



# ФИТНЕС-ТУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

1

18 - 26 июня  
2011 г.

Club Med  
Palmiye, Турция



**World Class**  
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

★ **Департамент специальных проектов World Class представляет**  
**СПЕЦИАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ ФИТНЕС-ТУР В ТУРЦИЮ,**  
**отель Club Med Palmiye, 18-26 июня 2011 г.**

2

- **Отель** Club Med Palmiye (все включено!) расположен на побережье Средиземного моря, в 50 км к югу от Анталии.
- **Аэропорт:** Анталия, 55 км.
- **Время в полете от Москвы:** 3 ч. 15 мин.
- **Трансфер:** 1 ч.



■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,  
Турция

**World Class**  
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1



**ДЕТСКИЙ Фитнес-тур – это прекрасная возможность попасть в атмосферу веселья и активного отдыха. Провести каникулы в компании друзей и профессиональных тренеров сети фитнес-клубов World Class.**

**Доверяя нам своих детей, вы можете быть уверены, что каждый день они будут отлично питаться, активно тренироваться, купаться, загорать и общаться с ребятами. Мы приложим все усилия, чтобы отдых для вашего ребенка был безопасным, полезным и счастливым!**

3



■ **Фитнес-тур Club Med Palmiye,  
Турция**

**Информация о программе**  
Наталья 8 910 442 54 52  
Татьяна 8 916 582 03 21

**World Class**  
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1



**Программа детского фитнес-тура разработана с учетом возрастных особенностей и интересов юных спортсменов! В нее включены фитнес-занятия для детей от семи до пятнадцати лет, имеющие корректирующую, функциональную, танцевальную и силовую направленность, программа йоги и занятия в бассейне.**

4

**В свободное от тренировок время, дети будут участвовать в анимационной программе, примут участие в конкурсах и эстафетах, отправятся в морское путешествие на корабле и преодолеют живописную гору, на которой состоится пикник!**

**Ваш ребенок не только окрепнет физически, отдохнет, научится чему-то новому, приобретет новых друзей, но и получит море положительных эмоций, впечатлений и памятных подарков от компании WORLD CLASS!**

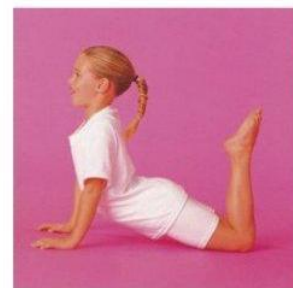


Информация о программе  
Наталья 8 910 442 54 52  
Татьяна 8 916 582 03 21

**World Class**  
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

## ★ Программа тура, распорядок дня:

- 7:45 - подъём
- 8:00 - 9:00 - зарядка (ОФП, пробежка)
- 9:00 - 10:00 - завтрак
- 10:00 - 11:00 - развлекательная программа ( игры на пляже, стрельба из лука, цирковая трапеция, игры по программе мини клуба)
- 11:00-13:00- тренировки по направлениям фитнеса: (корректирующие, силовые, танцевальные, функциональные, йога, стрейтч, занятия в бассейне)
- 13:30 - 14:00 - обед
- 14:00 - 15:30- отдых
- 16:00 - 17:00 - полдник
- 17:00-19:00- тренировки по направлениям фитнеса: (корректирующие, силовые, танцевальные, функциональные, йога, стрейтч, занятия в бассейне)
- 19.30 - 20:00 – ужин
- 20.00 - 21.00 - отдых (настольные игры, творческая мастерская)
- 21:00 - просмотр шоу, прогулка перед сном, дискотека
- 22:00 - отбой





# Программа тура, распорядок дня:

18.06.11	19.06.11	20.06.11	21.06.11	22.06.11	23.06.11	24.06.11	25.06.11
Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes
Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан
Стрельба из лука 10:00 45 мин. мини клуб	Цирковая трапеция 10:00 45 мин. мини клуб	Игры на пляже 10:00 45 мин. пляж отеля	Стрельба из лука 10:00 45 мин. мини клуб	Цирковая трапеция 10:00 45 мин. мини клуб	Игры на пляже 10:00 45 мин. пляж отеля	Игры на пляже 10:00 45 мин. пляж отеля	Цирковая трапеция 10:00 45 мин. мини клуб
тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	Спартакиада 11:00	Поиск сокровищ 11:00
Обед 13:30 ресторан	Обед 13:30 ресторан	Обед 13:30 ресторан	Обед 13:30 ресторан	Обед 13:30 ресторан	Обед 13:30 ресторан	Обед 14:00 ресторан	Обед 14:00 ресторан
Отдых 14:00 90 мин. отель	Отдых 14:00 90 мин. отель	Морское путешествие 14:00 120 мин. корабль	Отдых 14:00 90 мин. отель	Отдых 14:00 90 мин. отель	Отдых 14:00 90 мин. отель	Отдых 15:00 60 мин. отель	Отдых 15:00 60 мин. отель
Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Поиск сокровищ 16:00
тренировки по возрастам 17:00 120 мин.	тренировки по возрастам 17:00 120 мин.	тренировки по возрастам 17:00 120 мин.	тренировки по возрастам 17:00 120 мин.	тренировки по возрастам 17:00 120 мин.	Форд боярд 17:00	Катание на катамаранах, водных лыжах, игры на воде 17:00	Пикник на горе 17:30
Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:00 ресторан
Настольные игры 20:00 55 мин. отель	Творческая мастерская 20:00 55 мин. отель	Настольные игры 20:00 55 мин. отель	Прогулка по территории 20:00 55 мин. отель	Настольные игры 20:00 55 мин. отель	Настольные игры 20:00 55 мин. отель	Настольные игры 20:00 55 мин. отель	Сбор вещей 20:00
Просмотр шоу 21:00 45 мин. амфитеатр	Прогулка по территории 21:00 45 мин.	Просмотр шоу 21:00 45 мин. амфитеатр	Диско 21:00 45 мин. Effes	Прогулка по территории 21:00 45 мин.	Просмотр шоу 21:00 45 мин. амфитеатр	Просмотр шоу 21:00 45 мин. амфитеатр	Диско 21:00 45 мин. Effes
Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель

