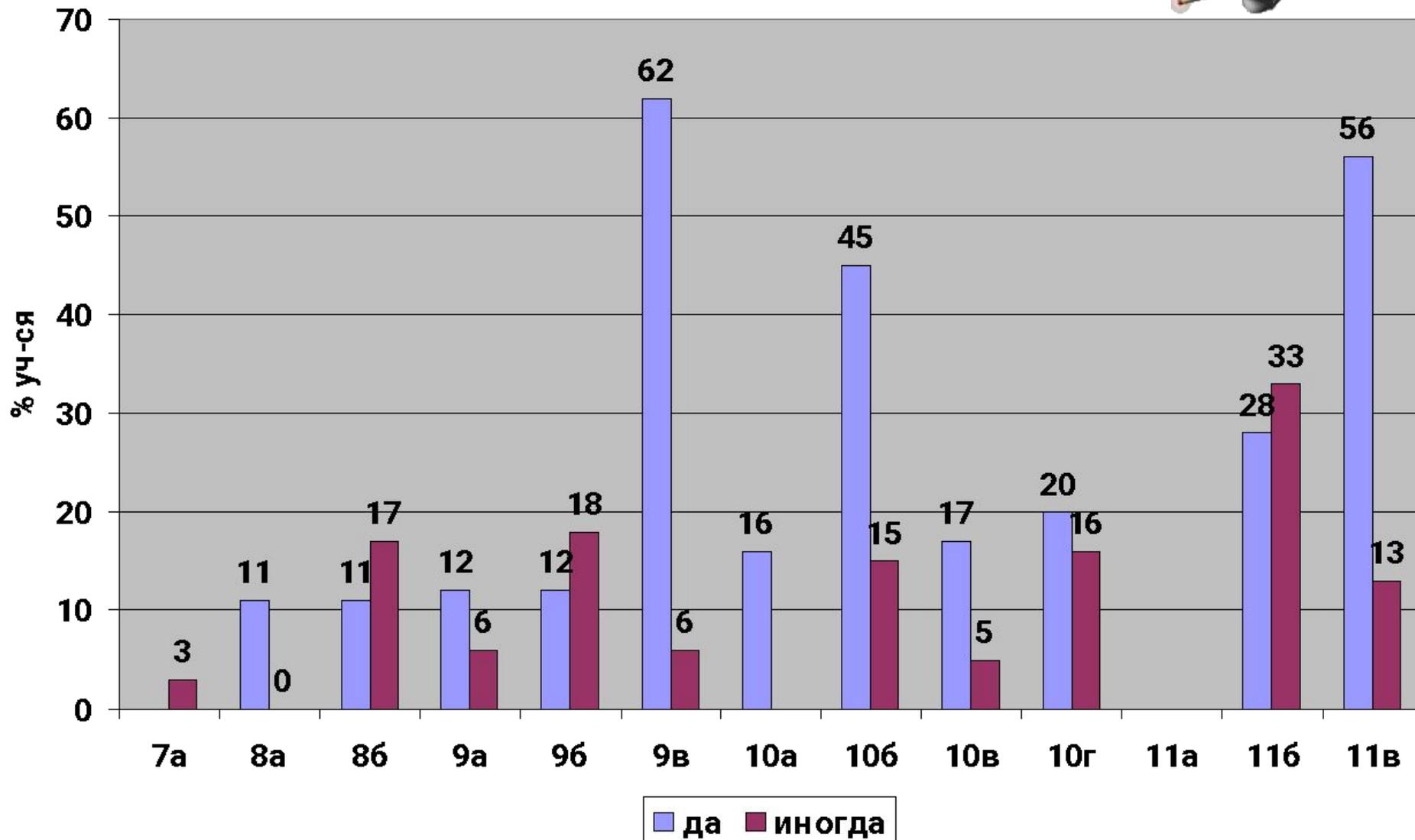
# Что ожидает пассивных курильщиков?



