

## Тема 2. Научные основы организации самостоятельной работы студентов



### ❖ Учебные вопросы:

1. Планирование самостоятельной работы
2. Психолого-педагогические условия успешной самостоятельной учебной деятельности

Научная организация самостоятельной работы предполагает: - **максимум эффективности при минимуме затрат времени, сил и средств.**



- ❖ максимальная экономия и эффективное распределение времени, отводимого на самостоятельную работу;
- ❖ создание и умелое использование благоприятных условий труда и отдыха;
- ❖ всемерная забота о здоровье и всестороннем развитии студентов.



## Рекомендации по планированию самостоятельной работы



Целеустремленно выполнять  
установленный распорядок  
дня

Изменить уклад своей обычной  
жизни, подчинив образованию свои  
привычки, физические и духовные  
силы

Определить главное и второстепенное в  
работе



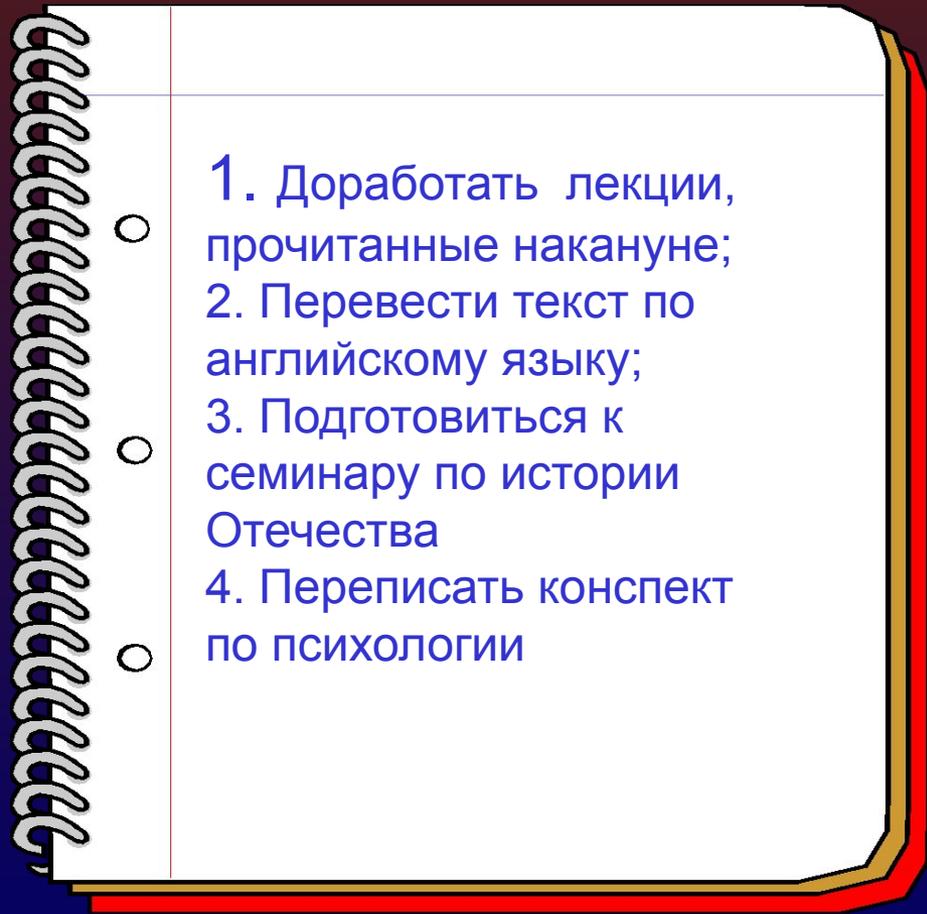
# Образец плана самостоятельной работы на месяц

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Подобрать литературу для реферата		Начать писать реферат по истории			Записаться в библиотеку	
	Завершить работу над рефератом			Сдать перевод текста		
			Решить вопрос о теме кур. работы			

