Заболевания сердечно – сосудистой системы и ее профилактика

- Аритмии сердца
- Гипертоническая болезнь
- Гипотоническая болезнь
- Инфаркт миокарда
- Ишемическая болезнь
- Профилактика
- Фотография
- Автор

Аритмии сердца

Аритмия – это нарушение последовательности и частоты сокращений сердца.

При аритмиях частота сокращений сердца может быть увеличена (тахикардия) или уменьшена (брадикардия), а может оставаться в пределах нормы. Различают следующие виды аритмий: блокада сердца, пароксизмальная тахикардия, мерцательная аритмия предсердий или желудочков.

Гипертоническая болезнь

Гипертоническая болезнь – это заболевание, ведущим симптомом которого является повышение артериального давления, обусловленное нервно – функциональными нарушениями тонуса сосудов.

Основные звенья возникновения ГБ:

1. Нарушение процессов возбуждения и торможения в центральной нервной системе
2. Гиперпродукция веществ, повышающих артериальное давление
3. Сокращение и спазм артерий

Гипотоническая болезнь

Гипотоническая болезнь – это состояние организма, характеризующееся снижением тонуса артерий.

Заболевание, связанное с нарушением функций нервной системы и нейрогормональной регуляции тонуса сосудов, сопровождающееся снижением артериального давления. Исходным фоном такого состояния является астения, связанная с психотравмирующими ситуациями, хроническими инфекциями и интоксикациями, нервозы.

Инфаркт миокарда

Инфаркт миокарда – одно из проявлений ишемической болезни сердца. В механизме инфаркта играют роль изменения свойств крови, несоответствие между потребностью сердца в кислороде и возможности его доставки.

Периоды развития инфаркта миокарда:

1. Предынфарктный период
2. Острейший период
3. Острый период
4. Подострый период
5. Постинфарктный период

Ишемическая болезнь сердца

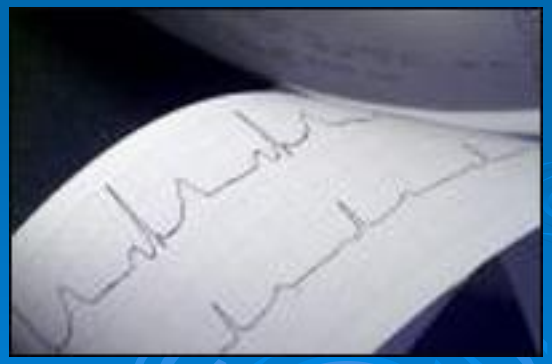
По современной классификации и ИБС относятся смерть, стенокардия и инфаркт миокарда.

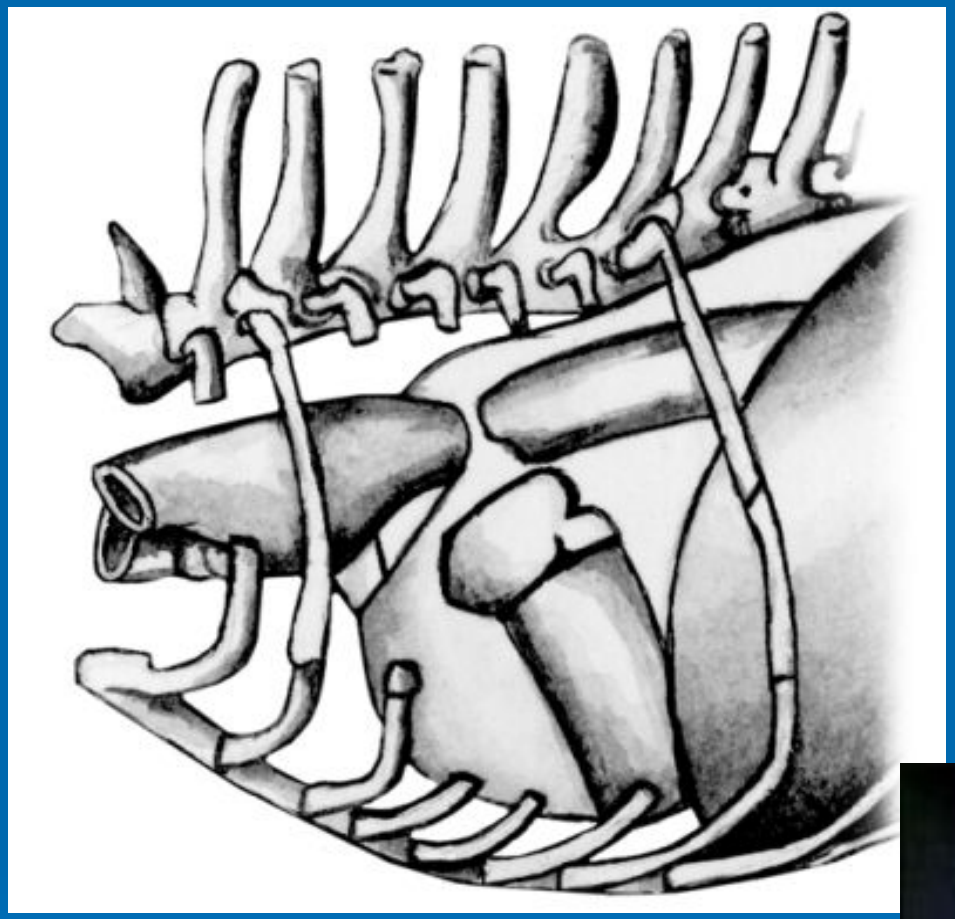
Факторы возникновения ИБС:

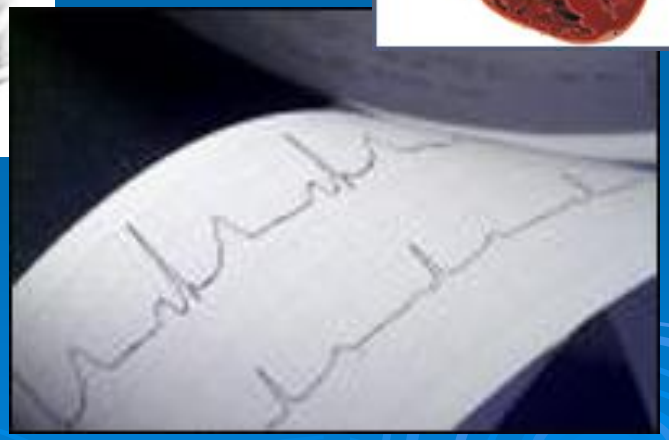
Повышение артериального давления и уровня холестерина в крови, курение, малоподвижный образ жизни, частое употребление алкоголя, наследственность, переутомление, нерациональный режим труда и отдыха, нерациональное питание, стрессовые ситуации, объективный процесс старения организма и др..

Профилактика

Рациональное питание, физическая активность и отказ от курения табака и употребление алкоголя снижают риск кардиоваскулярной патологии, отодвигают время появления или даже предотвращают сердечно – сосудистые заболевания.







Хомякова Алёна 8 «А»