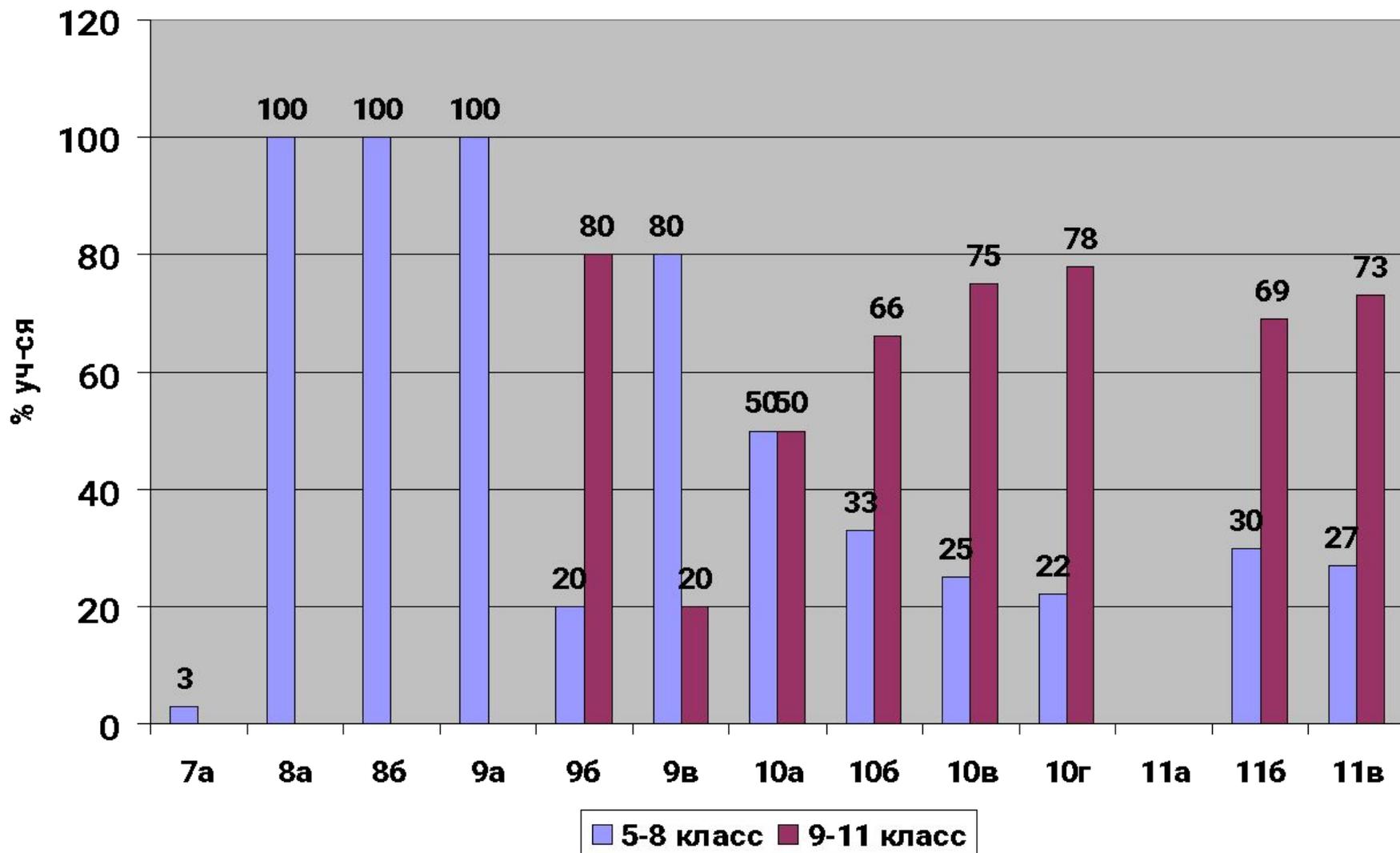
- Нарушается сон, аппетит, работа желудка и кишечника;
- повышается раздражительность, это проявляется в плохой успеваемости и даже в отставании в физическом развитии.



