





Заболевания сердечно-сосудистой системы и ее профилактика



- Аритмии сердца 
- Гипертоническая болезнь
- Гипотоническая болезнь
- Инфаркт миокарда 
- Ишемическая болезнь
- Профилактика
- Фотография
- Автор



Аритмии сердца



Аритмия – это нарушение последовательности и частоты сокращений сердца.



При аритмиях частота сокращений сердца может быть увеличена (тахикардия) или уменьшена (брадикардия), а может оставаться в пределах нормы. Различают следующие виды аритмий: блокада сердца, пароксизмальная тахикардия, мерцательная аритмия предсердий или желудочков.



Гипертоническая болезнь

Гипертоническая болезнь – это заболевание, ведущим симптомом которого является повышение артериального давления, обусловленное нервно – функциональными нарушениями тонуса сосудов.



Основные звенья возникновения ГБ:

1. Нарушение процессов возбуждения и торможения в центральной нервной системе

2. Гиперпродукция веществ, повышающих артериальное давление



3. Сокращение и спазм артерий



Гипотоническая болезнь



Гипотоническая болезнь – это состояние организма, характеризующееся снижением тонуса артерий.



Заболевание, связанное с нарушением функций нервной системы и нейрогормональной регуляции тонуса сосудов, сопровождающееся снижением артериального давления. Исходным фоном такого состояния является астения, связанная с психотравмирующими ситуациями, хроническими инфекциями и интоксикациями, нервозы.



Инфаркт миокарда

Инфаркт миокарда – одно из проявлений ишемической болезни сердца. В механизме инфаркта играют роль изменения свойств крови, несоответствие между потребностью сердца в кислороде и возможности его доставки.



Периоды развития инфаркта миокарда:

1. Предынфарктный период
2. Острейший период
3. Острый период
4. Подострый период
5. Постинфарктный период



Ишемическая болезнь сердца

По современной классификации ИБС относятся смерть, стенокардия и инфаркт миокарда.



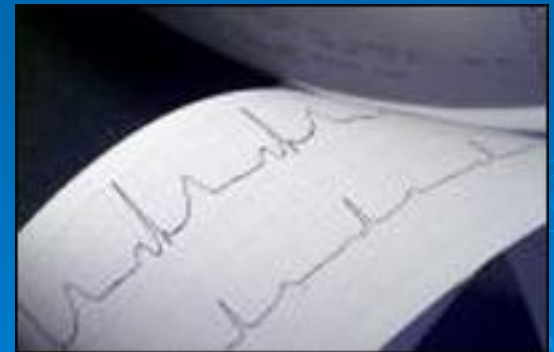
Факторы возникновения ИБС:

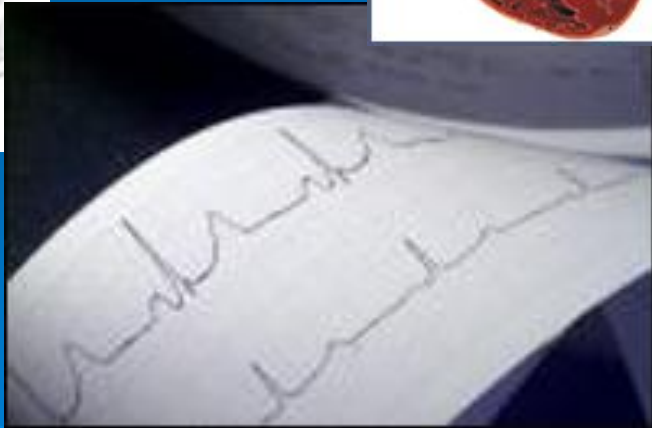
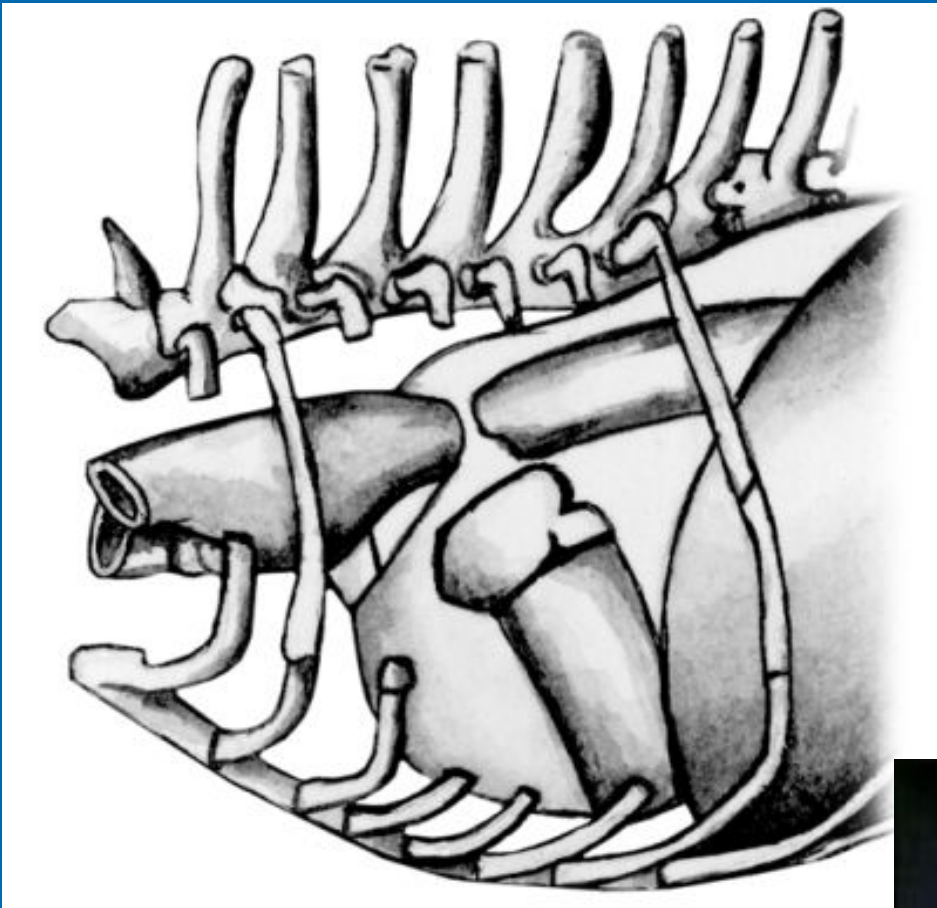
Повышение артериального давления и уровня холестерина в крови, курение, малоподвижный образ жизни, частое употребление алкоголя, наследственность, переутомление, нерациональный режим труда и отдыха, нерациональное питание, стрессовые ситуации, объективный процесс старения организма и др..



Профилактика

Рациональное питание, физическая активность и отказ от курения табака и употребления алкоголя снижают риск кардиоваскулярной патологии, отодвигают время появления или даже предотвращают сердечно – сосудистые заболевания.





Хомякова Алёна 8 «А»

