

Голубева Анастасия Олеговна.

Гимназия №96 им. В. П. Астафьева 10 б класс



# Достижения:



## Учеба в художественной школе



Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
ЗАО Железногорск Красноярского края  
"Детская художественная школа"

## СВИДЕТЕЛЬСТВО

Муниципальное образование  
Закрытое административно-территориальное образование  
Железногорск Красноярского края

Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
ЗАО Железногорск Красноярского края  
«ДЕТСКАЯ ХУДОЖЕСТВЕННАЯ  
ШКОЛА»

Свидетельство № 1071

Настоящее свидетельство выдано Толубевой  
Анастасии Олеговне

Родивше йся в 1995 году в том, что он а  
обучал ась в Детской художественной школе с 2006 г.  
и окончил а в 2010 году полный курс  
общеобразовательной программы художественно-эстетической  
направленности «Изобразительное искусство» 4-х летнего срока  
обучения.

Уровень освоения: дополнительное общее образование.

Наименование предметов/оценка:

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 1. Рисунок             | <u>4 (хорошо)</u>  |
| 2. Живопись            | <u>4 (хорошо)</u>  |
| 3. Композиция          | <u>5 (отлично)</u> |
| 4. Скульптура          | <u>5 (отлично)</u> |
| 5. Беседы об ИЗО       | <u>5 (отлично)</u> |
| 6. Предметы по выбору: |                    |
| Керамика               | <u>5 (отлично)</u> |

7. Дипломная работа 5 (отлично)

8. Факультативные дисциплины:

Дата выдачи «16» июня

Директор школы

Зам. директора по учеб. работам



Учеба.



Аттестат особого  
образца в 9  
классе.



Общественная жизнь:

- Стройотряд

- Уборка школьной территории



## ● Отдых и развлечения



- «Анализ состояния волос подростков гимназии №96 им.В. П. Астафьева и составление рекомендаций по уходу за волосами»
- Цель – проведение анализа состояния волос подростков гимназии и составление рекомендаций по уходу за волосами. Нами было проведено анкетирование, для которого была составлена анкета и включала 4 группы вопросов: состояние волос школьников, основные отклонения от здоровья волос, уход за волосами и используемые шампуни. По результатам анкетирования мы узнали, что у большинства опрошенных нормальный тип волос(63%), что подтверждает статистику в России, так же большинство носит короткие волосы(60%), что облегчает уход за ними. Во второй группе вопросов мы узнали, что волосы учеников нашей школы подвержены выпадению, сечению и себорее, что является признаком неправильного ухода за ними. В третьей группе вопросов мы поняли в чем причина нездоровья волос – использование электроприборов для укладки(45%), средствами для укладки волос(14%),нерекомендуемой трихологами пластмассовой расческой(65%), ежедневно моют голову(42%) и пользуются средствами для лечения только 38% опрошенных. Большинство учеников пользуются всеми шампунями. для того что убедиться в том, что здоровье волос зависит не только от нас, но и от внешних фактором, мы провели эксперимент. По его результатам мы выяснили, что на волосах накапливаются различные бактерии, в данном случае был обнаружен золотистый стафилококк. В связи со всем что мы узнали из анализа состояния волос, мы поняли, что дать конкретные рекомендации для всех типов волос по их уходу и сохранению их в здоровом виде очень сложно, требуется индивидуальный подход. Но мы дали общие рекомендации: мыть голову 3-4 раза в неделю, постараться не использовать приборы для укладки волос, не злоупотреблять окрашиванием волос и использовать хорошие расчески, например деревянные с редкими зубцами