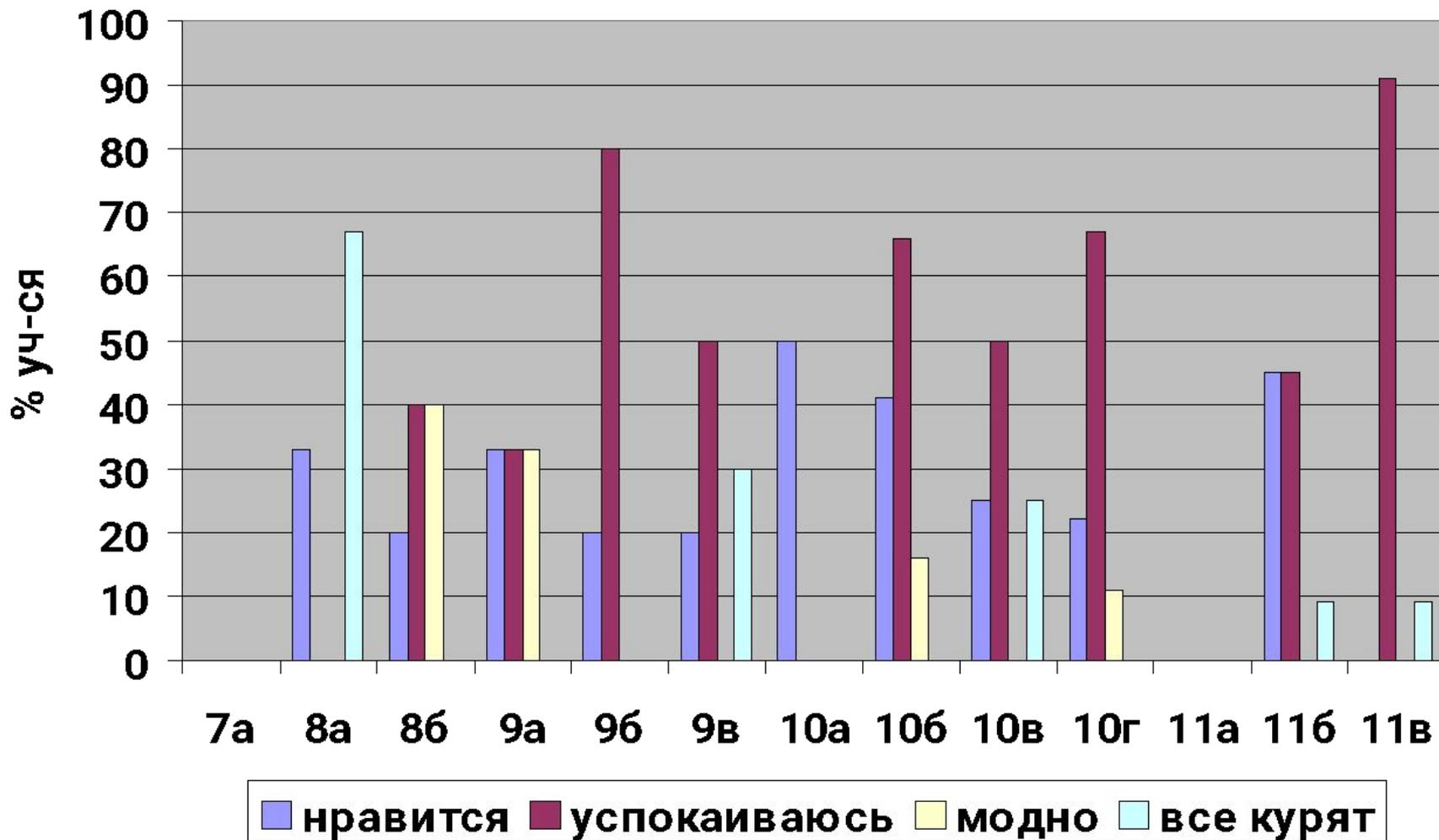
# Куришь ли ты?



