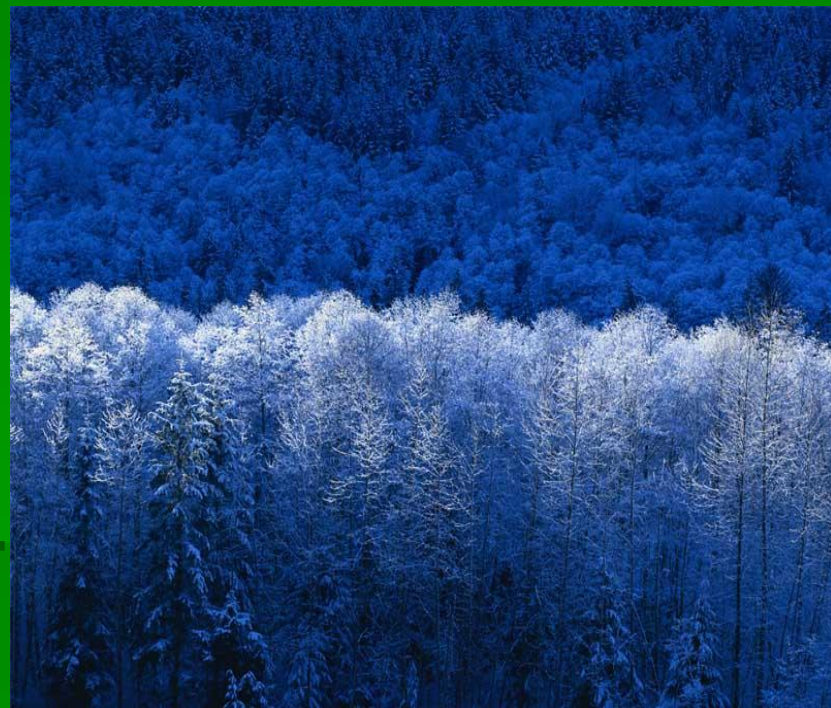


Мир прекрасен без вредных привычек



Физкультура и движения – способствуют здоровому образу ЖИЗНИ

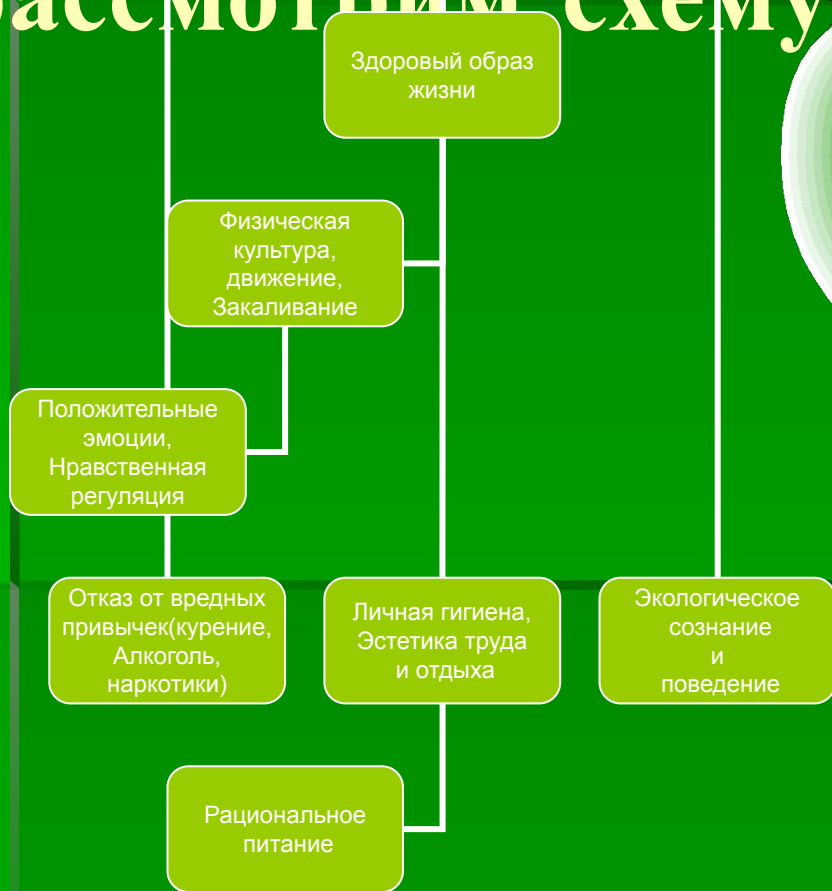


Исследования показали

- Распространение табакокурения в России- один из самых высоких в мире. В стране в настоящее время курят более 65 %, мужчин; и свыше 30% женщин, 42% случаев преждевременной смерти мужчин в возрасте 35-69 лет.



Для того чтобы соприкоснуться с аспектами ЗОЖ, мы подробнее рассмотрим схему



В течение нескольких лет ученые проводили наблюдения над **200** курящими и **200** некурящими школьниками. А теперь посмотрите, какими оказались сравнительные результаты (таблица)

№	Болезни	Курящие	Некурящие
1	Нервные	14%	1 %
2	Понижение слуха	13%	1%
3	Плохая память	12%	1%
4	Плохое физическое состояние	12%	2%
5	Плохое умственное состояние	18%	1%
6	Нечистоплотность	12%	1%
7	Плохие отметки	18%	3%
8	Медленно соображают	19%	3 %

Уголовная и административная ответственность

- Незаконное приобретение, хранение, изготовление, переработка, перевозка, пересылка, сбыт наркотических средств (ст.228 УК РФ)
- Хищение наркотических средств или психотропных веществ (ст.229 УК РФ)
- Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ (230 УК РФ)
- Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ(232 УК РФ)
- Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ (233 УК РФ)



Статья 6. Федерального закона «Об ограничении курения табака»

- В целях снижения вредного воздействия табачного дыма запрещается курение табака на рабочих местах, городском и пригородном транспорте, на воздушном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, на территориях и в помещениях образовательных организаций, в помещениях, занимаемых органами государственной власти.



Аргументы «против» курения:

- От табака становится зависимым и несвободным;
- Курение ухудшает показатели в спорте;
- Курение ухудшает внимание и память;
- От курильщиков плохо пахнет;
- У курильщиков зубы становятся желтыми, образуется кариес;
- Курение- причина онкологических заболеваний;
- Курить – причина преждевременного старения кожи (образование морщин)
- Курение вызывает синдром «болезни Брюгера», которая приводит к ампутации ног.



Обследования показали



ШКОЛЬНИКОВ