

**Умей предупредить
болезни!**

ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ

ЧИСТАЯ ВОДА

ЧИСТАЯ ПОЧВА

МИР И ДРУЖБА МЕЖДУ НАРОДАМИ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Системы органов

- Опорно-двигательная система
 - Органы пищеварения
 - Органы дыхания
 - Органы выделения
- Органы кровообращения
 - Органы чувств
 - Нервная система

1. Нервы

2. кожа

3. кровь

4. мышцы

5. зубы

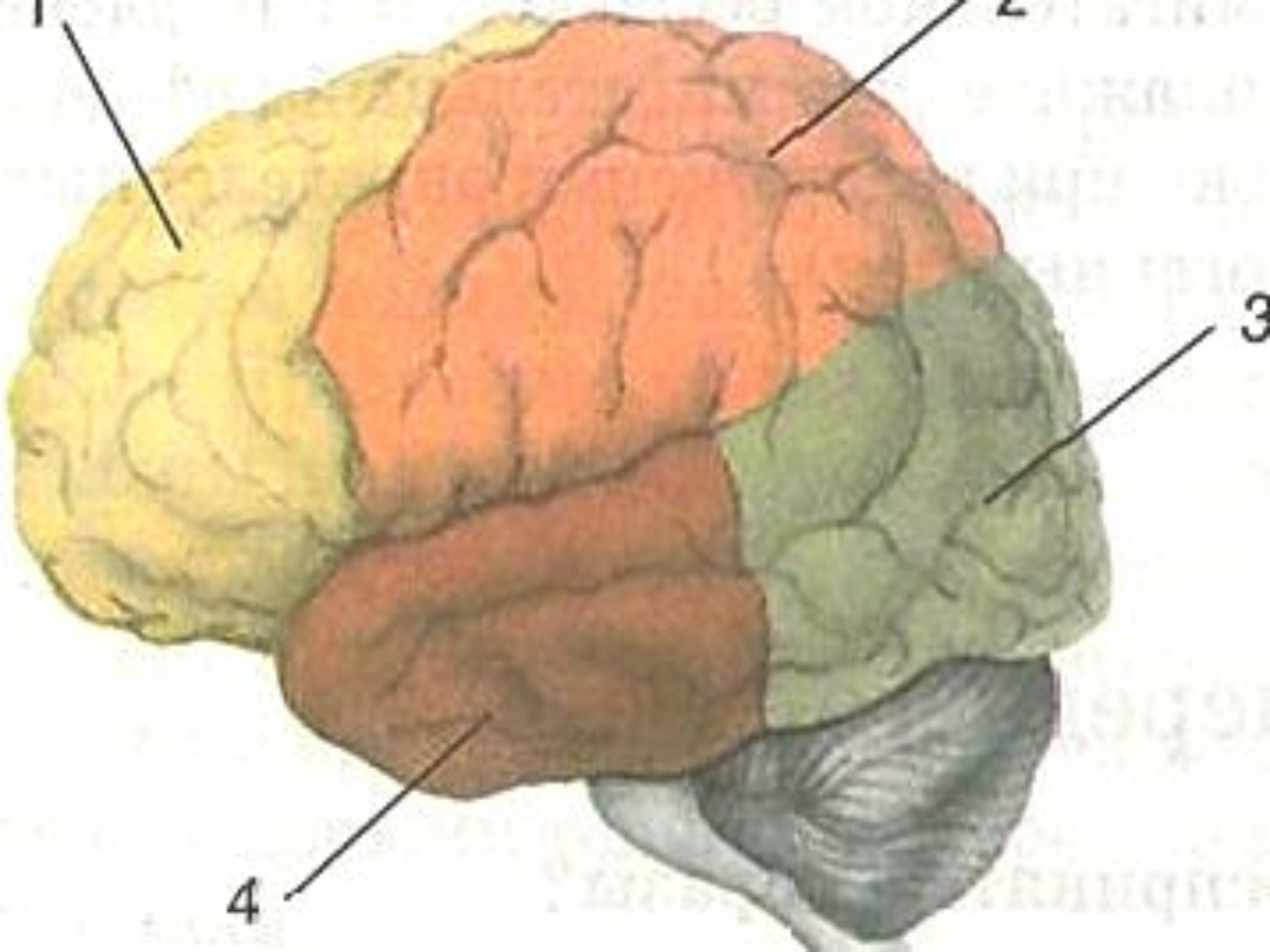
1. Сердце

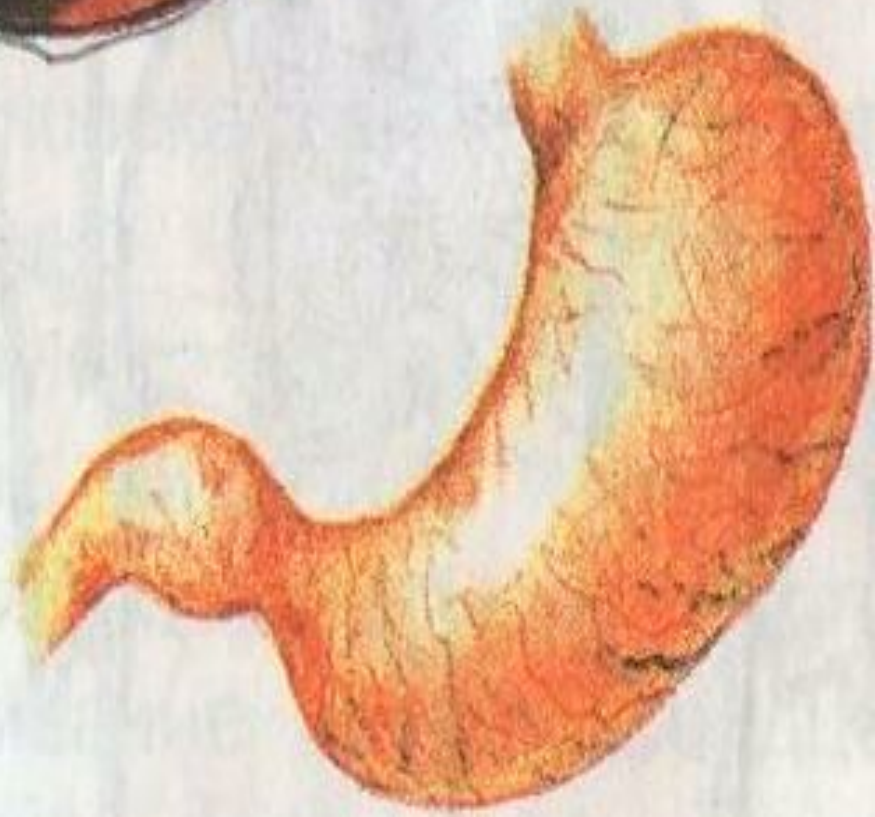
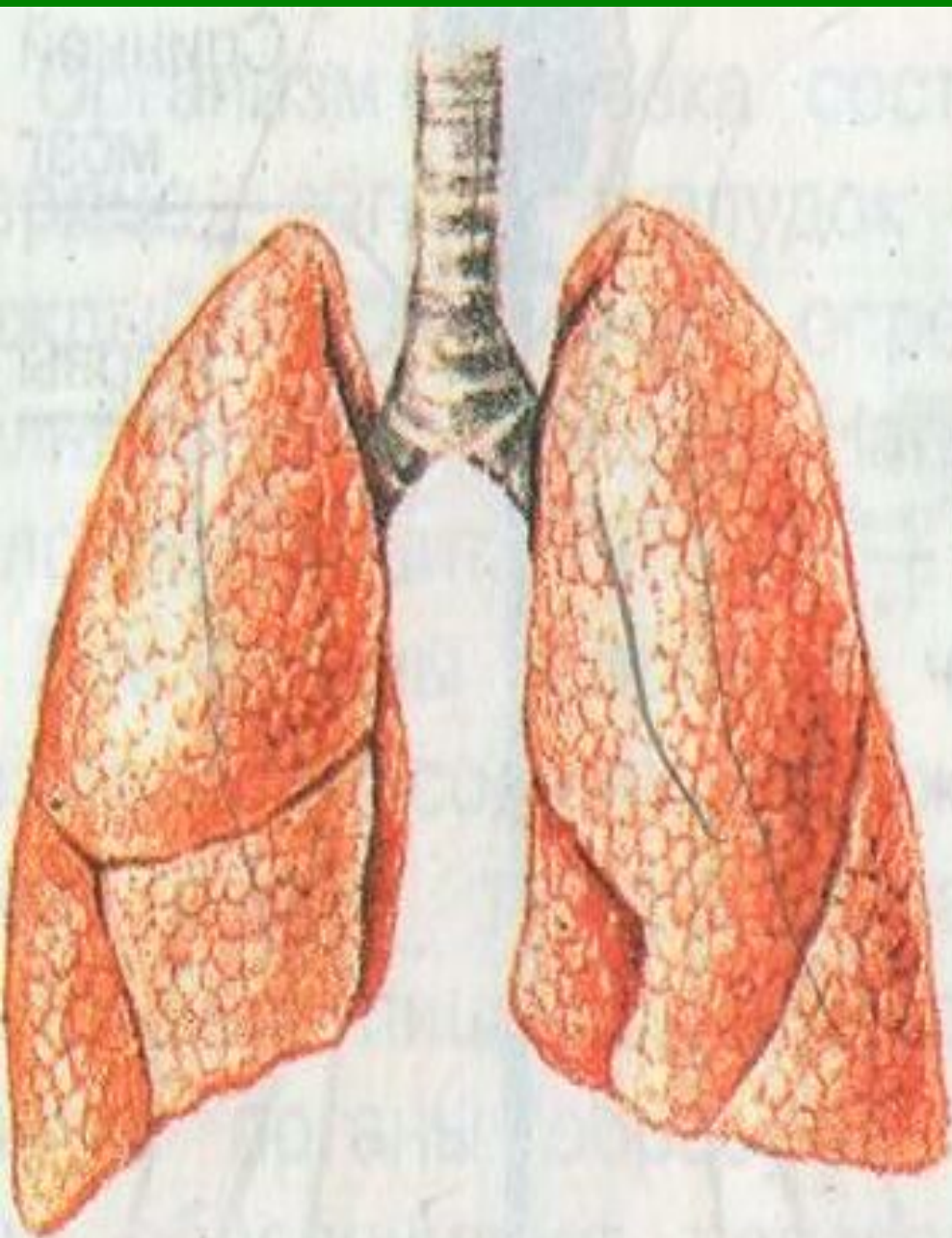
2. мышцы