# Когда ты начал курить?



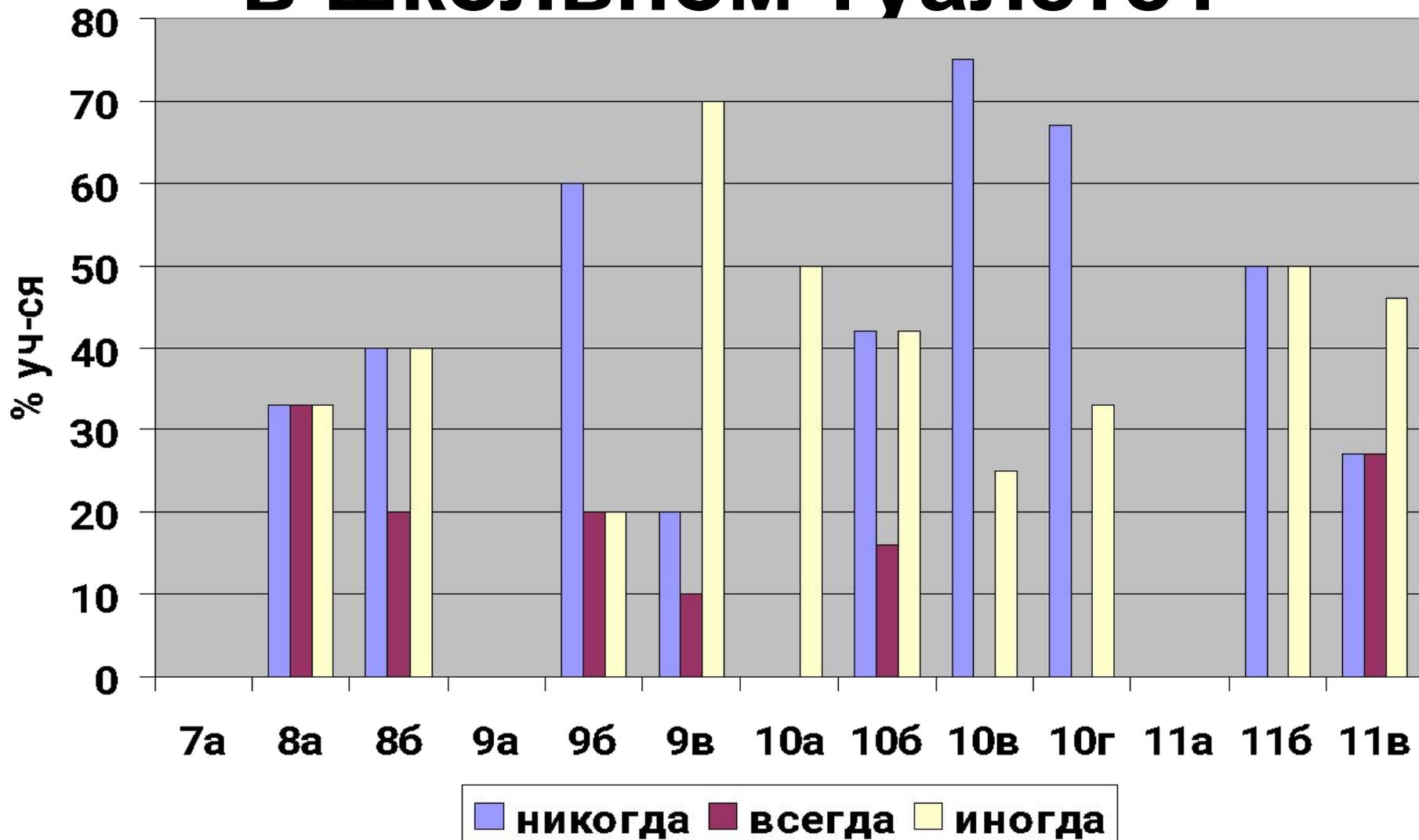
# Почему ты начал курить?



