



ЭКОЛОГИЯ СОЗНАНИЯ БИЗНЕС- СООБЩЕСТВА

Савченко Э.Г, Савченко М.А.

Москва 2012

Центр результативной психологии « Эгида »

www.psimagiya.ru

тел.: +7 (929) 508-44-56
+7 (925) 376-58-50

Практически все экологические и социальные бедствия в мире являются продуктом бедственного состояния психологического и физиологического здоровья человека.

Одной из первопричин катастрофического состояния экологии является человеческий фактор, в первую очередь, фактор психологического благополучия руководителей крупных предприятий, холдингов и т.д.



Люди экстремальных профессий подвергаются целому ряду серьёзных стресс-факторов, таких как:

- Огромная ответственность за каждое своё решение, которую ни на кого не переложить;
- Непредсказуемость и изменчивость агрессивной внешней среды;
- Постоянная готовность (соответственно, напряжение, вызванное мобилизацией) к разного рода "нештатным ситуациям";
- Работа при постоянном дефиците времени, большая рабочая перегрузка, как следствие, возможны депривация сна, раздражительность и тревожность.



Профессию руководителя высокого уровня можно смело отнести к **экстремальным**. Так, например, груз ответственности и уровень стресса, который испытывает руководитель, сопоставимы с грузом ответственности и стресса **космонавта** на Международной космической станции.



Как известно, на руководителе лежит огромная ответственность за рентабельность, результативность и бесперебойность предприятия или холдинга в условиях внешней агрессивной среды и дефицита ресурсов. В итоге, человек работает на износ, в постоянных экстремальных условиях и, со временем, в процессе адаптации, начинают преобладать дезадаптационные явления.



Семьи руководителей, осознанно или неосознанно, также живут в условиях постоянного стресса.

Вместо восстановления дома, человек зачастую получает новую порцию напряжения в виде семейных неурядиц: холодности партнера, отчуждения детей, претензий и т.д. Также, частым спутником руководителя является одиночество, а как отговорку, можно часто услышать, что бизнес и семья несовместимы.



Наши инновации в области профилактики подобных явлений:

- Мы синтезируем разработки космической психологии и последние достижения западной практической психологии, адаптированные под нашу действительность.
- В результате этого синтеза, мы получаем комплекс высокоэффективных мер, позволяющих в достаточно сжатые сроки выявить причину той или иной проблемы и разработать индивидуальный план выхода из проблемной ситуации, направленный на достижение желаемого результата.



С чем мы работаем:

- Отчуждение и постепенное отдаление со стороны супруга(ги), когда совместная жизнь становится формальностью, из нее уходит теплота и радость общения.
- Постоянные проблемы с последствиями корпоративов, - конфликты и взаимные обвинения.
- Сложности во взаимоотношениях с детьми, непонимание, выстраивание барьеров между родителями и детьми.
- Разнообразные страхи за будущее и судьбу его здоровье, благополучие и т.д.



- Отсутствие взаимоуважения между мужчиной и женщиной, отношения, не приносящие ничего, кроме проблем и боли.
- Постоянные тревожность, раздражительность и нервозность, вызванные большой рабочей нагрузкой.
- Невозможность вернуть гармоничные, приносящие радость, отношения в паре и поддерживать их, живя вместе долго и счастливо.
- Нехватка времени на общение с друзьями и увлечения, недостаток полноценного отдыха, хроническая усталость. Сложности в нахождении пары. Нехватка времени и сил на личную жизнь.



Работая по нашим инновационным методикам, можно получить следующие результаты:

- Осознать происходящее в семье, личной жизни, на работе;
- Выявить причину личной проблемы;
- Выявить причину семейных неурядиц;
- Определить область изменений;
- Поставить конкретные задачи;
- Наметить шаги по их реализации;
- Планомерно воплощать их в жизнь.



**Благодарим за
внимание!**



www.psimagiya.ru