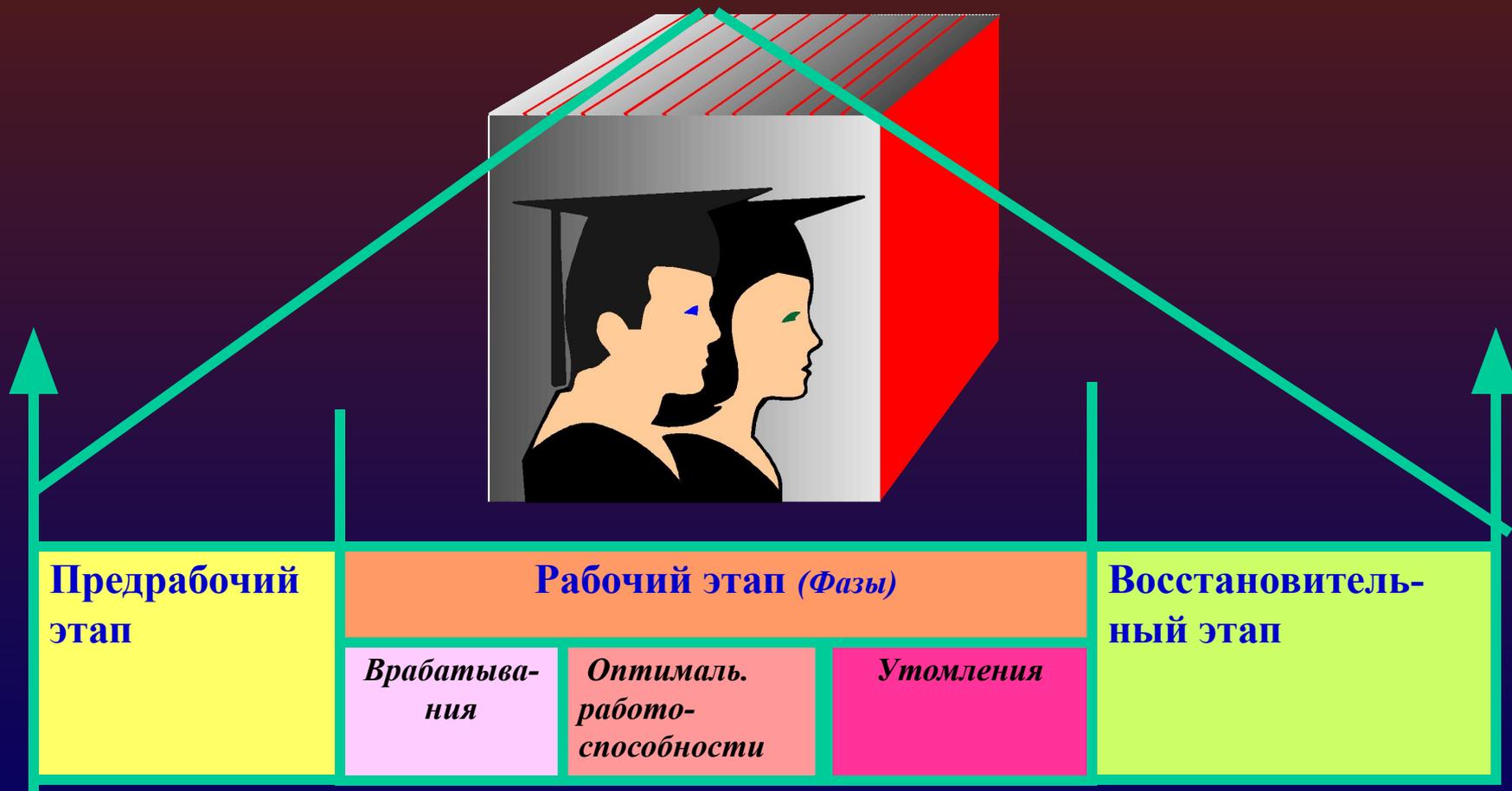


# Образец страницы еженедельного плана самостоятельной работы



- 
1. Доработать лекции, прочитанные накануне;
  2. Перевести текст по английскому языку;
  3. Подготовиться к семинару по истории Отечества
  4. Переписать конспект по психологии

