«Будь здоров»

Автор проекта:
Деулин Сергей Михайлович

Проблема:

- незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

Обоснование проблемы:

- - неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.
- -недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста,
- - нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.
- - невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье,

Цель:

- повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Задачи:

- Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,
- Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
- Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье,

Девиз проекта:

- Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

В работе с детьми:

- ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА
- • Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения).
- • Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».
- • Воздушное контрастное закаливание.

БЕСЕДЫ:

- Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».
- • «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».
- • "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций
- • Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)
- • Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)
- • Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ».

ЗАНЯТИЯ:

- Физкультурное занятие "В стране здоровья".
- • Показ открытого занятия «Мой веселый звонкий мяч»

ИГРЫ:

- • Дидактические игры «Мяч на поле»,«Мяч в ворота» (на дыхание),упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.
- • Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.
- • Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.
- • Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- • Выставка рисунков о спорте.

В работе с родителями:

- Была проведена консультация ***«Физоборудование своими руками»***
- • Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- • Наглядность в виде информационных файлов ***«Народная мудрость гласит..»,***
- • Картотека «Сундучок бабушкиных рецептов»
- • Была проведена выставка физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.

Работа по совместной деятельности родителей и детей:

- Совместное развлечение с детьми и родителями ***«Постарайся угадать, чем листочек может стать».***
- • Организована фотовыставка **«Путешествие в страну здоровья».**
- • Проведен День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.

Результат проекта:

- Проект **«Будь здоров!»** разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. 91% родителей с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении; заинтересовались физоборудованием, изготовленного из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома. Родители поделились своими впечатлениями в тетради отзывов. Оформление родителями с детьми фоторассказов «Путешествие в страну здоровья».
- Изготовлен стенд **«Уголок Айболита».**

08/09/2009 11:35 AM

Спасибо за внимание!