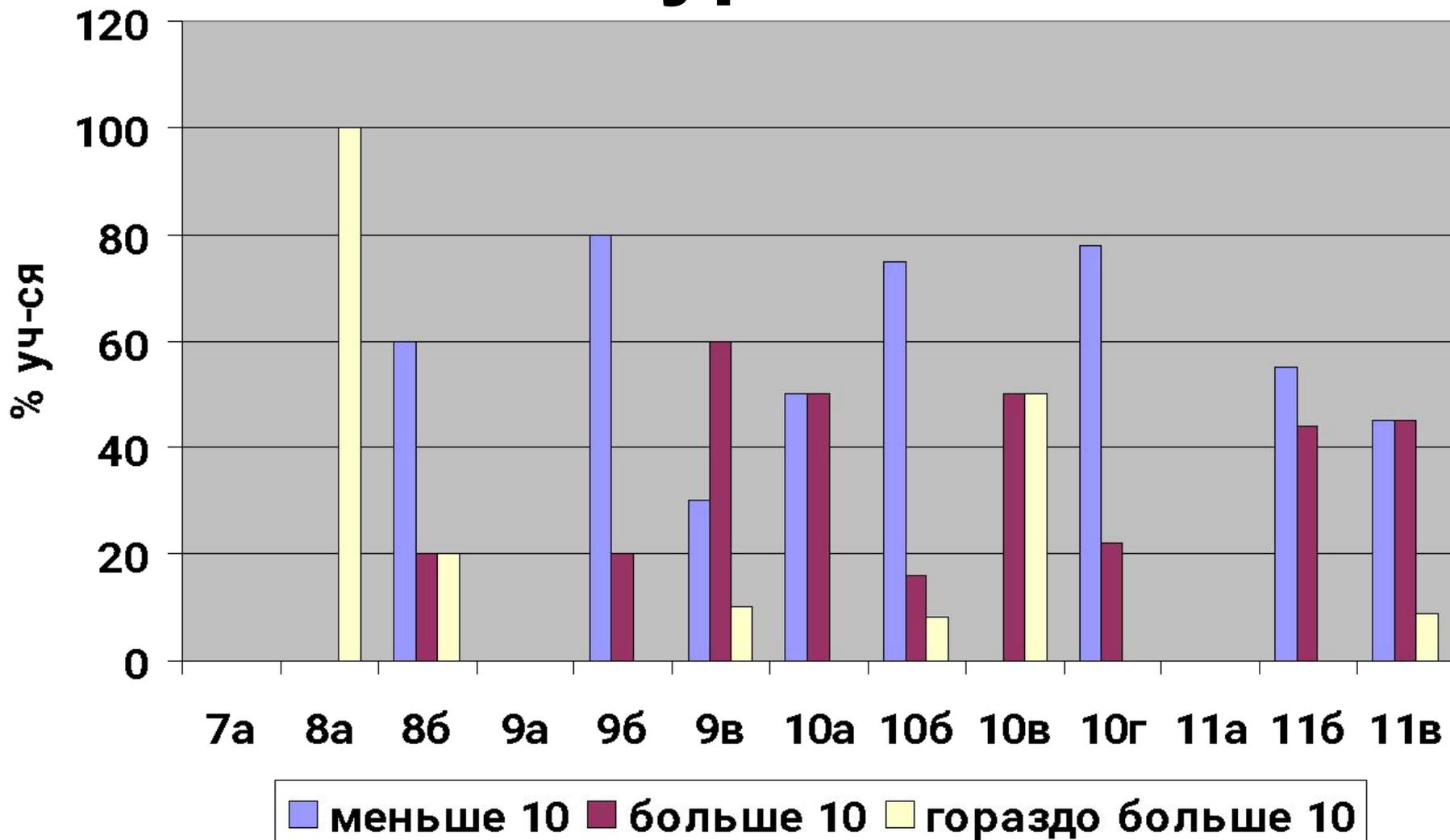
# Куришь ли ты



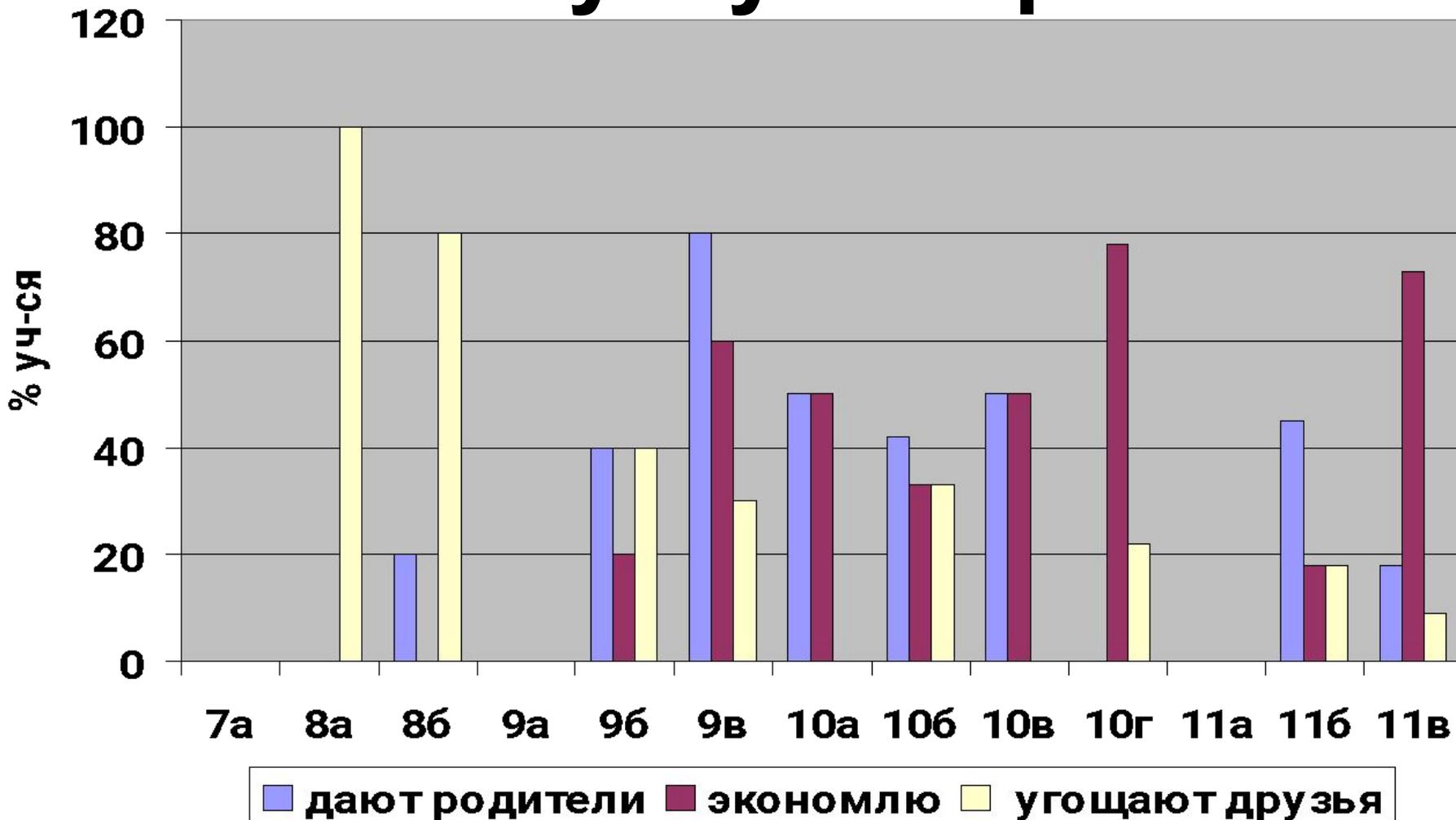
## В школьном туалете?