# Динамика умственной работоспособности человека



# Рекомендации студентам по организации самостоятельной работы



- ❖ Выбирать соответствующие дни недели для выполнения различной по сложности самостоятельной работы

Понедель-  
ник

Вторник

Среда

Четверг

Пятница

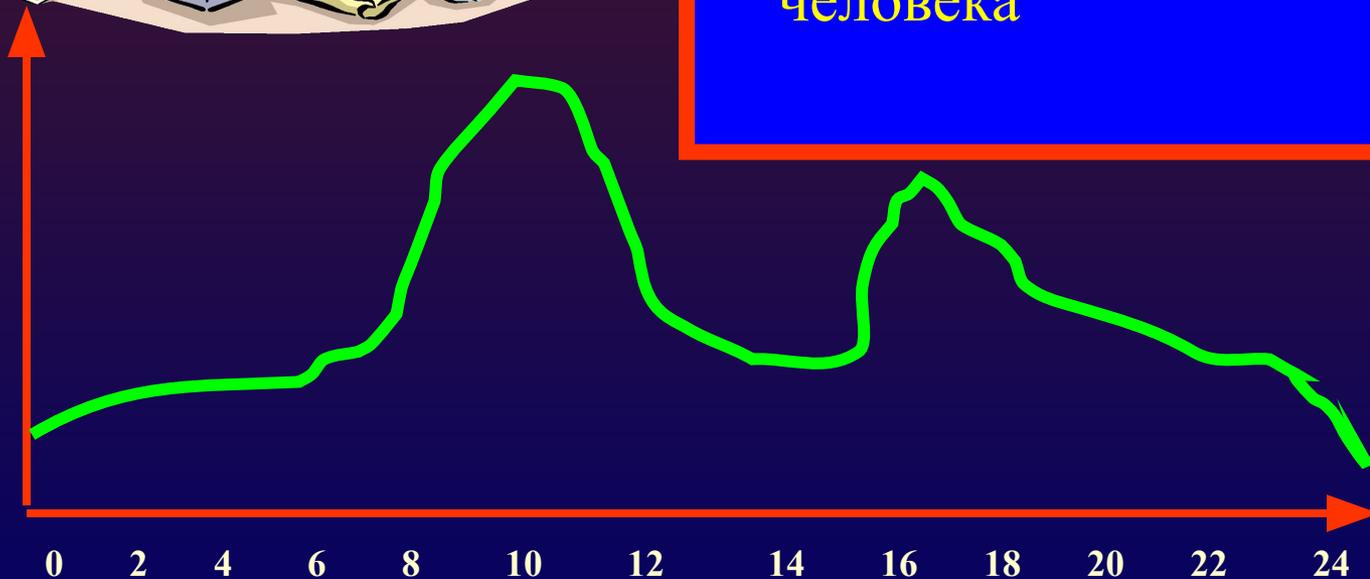
Суббота

Воскресенье

# Рекомендации студентам по организации самостоятельной работы



- ❖ Учитывать суточный цикл работоспособности человека

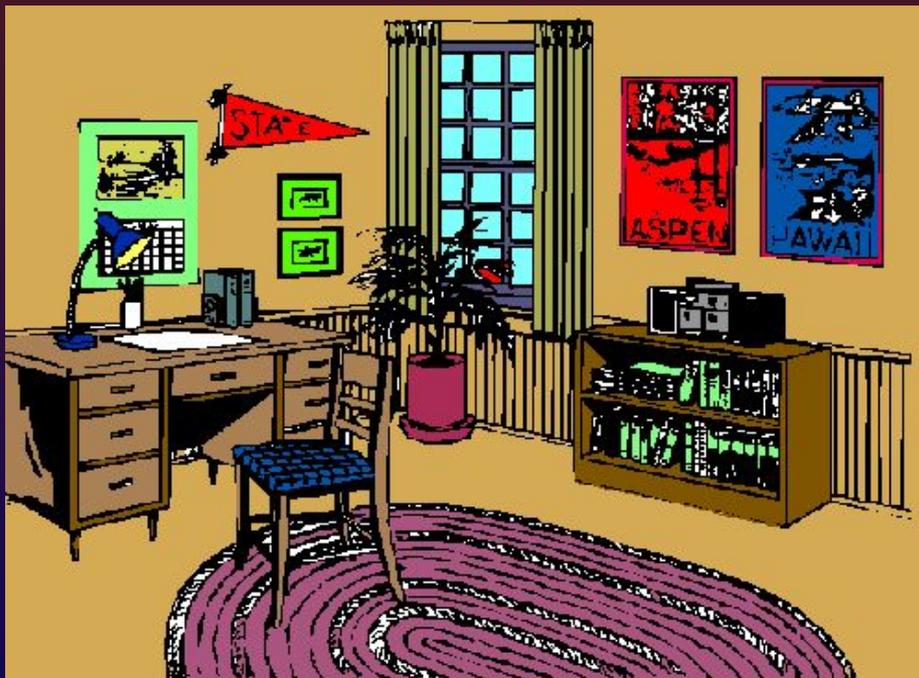


# Рекомендации студентам по организации самостоятельной работы



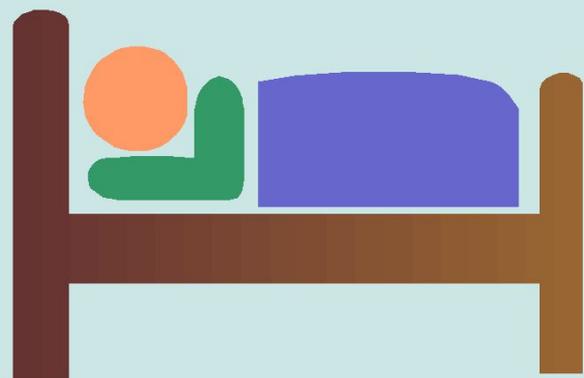