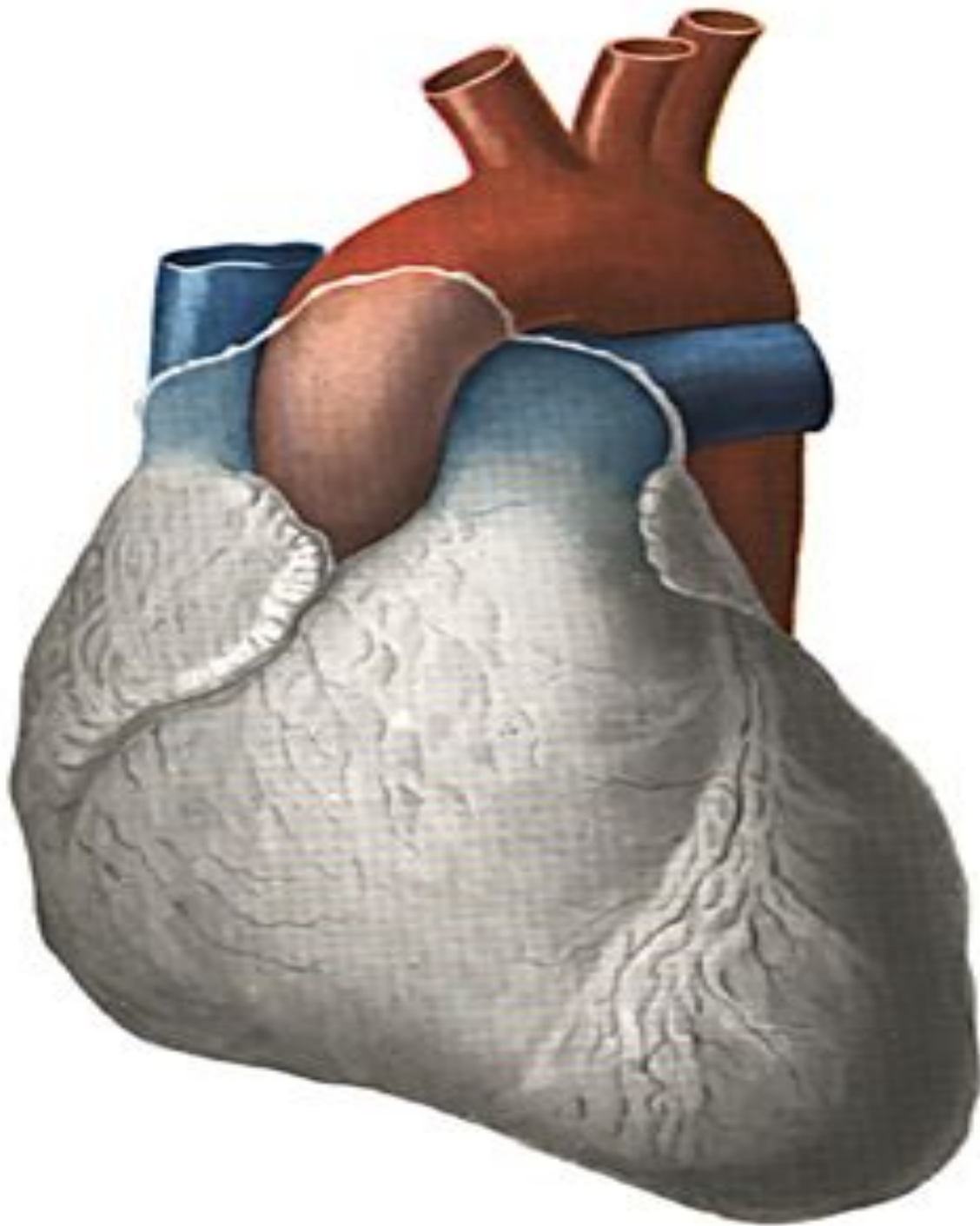
3. желудок

4. позвоночник

5. нос







**Соблюдай
чистоту**

**правильно
питайся**

ЗДОРОВЬЕ

**сочетай труд
и отдых**

**больше
двигайся**

закаливание

```
graph TD; A[закаливание] --> B[воздух]; A --> C[вода]; A --> D[солнце];
```

воздух

вода

солнце

**СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И
ВОДА – НАШИ
ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!**