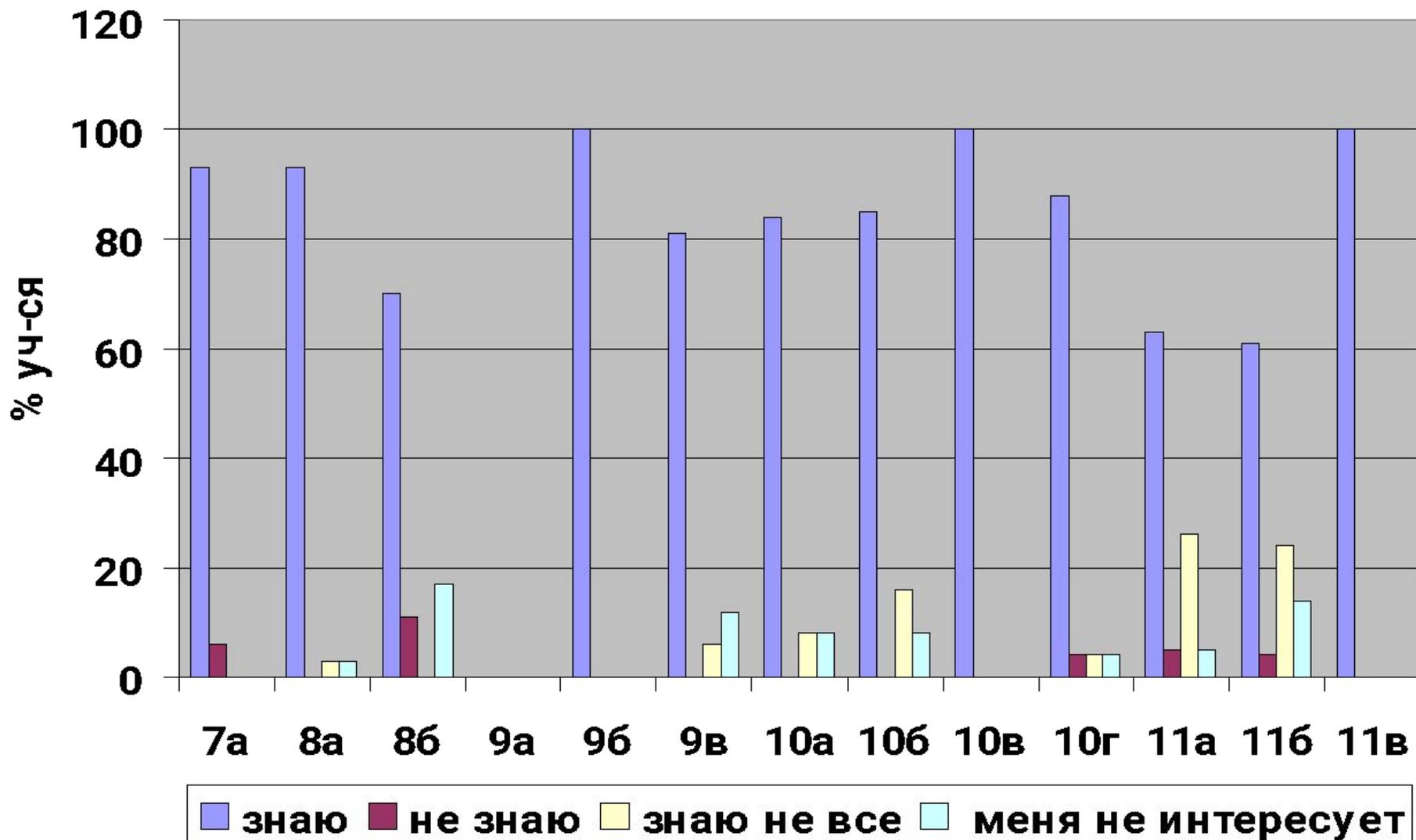
# Сколько сигарет в день ты выкуриваешь?



