

# «Будь здоров»

Автор проекта:

Деулин Сергей Михайлович



# Проблема:

- незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.



# Обоснование проблемы:

- - неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.
- - недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста,
- - нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.
- - невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье,

# Цель:

- повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.



# Задачи:

- Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,
- Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
- Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье,

# Девиз проекта:

- Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.



# *В работе с детьми:*

- ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА
- • Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения).
- • Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».
- • Воздушное контрастное закаливание.

# БЕСЕДЫ:

- Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».
- • «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».
- • "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций
- • Встреча с «Витamiном», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)
- • Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)
- • Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ».

# ЗАНЯТИЯ:

- Физкультурное занятие "В стране здоровья".
- • Показ открытого занятия «Мой веселый звонкий мяч»»



# ИГРЫ:

- • Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.
- • Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.
- • Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.
- • Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- • Выставка рисунков о спорте.

# ***В работе с родителями:***

- Была проведена консультация **«Физоборудование своими руками»**
- • Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- • Наглядность в виде информационных файлов **«Народная мудрость гласит..»**,
- • Картотека «Сундучок бабушкиных рецептов»
- • Была проведена выставка физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.

## **Работа по совместной деятельности родителей и детей:**

- Совместное развлечение с детьми и родителями **«Постарайся угадать, чем листочек может стать»**.
- • Организована фотовыставка **«Путешествие в страну здоровья»**.
- • Проведен День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.

# Результат проекта:

- Проект «**Будь здоров!**» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. 91% родителей с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении; заинтересовались физоборудованием, изготовленного из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома. Родители поделились своими впечатлениями в тетради отзывов. Оформление родителями с детьми фоторассказов «Путешествие в страну здоровья».
- Изготовлен стенд «**Уголок Айболита**».





08/09/2009 11:35 AM

Спасибо за внимание!