День прилета!  
Расселение,  
командообразование и знакомство с территорией отеля



## Описание детских занятий:

### □ «ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА»

Урок функциональной направленности.

### □ «КОМБАТ»

Урок, включающий в себя элементы боевых искусств.

### □ «БАЛАНС»

Урок, включает в себя элементы йоги, баланса, тай-чи.

### □ «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол), эстафеты, упражнения на внимание и координацию.

### □ «ЙОГА»

Занятия йогой.

### □ «ШКОЛА ГИБКОСТИ»

Занятие, направленное на развитие гибкости.

### □ «СПИНА+СТОПА»

Урок на профилактику нарушений осанки и укрепление свода стопы.

### □ «ОЛИМПИК»

Урок на развитие всех мышечных групп.

### □ «ДИСКОТЕКА»

Танцевальный урок.

### □ «ПЛАВАНИЕ»

Занятие по плаванию.



# ★ Детские мероприятия:

## □ «ПОЛЁТЫ НА ТРАПЕЦИИ»

Занятие на цирковой трапеции

## □ «ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ»

Ручной труд, изготовление подарков и поделок

## □ «ФОРД БОЯРД»

Коллективная игра, с элементами конкурсов, эстафет, заданий на смекалку и тд...

## □ «ПОИСК СОКРОВИЩ»

Тематическое мероприятие с элементами спортивного ориентирования

## □ «СПАРТАКИАДА»

Командные соревнования с элементами эстафет на суше и воде.

## □ «МОРСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

Морская прогулка на корабле

## □ «ПИКНИК НА ГОРЕ»

Восхождение в гору, пикник





# ★ Проживание.

## Отель ClubMed Palmiye - все включено!

- Прекрасные благоустроенные номера в бунгало, дети размещаются по два-три человека
- Великолепно оснащенные пляжи со спасателями
- 3 бассейна, один из которых крытый, и один детский,
- 3 ресторана (шведский стол)



Информация о программе  
Наталья 8 910 442 54 52  
Татьяна 8 916 582 03 21

**World Class**  
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

## ★ Проживание:



10



■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,  
Турция

Информация о программе  
Наталья 8 910 442 54 52  
Татьяна 8 916 582 03 21

**World Class**  
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

## ★ Проживание

ОТЛИЧНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ДЕТСКОГО ОТДЫХА:

11



■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,  
Турция

Информация о программе  
Наталья 8 910 442 54 52  
Татьяна 8 916 582 03 21

**World Class**  
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

## ★ Команда тренеров (предварительно):

12

□ Наталья Рыжова

□ Иван Платонов

□ Георгий Саман

□ Татьяна Удалова

□ Алексей Левкин



■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,  
Турция

Информация о программе  
Наталья 8 910 442 54 52  
Татьяна 8 916 582 03 21

**World Class**  
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

## Стоимость программы

□ Для ребенка от 4-х до 12-ти лет составит 1690 евро

□ Для детей старше 12 лет 2150 евро

### Цена включает:

- Перелет регулярным рейсом (Турецкие авиалинии)
- Проживание в бунгало
- Участие в программе фитнес-тура
- Анимационную программу
- Страховка туристическая (обязательная для выезжающих)
- Виза

■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,  
Турция

Информация о программе  
Наталья 8 910 442 54 52  
Татьяна 8 916 582 03 21

**World Class**  
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

# ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!



■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,  
Турция

Информация о программе  
Наталья 8 910 442 54 52  
Татьяна 8 916 582 03 21



# ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

15

Мы готовы ответить на все Ваши вопросы и поможем организовать незабываемую поездку.

Звоните!

Подробная информация о программе:

□ Удалова Татьяна	8 916 582 03 21	<a href="mailto:UdalovaTA@wclass.ru">UdalovaTA@wclass.ru</a>
□ Рыжова Наталья	8 910 442 54 52	<a href="mailto:RyzhovaNS@wclass.ru">RyzhovaNS@wclass.ru</a>
□ Чурина Дарья	8 903 721 79 60	<a href="mailto:fit-tour@mail.ru">fit-tour@mail.ru</a>
□ Левкин Алексей	8 985 776 72 44	<a href="mailto:levkin@wclass.ru">levkin@wclass.ru</a>

■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,  
Турция

**World Class**  
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1