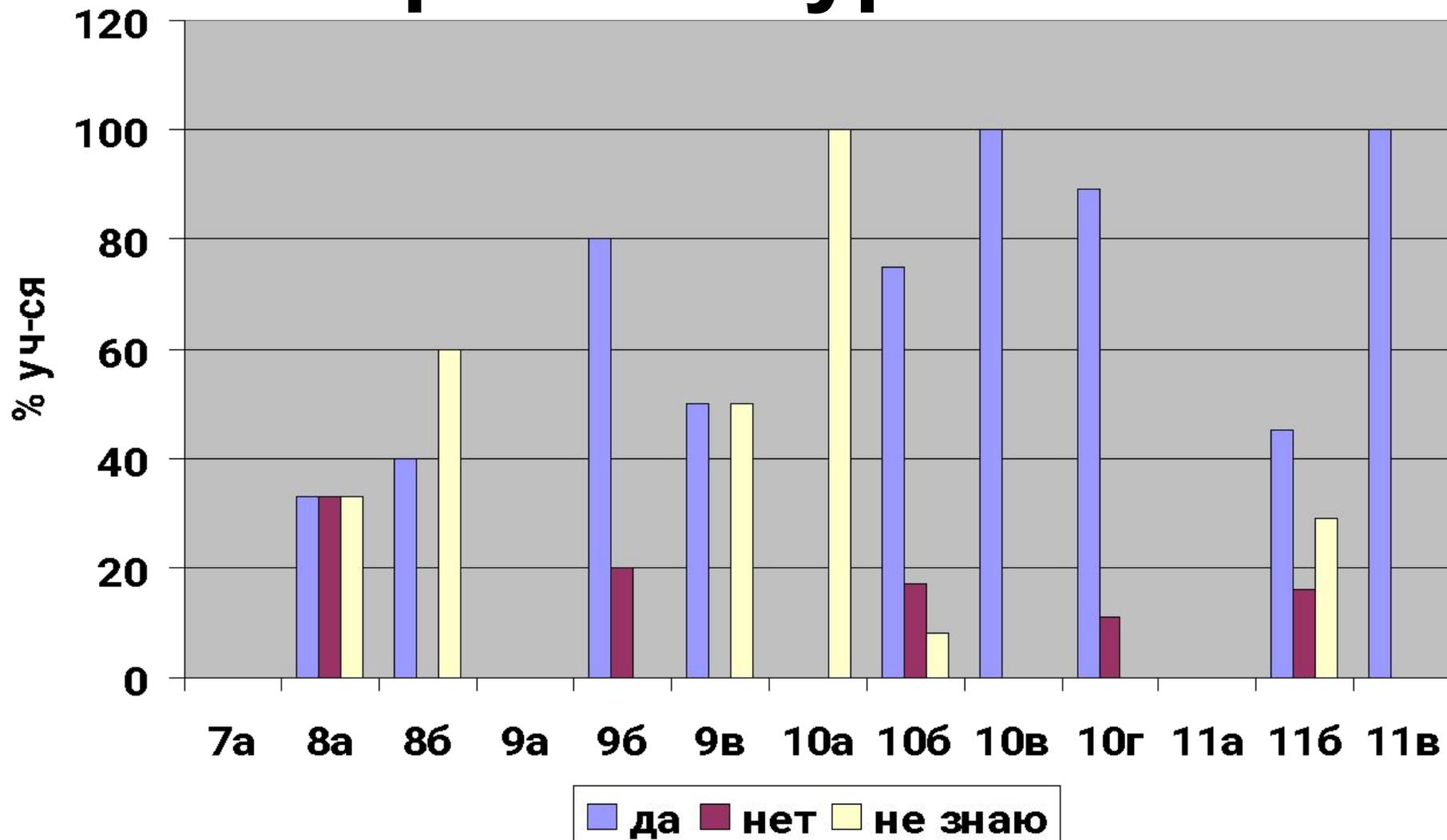
# Где ты берешь деньги на покупку сигарет?



