



ФИТНЕС-ТУР ДЛЯ ДЕТЕЙ

1

18 - 26 июня
2011 г.

Club Med
Palmiye, Турция



World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

★ **Департамент специальных проектов World Class представляет**
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ ФИТНЕС-ТУР В ТУРЦИЮ,
отель Club Med Palmiye, 18-26 июня 2011 г.

2

- **Отель** Club Med Palmiye (все включено!) расположен на побережье Средиземного моря, в 50 км к югу от Анталии.
- **Аэропорт:** Анталия, 55 км.
- **Время в полете от Москвы:** 3 ч. 15 мин.
- **Трансфер:** 1 ч.



- Фитнес-тур Club Med Palmiye, Турция



ДЕТСКИЙ Фитнес-тур – это прекрасная возможность попасть в атмосферу веселья и активного отдыха. Провести каникулы в компании друзей и профессиональных тренеров сети фитнес-клубов World Class.

Доверяя нам своих детей, вы можете быть уверены, что каждый день они будут отлично питаться, активно тренироваться, купаться, загорать и общаться с ребятами. Мы приложим все усилия, чтобы отдых для вашего ребенка был безопасным, полезным и счастливым!

3



■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,
Турция

Информация о программе
Наталья 8 910 442 54 52
Татьяна 8 916 582 03 21

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1



Программа детского фитнес-тура разработана с учетом возрастных особенностей и интересов юных спортсменов! В нее включены фитнес-занятия для детей от семи до пятнадцати лет, имеющие корректирующую, функциональную, танцевальную и силовую направленность, программа йоги и занятия в бассейне.

4

В свободное от тренировок время, дети будут участвовать в анимационной программе, примут участие в конкурсах и эстафетах, отправятся в морское путешествие на корабле и преодолеют живописную гору, на которой состоится пикник!

Ваш ребенок не только окрепнет физически, отдохнет, научится чему-то новому, приобретет новых друзей, но и получит море положительных эмоций, впечатлений и памятных подарков от компании WORLD CLASS!

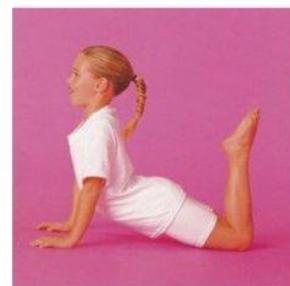


Информация о программе
Наталья 8 910 442 54 52
Татьяна 8 916 582 03 21

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

★ Программа тура, распорядок дня:

- **7:45** - подъем
- **8:00 - 9:00** - зарядка (ОФП, пробежка)
- **9:00 - 10:00** - завтрак
- **10:00 - 11:00** - развлекательная программа (игры на пляже, стрельба из лука, цирковая трапеция, игры по программе мини клуба)
- **11:00-13:00**- тренировки по направлениям фитнеса: (корректирующие, силовые, танцевальные, функциональные, йога, стрейтч, занятия в бассейне)
- **13:30 - 14:00** - обед
- **14:00 - 15:30**- отдых
- **16:00 - 17:00** - полдник
- **17:00-19:00**- тренировки по направлениям фитнеса: (корректирующие, силовые, танцевальные, функциональные, йога, стрейтч, занятия в бассейне)
- **19.30 - 20:00** – ужин
- **20.00 – 21.00** - отдых (настольные игры, творческая мастерская)
- **21:00** - просмотр шоу, прогулка перед сном, дискотека
- **22:00** - отбой





Программа тура, распорядок дня:

18.06.11	19.06.11	20.06.11	21.06.11	22.06.11	23.06.11	24.06.11	25.06.11
Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes	Зарядка 8:00 45 мин. Effes
Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан	Завтрак 9:00 ресторан
Стрельба из лука 10:00 45 мин. мини клуб	Цирковая трапеция 10:00 45 мин. мини клуб	Игры на пляже 10:00 45 мин. пляж отеля	Стрельба из лука 10:00 45 мин. мини клуб	Цирковая трапеция 10:00 45 мин. мини клуб	Игры на пляже 10:00 45 мин. пляж отеля	Игры на пляже 10:00 45 мин. пляж отеля	Цирковая трапеция 10:00 45 мин. мини клуб
тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	тренировки по возрастам 11:00 120 мин.	Спартакиада 11:00	Поиск сокровищ 11:00
Обед 13:30 ресторан	Обед 13:30 ресторан	Обед 13:30 ресторан	Обед 13:30 ресторан	Обед 13:30 ресторан	Обед 13:30 ресторан	Обед 14:00 ресторан	Обед 14:00 ресторан
Отдых 14:00 90 мин. отель	Отдых 14:00 90 мин. отель	Морское путешествие 14:00 120 мин. корабль	Отдых 14:00 90 мин. отель	Отдых 14:00 90 мин. отель	Отдых 14:00 90 мин. отель	Отдых 15:00 60 мин. отель	Отдых 15:00 60 мин. отель
Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Полдник 16:00 бар отеля	Поиск сокровищ 16:00
тренировки по возрастам 17:00 120 мин.	тренировки по возрастам 17:00 120 мин.	тренировки по возрастам 17:00 120 мин.	тренировки по возрастам 17:00 120 мин.	тренировки по возрастам 17:00 120 мин.	Форд боярд 17:00	Катание на катамаранах, водных лыжах, игры на воде 17:00	Пикник на горе 17:30
Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:30 ресторан	Ужин 19:00 ресторан
Настольные игры 20:00 55 мин. отель	Творческая мастерская 20:00 55 мин. отель	Настольные игры 20:00 55 мин. отель	Прогулка по территории 20:00 55 мин. отель	Настольные игры 20:00 55 мин. отель	Настольные игры 20:00 55 мин. отель	Настольные игры 20:00 55 мин. отель	Сбор вещей 20:00
Просмотр шоу 21:00 45 мин. амфитеатр	Прогулка по территории 21:00 45 мин.	Просмотр шоу 21:00 45 мин. амфитеатр	Диско 21:00 45 мин. Effes	Прогулка по территории 21:00 45 мин.	Просмотр шоу 21:00 45 мин. амфитеатр	Просмотр шоу 21:00 45 мин. амфитеатр	Диско 21:00 45 мин. Effes
Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель	Отбой 22:00 отель