- ❖ При длительной самостоятельной работе лучше чередовать различные виды труда

# Рекомендации студентам по организации самостоятельной работы



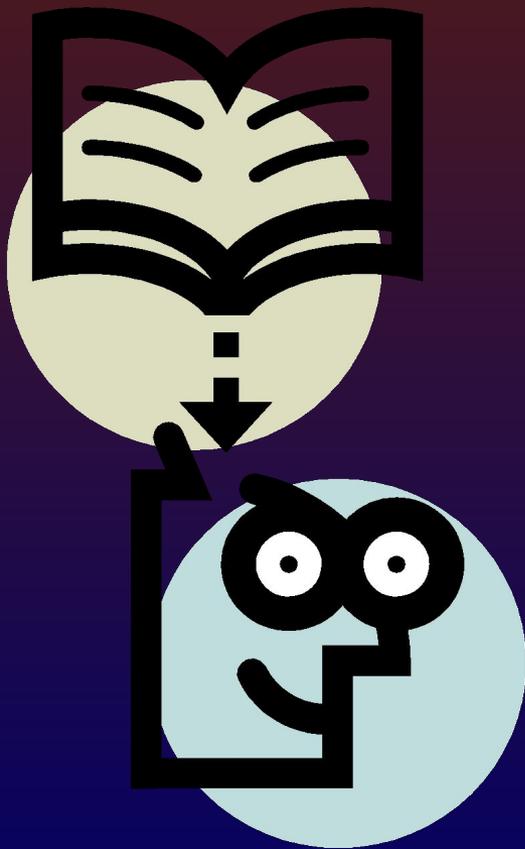
- ❖ Правильно спланировать и оборудовать рабочее место для самостоятельной работы

# Рекомендации студентам по организации самостоятельной работы



- ❖ Соблюдать режим сна и отдыха

# Вывод по лекции:



- ❖ Соблюдение рассмотренных условий является важным резервом в повышении эффективности самостоятельной деятельности студентов. Другой, не менее значимый резерв - освоение техники и методики самостоятельной учебной познавательной деятельности.