

**ПРИВЛЕЧЁМ ВНИМАНИЕ
ШКОЛЬНИКОВ К ЗДОРОВОМУ
ОБРАЗУ ЖИЗНИ!**

«России важен каждый!» -
Сказал кто-то однажды,
А мы все повторили,
Но вскоре позабыли,
Что смысл жизни этой
Не спирт и сигареты.
Здоровая планета,
Мы создаём тебя!



АННОТАЦИЯ ПРОЕКТА.

- Проект посвящён организации специальных акций для привлечения молодёжи к здоровому образу жизни.



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА.

- Сформировать позитивный настрой школьников и доказать на наглядном примере, что здоровый образ жизни делает молодого человека более привлекательным среди сверстников, чем приверженность вредным привычкам и асоциальное поведение.



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.

- К сожалению, в современном мире подростки, для того чтобы ощутить себя взрослыми и привлечь к себе внимание сверстников, начинают употреблять алкоголь, табак и наркотики.
- Всем известно, что эти вещества наносят непоправимый вред здоровью.
- В наших силах привлечь молодёжь к здоровому образу жизни, показать перспективность такого поведения, сформировать привлекательный образ молодого человека – приверженца здорового образа жизни.

**Выбор здорового образа жизни —
залог здоровья человека**

Человек — совершенная и саморегулирующаяся система: управляет своим поведением и выбором образа жизни.

Наше здоровье зависит от того, какое решение мы принимаем. Достичь здорового образа жизни можно управляя собой, прилагая усилия воли.

**Буду вести
ЗОЖ**

**Попробую
не соблюдать
ЗОЖ**

Помни! Твое здоровье — в твоих руках!

ИНИЦИАТИВНАЯ ГРУППА.

1. **Герасин Алексей** – г Реутов, СОШ N°1, 9 класс. Функция - руководитель проекта.
2. **Жигунова Валерия** (*агентство 3*), (*Гимназия N° 2,10 класс*)
3. **Кадеева Александра** – пос. Летний Отдых, ученица МОУ Захаровской сош, 9 «А» класс
4. **Боридченко Анна** – Хлюпино, ученица МОУ Захаровской сош 8 «А» класс
5. **Чирков Дмитрий** – г.Железнодорожный, ученик МОУ сош N°8, 8 «А»класс
6. **Родин Святослав** – г.Железнодорожный, ученик МОУ сош N°5, 9«Б» класс

СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА:

1. **Цикаришвили Ирина Викторовна** – классный руководитель 9 класса школы №1
2. **Шутиков Александр Петрович** – директор МОУ Захаровской сош
3. **Яньшина Лидия Борисовна** – директор МОУ сош № 5 г. Железнодорожный
4. **Волошина Тамара Вениаминовна** – директор МОУ сош №8 г. Железнодорожный

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ:

- I. **Сбор информации.** Опросы общественного мнения (стартовое анкетирование), мониторинг интернета.
- II. **Привлечение общественности.** Поиск людей и организаций, готовых оказать помощь и поддержку нашему проекту.
- III. **Круглые столы, дискуссии** по вопросам организации проекта.
- IV. **Мероприятия:**
 - I. Театрализованные представления для учеников начальной школы,
 - II. Конференции для старших классов «Здоровый образ жизни»,
 - III. Презентации для учеников школы с видеосюжетами о здоровом образе жизни. .
- V. **Мониторинговое анкетирование** (анкета прилагается).

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Этапы	Ноя	Дек	Янв	Февр	Март
1. Сбор информации, стартовое анкетирование	■	■	■	■	■
2. Привлечение общественности	■	■	■	■	■
3. Круглые столы, дискуссии	■	■	■	■	■
4. Мероприятия	■	■	■	■	■
5. Мониторинговое анкетирование	■	■	■	■	■
6. Подведение итогов	■	■	■	■	■

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

- Увеличение числа молодых людей, выбравших здоровый образ жизни вместо вредных привычек (список отказывавшихся от табака, алкоголя, наркотиков)
- Увеличение числа позитивных мнений в молодежной среде (по основе анкетирования).



Здоровый образ
жизни

АНКЕТИРОВАНИЕ.

1. Много ли вы знаете людей своего окружения которые курят или пьют
 - а) да, много
 - б) есть несколько знакомых
 - в) нет вообще
2. Хотели бы Вы что-то предпринять против курения и алкоголизма
 - а) Да, я верю что это возможно
 - б) Не стоит, поскольку это личное дело каждого
 - в) да, можно попытаться, но шансов мало
 - г) Я активист в этой сфере
3. Предложите метод борьбы против алкоголизма и курения

НЕ КУРЮ!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Инициативная группа проекта
«Привлечём внимание школьников
к здоровому образу жизни!»