День прилета!
Расселение,
командообразование и знакомство с территорией отеля



Описание детских занятий:

□ «ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА»

Урок функциональной направленности.

□ «КОМБАТ»

Урок, включающий в себя элементы боевых искусств.

□ «БАЛАНС»

Урок, включает в себя элементы йоги, баланса, тай-чи.

□ «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

Спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол), эстафеты, упражнения на внимание и координацию.

□ «ЙОГА»

Занятия йогой.

□ «ШКОЛА ГИБКОСТИ»

Занятие, направленное на развитие гибкости.

□ «СПИНА+СТОПА»

Урок на профилактику нарушений осанки и укрепление свода стопы.

□ «ОЛИМПИК»

Урок на развитие всех мышечных групп.

□ «ДИСКОТЕКА»

Танцевальный урок.

□ «ПЛАВАНИЕ»

Занятие по плаванию.



★ Детские мероприятия:

□ «ПОЛЁТЫ НА ТРАПЕЦИИ»

Занятие на цирковой трапеции

□ «ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ»

Ручной труд, изготовление подарков и поделок

□ «ФОРД БОЯРД»

Коллективная игра, с элементами конкурсов, эстафет, заданий на смекалку и тд...

□ «ПОИСК СОКРОВИЩ»

Тематическое мероприятие с элементами спортивного ориентирования

□ «СПАРТАКИАДА»

Командные соревнования с элементами эстафет на суше и воде.

□ «МОРСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

Морская прогулка на корабле

□ «ПИКНИК НА ГОРЕ»

Восхождение в гору, пикник



★ Проживание.

Отель ClubMed Palmiye - все включено!

- Прекрасные благоустроенные номера в бунгало, дети размещаются по два-три человека
- Великолепно оснащенные пляжи со спасателями
- 3 бассейна, один из которых крытый, и один детский,
- 3 ресторана (шведский стол)



Информация о программе
Наталья 8 910 442 54 52
Татьяна 8 916 582 03 21

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

★ Проживание:



10



■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,
Турция

Информация о программе
Наталья 8 910 442 54 52
Татьяна 8 916 582 03 21

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

★ Проживание

ОТЛИЧНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ДЕТСКОГО ОТДЫХА:

11



■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,
Турция

Информация о программе
Наталья 8 910 442 54 52
Татьяна 8 916 582 03 21

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

★ Команда тренеров (предварительно):

12

□ Наталья Рыжова

□ Иван Платонов

□ Георгий Саман

□ Татьяна Удалова

□ Алексей Левкин



■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,
Турция

Информация о программе
Наталья 8 910 442 54 52
Татьяна 8 916 582 03 21

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

Стоимость программы

□ Для ребенка от 4-х до 12-ти лет составит 1690 евро

□ Для детей старше 12 лет 2150 евро

Цена включает:

- Перелет регулярным рейсом (Турецкие авиалинии)
- Проживание в бунгало
- Участие в программе фитнес-тура
- Анимационную программу
- Страховка туристическая (обязательная для выезжающих)
- Виза

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!



■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,
Турция

Информация о программе
Наталья 8 910 442 54 52
Татьяна 8 916 582 03 21



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

15

Мы готовы ответить на все Ваши вопросы и поможем организовать незабываемую поездку.

Звоните!

Подробная информация о программе:

- | | | |
|-------------------|-----------------|--|
| □ Удалова Татьяна | 8 916 582 03 21 | UdalovaTA@wclass.ru |
| □ Рыжова Наталья | 8 910 442 54 52 | RyzhovaNS@wclass.ru |
| □ Чурина Дарья | 8 903 721 79 60 | fit-tour@mail.ru |
| □ Левкин Алексей | 8 985 776 72 44 | levkin@wclass.ru |

■ Фитнес-тур Club Med Palmiye,
Турция

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1