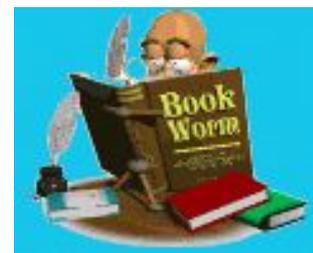
# Знаешь ли ты о вреде курения?



# Планируешь ли ты бросить курить?



# Постановление Московской Государственной Думы



4.06.2001

Члены комиссии Московской Государственной Думы по социальной политике одобрили законодательную инициативу депутата Е.Балашова о поправках в закон об ограничении курения .

По мнению депутата, к статье шестой о запрещении «курения на рабочих местах, в транспорте, в спортивных сооружениях, учреждениях культуры, здравоохранении, образования и местах общего пользования» нужно добавить ряд положений. Надо выделить понятие «общеобразовательная школа», «приравнять» территорию школы к территории самого здания и установить размер штрафа за курение в ее пределах до десяти минимальных зарплат. Кроме того, предлагается установить механизм взимания штрафов и определить круг ответственных за это должностных лиц.

# **Меры улучшения воздуха в нашей школе ( советы медсестры)**



## Проветривание и влажная уборка помещения

- Необходимо создавать графики проветривания индивидуально для каждого кабинета и соблюдать эти графики, вовремя проветривая кабинеты;
- создавая график проветривания нужно учитывать площадь кабинета, количество учащихся, посещающих этот кабинет в день, площадь проветриваемой поверхности;
- регулярная влажная уборка.



## Растения, очищающие воздух



- Растения способны выделять фитонциды – защитные вещества, подавляющие рост бактерий и грибов, простейших микроорганизмов.
- К растениям, выделяющим фитонциды, относятся: бегония королевская К растениям, выделяющим фитонциды, относятся: бегония королевская, хлорофитум хохлатый К растениям, выделяющим фитонциды, относятся: бегония королевская, хлорофитум хохлатый, гибискус китайский К растениям, выделяющим фитонциды,

***Бегония  
королевская***  
уменьшает  
содержание  
химических  
веществ        **В**  
помещении



Чемпионом по пользе среди цветов является **хлорофитум**. Он очищает воздух от патогенных частиц. Причем очистительные свойства цветов заметно усиливаются, если положить в цветочные горшки активированный уголь. Хлорофитум обладает и значительным бактерицидным эффектом. Специалисты выяснили, что за 24 часа этот цветок почти полностью очищает воздух в средней комнате от вредных микроорганизмов.



Использование в интерьерах *гибискуса* (китайской розы) заметно снижает активность болезнетворных бактерий.



**Каланхоэ** (как и африканское алоэ, но без их горечи) полезно жевать, не глотая, при воспалении во рту или горле. А сняв прозрачную кожицу с мясистого листа, ее прикладывают влажной стороной к ожогам, порезам или нарывам. Это обеззараживает раны и ускоряет заживление.



Прекрасное растение  
для озеленения  
помещений—

**монстера**  
**привлекательная**

Летучие выделения  
монстеры  
способствуют  
нормализации  
сердечных ритмов и  
успокаивают  
головную боль.



**Комнатная герань** (или пеларгония) - настоящая живая аптека. Листок герани - первая доврачебная помощь. Если вы простудили ухо, то сверните лист трубочкой и вложите в слуховой проход. Тепло и облегчение почувствуете быстро. Герань выделяет биологически активные вещества, убивающие стрептококки и стафилококки. Итальянские ученые считают, что она обезвреживает энергетические патогенные зоны в доме. Врачи иногда определяют больных с помощью герани: если ее запах вам неприятен, то вы здоровы, а если нравится - перевозбужденную нервную систему пора подлечить. Вдыхая целебные соединения листьев герани, человек успокаивается, что очень важно при стрессах, неврозах, бессоннице.



Для помещений, где в отделке и интерьере применены многочисленные синтетические материалы, выделяющие в воздух вредные химические вещества, в том числе формальдегид, подходят **фикусы**. Они поглощают ядовитые для человека вещества, содержащиеся в воздухе (бензол, трихлорэтилен, фенолы), и превращают их с помощью специальных ферментов в аминокислоты и сахара.



**Пестролистная диффенбахия** - еще одно фитонцидное растение для комнат. Она очищает воздух от токсинов, поэтому ее место в комнатах, окна которых выходят на шумную автостраду или крупный завод, фабрику. Только будьте осторожны, когда возьметесь пересаживать цветок: его сок может обжечь слизистые.

