

**«Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет целую
нацию»**

О. де Бальзак

Курение или здоровье - выбирайте сами!



Презентация
классного часа
в 3б классе

учителя начальных классов и математики
МОУ «СОШ №26» г. Энгельса Саратовской области
Федосеевой Л.Н.

Факторы риска





- Курение - причина таких болезней, как рак лёгких, сердечные заболевания, эмфизема, хронический бронхит, язва желудка, инсульт. Вероятность приобрести инфаркт миокарда у курильщиков в 10-12 раз выше, чем у некурящих, а смертность в 5 раз выше. Уже сегодня курение убивает каждого десятого человека в мире.

Сухие цифры

По данным Всемирной Организации Здравоохранения:

ЕЖЕГОДНО УМИРАЮТ



3 миллиона человек
от курения!



6 миллионов человек от
алкоголизма!

Прогнозируется, что в 2020 году от курения погибнут около
10 миллионов человек в возрасте от 30 до 40 лет!

Последствия полезных привычек	Последствия вредных привычек
Жизнь без болезней	Болезни
Активный отдых	Отдых – пустая трата времени
Труд в удовольствие	Труд воспринимается как вынужденное занятие
Умение стойко выносить любые трудности	Неумение отражать стресс
Доброе отношение окружающих	Раздражительность
Свободное время, увлечения	Кажущееся отсутствие свободного времени (пребывание в различных компаниях)

Элементы здорового образа жизни



СОЛНЦЕ
ЖИЗНИ

Спорт



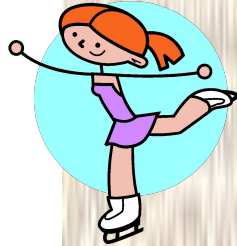
Общение
с
друзьям
и



Чтение
книг



Посеще
ние
театров



Просмотр
телепередач



Прогулка



О
Н
Е
Н
О

ИГРЫ



Общение
с
близкими



Музыка





- Пусть не страдают больше люди
- В дыму чадящих сигарет
- Науку эту не забудем
- И никотину скажем: «Нет!»